



みさと通信

平成25年3月1日発行
第35号

編集発行/
津市美里総合支所
地域振興課
電話279-8112

林野火災に備え連携した合同訓練が行われました

2月10日、みさとの丘にて、久居消防署、津市消防団美里方面団、県防災航空隊との連携のもと、林野火災合同訓練が行われました。美里方面団からは、団員70名、消防車6台が出動し、長野川から給水した放水活動、救助者の応急処置、防災航空隊への補水を行いました。

これからは、空気が乾燥して林野火災が発生しやすい時期になります。林野火災は周辺の住宅への延焼や人的な被害の発生も予想されます。3月3日～7日には春の火災予防週間を迎えますが、日頃から火の取り扱いには十分注意しましょう。



昔の様子を勉強しました

1月18日、美里地域3小学校の3年生が、社会見学で美里ふるさと資料館を訪れました。

美里ボランティアガイド会の皆さんから、美里地域の昔の生活や農業などの説明を受け、子どもたちは昔の暮らしを知ろうと真剣な表情で聞き入っていました。



のこぎりの使い方を学びました

1月25日、美里地域3小学校の5年生が、美里町三郷地内の市有林で林業体験学習を行いました。

美里林業研究グループの皆さんの指導のもと、子どもたちは班に分かれて、のこぎりを使って玉切り、間伐の作業に取り組みました。



「おには一そと！」と声を上げ 力いっぱい豆まき

2月1日、みさと幼稚園に鬼がやってきました。「おには一そと」と声を出しながら豆をまいた後、今年も元気に過ごせますようにと、みんなで年の数だけ豆を食べました。



小学校って楽しいなあ～！

1月にみさと幼稚園の年長児が美里地域3小学校を訪れ、児童との交流会が開催されました。

この内、1月24日に訪れた辰水小学校では、1年生や5年生と、学校探検や一緒に遊びを通じた交流を行いました。最初は緊張していましたが、お兄さんやお姉さんに遊び方を教えてもらい、楽しい時間を過ごしました。



美里のここのこんなもの 第30回 ラブミーくらぶ



ダンベル体操の様子

津市健康づくり推進連絡協議会美里支部『ラブミーくらぶ』は、平成21年4月に発足し、健康について楽しく学び、自らが健康に、さらに地域にも健康づくりを広めていこうと活動をしています。

具体的には、ウォーキング、リース作り、ゆる体操、ダンベル体操、スクエアステップ、調理実習など、心と体の健康のために参加者と一緒に楽しめるような活動をしています。

健康づくりに関心のある方は、一緒に活動に参加してみませんか。

健康づくり推進員養成講座も保健センターで

行っています。会場や日程等について、詳しくは、美里保健センター（電話279-8128）までお問い合わせください。



リース作りの様子

看護学生が企画した健康づくり教室が 開催されました



ストレッチ体操の様子

2月13日、美里保健センターにて三重県立看護大学3年生の井上さんと磯谷さんが「ストレッチでこころも体も健康に」をテーマに健康教室を開催しました。

参加者と歌を歌いながら手や足をたたいたり、家でもできるストレッチを紹介して一緒に行ったりしました。参加者からは「簡単そうにみえて難しいな〜」という声が聞かれました。

学生の二人は、「自分達も楽しく教室ができました。今回の経験を今後活かしていきたい」と話していました。

「美里のここのこんなもの」投稿募集中

このコーナーに掲載する「美里のここのこんなもの」を募集します。地域の皆さんが大切にしているものや、お気に入りの場所など、ジャンルは問いません。

デジタル画像2~3枚と、簡単な原稿を添えて投稿をお願いします。

問い合わせ／美里総合支所地域振興課
電話 279-8112

3月の行事のお知らせ

津市消防団美里方面団 春の防火パレード
3日(日) 9時~12時

ころころ広場
4日(月) 9時30分~11時30分
会場:美里社会福祉センター

美里中学校卒業式
8日(金) 9時30分開始
会場:美里中学校体育館

美里文化協会発表会
10日(日) 9時30分~15時
会場:美里文化センター

美里ふるさとウォーキング(長野トンネルコース)
17日(日) ※雨天中止
8時30分から受付、9時スタート
受付場所:義犬塚前

長野・高宮・辰水小学校卒業式
19日(火) 9時30分開始
会場:各小学校体育館

みさと幼稚園修了式
22日(金) 9時30分開始
会場:みさと幼稚園遊戯室

栄養士による栄養相談
22日(金) (受付)9時30分~11時
会場:美里保健センター