



# 津市母子保健推進員



## (愛称：つぼみん) を募集します！

保健センターでは、地域で健康づくりの推進役となるヘルスポランティアを養成しています。母子保健推進員は、子育て中の人の身近な相談役として、保健センターでの教室協力や家庭訪問を行い、安心して子育てができるように見守るヘルスポランティアです。

### 対 象 (下記の全てを満たす人)

- ・ 個人情報に配慮の上、責任を持ってボランティア活動ができる人
- ・ 母子保健推進員として、保健センターでの教室協力や、妊婦訪問・乳幼児の家庭訪問等の活動ができる人
- ・ おおむね65歳までの女性

### 活 動 内 容

- ・ 教室への協力 (受付や託児)
- ・ 妊婦や乳幼児の家庭訪問
- ・ 研修会参加
- ・ その他



## 津市母子保健推進員養成講座

※全6回の講座出席 (原則) をしていただくことで、津市母子保健推進員として活動できます。

【日程】 ①6月4日(火) ②6月18日(火) ③7月5日(金)  
④7月30日(火) ⑤12月3日(火) ⑥12月17日(火)  
※いずれも10時～

【定員】 10名程度

【場 所】 中央保健センター (津リージョンプラザ内1階)

【申し込み】 5月17日 (金) までに直接窓口または電話で  
中央保健センター (☎059-229-3164) へ



問い合わせ：津市中央保健センター  
津市西丸之内23番地1号 (津リージョンプラザ内1階)  
☎059-229-3164