



げいのらかわら版



平成26年6月1日発行
第25号(隔月)発行
芸濃総合支所地域振興課
芸濃町椋本6141-1
☎266-2517

素敵なげいのう人!

〜龍王さくらちゃん〜

今回は、ゆるキャラ龍王ちゃんの娘、龍王さくらちゃんの登場です。



昨年の芸濃クリスマスで初めて芸濃地域の皆様の前に現れた龍王さくらちゃん。今年の龍王桜マラソン&ウォーキング大会にも応援に駆けつけていただきました。そんな『素敵なげいのう人』にいろいろとお話をうかがいました。

Q. さくらちゃんの誕生日はいつですか?

A. アタシ、走れないし、うろちよろしてただけで、あまりお役に立てなかつたけど、地元の皆様にあたたかく迎えてもらえて、ランナーさんの応援もできまし、来場者の人たちと一緒に写真も撮れたし、うれしかったです。



Q. お母さん(龍王ちゃん)と同じく芸濃地域のPRに頑張っていただいていますが、最近の活動をお聞かせください。

A. 毎月県外でもPRしてます。四月は大阪、長野にお出掛けしたよ。大阪のライヴハウスでダンスもしてきたよ。五月は京都、愛知、香川、兵庫へ。六月は兵庫、大阪、三重県内もいくつか呼んで貰ってます。



Q. 初参加の龍王桜マラソン

A. キバ! 八重歯じゃないです。龍のキバなんです。

Q. チャームポイントは?

さくらちゃんの夢が実現すれば芸濃地域も海外デビュー?

今後芸濃地域のPRのため、お母さん同様にご活躍いただきたいと思います。ありがとうございます。



Q. 大活躍ですね。今後の活動予定をお聞かせください。

A. 年内に東北とか関東にもお出掛けして芸濃町をPRしていきます。テーマソングにダンスも完成したので、ドンドン活動しますね。予定だけ九州にも行けるかもです!

Q. 最後にさくらちゃんの夢をお聞かせください。

A. 芸濃町をたくさんの人に知ってもらってみんなが笑顔になること。いつか海を越えて海外でもPRするのが夢です。

普門寺桜まつり開催

〜普門寺〜

四月六日(日)、普門寺境内にて、普門寺桜まつりが開催されました。芸濃中学校ブラズバンド部の演奏、明小学校

教諭による合唱などが行われ、『幽霊の片袖』の展示も行われました。



石山観音春まつり開催

〜石山観音公園〜

四月十三日(日)、石山観音公園にて、石山観音春まつりが開催されました。野点や大正琴の演奏などが行われ、芸濃ふるさとガイド会による案内もありました。





龍王桜マラソン& ウォーキング大会開催



四月十三日(日)、芸濃地域の一大イベントである「龍王桜マラソン&ウォーキング大会」が芸濃町河内錫杖湖水荘をメイン会場として開催されました。

錫杖湖周辺の桜も、大会のシンボルでもある龍王桜も見頃で、約千名の参加者を応援するかのようでした。

参加者の皆様、ボランティアスタッフの皆様、お疲れ様でした。



芸濃地域の入学・入園式

芸濃地域の小・中学校・幼稚園・保育園で入学・入園式が行われ、希望を胸に新入生・新入児が入学・入園しました。

四月一日(火)芸濃保育園三十八名



四月七日(月)明小学校十七名



四月七日(月)芸濃小学校五十四名



四月八日(火)芸濃中学校六十八名



四月九日(水)明幼稚園九名



四月九日(水)安西・雲林院幼稚園五名



四月九日(水)椋本幼稚園二十名



芸濃地域健康な地域づくり委員会からのお知らせ⑬
「急激なダイエットは危険!」

薄着になる季節、体重を気にされる方も多いのではないのでしょうか?

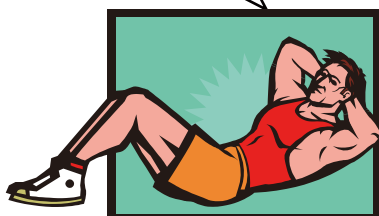
食べることをやめると、確かにみるみる体重は落ちます。

「体重が減った」「体脂肪が落ちた」といって喜ぶ人も多いかもしれませんが、ダイエットで真っ先に落ちるのは、実は筋肉です。

筋肉量が多い人ほど脂肪をどんどん消費するため筋肉量を維持したり、増やすことが大切になります。無理な食事制限をするのではなく適度な運動をしましょう。



筋肉の多い人は
脂肪を消費しやすい!!



芸濃地域
健康な地域づくり委員会



新しい自治会長

四月二十四日(木)、芸濃総合支所大会議室で、津市自治会連合会芸濃支部総会及び津市自主防災協議会芸濃支部総会が開催され、会長に片岡正春様、副会長に澤田稔様、会計に近澤音美様、監事に林信郎様、落合公広様が選任されました。各地区の自治会長さんは次のとおりです。

・ 椋本一	川北道雄	・ 楠原西	・ 増地廣次
・ 椋本一	中村哲成	・ 楠原中	・ 辻義男
・ 椋本二	駒田巧	・ 楠原東	・ 柴田保
・ 椋本二	保地万千子	・ 林町	・ 竹尾渉
・ 椋本三	堀敏郎	・ 林殿町	・ 林信郎
・ 椋本四	大場耕作	・ 林川原	・ 竹尾和郎
・ 椋本五	紀平恭子	・ 中縄区	・ 嶋田克実
・ 椋本五	片岡宏幸	・ 忍田区	・ 嶋田昭彦
・ 椋本六	前田英夫	・ 平林	・ 加藤文悟
・ 椋本六	小川雄義	・ 小野平区	・ 吉川創
・ 椋本七	横山弘	・ 多門区	・ 岡本隆夫
・ 椋本七	菱田博美	・ 北神山区	・ 澤田稔
・ 椋本八	徳矢清	・ 萩野区	・ 橋昌司
・ 椋本九	丹羽武雄	・ 岡本区	・ 篠原義生
・ 椋本一	澤端隆二	・ 市場	・ 浅井靖
・ 椋本一	小粥寿次	・ 中瀬古	・ 杉谷守
・ 椋本一	横山和俊	・ 下川	・ 落合為次
・ 椋本二	沼茂	・ 南山	・ 宮本正史
・ 椋本二	澤田勇	・ 上ノ段	・ 坂口幸壽
・ 椋本三	長谷川幸愛	・ 河原	・ 松本哲典
・ 椋本三	谷口隼人	・ 新田	・ 片岡正春
・ 椋本三	増地聖裕	・ 青木団地	・ 川口安史
・ 椋本五	高橋士郎	・ 藤ヶ丘団地	・ 坂本辰也
・ 椋本六	雲井寿美	・ 西部ヶ丘	・ 片岡美英
・ 椋本七	今川進	・ 河内下	・ 松井靖弘
・ 椋本八	近澤音美	・ 河内中	・ 落合公広

平成二十六年
健康・がん検診等
のお知らせ

芸濃保健センターにおいて、下記の日程で健(検)診を実施します。受診券をお持ちの人は、ぜひお申し込みください。受診券は六月下旬に発送予定です。受診券が届かない人は、左記へお問い合わせください。

対象者や内容等詳細は、受診券に同封されるお知らせまたは広報津六月一六日号同時配布の「平成二十六年度津市がん検診と健康診査のご案内」(冊子)をご覧ください。

※1 特定健診とは、津市国民健康保険に加入中の四十〜七十四歳の人が受けられる健康診査のことです。
※2 六十五歳以上の人は肺がん検診・結核検診のいずれかの選択となります。

【問い合わせ】

〈特定健診①〉津市保険医療助成課保険担当

(☎二二九・三三七)

〈後期高齢者健診②〉津市保険医療助成課後期高齢者医療担当

(☎二二九・三三八五)

〈がん検診等③〜⑪〉津市芸濃保健センター

(☎二六六・二五二〇)

日 程			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩		⑪	申 込 開 始 日
			特 定 健 診 (※ 1)	後 期 高 齢 者 健 診	胃 が ん 検 診	大 腸 が ん 検 診	子 宮 が ん 検 診	乳がん検診		肝 炎 ウ ィ ル ス 検 診	前 立 腺 が ん 検 診	胸部レントゲン(※2)			
								グ ラ フ ィ ー	マ ン モ エ コ ー			肺 が ん 検 診	結 核 検 診		
8月22日	金	9:00～11:00	●	●	●	●				●	●	●	●	7/14 (月)	
		13:30～15:00					●	●							
10月17日	金	9:00～11:00	●	●	●	●				●	●	●	●	8/26 (火)	
		13:30～15:00				●	●	●	●						
			申し込み必要(三重県健康管理事業センターTEL059-221-5115)											申し込み 不要	

芸濃地域の行事予定 6～7月

日 時	行事名（内容等）	問合せ
6/ 3（火）13：30～	ささゆりウォーク（集合場所：芸濃保健センター）	保健センター
6/ 6（金） 9：30～	料理教室（場所：芸濃保健センター）	地区社協
6/ 6（金）10：30～	子育て支援センターぷちぷちお楽しみ会（要予約）内容：みんなであそぼう	子育て支援センター
6/10（火） 9：30～	すくすく健康相談 対象：妊産婦、乳幼児、保護者 内容：食事や育児などに関する相談	保健センター
6/11（水） 9：00～	芸濃中学校体育祭（場所：芸濃中学校グラウンド）	芸濃中学校
6/11（水）13：30～	健康相談（要予約・先着順）内容：保健師による相談	保健センター
6/13（金）10：00～	赤ちゃん離乳食教室（要予約）内容：生後5～8か月頃（実習あり）	保健センター
6/17（火）13：30～	ささゆりウォーク（集合場所：芸濃保健センター）	保健センター
6/22（日） 8：30～	第7回 歩いて歩いてげいのうまちづくり まちなみ探索ウォーキング	団体支援室
6/24（火）13：00～	健康づくり自主グループ すこやか体操（集合場所：芸濃福祉センター）	保健センター
6/26（木）10：00～	母子保健推進員による「ぷっちママサロン」未就園児のお母さん（保護者）のためのサロン カウンセラーによる なんでもお話し相談会	保健センター
7/ 1（火）13：30～	ささゆりウォーク（集合場所：芸濃保健センター）	保健センター
7/ 4（金）10：30～	子育て支援センターぷちぷちお楽しみ会（要予約）内容：七夕の劇、笹飾り作り	子育て支援センター
7/ 8（火） 9：30～	のびのび身体計測 対象：乳幼児、保護者 内容：身長・体重計測	保健センター
7/11（金） 9：30～	「ふれあいサロン」 椋本地区 （場所：芸濃総合文化センター市民ホール）	地区社協
7/11（金）10：00～	赤ちゃん離乳食教室（要予約）内容：生後9～18か月頃（実習なし）	保健センター
7/15（火）13：30～	ささゆりウォーク（集合場所：芸濃保健センター）	保健センター
7/22（火）13：00～	健康づくり自主グループ すこやか体操（集合場所：芸濃福祉センター）	保健センター
7/24（木）10：00～	母子保健推進員による「ぷっちママサロン」未就園児のお母さん（保護者）のためのサロン	保健センター

地域振興課 266-2510 保健センター 266-2520 子育て支援センター 265-6288
芸濃中学校 265-2031 芸濃地区社協 265-4890 団体支援室 265-4890

錫杖湖畔憩いの場！

錫杖湖周辺では、デイキャンプなど手軽に自然を楽しみながら食事のできる施設が充実しています。

◎錫杖湖畔キャンプ場
デイキャンプ（要予約）

午前九時から
午後三時まで
一人につき
三〇〇円
（入場料含む）



◎落合の郷
バーベキュー施設（要予約）

午前八時三十分から
午後五時まで
一人一回につき
三〇〇円
（箇所につき）



◎錫杖湖水荘

おすすめメニュー
平家御膳
一〇〇〇円
錫杖うどん
四〇〇円



詳しくは、津市錫杖湖水荘へおたずねください。

※休館日 火曜・年末年始
（☎二六五―二〇二九）

◎芸濃地域の人口と高齢化率（平成26年5月1日現在：住民基本台帳）

	総人口			65歳以上人口			高齢化率 （％）	前月比較
	男	女	計	男	女	計		人口
地区								
椋本	2,201	2,229	4,430	441	604	1,045	23.6	29
明	883	962	1,845	235	314	549	29.8	△7
安西	673	706	1,379	214	268	482	35.0	1
雲林院	478	528	1,006	150	209	359	35.7	△6
河内	34	26	60	19	17	36	60.0	
計	4,269	4,451	8,720	1,059	1,412	2,471	28.3	17

◎芸濃地域の火事と救急

種別	4月件数	本年累計
火災（津市）	14	54
救急（芸濃）	22	117

◎本市交通事故件数

4月末 （概数）	総事故 件数	人身事故 件数	
			死者数
本年	3,364	454	9
前年比較	140	△57	5

『もういいかい 火を消すまでは まあだだよ』平成26年度全国統一防火標語