

## 講座修了生の活動支援(自主講座団体)

公民館講座を修了した方々が、さらに学習を続けるため自主的に活動する団体です。

公民館では、「自主講座」として登録し、活動する団体を支援しています。

自主講座は、いつでも申し込みできます。

詳しい内容については、各団体の代表者・連絡先までお問い合わせください。

河芸地域					
団体名	公民館	学習内容	活動予定日	講師	代表者・連絡先
ヨガサークル	河芸公民館	仲間と健康づくりに励んでいます。	第1・3月曜日 19:00~21:00	近江 愛	木実 さわ子 245-0818
河芸茶道同好会 (裏千家)	河芸公民館	茶道を通じて人を心からもてなす気持ちや自らも見つめる心を養います。	第1火曜日 18:00~21:00	阪 真智子	野島 裕子 245-6661
着付を楽しむサークル	河芸公民館	着付の技術向上を目標に、習得した手法・知識を忘れないよう、活動しています。	第3土曜日 9:30~11:30	桐生 文代	尾崎 245-5093
健康3B体操	千里ヶ丘公民館	年齢・体力に合わせて無理なく運動を行います。	第1.2.3.4水曜日 9:00~11:00	篠原 千恵子	落合 多寿子 245-0274

芸濃地域					
団体名	公民館	学習内容	活動予定日	講師	代表者・連絡先
そば打ちサークル	芸濃公民館	そば打ち体験、又、そば打ちを楽しむ趣味の会として、一緒にはじめませんか。	月1回不定期 9:00~12:00 (芸濃保健センター)	鈴木 久司	鈴木 久司 090-4850-0192
キルト&パッチワーク	芸濃公民館	布を縫い合わせ、世界に一つしかないオリジナルアイテムを作って楽しみます。	第1水曜日 9:30~11:30 (芸濃総合支所)	みんなで工夫しています	江藤 恭子 090-3444-5166

美里地域					
団体名	公民館	学習内容	活動予定日	講師	代表者・連絡先
美里おりがみサークル	美里公民館	折り紙を通して生きがいをつくると共に仲間を増やします。	第3木曜日 13:30~15:30	中村 ひろ子	中村 ひろ子 279-2585

安濃地域					
団体名	公民館	学習内容	活動予定日	講師	代表者・連絡先
ニットサークル「あみあみ」	安濃中公民館	手編みの良さ、温かさを感じ、それぞれの作品に取り組んでいます。	第4金曜日 9:00~12:00	松谷 かず彥	石見 美知 268-2754
ヨーガセラピーS	安濃中公民館	ゆったりとした動きと呼吸法で、健康づくりに取り組んでいます。	第2・4火曜日 13:00~15:00	堀口 富美子	西塔 りえ 229-7947
リズムウォークA	安濃中公民館	音楽に合わせて歩き、楽しく全身を動かします。	第1・3金曜日 10:00~12:00	高橋 暢代	松山 伸子 268-2101 (安濃中公民館)
安濃津フォトクラブ	安濃中公民館	写真を通じ、会員相互の親睦を深め、楽しく写真技術の向上を目指します。	第1木曜日 13:30~16:00	牛場 和美	馬場 将美 268-2101 (安濃中公民館)
経ヶ峰すその二八会 (そば打ち)	草生公民館	月2回そば食文化とともに、そば打ちの上達を目指しています。	第2土曜日 第4月曜日 9:00~12:00	小林 美好	小林 美好 268-1435