

第56号 平成26年12月1日

発行:美杉総合支所

平成26年度 みすぎ秋まつりが開催されました

11月3日(月・祝)、みすぎ秋まつり実行委員会が主催する「平成26年度みすぎ秋まつり」が美杉総合文化センターで開催されました。

今年は、4月に開設されたばかりの美杉総合文化センターを会場として、多目的ホールでは小学校児童による合唱、中学校生徒によるダンス、美杉連山のろし太鼓やよさこい踊り、美杉文化協会の芸能発表などの「ステージイベント」が繰り広げられ、駐車場では「特産品販売及び各種ブース」に多くの団体が出展され、地域内外からの沢山の方々で賑わい、様々な企画を楽しまれました。

また、11月1日(土)から4日(火)までの間、絵画、書、写真、華道などの作品 展示も同会場で行われ、個性豊かな力作に来場者は食い入るように見入っていま した。



担当:地域振興課

電話:272-8080

目 次

みすぎ秋まつり	1
市長と三浦さん	
が対談	2
美杉木材まつり	2
たろっと三国屋 3 周年イベント	2
小中学生・ まちづくり協議会が	
交流	2
動き出した公共交通 体系整備への取組み	3
名松線を守る会	0
2つの委員会を設置	3 4
地域審議会開催 南老連女性リーダー	4
研を運み性リーダー 研修会	4
ふるさと回帰フェア	4
空き家見学会	4
伊勢地地域人権 学習会のお知らせ	5
食生活改善推進 協議会美杉支部より	5
グラウンドゴルフ 大会	6
下之川熊野古道 ウォーク	6
子育てサークル そらまめ	6
森林セラピー基地 5周年ウォーク	7
南老連ウォーク	7
商工観光部からの お知らせ	8
おさかなまつり	9
たろっと寄席	9
美杉人権を	0
考えるつどい	9
歳末もちつき大作戦	9
お知らせ	10

美彩たより

前葉市長と三浦さんが対談されました

10月17日(金)、立正大学教授の三浦佑介さんをお迎えして、映画「WOOD JOB!(ウッジョブ!)~神去なあなあ日常~」の撮影の際に飯田ヨキの家としてお借りした小倉和夫さん(久居在住)の丹生俣のお家の縁側において市長との対談が行われました。

三浦さんはこの映画の原作者の三浦しをんさんのお父さんで、古代文学を専攻し、「古事記」に関連した著作を多数執筆されています。

対談では、ふるさと「美杉」での思い出やふるさとに対する思い、三浦さんの著書「村落伝

承論」から村落の担う役割などが話されました。

この対談の模様は広報津の 来年2月1日号に掲載され、 また2月1日から一週間、津 市行政チャンネルにて放映の 予定です。



第41回美杉木材まつり

10月23日(木)、有限会社美杉木材市場において、「"三重の木""美杉の木"国産材の復権を目指して!」をテーマに第41回美杉木材まつりが開催されました。

優良木材出品者表彰 生産者感謝状

【出品者】津市長賞:辻村 征信

【出品者】津市議会議長賞:岸野 隆夫

【出品者】近畿中国森林管理局

三重森林管理署長賞:齊藤 昭子

【生産者】中勢森林組合長賞:水井 達雄

【出品者】津市商工会長賞:川北 貞一

【出品者】美杉木材協同組合理事長賞:中子 光夫

【出品者】美杉木材市場社長賞:奥田 秀猛

【出品者】美杉木材市場社長賞:小沢 正一

【出品者】美杉木材市場社長賞:瀧本 幸弘

特別感謝状

美杉木材市場社長賞:中勢森林組合

たろっと三国屋3周年イベント

10月19日(日)、太郎生地域づくり協議会の活動 拠点施設「たろっと(太郎生人)三国屋」のオープニン グ3周年記念事業としてウォーキングイベントが開催

されました。池の平湿原・植物観察コースは名古屋産業大学の村上准教授を講師にお招きし動植物を観察しながらウォーキングをおこない、太郎生地区の映画



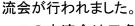
ロケ地めぐりコースは「日神・倉骨峠・蔵王堂」を散策し、約60人の参加者はそれぞれのコースで秋の太郎生を楽しんでいました。素晴らしい日本晴れの中、紅葉にはまだ早い太郎生でしたが、名張市から参加された方は、「近くに、こんな素晴らしい自然があることに感激しました」と喜ばれていました。また、三国屋近くにあるフジバカマの畑には、多くの参加者が足を運び、アサギマダラを観賞していました。

小中学生とまちづくり協議会が交流

10月22日(水)、 美杉中学校体育館 において、美杉小学 校・美杉中学校・美 杉地域まちづくり推 進連絡協議会の交







この交流会は三多気の展望台で行われる予定でしたが、あいにくの 天候となり、体育館でしたが、体育館ではなり、体育館ではなりました。「豚汁」をともに味りました。「ないただき、生徒が炊きりましただき、生徒が吹きりと、笑顔があふれ、交流を深めました。

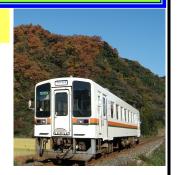




動き出した 美杉の公共交通体系整備への取組み

「美杉地域公共交通あり方検討会(仮称)」を立ち上げ

10月29日(水)、美杉総合文化センター会議室で「美杉地域コミュニティ バス運行計画見直し検討会議」が開催され、都市計画部交通政策課から今年度 中に策定される「津市地域公共交通総合連携計画」の概要の説明がありまし た。この計画は、平成27年度からの5年間を計画期間とし、コミュニティバ スだけでなく、鉄道や民間バスが適切に役割を分担し、より効率的な交通網の



確立を図っていくために策定されるものです。

この会議の中で、美杉地域の公共交通の現状は他の地域とは大きく異な るものがあり、平成28年春の名松線の運行再開も見据えた美杉独自の公 共交通を考えていく必要があるとの意見が多く出されました。このことを 受けて今後の取組みを話し合った結果、この検討会議を発展的に解消し、 コミュニティバスだけでなく、名松線や三重交通バスも含めた美杉の公共

交通全体を見渡した議論をする組織として「美杉地域公共交通あり方検討会 (仮称)」を立ち上げることになりました。この検討会の会則や今後の運営の 仕方などを整理したうえで、近々に第1回の会議を開催し、正式に発足する 予定です。美杉の地域振興にもつながるような、この地域に合った交通体系 の整備に向けた取組みを、地域住民の方々とともに行います。



名松線を守る会に 2つの委員会を設置

名松線を守る会(赤堀嘉夫会長)は、今年度の 事業計画に基づき、平成28年春に予定されて いる名松線の全線運行再開と開通80周年を記 念する式典を企画する「記念式典企画委員会」 と名松線沿線の景観を整備するための「景観整 備推進委員会」の2つの委員会を設置し、10 月16日(木)に美杉総合文化センター会議室に おいて、初めての合同委員会を開催しました。

今後は、各部会が それぞれ独自に活動 し、記念式典の準備 や名松線の乗車促進® に向けて取り組んで いくことになりま す。



名松線を守る会 景観整備推進委員会が現地踏査

11月2日(日)、景観整備推進委員会(瀧川 隆雄委員長)は、今年度の景観整備箇所を選定 するため、美杉地域内の名松線沿線を調査して 歩きました。参加した委員さんや名松線を守る 会の役員さんたちは熱心に現地を見て回り、最 も効果が上がりそうな整備箇所を探していまし た。その後、竹原の多目的集会所に場所を移 し、今年度の整備箇所の候補地を絞り込むため







第4回地域審議会開催

11月10日(月)、第4回美杉地区地域審議会(赤 堀嘉夫会長)が美杉総合文化センター会議室におい て開催されました。

今回は、前回の美杉地区地域審議会の諮問、答申とは別に、市長への提言に向けて美杉の未来を見据えての「これからのまちづくり」について、各委員の方からたくさんの意見が出て、熱心に審議が行われました。



津市南老連女性リーダー研修会

津市美杉町、香良洲町、一志町、白山町の各 老人クラブに所属する女性会員の研修会が、 10月16日(木)に美杉総合文化ホールで89 人の参加のもと開催されました。

最初に津市南老人クラブ連合会の今井幹雄会 長の挨拶、森貞子女性部長から研修の意義と会 場設営に尽力された美杉老連役員に謝意が述べ られました。

歓迎セレモニーでは、美杉文化筝グループの 華やかな演奏により研修会がはじまりました。

午前の部は、保健師から「健やかに生活する ために気をつけたいこと」をテーマに介護予防 やインフルエンザ予防について講話、午後の部

は、ヨガ療法士によるヨガ教室が行われ、参加者の皆さんは、終始笑顔でヨガに取組み、なごやかな雰囲気で交流を深めました。



ふるさと回帰フェア2014

10月25日(土)、大阪市中央区にあるシティプラザ 大阪で「ふるさと回帰フェア2014」が開催され、関西 圏にお住まいの田舎暮らし希望者に美杉地域の魅 力をPRしました。

このイベントは、全国から出展自治体・団体が集まる西日本最大級の移住相談会で、ふるさと暮らし自治体相談コーナーは多くの来場者で賑わいました。

美杉地域のブースには、美杉に山を持っている方

やのの関若訪のがたいが地方持ど地にまかっていが域でしまいます。



第1回空き家見学会

11月9日(日)、津市空き家情報バンクに登録されている物件の見学会が開催されました。

この日は、あいにくの雨模様でしたが、県内外から集まった10人の参加者が4件の物件を巡りました。

移住、別荘など人により目的は異なりますが、みなさん熱心に物件のことについては宅建協会員に、また、地域のことについては津市田舎暮らしアドバイザーに質問されていました。







10月に予定していましたが、台風接近のため急:: きょ延期し、ご迷惑をおかけしました。下記のとおり開: 催いたしますので、皆さんご参加ください。

日時:12月18日(木)13時30分から

場所:伊勢地地域住民センター

内容:みすぎ杉の実作業所施設長 阪田崇稔さん

による講演「作業所のなかまとわたし」

問い合わせ:美杉人権学習会実行委員会

☎272-8091(津市教委事務局美杉教育事務所)

美 杉 図 書 室 か ら の お 知 ら せ

★「きてきて冬のおはなし会」を開催★

日 時:12月7日(日)10時から

場 所:美杉総合文化センター 健康づくり室

内容:紙芝居、絵本、むかしばなしなど

語り手:美杉おはなし会ボランティア ひまわり

★年末年始のお休み★

12月28日(日)~翌年1月4日(日)はお休みです。

本の返却は「返却ポスト」へ入れてください。

【問い合わせ】美杉図書室 🛱 272-8092

食生活改善推進協議会 美杉支部です こんにちは

12月にお正月料理の講習会を開催します

ちょっと不思議 美杉の郷土料理

お正月につくるあらめ巻き!美杉の山里であらめ!どうして?昔、伊勢本街道の人の往来で人と人が つなぐ、食の伝道もあったのでしょうか。あらめ巻きも簡単にできる調理法で紹介しています。是非、参 加して下さい。問い合わせは、美杉保健センターまで(☎272-8089)

冬の野菜でからだイキイキメニューのご紹介

ずいきと小豆の味噌汁 (郷土食より)

ゆで上げたずいきによくゆでた小 豆をだし汁に入れ、味噌を入れた ら2~3分煮ると栄養満点の味噌汁



菜花·大根 白菜·人参 小豆・ずいき

大根と人参のペラペラ鍋

大根と人参を皮むき器でスライス し、豚バラ肉と大根、人参を交互 に土鍋に入れ、ひたひたのだし汁 で煮ます。

ポン酢でさっぱりおいしく! 濃いめのだし汁に唐辛子や、キム チを加え、醤油で少し味付けする とぽかぽかお鍋にも♪





地域の食材を使ってたくさん野菜を食べましょう!! 旬の野菜には栄養がたっぷり入っていますよ♪ 減塩ポイントも忘れずにネ☆

長芋のだんご汁

[作り方]

[材料] 長芋 100g

片栗粉 大さじ1

みつば 2 g

だし汁 300cc

薄口しょうゆ 小さじ1

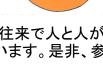
- ①長芋は輪切りにし、皮をむいてやわらかく茹でる。
 - ②茹で上がったらマッシャーで潰し、片栗粉を混ぜる。
 - ③だし汁を温め、長芋を一口大に丸めながら入れていく。
 - 4)団子が浮いてきたら醤油を加えて調える。
 - ⑤みつばは3cm程度に切って盛り付ける。

(エネルギー49.2kcal カルシウム10mg 塩分相当量0.5g)

(募集)ご家庭のご自慢、減塩レシピを教えてください。粗品を用意しています。 送り先 美杉保健センターへ(272-8089 FAX272-1120)







グラウンドゴルフ大会

美杉老人クラブ連合会主催によるグラウンドゴ ルフ大会が、11月5日(水)、フットパーク美杉 多目的グランドにおいて開催されました。

来賓の方々の出席のもと187人の参加者は、 日頃の練習成果をいかんなく発揮し、白熱戦が繰 り広げられました。参加された会員の機敏な動き とホールインワンのナイスショットに大きな歓声 が上がりました。

この日は、曇り空でしたが空気が爽やかで、競

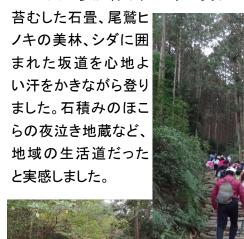
技が始まると プレイヤーの 気迫と熱気に 包まれ、参加 者は楽しい一 日を過ごされ ました。



下之川熊野古道ウオーク

11月9日(日)、下之川地区・体育振興会・公民館 主催により、世界遺産登録10周年を迎えた熊野古 道馬越峠をウオーキングしました。

68人の参加者は、「日本一美しい石畳」とされる







子育てサークル そうまめ のお知らせ

親子のふれあいと交流の場として、月2回集まりワイワイ遊 んでいます。イベント終了後も会場でゆっくり過ごせますので、 お昼の持ち込みもO.Kです。ぜひ、気軽にお越しください!



🏄 12月の予定 🚍



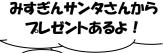
クリスマス会

日時:12月12日(金)10:00~12:00 * クリスマスツリーの飾りつけ、なごみアート(手 でお絵かきします)

場所:美杉保健センター

☆持ち物:参加費(子ども1人100円)、汚れて もいい服装、飲み物

☆準備の都合上、事前に お申し込みをお願いします





保健師・栄養士さん による

すくすく健康相談・のびのび身体測定

日時:12月26日(金) 9:30~12:00 (*健康相談・身体測定の受付は~11:00)

場所:美杉保健センター ☆持ち物:母子手帳

10月 三多気で さつまいも の収穫を しました。





子どもは大きいさつまいもがたく さんとれて大喜びでした!

美杉保健センター 2222-8089 問い合わせ



津市森林セラピー基地5周年記念森林セラピーウオーク

10月19日(日)、津市森林セラピー基地5周年記念森林セラピーウオークが、4コースで開催されました。

三多気蔵王、日神西浦、大洞山石畳コースでは、森の中で癒し効果を満喫していただこうと、森林セラピスト9人が3つのコースに分かれ、それぞれ志向を凝らしたプログラムを企画実施し、参加された方を癒しに満ちた一日に誘いました。少人数で実施する癒し満喫のプログラムは大変好評で「すごく癒されました」などといった声が多く聞かれました。

一方、火の谷温泉コースでは、スポーツの秋にピッタリの「ノルディックウオーキング」を満喫するプログラムが行われました。

参加された方は、専門家から体力増進や健康増進のためのアドバイスを聞きながら、颯爽と歩いていました。

またこの日は、火の谷拠点部会が中心となり、地元野菜を使った「手造りカレー」が作られ、参加者のお腹を満たしました。

「癒しの秋」、「スポーツの秋」、「食欲の秋」3つの秋がぎっしり詰まった充実の 一日でした。







大洞山石畳コース



いつまでも、健康で元気に!

健康づくりウオークin美杉(セラピーロード:北畠歴史探索コース)が開催されました。

11月10日(月)、津市南老人クラブ連合会主催による、森林セラピーを満喫する健康づくりウオークが昨年に続き開催され、香良洲、一志、白山、美杉地域の各老人クラブの会員総勢71人の方々が参加され、会員

相互の親睦と健康増進を目的に、森林セラピーロード(北畠歴史探索コース)で、ノルディックウオーキングに挑戦されました。

当日は晴天に恵まれ、津市森林セラピー 基地運営協議会の皆さんによるノルディック ウオーキングの説明や、専用ポールを使っ た歩き方、歩く姿勢の実技指導などがあり、 その後、全員で準備体操を行いウオーキン グがスタートしました。

出発前は肌寒い気候でしたが、ウオーキングを進めるにつれ体も温まり、参加者の皆さんは深まる秋の景色を眺めながら会話も 弾み、ウオーキングを楽しんでいました。



美彩だより

買い物は地元で。地元の商店を活用しよう!

少子高齢化や過疎化等の社会情勢の大きな変化に伴い、お店や医療・福祉等の日常生 活に不可欠な「生活インフラ」が弱体化してきており、特に食料品等の日常の買い物が困難 な状況に置かれている「買い物弱者」の増加が、全国的に問題になってきていますが、津市 においても該当する地域が散見され、特に美杉地域において顕著であると考えられます。



買い物弱者を生まないために、商店の営業を継続させるため、各自が、地元のお店で優先 的に買い物するよう心がけ、できるだけ、地元のお店を活用するようにしましょう。

津市商業振興労政課では、津市商工会と連携し、地域の商店情報の集約を行い、発信し ていく予定です。



[問い合わせ]

津市商工観光部 商業振興労政課 **☎**229−3169 FAX229-3335

津市商工会(本所) **☎**262−3250 FAX262-2887



津市観光協会フォトコンテストへ応募しよう!

"津市の秋"をジャンルテーマとした、津市観光協会フォトコンテストが開催中です。美杉 地域には、津市の中でも特に風光明美な場所が沢山あります。更に多くの観光客にお越し いただくために、是非みなさんの自慢の写真をご応募ください。なお、優秀作品には、火の 谷温泉美杉リゾート宿泊券、猪の倉温泉夕食券、津市の物産などがプレゼントされます。











応募作品:投稿者のオリジナル作品で

他のコンテスト等に出品していないもの

応募締切:12月10日(水) 17時まで

応募方法:津市観光協会のサイト『レッ津ゴー旅ガイド』 のフォトコンテストページからメールフォームにて ご応募ください。 (http://www.tsukanko.jp/)

(詳細はホームページ及びメールフォームの応募要項をご確認ください)

問い合わせ:一般社団法人津市観光協会

津市羽所町700 アスト津1階 **☎**246−9020



応募用メールフォームはこちらからどうぞ ⇒

おさかなまつりin 美杉

今年もお待ちかねの「おさかなまつりin美杉」が、 12月20日(土)の10時から14時まで、道の駅美杉 で開催されます。

白塚水産加工業協同組合による冷凍ズワイ蟹・するめなどの正月用品、さんま・あじ・かますの開きなどの加工品、煮干・小女子・ちりめんなどの海産物と美杉の特産品の販売もあります。

ぜひ、ご来場ください。福引もありますよ!



~笑って年忘れ!たろっと寄席・第3回~

ご好評をいただいております「たろっと寄席」を開催します。みなさん一緒に笑って福と健康を呼び寄せましょう!

日 時:12月14日(日) 10時開演

会 場:たろっと(太郎生人)三国屋

木戸銭:前売り1,000円

(要事前申し込み)

当 日1,100円

出演:(落語家)桂 文鹿

(漫画家)いわみせいじ

申込方法:たろっと三国屋(**否**273-0001)まで お電話でお申し込みください。

※受付は水曜日(定休日)を除く10時~16時です

主 催:太郎生地域づくり協議会

美杉人権を考えるつどい

今年度も、美杉人権を考えるつどいを開催します。みんなが笑顔になるために(*^_^*)人権について一緒に考えてみませんか?

日時:12月7日(日) 13時15分開会

場所:美杉総合文化センター 多目的ホール

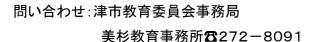
内容: 第1部 美杉小・中学生の人権作文発表

美杉中学校生徒のアピール

第2部 青少年支援ハウス輝 所長 立岡勇一さんによる歌と語り

「感じてみよう"じんけん"」

」社会に渦巻く差別や偏見がなく なればとの思いで「人権らいぶ」 や「講演」を行っています。



歳末餅つき大作戦 2014

歳末恒例の餅つき大作戦を12月21日(日)に実施します。

これは、美杉地域の80歳以上の高齢者がいるご 家庭へお餅を配って"あったか正月"を迎えていただ こうとするもので、餅つきにご参加いただけるボラン ティアを募集しています。

日 時 12月21日(日)9時

会 場 津市美杉高齢者生活福祉センター 問い合わせ 美杉地区社協**ご**274-0023



昨年の様子

美勢たより

12月健康相談

下之川地域住民センターで血圧測定や尿検査等の健康相談を無料で 実施しています。是非ご利用ください。

日 時 5日(金)・19日(金) 9時30分~12時30分 場 所 下之川地域住民センター

問い合わせ 相談時のみ**☎**276-0333

相談日以外四272-8084(美杉総合支所市民福祉課)

三重県立一志病院健康教室

申し込みは不要です。 入場無料

『お医者が勧める?! 健康食品』 後期第2回

講師:近藤 諭(一志病院医師)

日 時 12月9日(火) 13時~14時 場 所 一志病院管理棟2階会議室

問い合わせ 三重県立一志病院 外来 津市白山町南家城616

☎262-0600 (内線110) FAX262-3264 電子メールihos@pref.mie.jp

三重おもいやり駐車場利用証制度

《市民福祉課》

身体に障がいのある方や妊産婦、高齢者の方などで、歩行が困難な方に、公共施設や商業施設などに ある「おもいやり駐車場」の利用証を三重県が交付する制度です。

対象者は歩行が困難な方で、それぞれの区分により交付要件及び有効期間があります。

※障がい者・・・手帳の種類・等級により該当します。

※要介護高齢者等・・・介護保険被保険者証の要介護状態区分「要介護1から5」

※妊産婦・・・産前4か月から産後6か月まで

その他、理由により歩行が困難で医師の証明書等により交付される場合があります。

◎申請方法等、詳しくは、市民福祉課(☎272-8084)までお問い合わせください。

~森もり元気になろに!美杉~ (健康づくり推進員)からのお知らせ

今年も「みすぎ秋まつり」に参加しました!

頭と体の体操「スクエアステップ」体験コーナーを実施し ました。スクエアステップは、マス目があるマットの上を順 番に移動する運動です。足の運びを考えながら体を動かすの で、転倒予防や認知症予防に効果があります。子どもからお 年寄りまで、たくさんの人に楽しんでもらえました。

健康づくり推進員が各地域へ出向いて体験してもらうこと もできますので、お気軽に声をかけてくださいね。

問い合わせ:美杉保健センター ☎272-8089



【電話番号】美杉総合支所

地域振興課 059(272)8080-8082-8085

市民福祉課 059(272)8083-8084

※主な電話番号を記載しましたが、その他の電話番号などは、電話 帳でお調べいただくか、美杉総合支所へお問い合わせください。

行 政 相 談 • 人 権 相 談 日時:12月4日(木)13時30分~

場所:グリーンハウス美杉

お 知

世