

美里保健センター 運動施設のご案内

11月号

❀休館日❀

4日(火)、10日(月)、17日(月)、25日(火)

※ 4日(火)、25日(火)は、
祝日明けの休館となります。

開館日	火曜日～日曜日
休館日	月曜日（祝日の場合は翌日） 年末年始（12月29日から1月3日まで）
開館時間	火曜日～土曜日 10時～20時 日曜日・祝日 10時～17時
対象者	利用する年度末現在16歳以上の 市内に在住・在勤の人
使用料	16歳～64歳・・・310円 障がい者手帳をお持ちの人 及び 65歳以上・・・150円 ※11枚つづりの回数券があります。 ・・・1,570円・3,140円

★施設を利用するには、事前に利用講習会を受講する必要があります。

【利用講習会のご案内】事前予約は不要です。

- ・開催日時（約30分間）
火曜日～土曜日 開始時間：15時30分
日曜日・祝日 開始時間：11時00分
- ・持ち物：マイナンバーカード、運転免許証、
保険証、障がい者手帳など
住所、氏名、年齢等が確認できる証明書

※開始5分前に受付にお越しください。

遅刻の場合はお断りすることがあります。

【講座について】

- ❀ 予約：電話・窓口のどちらでも可能です。
・火曜日～土曜日：10時から19時まで
・日曜日・祝日：10時から16時まで
 - ❀ 予約は、必ず本人が行ってください。
（友人・知人の分の代理申し込みはできません）
 - ❀ 当日、定員に達していない場合の予約は、窓口でのみ
予約可能です。（電話での受付は行っていません）
 - ❀ 講座開始15分前までに受付を済ませてください。
 - ❀ 予約の取り消しは講座開始30分前までに必ずご連絡ください。
 - ❀ 日曜日、祝・祭日の講座はありません。
 - ❀ 講座の途中退席（体調不良を除く）はご遠慮ください。
- ### 【ご利用にあたっての注意事項】
- ❀ 機能訓練室をご利用される方は、室内シューズを着用してください。
 - ❀ プール使用後は、体を拭いてから更衣室に移動してください。
 - ❀ アクアシューズ、アクアソックス、アクアランなどをご使用になりたい方は、使用前に窓口にて一度ご相談ください。
 - ❀ 採暖室は冬季のみの利用となっています。
（12月～3月頃の利用となります。）

【駐車場の利用について】

みさとの丘内の施設（体育館、社会福祉センター、農業研修センターなど）の駐車場は共有となっています。
各施設の利用が重なると、保健センター前の駐車場が満車になる場合があります。
保健センター前の駐車場が満車の場合は、美里総合支所の東駐車場または南駐車場をご利用ください。

【気象状況、自然災害時の対応について】

「暴風警報」「特別警報」「台風に伴う大雨警報」が発令されている時は、下記のとおりとなります。

- 午前8時の時点で上記警報が発令されている場合は、全ての講座が中止となります。
- 開館中に上記警報が発令された場合は、休館（講座は中止）となります。
- 大雨・大雪・風雪等気象情報や地震情報、または感染症が流行した場合は、休館する場合があります。

※警報が発令されていない場合においても、周辺道路等の状況や停電などにより、開館時間に変更となる場合がありますのでお問い合わせください。

【その他】

- 急な停電・断水・機械等の不具合により、予告なく休館（講座は中止）となる場合があります。

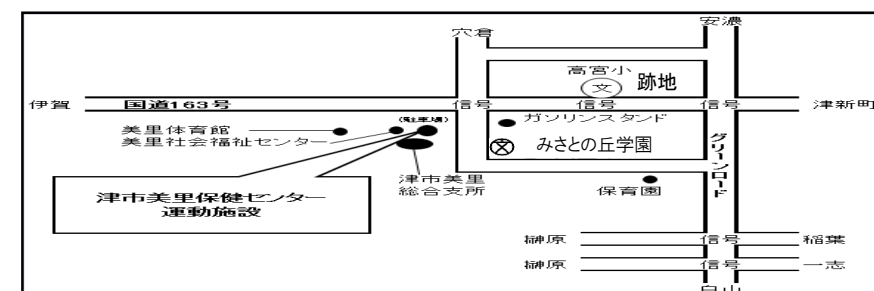
～お問い合わせ先について～

運動施設電話 059-279-3550

火曜日～土曜日 10:00～20:00

日曜日・祝日 10:00～17:00

※平日の8:30～10:00の間は美里保健センター
059-279-8128で対応できる場合がございます。



【三重交通バス】 近鉄津新町駅より

平木（ひらぎ）行き（③番乗り場）

美里総合支所にて下車 徒歩 約5分

〒514-2113 津市美里町三郷44番地1

電話 059-279-3550

FAX 059-279-2088



□の1目盛りは15分です。

休日館休

	内容	対象となる方
水中 のんびり 歩行	健康運動指導者と 一緒にプールに入り、運動機能の維持を目的とした水中歩行 【予約】 必要 【定員】 12名	健康運動指導者が 運動相談にのり、歩く力をつける必要があるなど、運動指導が必要と判断された方。