

#### 第48号 平成26年4月1日

発行:美杉総合支所

#### 美杉まるごと大集合3rd(サード)を開催!!

### ~ 美杉が元気な理由はここにある ~



3月16日(日)伊勢奥津駅周辺で、美杉地域まちづくり推進連絡協議会主催の美杉まるごと大集合3rd(サード)が開催されました。3回目となる今回の美杉まるごと大集合は、たくさんの人に支えられ、愛される名松線が全線復旧を目前にしており、名松線の終着駅で、『美杉地域や名松線への思いを募らせる一日を皆様とともに過ごそう』というサブテーマを掲げて開催されました。

会場内では、美杉地域まちづくり推進連絡協議会や協力団体が、各地域の特色を活かした特産品の販売や特産物のふるまい等を行い、1年間の取り組みの集大成と



しての成果を多くの方々に知ってもらおうと、所狭しと様々なコーナーが設けられました。

また、名松線乗車促進企画や、名松線にちなんだコーナーも人気を博し、 美杉地域の美しい風景の写真展示等も行われました。ステージ上では、大道 芸が笑いを誘い、また、長井みつるさんの歌謡ショーも行われ、会場はたく さんの手拍子で一体となり、賑わいをみせていました。



美杉地域や名松線への思いを馳せて開催した美杉まるごと大集合は、 やがて走り出す名松線の車輪の如く、力強く美杉地域の結集力を高めるとともに、美杉地域外の方々への情報発信の場として、充分な成果をあげることができました。

#### 担当:地域振興課 電話:272-8080

#### 目 次

**美杉すろごと大隹**会

大小なること人来自	_
伊勢奥津駅前観光案 内交流施設オープン	2
文化協会成果発表会	2
昔の遊びを体験	2
第2回美杉地区 地域審議会	3
津市美杉総合文化 センター及び新・ 津市美杉庁舎開設	3
たろっと三国屋 ひなまつり会	3
東京三重テラス 第 6 回つデイ 「美杉今昔探訪」展	4 5
美杉中学校卒業式	6
美杉地域輝く学校 づくり研修会	6
「ともに考えよう! 美杉地域の医療・ 保健・福祉」を開催	7
第2回ノルディック ウオーキング競技会	8
防災メモ	8
「県民の日」記念 施設利用料について	8
森林セラピスト、森 林セラピーガイド等 スキルアップ研修会	9
(ご案内) 郷土芸能ふれあい フェスティバル	1 0
君ヶ野ダム公園 /三多気桜まつり	1 1
コミュニティバス 「関ノ宮」停留所 新設のお知らせ	1 1
クレイクラフト <b>教室</b> の中止について	1 1
お知らせ	1 2

### 美勢たより

### 4月1日 伊勢奥津駅前観光案内交流施設がオープン

3月16日(日)、JR名松線伊勢奥津駅前に、観光案内交流 施設が完成し、落成式が開催されました。

当日の落成式には、津市議会議長さんをはじめ、市議会議員さん、JR東海松阪駅長さん、自治会連合会長さんにご臨席いただき、市長の式辞、市議会議長さんのご祝辞に引き続き、テープカットが行われました。

この施設は、津市の観光及び物産に関する情報や市民の 交流活動等の場を提供することを目的に設置されました。今後 は、観光客だけではなく、地域住民のみなさんもお気軽にお立 ち寄りいただき、休憩等自由にお使いください。



管理運営につきましては、「伊勢本街道を活かした地域づくり協議会」のみなさんにお世話いただきます。



営業時間 9時から16時まで

休業日

毎调水曜日

(祝日の場合は翌日) 年末年始

(12月29日~翌年1月3日)



#### 文化協会成果発表会

3月8日(土)・9日(日)、美杉総合開発センターで 文化協会成果発表会が行われ、多くの方が作品展示 会、芸能発表会に訪れていました。







#### 昔のあそびを体験

2月7日(金)、竹原地域住民センターにおいて、竹原老人クラブと美杉小学校1、2年生の児童との、昔のあそびを通しての交流会がありました。

子どもたちは、老人クラブのみなさんに教えてもらいながら、竹馬や車輪ころがしなどに挑戦したり、紙鉄砲を飛ばしたり、お手玉やすごろくなど夢中になって一緒に楽しみました。





### 第2回 美杉地区地域審議会

2月18日(火)、本年度第2回目の地域審議会が 美杉総合開発センターで開催されました。

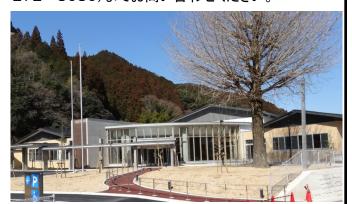
会議では、昨年度末策定された「津市総合計画後期基本計画(重点プログラム 地域かがやきプログラム事業 南部エリア)の計画期間中(平成25年度~29年度)に美杉総合支所として当該計画に基づき「どのような事業を、いつまでに実施するか」をとりまとめた『アクションプログラム』が提案され、このことについて熱心な協議がなされました。



## 津市美杉総合文化センター 及び新・津市美杉庁舎 開設

4月1日(火)から、美杉総合支所、美杉教育事務所、美杉人権センター、美杉保健センター、八知公民館及び津図書館美杉図書室は、新しい施設へ移転しました。

また、多目的ホール、会議室等もご利用いただけますので、詳しくは美杉総合支所地域振興課(電話 272-8080)までお問い合わせください。



### たろっと三国屋 ひなまつり会・太郎生フォトコンテスト

3月2日(日)、たろっと三国屋でひなまつり会が開催されました。

「美杉だよりで見たので・・・」という方が、お友だちといっしょに参加され、きれいに飾られたひな壇を見つめられていました。

ひなまつりのお土産として協議会メンバーで作ったひし 餅(白色・桃色・草色の三色餅)が参加者に配られました。





また、太郎生フォトコンテストも同時に開催されました。

太郎生地区の景色を写した20数点の応募の中から、当日 訪れた方の投票により協議会長賞などが決定し、表彰が行われました。

飾られた写真に収められた美しい風景を見て、太郎生の 良さを再発見できたひと時でした。

### 美勢だより

#### [ 特 集 ] 美杉地域まちづくり推進連絡協議会と美杉総合支所が協働 東京日本橋三重テラスで美杉をPR

### 第6回つディ「美杉今昔探訪」展

3月3日(月)に東京日本橋の三重テラスで開催された第6回の「つデイ」は、「美杉今昔探訪3.3」と銘打って、美杉地域一色の情報発信イベントとなりました。(「三重テラス」については、今年2月号をご覧ください。)

第6回のつデイを美杉地域紹介の場にすることが決まったのは、年が変わったばかりのことでした。総合支所は美杉地域まちづくり推進連絡協議会に協力を求め、美杉ならではの「歴史」、「自然」、「食」と「美杉の今」の4つの分野に絞って紹介することになりました。歴史は伊勢本街道を活かした地域づくり協議会が、自然は森林セラピー基地運営協議会が、食は竹原、太郎生、八幡、下之川の各協議会が、美杉の今は八知と多気の協



伊勢本街道とセラピーのコーナー (上) 祭りごんぼのコーナー (下)



議会が受け持ちました。その他、名松線を守る会が名松線に関する写真を紹介したり、田舎暮らしアドバイザーさんには「空き家情報バンク」の制度や移住してきた経験談などをお話していただきました。



#### 会場で寄せられた来場者の声

☆作ったこけ玉、大切に育てます。楽しかったです。(中央区)

☆皆さんの人柄がとても良く、素敵な市なんだと思いました。機会があれば行ってみたいと思います。(千葉県)

☆熱心な地域活動に感心しました。(中央区)

☆楽しい体験ができました。お茶もお米もごんぼさんも大変美味しくいただきました。(西東京市)

☆自然がいっぱいで癒されそうです。三重の方言がやさしくて大好きです。(練馬区)

☆こけ玉作り楽しかったです。伊勢本街道について以前から興味があり、機会があればぜひ訪れてみたいと思います。 (都内)

☆いつも頑張っていらっしゃるスタッフの方々に感心させられます。ぜひ訪れたいと思います。(千葉県)

☆懐かしい気持ちになりました。今後も美杉の名前が広がるようにお祈りしています。頑張ってください。(港 区)

☆うめぼしも、ごぼうも、漬物も、本当に美味しかったです。偶然通りかかっただけですが、入ることができてよかった。もっともっとPRしてください。(福岡県)

☆北畠氏館跡のガイドパンフレット。室町時代の伊勢を安定して治めていた歴史、もっと知らせて欲しいです。 (千葉県)

☆説明が丁寧だったので、行って観光したくなりました。(杉並区)

☆皆様のおもてなしで、温かい気持ちになれました。美味しいものたくさんいただき、いつか津に行ってみたく なりました。(大田区)

☆地元の方の熱意が伝わりました。お茶も梅干も、あられもごんぼも美味しかったです。(目黒区)

#### Page 5



三重テラスでは、直接住民の方が来場者に語りかけ、おもてなしをしていただくことになり、13人の協議会員の方に東京日本橋の三重テラスまで出向いていただきました。

11時のオープンと同時に森林セラピー基地運営協議会のマスコット「みすぎん」が1階入口で案内に立ち、2階の会場への誘導を始めました。みすぎん効果か、オープン直後から来場者があり、美杉を紹介するビデオの大画面を眺め、伊勢本街道の語り部さんによる北畠氏の歴史に

聞き入り、八知の杉玉や美杉の大自然を活用した森林セラピーに 興味津々の様子でした。田舎暮らしに関心のある方は空き家情報 バンクのコーナーで足を止め、隣のコーナーでは、緑鮮やかなこ け玉作りの体験を楽しんでいました。案内に従って進むと、最後 は試食コーナーです。竹原の梅干し、八幡の日野菜、下之川のご んぼをおかずにして、太郎生の湧水米に舌鼓を打っていました。 竹原のかきもちやあられも、大好評でした。ご馳走の後にのどを

美急だより





会場におけるアンケートでは、来場者の多くの方々が今回の美杉地域住民のおもてなしに心から満足し、高い評価をいただきました。(アンケートでいただいた来場者のコメントの一部を、4ページにご紹介しました。)また、2月号でも埼玉県所沢市から寄稿していただいた高橋さんからも、その感動の様子をお寄せいただきましたので、ご紹介したいと思います。

#### 【寄稿】 美杉の人と歴史と自然を満喫しました!

三重の応援団 所沢市 高 橋 裕 史 さん

よーこそ東京日本橋へ。三重テラスの第6回つデイ、「美杉今昔 探訪3・3」に出かけました。2階会場に入ると、美杉の皆さんの 賑やかな「ふるまい」が待っていました。

湧水米の炊きたてご飯と日野菜のお漬物、美杉茶、梅干しとかき もち、そして、味噌ごんぼ。それぞれに、見た目シンプル。口に広 がるマイルドな美味は、まさに自然素材のマジック。私の体も喜ん でしまいました。

次に、こけ玉つくり体験。田んぼの土をこねて玉にして、気に <br/>
入った山野草を添えて、糸で苔を巻き付け、節竹に鎮座。水やり、



こけ玉体験の高橋さん

日当たり加減等の手入れを学び、15分の体験。楽しく教えて頂きました。今、自宅の窓際は、苔の 緑、山野草の息づかいが聞こえます。

美杉を通る伊勢本街道は、お伊勢参りのメインストリート。今も厳かに執り行われるご遷宮、三重 県指定無形文化財のごんぼ祭。南北朝を挟み、この街道はどれほどの栄枯盛衰を刻んできたのか。語 られる歴史と文化の深みに聞き入ってしまいました。

会場隅のコーナーには、美杉移住の紹介。若い世代が美杉の暮らしに惚れ、魅力を感じていればこそのお話。人材からの地域再生、未来に光射す活動が印象に残りました。

盛りだくさんの「つデイ」。美杉の皆さんが、世代を越えて表情豊かに、元気に地域紹介に活躍される姿に、美杉の暮らしと森の豊かさの温もりを感じた一日でした。有り難うございました。

### 美彩たより

### 美杉中学校卒業式~16人が巣立つ~

3月7日(金)、美杉中学校第38回卒業証書授与式が開催されました。松野吉富校長から、16人の卒業生一人ひとりに卒業証書が授与され、式辞では、門出にあたっての二つのメッセージが贈られました。一つ目は、皆さんの「愛らしさ」を育んでくれたのは美杉の



自然や文化、住民の皆さん方の人情です。いつまでも「感謝」の気持ちを 忘れないようにし、自分や美杉のよさを語っていってくださいというエールで した。二つ目は、ソチオリンピックに出場した浅田真央さんがフリーで満足 のいく演技ができたのは気持ちの変容だったという例を話されました。そし





て、今の自分をしっかり見つめ、高校 受験では「自信」と「決断」の大切さを 訴えられ、将来もその経験知を活かし、「志」を高く掲げ何事にもぶつかって

卒業式のクライマックスである卒業生代表三浦次郎さんの答辞や、その中で歌った「はるか」の合唱は、列席者を感動の渦に巻き込むものとなりました。

#### 美杉地域輝く学校づくり研修会を開催

#### 講演会「世代を超えて地域に生き続ける学校」

いってくださいというエールでした。

2月26日(水)、美杉地域輝く学校づくり 推進委員会が主催する研修会が美杉中学校視聴 覚室で開催され、東京工業大学の斎尾直子准教 授による「世代を超えて地域に生き続ける学校 〜農山村地域における小規模小中学校運営の課 題と展望〜」と題する講演に、参加者全員が真 剣に耳を傾けました。

講演では、平成の大合併に併せて多くの小中学校が廃校になっていく中で、特色ある学校運営に取り組んでいる先進事例を紹介していただくとともに、数々の貴重な提言をいただきました。地域資源の活用による他地域との区別化、学校と地域住民との協働による学校周辺の環境整備、地域住民が先生になることによって可能となる人間教育による生きる力の涵養、地産地消による食教育の実践、地域の伝統文化の継承などを特色ある学校教育に活かしていくことが必要だと話されました。美杉地域には、可能性を秘めた貴重な地域資源がたくさんあります。

この資源を活用した特色ある学校運営のためには、研修会を主催した美杉地域輝く学校づくり推進委員会をどのように進化させ、地域づくりと教育活動を結びつける協議会にどう発展させていくのかが鍵だと、斎尾先生は熱く語られました。

美杉地域の自治会はもとより、この推進委員会や美杉地域まちづくり推進連絡協議会など、既に受け皿は整っています。地域団体がどう教育と結びつくのか、各団体の今後の活動に期待したいと思います。「学校づくりはまちづく

りづ校とをさ講た「りくづい強せ演まはりこ考れで



#### 美杉の地域医療を考える

#### 「ともに考えよう!美杉地域の医療・保健・福祉」を開催

3月11日(火)、昨年、地域の皆さんにご協力をいただいた三重大学医学部津地域医療学講座によるアンケート調査結果報告会と医療、保健、福祉関係者を囲んでの意見交換会を兼ねた「ともに考えよう!美杉地域の医療・保健・福祉」が、美杉総合開発センター大集会場において開かれました。

第1部の調査報告会は、三重大学大学院医学系研究科家庭医療学教授の竹村洋典先生からお話をいただき、第2部の意見交換会は、竹村先生や県立一志病院の先生方にも加わっていただき、参加者約70 人が美杉の7つの地域ごとに分かれて、忌憚のない話し合いが行われました。

#### 【第1部】 三重大学によるアンケートの調査結果報告会

竹村先生からは、日本の医療制度が世界に誇れるありがたい制度であること、国によっては救急車に7、8kmほど乗っただけで5万円ほども徴収されるところや、直接大病院で受診することは許されず、先ず地域の診療所や医院で受診することが義務付けられているところがあることなどが紹介されました。

調査結果では、かかりつけ医、とりわけ長い間付き合っているかかりつけ医を持っている患者ほどお医者さんにかかる頻度が少なく、時間外の受診や救急車を利用することが少なく、健

康診断を受ける率が高くなっていることが報告 されました。

恵まれた日本の医療制度ではあるけれども、 かかりつけ医を持って、上手にこの制度を活用 していくことの大切さを感じました。



#### 【第2部】 意 見 交 換 会

意見交換会は、美杉の7つの地域ごとに小グループに分け、それぞれのグループに、各地域の住民の皆さんとともに、竹村先生、一志病院の先生方、津市社会福祉協議会美杉支部の皆さんや保健センターの保健師など市の職員が分散して参加し、「自分の地域の10年後の医療・保健・福祉がどうなっていればよいか」を統一テーマとして熱心な話し合いが行われました。

各テーブルでは、車の運転ができなくなった ときの通院の不安から公共交通の充実を求める





声や積極的に健康診査を受けて病気の早期 発見が必要だなどといった意見が出されま した。最も力強く感じたのは、いつまでも 元気でいるという気持ちを持ち続け、自治 会単位で医療の問題を考える取り組みをし てはどうかという意見、地域における安否 確認活動などで地域のつながりを強めてい かなければという意見が出るなど、美杉地 域の皆さんの医療に対する関心の高さを強 く感じる意見交換会になりました。

## 美彩だより

### 第2回/ルディックウオーキング競技会in君ケ野ダム湖畔コース

3月9日(日)、昨年度に引き続き、2回目となる日本で唯一のノルディックウオーキング競技会が開催されました。この競技会は参加者自身が自分の健康増進や維持、体力増進などを確認するための機会となるように毎年実施するもので、「今年より来年は!」や「去年より今年はリズムよくウオークできた!」等といった自分自身への挑戦の場になってもらえればと思います。

★最遠参加者 山口県下関市

83歳(美杉町在住)

★最年長参加者



#### 防災メモ

#### 火元別注意点や消火方法①

~ 火事はまず119番!! ~

#### 0コンロ

☆油鍋に水をかけるのは絶対にダメ!

☆消火器は離れた位置から、鍋の全面を覆 うように向け、噴射!

☆シーツやタオルをぬらして、手前からか ぶせ、空気を遮断!

#### Oストーブ

☆消火器は、直接火元に向けて噴射!

☆シーツや毛布をぬらして、手前からすべらせるようにかぶせて空気を遮断!

#### 「県民の日」記念施設利用料について

県民の日は、明治9年4月18日に安濃津県と 度会県が合併し、現在の三重県が誕生したことを 記念し、昭和51年に県政100周年を記念して 定められました。

この「県民の日」を記念して4月19日(土) には、美杉地域内の下記公共施設の利用料金が無 料又は半額となりますので、是非ご利用くださ い。

○フットパーク美杉 (テニスコート)

**2** 7 4 - 1 1 8 9

#### 1面1時間400円 →無料

※1組当たりコート1面2時間以内の利用で事前に予約が必要です。

○スカイランドおおぼら

(パターゴルフ場) **☎**272-1138 大人800円/中学生以下500円 →半額

# 森林セラピスト、森林セラピーガイド等スキルアップ研修会

2月2日(日)及び23日(日)に、津市森林セラピー基地運営協議会在籍の森林セラピスト、森林セラピーガイド、津市認定セラピーガイド、協議会会員が、お互いのガイド能力の向上を図ろうと研修会を計画し、スキルアップ研修会を実施しました。

本年度初めて実施された本研修会は、全3回で企画され、第1回を講演会(三重県立看護大学地域交流センター山路由実子講師)及び「こんな基地を目指そう」というテーマでのワークショップを行い、第2回で「万が一の際の救急救命に対する初期対応」を津市消防本部白山消防署美杉分署の協力により学び、第3回では、セラピーロードで実際にガイドし合いながら、お互いのガイドスキルや、知識、経験を共有することで、互いが学びあい、今後さらに質の高いガイドができるよう研修を行いました。

#### 第1回 講演会&ワークショップ/第2回 普通救命講習 I・・・2月2日(日)





講演会では、三重県立看 護大学地域交流センターの 山路由実子さんにより、津市 美杉町が、森林セラピー基 地に認定を受ける前からの 関わりや、こころと体の健康 に、森林セラピー、森の力が どういう形で関わっているの か、といったことについて専 門的な立場から講演をいた

だきました。その後、3つのグループに分かれ『津市森林セラピー基地をこんな基地にしたい!』ということを、グループ毎に決め、その理想の基地づくりをする上で、自分達には何ができるのか?またどういう課題があり、その課題を解決するための方法や、他の基地や観光地などを訪れた際に感じたことや参考になるようなことなどを話し合いながら、付箋に書きだしたりする作業を行い、取りまとめていきました。

その日の午後からは、万が一の際必要となる初期救命対応やAED操作方法を学ぶ「普通救命講習 I 」を受講し、ガイド中の予期せぬ事態にも的確に行動がとれるスキルも学びました。

#### **第3回 フィールドワーク(相互ガイド研修)・・・2月23日(日)**

3回目となった2月23日(日)は、森林セラピーロード(高東山コース)において、お互いにガイドし合うフィールドワークを行いました。

これまでの経験で得た知識(樹木に関する知識、コースに関する歴史的名所等に関する知識など)や、様々な活動で行っている自分独自の森の楽しみ方(補聴器で樹木の声(音)を聞く、草木染めなど)を語りながら、ガイドする側からガイドされる側へ回り、それぞれが新しい発見や、スキルを共有していました。

今回の研修会の成果は、ガイド能力向上を 図るだけでなく、研修生同士の親睦や信頼関 係を生み、円滑でより効果的な森の案内が できるチームワークも育んでいくことができ、 充実した研修会となりました。









### 美彩たより

#### 【ご案内】

### ~食と郷土芸能の協演~

### 郷土芸能ふれあいフェスティバル

4月、新たにオープンした「美杉総合文化センター」に おいて、市内の郷土芸能が集い、まだまだなじみの薄い美 杉地域の皆さんに津市の各地域の郷土芸能を披露し、紹介 します。

このフェスティバルは、平成18年の合併後、各地域を 回り、地域の皆さんに津市の郷土芸能と併せて、各地域の 特産品や食材なども紹介し、ふれあい、交流を目的に開催 しています。

今回は、美杉地域で、美杉の郷土芸能はもとより、市内





各地域の郷土芸能の公演をいたしますので、ぜひともこの 機会にご覧ください。

また、美杉地域まちづくり推進連絡協議会による食の振る舞い、美杉小学校児童及び美杉中学校生徒の作品展示もありますので、たくさんの方のご来場をお待ちしています。

と き 4月27日(日)

10時~15時20分

ところ 津市美杉総合文化センター

主 催 郷土芸能ふれあいフェスティバル実行委員会 津市

協
賛
株式会社おやつカンパニー





#### 入場無料

"先着500人様に粗品プレゼント"

当日の出演者や出店者等、詳しくは、美杉総合支所 及び各出張所に配置しましたチラシをご覧ください。

問い合わせ 郷土芸能ふれあいフェスティバル

実行委員会事務局

(津市スポーツ文化振興部 文化振興課

**5**059-229-3250)

### 君ケ野ダム公園桜まつり / 三多気桜まつり

4月6日(日)10時~14時30分

場所 君ケ野ダム公園

●ダム公園広場

君ケ野なべ(先着お楽しみ抽選券付) お茶席(白山高校)

地元特産品販売

わたがし・スーパーボールすくい・ふうせん

竹原地域活性化協議会コーナー

水道水について学ぼう

●ダム公園特設ステージ

津市消防音楽隊

美杉連山のろし太鼓

よさこいソーラン(わいわい踊ろう会.・やっぱ美杉・鳳牙)

歌謡ショー (結城さおり)

フラダンス(アロハ・レイモミ)

筝HUMIYAバンド

カラオケ大会



4月12日(土)~13日(日)

場所 三多気真福院境内・夜桜広場

●真福院境内(12日·13日) 千本つき(10時~14時)

●真福院境内(13日)

ごくまき(14時~14時30分)

●夜桜広場(12日・13日)

バザー(9時~15時30分)

カラオケ大会(10時~15時)

●シャトルバス運行(12日・13日)

フットパーク美杉⇔三多気

●シャトルバス運行(19日·20日) 伊勢地地域住民センター⇔三多気

●三重交通路線臨時バス (12日・13日)



### コミュニティバス 「関ノ宮」停留所 新設のお知らせ

4月1日から、津市コミュニティバス(川上ルート・丹生俣ルート)の停留所に「関ノ宮」が新設され乗降できるようになりました。

詳しい時刻やルートにつきましては、同時配布しました時刻表、乗り換え連絡表をご覧いただくか、美杉総合支所地域振興課(**2**272-8080)までお問い合わせください。

コミュニ ティバスを ぜひご利用 ください。



#### [編集の記]

発行以来初めて、12ページというボリュームの | 美杉だよりになりました。伊勢奥津駅前で、学校|| で、新しい文化センターで、大自然の中で、そして | 東京で、それだけ美杉地域の活動が活発になってき | た証だろうと思います。美杉の元気が、東京にまで|| 伝わりました。来月には、映画を通じて、もっと | もっと遠くまで伝わっていくことと思います。

紙面の隅々まで、もらさず読んでいただければ幸 いです。

### 【クレイクラフト教室】

#### の中止について

平成26年度公民館講座【一志地域・白山地域・美杉地域】受講生募集チラシに掲載の太郎生公民館【クレイクラフト教室】が事情により中止となりました。受講を希望されておられた方々には大変申し訳ありませんが、ご理解賜りますようお願いいたします。

### 美美たより

#### 4月健康相談

下之川地域住民センターで血圧測定や尿検査等の健康相談を無料で実施しています。是非ご利用ください。

# 日時 4日(金)・18日(金) 9時30分~12時30分場所 下之川地域住民センター

問い合わせ 相談時のみ 276-0333

相談日以外2272-8084(美杉総合支所市民福祉課)

#### 三重県立一志病院健康教室

入場無料 申し込みは不要です。

前期第1回 『今日から実践!一志病院のうまい使い方!』

講師:竹田啓(一志病院医師)

日 時 4月8日(火) 13時~14時 場 所 一志病院管理棟2階会議室

問い合わせ 三重県立一志病院 外来 津市白山町南家城616

**電**262-0600 (内線110) FAX262-3264 電子メールihos@pref.mie.jp

#### 美杉地域の人口 (平成26年3月1日現在 住民基本台帳) 】は前月数 地 区 八知 太郎生 伊勢地 八幡 多 気 下之川 前月比 前年同月比 竹 原 合 計 人口 1, 160 528 5, 144 -185 685 974 568 732 497 [685] [1,158] [980] [528] [568] [735] 【499】 [5,153] 65歳以上 300 348 2, 776 361 618 395 441 313 +14[359] [616] [397] [299] [347] [442] [315] [2.775] 高齢化率 52.70% 40.55% 56.82% 60.25% 53.97% +0.12% 53.28% 61.27% 62.98% +2.14% 【52.41%】 [53.20%] [40.51%] [56.63%] [61.09%] [60.14%] [63.13%] [53.85%] -38 世帯数 319 559 405 248 285 363 253 2.432 +2

#### ~森もり元気になろに!美杉~ (健康づくり推進員)からのお知らせ

健康づくり推進員は、健康についての知識を楽しく学び、 自らの健康だけでなく地域のみなさんと一緒に健康づくりを すすめていく活動をしています。

ウォーキング、創作活動、料理教室、防災についての学習 など、楽しみながら健康づくりの輪を広げます。

今年度も楽しい健康づくりの活動を計画中です。ぜひご参加ください。詳しい内容は、今後の美杉だよりに掲載しますのでお楽しみに!! 問い合わせ:美杉保健センター第272-8089

会員募集中です!!

昨年の創作活動は陶芸。 今年は何をしようかな?

【電話番号】美杉総合支所

地域振興課 059(272)8080・8082・8085 市民福祉課 059(272)8083・8084 ※主な電話番号を記載しましたが、その他の電話番号などは、電話帳でお調べいただくか、美杉総合支所へお問い合わせください。