



みさと通信

平成24年7月1日発行
第27号

編集発行/
津市美里総合支所
地域振興課
電話279-8112

力強い消防団夏期訓練

～地域の安全・安心を届けます～

6月10日、美里庁舎駐車場で、津市消防団美里方面団の夏期訓練が行われました。



各個訓練、放水による実践訓練など、規律厳正な部隊行動と消防技術の向上を図りました。

また、三重県消防操法大会(7月21日開催)の出場選手による小型ポンプの展示操法が行われ、これまで約4カ月間にわたる訓練成果に、方面団員から激励と拍手が送られました。

いつでも、だれでも楽しめる

ニュースポーツ大会開催



6月11日、美里町老人クラブ連合会ニュースポーツ大会が、高齢者の健康増進と会員相互の交流を図るため開催されました。

12単位老人クラブ60人がカローリング、スマイルボウリングなど5種目の競技に参加し、会場内には「ここを狙って!」とか「あんまり強すぎずに!」などチームの勝利に向けアドバイスや応援の声が飛び交っていました。

ボランティアで花壇整備をしました



6月11日、美里園芸ボランティアの会員及び救護施設「長谷山荘」の利用者など約30人が、国道163号沿いの花壇(北長野地内)にベゴニアなどの花苗約2,500株を植えました。同会では、年2回の苗の植え替えの他、公共施設の花壇整備や維持管理等を通して、住みよい地域づくりを行っています。

学生が地域看護実習をしています

将来保健師、助産師、看護師をめざす看護学生が、美里保健センターで地域看護実習を行っています。5月中旬～6月中旬には、三重大学医学部看護学科4年生、6月下旬～7月上旬には、三重看護専門学校3年生が実習に訪れています。

実習生は、コミュニティバスを利用して、美里地域を回って地域の状況を観察したり、保健センターを利用される方にインタビューしたり、各教室と一緒に入って体験するなど様々な実習に取り組んでいます。

皆さんのお近くにお伺いすると思いますが、その際にご理解とご協力をお願いいたします。



梅ジャム加工が始まりました



津市美里農産物加工センターで、完熟の梅を使った梅ジャム加工が始まりました。

15gに真空包装された商品が出荷され、その一部は津市内の学校給食の食材としても使われています。

まちの風景



れんげ(三郷地内)

【5月11日撮影】

オペラを通じて子どもたちの感性を育む 芸術観賞会(高宮小学校)

5月16日、芸術鑑賞会(三重県青少年劇場小公演)ひとりオペラ「ベロ出しチョンマ」が、高宮小学校で行われました。

全校児童と教職員、保護者・地域の方々が、「浜辺の歌」など境信博さんのバリトン独唱と山田明美さんの「芽生え」など二十絃箏独奏、そして感動のひとりオペラの舞台を楽しみました。



全校音読発表会(辰水小学校)

6月9日、辰水小学校で全校音読発表会が行われました。

国語で学んだ内容を取り入れた音読を発表する場として毎年行われ、子どもたちは保護者や地域のみなさんの前で順番に大きな声で発表し、日頃の成果が出せました。



美里幼児プールオープン!

本年も、美里幼児プールをオープンします。
たくさんのご利用をお待ちしております。

施設概要 幼児用プール(水深0.5m)
所在地 津市美里町三郷41(津市美里体育館北側)

公開日時

7月20日(金)~7月31日(火)

いずれも10時~15時

※天候等により、利用を中止する場合があります。

対象者

小学生未満の幼児と同伴の保護者に限ります。

使用料

プール及びロッカー(鍵なし):無料

問い合わせ

美里総合支所地域振興課 電話279-8111



田植え体験(長野小学校)

5月11日、長野小学校の5年生9人が、地域の方のご協力のもと、学校近くの水田で田植え体験学習を行いました。

田んぼに入った時には、「足が気持ち悪い」という声も聞かれましたが、慣れていく中で楽しそうに田植えを行っていました。



地域で多くの利用を!

「コミュニティバス」



平成24年4月からバス運行の一部が見直しされました。

平成22年度の乗降数6,883人、平成23年度の乗降数は6,713人となり年々減少しています。

今後、生活に必要なコミュニティバスを維持していくためにも、「乗って残そう」を合言葉に多くの皆さんにバスの利用をお願いします。

なお、ご意見・ご要望等がございましたら、美里総合支所地域振興課(電話279-8111)までご連絡ください。

『ラブミーくらぶ』で一緒に健康づくりをしましょう！！



津市健康づくり推進連絡協議会美里支部の『ラブミーくらぶ』をご存知ですか？

『ラブミーくらぶ』は、健康づくりを地域の皆さんと一緒に楽しく活動しているボランティア団体で、年間6回程度、健康に関するイベントや教室を企画しています。

今年は、5月17日に「ごきぶりだんご作り」、6月14日に「成人病予防料理講習会」が開催されました。健康づくりを地域の方々と一緒に行うことで、より一層効果があると思います。ぜひ皆さんも一緒に健康づくりをしてみませんか？

今後は、7月31日(火)「ヨガ教室」、10月に「ウォーキング」、11月に「クリスマスリースづくり」を計画しています。

なお、7月31日の参加を希望される方は、申込用紙が美里保健センターにありますので、必要事項をご記入の上、お申し込みください。

乳幼児健康相談をご利用ください

美里社会福祉センターで、偶数月の第1月曜日に乳幼児健康相談を「ころころ広場」と同時に実施しています。

今回は、8月6日(月)9時30分～11時30分(11時受付終了)で、この日は、保健師による健康相談の他、栄養士、歯科衛生士による相談も実施します。乳幼児の子育てに関して不安なことや困ったことなどがありましたら、ぜひご利用ください。



☆健康ワンポイントアドバイス☆

暑い季節がやってきました。これからの季節に注意しなければならない、健康づくりのポイントについてお伝えします。



<熱中症予防>

熱中症は、命にかかわる病気ですが、予防対策をきちんとすれば防ぐことができます。以下の方法を活用して、熱中症を予防しましょう。

- ①日陰を味方に(外では、日陰を歩き、室内でもすだれやカーテンを使い直射日光を防ぐ)
- ②服装に工夫を(吸湿性と通気性のよい服装を着て、帽子や日傘を使う)
- ③早めの水分補給を(渴きを感じる前に、早めに水分・塩分を補給する)
- ④適度に汗をかく習慣を(発汗機能が正常に働くように汗をかく習慣をつける)
- ⑤体調と服薬の管理を(1日3食、栄養バランスのよい食事と十分な睡眠をとる)
- ⑥室内の温度・湿度管理を(クーラーは28℃くらいに、ドライ機能も活用する)



<食中毒予防>

食中毒の予防は、食中毒菌から身を守るために以下の3つのことを実行しましょう。

- ①菌・ウイルスを「つけない」(食品、手、調理器具はしっかり洗う)
- ②菌・ウイルスを「増やさない」(常温で放置せず、冷蔵庫で保存する)
- ③菌・ウイルスを「殺菌する」(食品内部まで十分火を通す)

お詫びと訂正

みさと通信6月号の美里保健センターの記事中、施設の「利用講習会」を「(要予約)」と記載していましたが、利用講習会は予約なしで受講できます。お詫びして訂正いたします。

美里のここのこんなもの 第23回 「松原豊 写真展『大槌町／2011夏・2012冬』」

美里町在住の写真家 松原豊さんによる写真展 「大槌町／2011夏・2012冬」が開催されています。東日本大震災で大きな被害を受けた岩手県大槌町の時間の流れや、復興に向けて立ち上がる人々の様子を記憶するものとして、同町のさまざまな風景を撮影した写真が展示されています。

この写真展は、県内各地で開催され、美里図書館では6月3日から開催されていますが、松原さんのご厚意により、期間を延長し、展示しておりますので、ぜひ多くの方にご覧いただきたいと思ひます。



と き 7月18日(水)まで 9時～17時
※火曜日は休館日です。
と ころ 美里図書館

《重要》高宮公民館休館のお知らせ

高宮公民館は、施設改修のため平成24年8月1日～12月28日(予定)の間、休館させていただきます。休館期間中は大変ご迷惑をおかけしますが、利用者の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

問い合わせ 津市教育委員会事務局美里事務所 電話 279-8121

まちの風景



水車(三郷地内)
【6月11日撮影】

キッズネイル作製体験

〈募集〉

チップを使って、自分だけのオリジナルネイルを作ってみませんか？



と き 7月20日(金) 14時～16時
と ころ 高宮公民館 研修室
対 象 小学1年生以上(親子で参加も可)
定 員 先着10人
費 用 1,500円(材料費、施設利用料)
持 ち 物 手拭き用タオル

申し込み、問い合わせ 7月1日(日)～10日(火)に電話で森(電話090-3423-3946)へ

7月の行事のお知らせ

ころころ広場

2日(月) 9時30分～11時30分
会場:美里社会福祉センター

リリアン額縁の展示

3日(火)～9月30日(日)
会場:美里ふるさと資料館
休館日:毎週月曜日(ただし、祝・休日の場合は翌日)

2012美里夏まつり

22日(日) 17時30分～(抽選受付は17時～)
会場:美里庁舎前駐車場
※詳しくは、各戸配付のチラシをご覧ください。

「美里のここのこんなもの」

投稿募集のお知らせ

このコーナーに掲載する「美里のここのこんなもの」を募集します。地域の皆さんが大切にしているものや、お気に入りの場所、みんなに教えてあげたい風景、食べ物、すごい特技のある人、すごいコレクションを持っている人など、ジャンルは問いません(他薦可)。

デジタル画像2～3枚と、簡単な原稿を添えて投稿をお願いします。

問い合わせ/美里総合支所地域振興課
〒514-2192 美里町三郷48-1
電話 279-8112
E-mail 279-8111@city.tsu.lg.jp