

津市 産後ケア事業のご案内

利用できる方

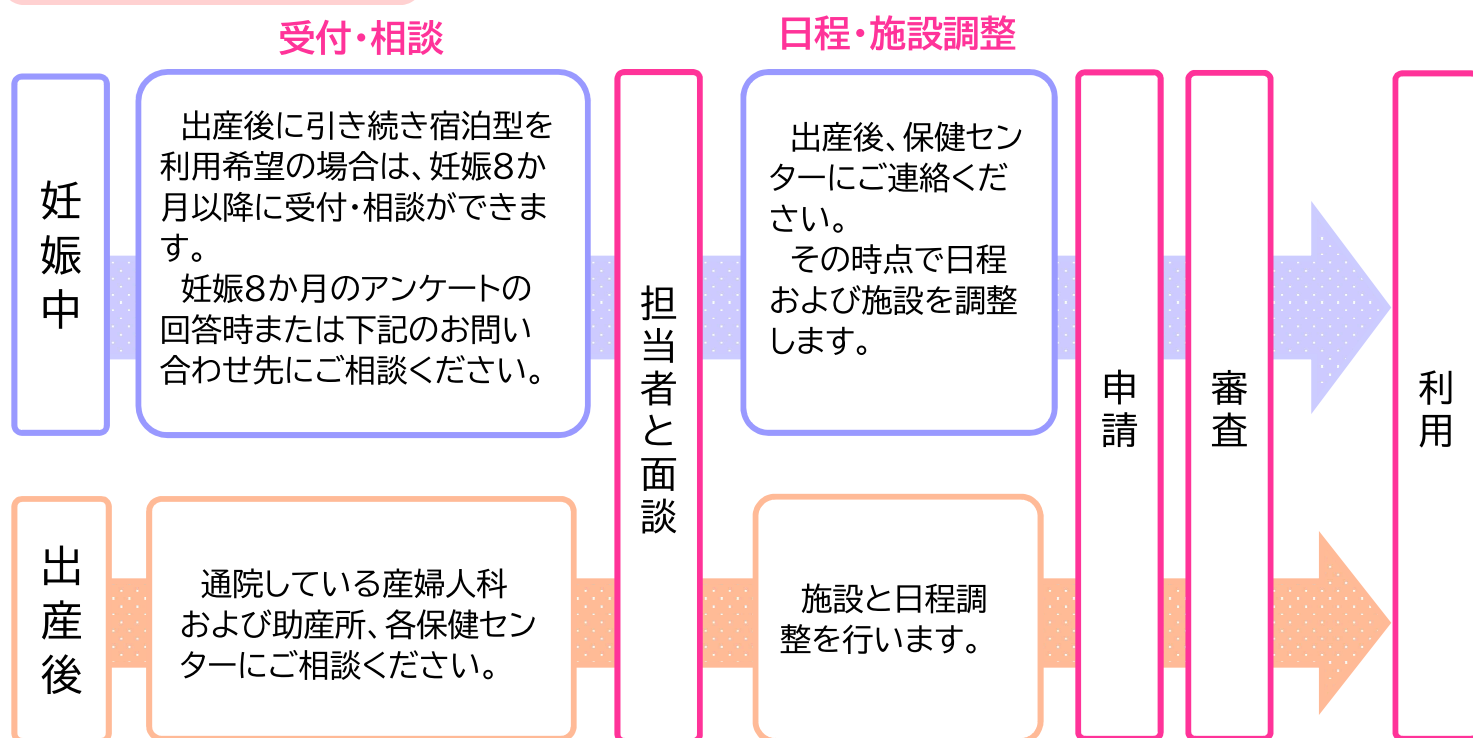
下記のすべてにあてはまる出産後1年未満のお母さんとそのお子さん

- ① 津市に住民票がある
- ② お母さんに疲労感や体調不良、育児不安がある
- ③ 専門的な医療が必要ない

※利用後に医療対応が必要となった場合は、その時点で対象外となります。



利用の流れ



◎裏面の【利用時の注意事項】を必ずお読みになってからご相談ください。

【お問い合わせ先】

各保健センター電話番号 市外局番(059)			
中央保健センター	229-3164	久居保健センター	255-8864
河芸保健センター	245-1212	香良洲保健センター	292-4183
芸濃保健センター	266-2520	一志保健センター	295-0112
美里保健センター	279-8128	白山保健センター	262-7294
安濃保健センター	268-5800	美杉保健センター	272-8089

津市産後ケア

検索



サービスの内容・自己負担金



※ 協力医療機関一覧は別紙参照

利用種類	主な産婦へのケア内容	自己負担金	
宿泊型	1日3食(初日は2食) 母体ケア・育児相談など	1泊2日:7,000円 その後1日ごとに3,500円追加	生活保護世帯の方は、無料 ※被保護証明書が必要
通所型 日中の8時間程度	1日1食 母体ケア・育児相談など	1日:2,000円	市民税非課税世帯の方は、半額 ※市民税課税証明書が必要
訪問型 日中の2～3時間程度	母体ケア・育児相談など	1日:1,200円	多胎児の場合は、乳児1人につき 宿泊1,000円、通所300円、 訪問100円の料金が追加

◎利用日数は、最長7日間です。利用種類を組み合わせても、連続していなくてもかまいません。

◎複数回利用の場合は、原則、同施設での利用となります。



□利用申請をする場合は、下記の内容についてご同意いただいたものとみなします。

【利用時の注意事項】

- 1 利用日は、利用施設と協議の上、決定します。施設の都合等(月齢や条件等)で利用できない場合があります。
- 2 原則、利用日の決定後は、利用日、種類の変更はできません。
- 3 お子さんの託児を目的とした事業ではありませんので、完全な母児別室ではありません。
- 4 お子さんのきょうだいへのサービスは含まれません。また、利用中の外出はできません。
- 5 準備していただく寝衣、日用品やお子様の食事等については実費(駐車料金等)負担が生じることがあります。施設にご確認ください。
- 6 利用決定後の利用者の都合による取り消し、変更がある場合、キャンセル料の負担が生じることがあります。
- 7 利用施設内での飲酒や喫煙は禁止です。
- 8 感染症にかかっている場合は利用できません。



令和7年度 産後ケア事業 協力機関一覧(津市内) (協力機関名五十音順)



♡医療機関

施設名	所在地及び電話番号	条件など	産後ケアの種類		
			宿泊型	通所	訪問
			♡利用できる時期	♡利用できる時期	♡利用できる時期
セントローズ クリニック	〒514-0042 新町1丁目5-16 TEL 221-5555		○ 概ね4カ月まで	○ 概ね4カ月まで	—
三重中央 医療センター	〒514-1101 久居明神町2158-5 TEL 259-1211(代表)	自施設で入院継続の児または産婦のみ	○ 要相談	—	—
ヤナセ クリニック	〒514-0016 乙部5-3 フェニックスメ ディカルセンタービル2階 TEL 227-5585		○ 概ね4カ月まで	○ 概ね4カ月まで	○ 概ね4カ月まで

♡助産所

施設名	所在地及び電話番号	条件など	産後ケアの種類		
			宿泊型	通所	訪問
			♡利用できる時期	♡利用できる時期	♡利用できる時期
かつはら助産院	〒515-3131 白山町藤838-1 TEL 262-7811	携帯 080-5115-4138	○ 生後1年未満	○ 生後1年未満	○ 生後1年未満
くつろか助産院	〒514-1136 久居東鷹跡町185-8 TEL 255-3258		○ 生後1年未満	○ 生後1年未満	○ 生後1年未満
高野助産院	〒514-1111 久居桜が丘町1730-109 TEL 256-4870	携帯 090-7432-8362	—	○ 概ね4カ月まで	○ 生後1年未満
みなみで助産院	〒514-0315 香良洲町5845-1 TEL 090-6098-5603		—	○ 生後1年未満	○ 生後1年未満
助産院 て&て	〒514-0819 高茶屋7丁目8-3 TEL 090-7861-7704		—	○ 生後1年未満	○ 生後1年未満
助産院 ミモザ	〒514-1139 青葉台2丁目10-7 TEL 090-5936-8094		—	○ 生後1年未満	○ 生後1年未満
みわ助産所	〒514-0061 一身田上津部田1503-53 TEL 090-2615-6317		—	○ 生後1年未満	○ 生後1年未満

利用種別 訪問型のみ(市内・市外共通)

三重県助産師会	—	—	○
---------	---	---	---

令和7年6月更新

※最新の利用できる施設は、右記二次元コードから 検索していただくか、保健センターまでお問い合わせください。



令和7年度 産後ケア事業 協力機関一覧(津市外)



♡医療機関

施設名	所在地及び電話番号	条件など	産後ケアの種類		
			宿泊型	通所型	訪問型
			利用できる時期		
小塚産婦人科	桑名市矢田419-1 TEL 0594-22-0939		○ 生後4カ月未満	○ 生後4カ月未満	—
ヨナハ丘の上病院	桑名市さくらの丘1番地 TEL 0594-41-4781		○ 生後4カ月未満	○ 生後4カ月未満	—
おばたレディースクリニック	四日市市川島町6842-1 TEL 059-320-1212		○ 生後4カ月まで	○ 生後1歳未満	—
白子ウィメンズホスピタル	鈴鹿市南江島町9-15 TEL 059-388-2221	別途 個室料等、自己負担必要	○ 生後2カ月未満	○ 生後2カ月未満	—
鈴木レディースクリニック	鈴鹿市平野町7740-1 TEL 059-370-5151		○ 生後4カ月未満	○ 生後4カ月未満	—
宮崎産婦人科	鈴鹿市平田2-1-8 TEL 059-378-8811	・自施設以外で出産した児は要相談 ・別途 個室料は自己負担必要	○ 生後2カ月まで	○ 生後2カ月まで	—
ナオミレディースクリニック	松阪市深長町823 TEL 0598-63-0101	自施設で出産した児のみ	○ 生後4カ月未満	○ 生後4カ月未満	—
南産婦人科	松阪市下村町1041 TEL 0598-29-2020	自施設で出産した児のみ	○ 生後3カ月未満	○ 生後3カ月未満	—
菊川産婦人科	伊勢市一之木5-15-5 TEL 0596-23-1515	自施設で出産した児のみ	○ 生後4カ月未満	○ 生後4カ月未満	—

♡助産所

施設名	所在地及び電話番号	条件など	産後ケアの種類		
			宿泊型	通所型	訪問型
			利用できる時期		
まちかど助産庵 co*toiro (こといろ)	桑名市船馬町64-2 TEL 0594-73-7338		—	○ 生後1歳未満	○ 生後1歳未満
和笑(なごみ)助産所	いなべ市員弁町松之木1577-4 TEL 090-1413-8855		—	○ 生後1歳未満	○ 生後1歳未満
レディースケア アントラクト	三重郡菰野町神森420-3 TEL 090-1982-9019	訪問型は菰野町内	—	○ 生後1歳未満	○ 生後1歳未満
みずき助産院	三重郡朝日町柿963番地 TEL 090-9244-5730		—	○ 5カ月以降は要相談	○ 生後1歳未満
助産所 マタニティ・ハウス 「ひまわり」	鈴鹿市高塚町1066-31 TEL 059-370-4970		○ 4カ月以上は要相談	○ 4カ月以上は要相談	○ 4カ月以上は要相談
母子支援室 みかん	名張市中知山字下出897-25 TEL 070-1547-1652	希望あれば送迎可 (名張市内500円)	—	○ 生後1歳未満	○ 生後1歳未満
澄助産院	松阪市船江町566-4 TEL 080-2587-1863		○ 生後1歳未満	○ 生後1歳未満	○ 生後1歳未満
とちの実助産処	松阪市虹が丘町21-2 TEL 090-4255-1228		—	○ 生後6カ月未満	○ 生後6カ月未満
助産院エンジェル スマイル モモ	伊勢市佐八町2022-1 TEL 0596-39-1135		○ 生後1歳未満	○ 生後1歳未満	○ 生後1歳未満
産前産後ケア サポートハウス せいりき	伊勢市小俣町明野368 TEL 0596-72-8814	訪問型は伊勢市内まで	○ 生後1歳未満	○ 生後1歳未満	○ 生後1歳未満
うみまち助産院	鳥羽市小浜町299-155 TEL 090-5112-5372		—	○ 生後1歳未満	○ 生後1歳未満
たけうち助産所	志摩市阿児町神明1400-22 TEL 090-3251-0192	土・日・祝は要相談	○ 5カ月以上は要相談	○ 5カ月以上は要相談	○ 5カ月以上は要相談