



げいのらかわら版



平成25年6月1日発行
第19号(隔月)発行
芸濃総合支所地域振興課
芸濃町椋本6141-1
☎266-2517

素敵なげいのう人！

三重県食生活改善推進連絡協議会

会長 小林小代子さん

今回は、地域を越えて、県下であらゆる取り組みをされている小林小代子さんです。

小林さんは現在、三重県食生活改善推進連絡協議会会長、津市男女共同参画フォーラムわあむ津実行委員会副委員長、津市スポーツ推進委員など、八役をこなし、それ以外にも龍王桜マラソン&ウォーキング大会実行委員、芸濃クリスマス実行委員、芸濃井戸端会などに所属し、多くのボランティア活動に取り組まれています。

また、今年の二月には、その功績から、平成二十四年度栄養関係功労者知事表彰も受賞されました。

Q. 献身的に活動をされていますが、多くの活動を続けるのは、体力的にも精神的にも大変だと思いますが、その原動力となっているものはありますか。

A. 現在は退職しましたが、仕事を続けている間も、いろ

いろなボランティア活動が続けてきましたので、今も変わることなく活動しています。人に喜んでもらえることが嬉しくて、頑張っています。

Q. では、その原動力である「人に喜んでもらえる」ために、現在取り組んでみえることがあれば、お聞かせください。

A. 昔と違って個の時代になってきたと感じることが多く、例えば、私自身は、ママさんバレーの初期の頃からバレーボールを続けてきましたが、段々とチーム数も減ってしまい、メンバーも集まりにくくなりました。スポーツにおいても個人で手軽にできるものが喜ばれるのかもしれないね。こんな時代だからこそ、かつて行われたような地区別対抗のスポーツイベントができないか、スポーツ推進委員の間で検討しています。

楽しみにしてくださいね。

Q. 最後にボランティア活動の魅力について教えてください。

A. 仕事を辞めたことで、今まで以上にボランティア活動に関わることができるようになり、昨年の芸濃クリスマスでは、準備から後片付けまで参加し、裏方の大変さをあらためて知ることができました。

また、これまでのボランティア活動を通して、一人では何もできないことを知り、人と人との関わりの中で、助けられ、守られてきたと感じています。そのような感謝の気持ちにより深く感じる活動ができるのが、ボランティア活動の魅力だと思います。



今後とも地域のためにご活躍いただきたいと思います。ありがとうございました。

普門寺桜まつり開催

普門寺

四月七日(日)、普門寺境内にて、消防音楽隊の演奏、よさこい演舞、明小学校教諭による合唱などが行われ、味ごはんやパン、フランクフルトなどが販売されました。途中、突然の雨に見舞われましたが、大勢の方が桜を楽しみました。



石山観音春まつり開催

石山観音公園

四月十四日(日)、石山観音公園にて、野点や大正琴の演奏などが行われました。また、当日訪れた方々に芸濃ふるさとガイド会による案内もしていました。





龍王桜マラソン& ウォーキング大会開催

四月十四日(日)、芸濃町河内錫杖湖水荘を会場とし、約千名の参加者を迎え、芸濃地域の大イベントである「龍王桜マラソン&ウォーキング大会」が開催されました。

大会のシンボルである龍王桜は満開でしたが、錫杖湖周辺のソメイヨシノは、ツボミが鳥の食害にあったため、例年のように咲き揃う春爛漫の演出とはなりませんでした。

そのかわりに新緑と暖かな陽光が参加者を迎え、参加者たちはさわやかな汗を流していました。



芸濃地域の入学・入園式

四月一日(月)、芸濃保育園で園児三十三名の入園式が行われました。



また、四月八日(月)には、芸濃小学校に新一年生五十名、明小学校に新一年生九名、

四月九日(火)には、芸濃中学校に新一年生五十六名、



四月十日(水)には、椋本幼稚園に園児二十六名、明幼稚園に園児七名、安西・雲林院幼稚園に園児八名が入学・入園しました。



小学生・幼稚園児の活動 支援事業「バスがキャンバス」

五月七日(火)、芸濃小学校駐車場で、芸濃地域の小学一・二年生、幼稚園の年長園児、あわせて百七十四名が、路線バスをキャンバスとして、将来の夢を描きました。

この事業は、げいのうまちづくり協議会と津市商工会芸濃支所が中心となって行いました。



芸濃地域健康な地域づくり 委員会からのお知らせ⑦ お口のケアを考えよう

「更年期」

Q. 『歯が伸びてきたような気がします。』

A. 『歯が伸びたのではなく、歯茎が弱ってきたから長くなったように感じるのだと思います。』

更年期になると歯と歯の間に隙間ができたり、歯茎が弱ってきたりします。これは「歯周病」の症状でもあります。このままにしていると歯をささえることができなくなり、抜け落ちてしまうことになりかねません。五十歳を超えると徐々に歯を喪失してしまうことがあります。歯を丈夫に保つためにも定期的に歯科健診を受け、歯の磨き方等、予防方法を教えてもらうのも良い機会となると思います。

さて、「八〇二〇運動」は「八十歳になっても自分の歯を二十本以上保とう」という運動です。「六〇二四運動」は同じく六十歳まで二十四本の自分の歯を残そうという目標です。一度ご自分の歯の本数をチェックしてみてください。人生を楽しむために早いうちから歯を大切に、大きな口を開けて笑って過ごしたいですね！



新しい自治会長さん

四月三十日（火）、芸濃総合支所大会議室で、津市自治会連合会芸濃支部総会及び津市自主防災協議会芸濃支部総会が開催され、会長に片岡正春氏、副会長に篠原義生氏、会計に松井靖弘氏、監事に近澤音美氏、田中千光氏が選任されました。各地区の自治会長さんは次のとおりです。

・ 棕本一―	川北道雄	・ 楠原西	・ 米津通治
・ 棕本一―二	宮本徳良	・ 楠原中	・ 辻 義男
・ 棕本二―一	駒田 巧	・ 楠原東	・ 前川幸正
・ 棕本二―二	保地万千子	・ 林町	・ 前川 稔
・ 棕本三	堀 敏郎	・ 林殿町	・ 竹尾 泰
・ 棕本四	大場耕作	・ 林川原	・ 竹尾富男
・ 棕本五―一	紀平 等	・ 中縄	・ 嶋田克実
・ 棕本五―二	片岡宏幸	・ 忍田	・ 田中千光
・ 棕本六―一	前田英夫	・ 平林	・ 中西熙郎
・ 棕本六―二	田中泰輔	・ 小野平	・ 吉川 創
・ 棕本七―一	横山 弘	・ 多門	・ 駒田弘行
・ 棕本七―二	菱田博美	・ 北神山	・ 澤田 稔
・ 棕本八	徳矢 清	・ 萩野	・ 橋 昌司
・ 棕本九	田込春希	・ 岡本	・ 篠原義生
・ 棕本一―一	澤端隆二	・ 市場	・ 浅井 靖
・ 棕本一―二	小粥寿次	・ 中瀬古	・ 松谷敏雄
・ 棕本一―一	横山和俊	・ 下川	・ 落合為次
・ 棕本二―一	沼 茂	・ 南山	・ 宮本正史
・ 棕本二―二	澤田 勇	・ 上ノ段	・ 坂口幸壽
・ 棕本三―一	水谷 策	・ 河原	・ 松本哲典
・ 棕本三―二	山田 祐	・ 新田	・ 片岡正春
・ 棕本三―三	島田 誠	・ 青木団地	・ 川口安史
・ 棕本十五	高橋士郎	・ 藤ヶ丘団地	・ 坂本辰也
・ 棕本十六	雲井寿美	・ 西部ヶ丘	・ 片岡美英
・ 棕本十七	今川 進	・ 河内下	・ 松井靖弘
・ 棕本十八	近澤音美	・ 河内中	・ 落合公広

新しい駐在さん

三月二十九日付で二人の駐在さんが着任されました。

○ 棕本警察官駐在所

山尾 賢治 巡査長

○ 安西警察官駐在所

齋藤 敦司 巡査

地域の安全をよろしく願います。



特定健康診査・後期高齢者健康診査のお知らせ

～年一回、健康診査を受けましょう！～

左記の日程で、健康診査を実施しますので、津市国民健康保険特定健康診査または後期高齢者健康診査の受診券をお持ちの人は、ぜひ受診してください。（受診券は六月末に送付予定です。）

【日時】 八月二十一日（水）

十月二日（水）

十一月一日（金）

いずれも

午前九時三十分～午前十一時

【場所】 芸濃保健センター

【申込】 八月実施分は、

七月十日（水）

十・十一月実施分は、

八月五日（月）

三重県健康管理事業センター

（☎二二一・五一五）

【健診内容】

身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査、診察一定の基準を満たし、医師が必要と認めた場合、眼底検査

【受診料】

・ 特定健康診査

市・県民税課税世帯五百円

市・県民税非課税世帯無料

・ 後期高齢者健康診査

市・県民税課税世帯五百円

市・県民税非課税世帯二百円

※ 特定健康診査・後期高齢者健康診査は、県内の協力医療機関等でも受けることができます。

内容等詳しくは、受診券に同封されている案内文書をご覧ください。

【問い合わせ】

・ 特定健康診査について

津市保険医療助成課

保険担当

（☎二二九・三二七）

・ 後期高齢者健康診査について

津市保険医療助成課

保険担当

（☎二二九・三二八五）

・ 後期高齢者健康診査について

津市保険医療助成課

後期高齢者医療担当

（☎二二九・三二八五）



芸濃地域の行事予定 6～7月

日 時	行事名（内容等）	問合せ
6/ 4（火）13：30～	ささゆりウオーク（集合場所：芸濃保健センター）	保健センター 266 - 2520
6/ 6（木）13：30～	健康元気ひろめ隊による「ゴキブリ団子作り」（要予約）	保健センター 266 - 2520
6/ 7（金）10：30～	子育て支援センターぷちぷちお楽しみ会（要予約、歯の話など）	支援センター 265 - 6288
6/11（火） 9：30～	のびのび身体計測（対象：乳幼児・保護者 内容：身長・体重測定）	保健センター 266 - 2520
6/12（水） 9：00～	芸濃中学校体育祭（芸濃中学校グラウンド）	芸濃中学校 265 - 2031
6/14（金）10：00～	赤ちゃんの離乳食教室（要予約、生後5～8か月頃、実習あり）	保健センター 266 - 2520
6/18（火）13：30～	ささゆりウオーク（集合場所：芸濃保健センター）	保健センター 266 - 2520
6/19（水）10：00～	ふれあいサロン（安西地区、旧安西小体育館 詳しくは地区社協へ）	芸濃地区社協 265 - 4890
6/19（水）13：30～	保健師による健康相談（要予約）	保健センター 266 - 2520
6/22（土） 9：00～	歩いて歩いてげいのうまちづくり&クリーンウォーキング（集合場所：雲林院福祉会館 コース：伊勢湾を望む南山と十五体地藏）	団体支援室 265 - 4890
6/25（火）13：00～	健康づくり自主グループ すこやか体操（集合場所：福祉センター）	保健センター 266 - 2520
6/26（水） 9：00～	グラウンドゴルフ大会（老人クラブ主催、支所芝生広場）	団体支援室 265 - 4890
6/26（水） 9：30～	料理教室（要事前申込、詳しくは地区社協へ）	芸濃地区社協 265 - 4890
6/26（水）10：00～	母子保健推進員による「ぷっちママサロン」（0歳から未就園児のお母さん（保護者）のためのサロン）	保健センター 266 - 2520
7/ 2（火）13：30～	ささゆりウオーク（集合場所：芸濃保健センター）	保健センター 266 - 2520
7/ 5（金）10：30～	子育て支援センターぷちぷちお楽しみ会（要予約、七夕の劇など）	支援センター 265 - 6288
7/ 8（月）13：30～	健康元気ひろめ隊による「レクダンス」（要予約）	保健センター 266 - 2520
7/ 9（火） 9：30～	すくすく健康相談（対象：妊産婦・乳幼児・保護者、内容：食事や育児などに関する相談）	保健センター 266 - 2520
7/10（水）10：00～	転倒予防教室（場所：雲林院福祉会館）	社協芸濃支部 265 - 4531
7/12（金）10：00～	赤ちゃんの離乳食教室（要予約、生後9～18か月頃、実習なし）	保健センター 266 - 2520
7/16（火）13：30～	ささゆりウオーク（集合場所：芸濃保健センター）	保健センター 266 - 2520
7/23（火）13：00～	健康づくり自主グループ すこやか体操（集合場所：福祉センター）	保健センター 266 - 2520
7/24（水）10：00～	母子保健推進員による「ぷっちママサロン」（0歳から未就園児のお母さん（保護者）のためのサロン）	保健センター 266 - 2520

◎芸濃地域の人口と高齢化率（平成25年5月1日現在：住民基本台帳）

地区	総人口			65歳以上人口			高齢化率 （％）	前月比較 人口
	男	女	計	男	女	計		
棕本	2,211	2,200	4,411	439	590	1,029	23. 3	30
明	893	975	1,868	230	307	537	28. 7	△9
安西	693	721	1,414	208	259	467	33. 0	△2
雲林院	489	548	1,037	150	211	361	34. 8	△9
河内	34	26	60	18	17	35	58. 3	0
計	4,320	4,470	8,790	1,045	1,384	2,429	27. 6	10

◎芸濃地域の火事と救急

種別	4月件数	本年累計
火災（津市）	14	68
救急（芸濃）	40	191

◎本市交通事故件数

4月末 （概数）	総事故 件数	人身事 故件数	
		死者数	
本年	3,280	509	4
前年比較	+123	+7	+3