

美杉だより

第57号

平成27年1月1日

発行:美杉総合支所

担当:地域振興課

電話:272-8080

目次

12歳の今年の目標	1
「市長と語ろう 『ゆめ』を」を開催	2
来場者1万人達成 「ひだまり」	3
名松線沿線 ウォーキング	3
各地区で秋まつり・ 文化祭を開催	4
美杉中木こり体験	4
晴天のもとで快走 (美杉小マラソン)	4
ふるさとをたずねる 地域マガジン(多気)	5
美杉老連 ペタンク大会	5
北畠氏館跡庭園 ライトアップ	5
神去村青年団活動記	6
高齢者の防災研修会	6
美杉 人権を考えるつどい	6
セラピーロード 美化ウォーク	7
KT21 イルミネーション	8
丈夫な骨づくり教室 のご案内	8
防災一口メモ	8
やち ほいくえんだより	9
子育てサークル そらまめのお知らせ	9
お知らせ	10

迎春



新しい年を迎えるにあたり、美杉小学校5年生（13人）の皆さんに、今年の目標とする漢字を書いてもらいました。4月から最上級生としてがんばる皆さんを、地域でも見守っていただければと思います。



「市長と語ろう『ゆめ』を！」を開催

——— 美杉地域の各種団体代表が前葉市長に夢を語る ———

11月24日(月・休)、美杉総合文化センター多目的ホールに前葉市長を迎え、美杉地域で活動されている団体の代表の方々に将来に向けての組織の抱負や希望を発表していただき、市長と「ゆめ」を語り合っていただくという、今までにない斬新な会議が開催されました。この会議には各地区の自治会連合会、まちづくり推進連絡協議会に加入している団体をはじめ、福祉、産業振興、教育、文化芸能の関係30団体の代



表が参加され、それぞれ3分の持ち時間でまちづくりへの「ゆめ」を語っていただきました。

いただきました。

一通り代表の皆さんの発表が終わった後で、この発表を聞くために会場を訪れていた地域住民の方々も加わって、市長との意見交換が行われました。会場からは、「名松線の基幹駅から目的地までのアクセス整備も必要だ」、「名松線の比津駅や伊勢鎌倉駅のトイレ整備も考えてもらいたい」、「観光振興の側面から、国道368号の仁柿峠の整備促進を」などといった意見が述べられ、市長も「名



松線の各駅から目的地までの支線となる公共交通や福祉バスなども地に足をつけて考え、施策を進めていかなければならない。駅周辺の整備もしっかりフォローさせていただきたい。仁柿峠もこれからも力を入れて県に要望していく」などと、丁寧に受け答えをしていました。

終わりに当たり、美杉自治会連合会の赤堀嘉夫会長から市長へ、「こういう機会を設けてもらってありがたく思っている。我々も、夢を夢で終わらせないように努力していきたい」との感謝を込めた挨拶があり、最後に市長が挨拶に立ち、「貴重なお話が伺えた。こういう話し合いは大切なので、これからも定期的に、継続していかなければならないと思っている。地域審議会は平成27年度で終了するが、新しい形で地域の方々のご意見を伺う場を考えていかなければならないと思っていたときだけに、今日のこの場は大変参考になった」と参加していただいた皆さんへ感謝を述べ、予定時間を30分も越えて会議は終了しました。



地域団体からお話いただいた主な「ゆめ」

- ☆ 美杉の山や川の景観はすばらしい。雲出川の清流を取り戻し、大洞山を広葉樹林ですばらしい山にし、後世に残していきたい。
- ☆ 道路整備が進めば、地域に若者が戻ってくる。そういう明るい未来を期待したい。
- ☆ 三多気の桜は北畠顕能公が2,000本植えられたが、今では400本に減っている。これを1,000本まで増やし、次の世代に引き渡していきたい。
- ☆ 地域を花でいっぱいにし、霧山城を再建し、御所橋を歴史を感じさせる立派なものに再建することで、外に出て行っている人たちが帰ってきたくするような地域づくりをしていきたい。
- ☆ 閉鎖された学校などの公共施設を活用し、高齢者等の生きがいづくりの場として「さわやか元気学園」をつくりたい。
- ☆ 美杉の木材を災害時の仮設住宅用にストックし、他県にも買い上げていただくことで、木材の需要拡大と林業の活性化を図っていきたい。
- ☆ 美杉に学童保育を設立し、地域と学校が協力して運営に携わっていくことで、高齢者の生きがい対策にも貢献したい。



祝 来場者1万人達成！

昨年4月1日に奥津に開館した、津市伊勢奥津駅前観光案内交流施設「ひだまり」が11月30日に来場者1万人を達成し、記念セレモニーが開かれました。記念の1万人目は名古屋市から来訪された森洋晴さんと、伊勢本街道を活かした地域づくり協議会会長や美杉総合支所長から、ひだまり関連商品の詰め合わせと記念色紙などが贈られました。

これからも、美杉地域のPRの場や休憩所として、ひだまりにお立ち寄りをお待ちしております。



名松線沿線ウォーキング

名松線の全線復旧が約1年半後となった11月23日(日)、名松線沿線のよさを少しでも知っていただく機会として、名松線沿線ウォーキングが開催されました。肌寒い日が続く中、この日は気持ちの良い秋晴れとなり、ちょうど見頃となった美杉の山々の紅葉とも相まって、絶好のウォーキング日和でした。当日は99人の参加者のうち、約70の方が名松線の代行バスを利用して出発地点の伊勢奥津駅までお越しになり、各々のペースで自然豊かな名松線沿線の景色を見ながらウォーキングを楽しまれました。



各 地 区 で 秋 ま つ り ・ 文 化 祭 を 開 催

太郎生地区秋まつり



たくさんの来場者が、健康表現体操やカラオケ、大正琴、なつかしい歌の合唱などの発表を楽しまれました。

伊勢地秋まつり



体育館ではスポーツ大会も行われ、パン食い競争や宝つりなどの競技に、大変盛り上がりしました。

多気地区文化祭



今年も力作がそろいました。好天に恵まれ皆さん楽しそうでした。

竹原地区文化祭



「たまごつかみ」や農産物のせりなど今年も大盛況でした。今年も力作がそろいました。



やわた秋まつり

素敵な作品で会場がいっぱいになりました。踊りや文化等の演奏などもあり、参加者は文化芸術の秋を満喫しました。

下之川地区文化祭



今年も沢山の農産物等が出品され、午後からは体育祭も開催。好天に恵まれ、大勢の参加者でにぎわいました。

美杉中木こり体験

11月17日(月)、上多気奥立川地内の山林において林業体験が



開催されました。今回の林業体験は、若い世代の方にも美杉の林業へ理解、関心を深めてもらおうと美杉中1年生の生徒を対象に実際の林業の現場で体験が行われました。生

徒たちは、講師の方の説明に熱心に耳を傾け、木のぼりやチェーンソーやロープなど、道具の使い方を教わっていました。



晴天のもとで快走!



11月26日(水)、美杉小マラソン大会が開催されました。「美杉を走る」持久走大会。

今年、奥津駅周辺コースを設定し、1・2年生は1000m、3・4年生は1500m、5・6年生は2000mを走り抜きました。

最後まで一生懸命走り抜いた子ども達の笑顔は、とても爽快に見えました。

保護者や地域の皆様、熱いご声援ありがとうございました。



ふるさとをたずねる地域マガジン T-age 発行によせて

多気の郷元気づくり協議会は、昨年からの新たな取り組みとして、この地域の今と昔を再認識できる雑誌を作成しました。歴史、民族、史跡から観光、住民の思い、町並み写真、映画「WOOD JOB!」の事、住みやすさに関するアンケート調査の報告などです。この雑誌は地域紹介のパンフレットではなく、地域住民が『多



気」が如何に素晴らしい所であるかを再認識し、多く訪れる方のガイドブックとして利用頂ける内容にしました。ぜひ多くの皆様に読んでいただきたく、ご案内いたします。

販売先：道の駅美杉・ふるさと資料館・北畠神社・伊勢奥津駅前観光案内交流施設

美杉老連ペタンク大会

第23回美杉老連ペタンク大会が、11月28日（金）フットパーク美杉において124人の老人クラブ会員が集まり、地区対抗戦で開催されました。

グラウンドの紅葉もひとときわ鮮やかな晩秋の下、日ごろの練習成果もあって白熱戦もあり、楽しいひとときを過ごされました。



北畠氏館跡庭園ライトアップ

11月15日、16日、22日、23日、24日の5日間、北畠氏館跡庭園をライトアップしました。

前は、急な思いつきで始めたため準備期間もほとんどなく手探りの状態でしたが、今回は夏場から準備を始め、新たに実行委員会も設立し、地域内の各種団体にも協賛やご協力をいただきました。

今回は、前回よりも多くの人に、より美しくライトアップされた庭園の姿をご覧いただきたいと準備を進めてきました。準備のいかもあり、初日からたくさんの方々にお運びいただき、また新聞やテレビで報道されたこと、ライトアップに適した天候にも恵まれたこともあり、最終日まで大変多くの



の方々を訪れていただきました。地域の方々はもとより、市内・県内外の様々な地域から、5日間で943人の方々にお越しいただきました。来場いただいた方々は「大変素晴らしい。」「映像も良いが、自分の目で見た方が一段と綺麗だ。」「また、来年も見に来たい。」と多数の方々にお褒めの言葉をいただきました。

ライトアップに、ご協力、ご来場いただいた方々にお礼申し上げます。

北畠氏館跡庭園ライトアップ実行委員会

寄稿

神去村青年団活動記

■11月3日(月)、みすぎ秋まつりにて「神去鍋」を販売！！



WOOD JOB!神去村青年団として、みすぎ秋まつりに参加。映画のPRや青年団の活動紹介のほか、青年団員で作った神去鍋も販売。大根や人参、椎茸や山芋などの山の幸をふんだんに使い、具材を大きめにカットした、具沢山で体の芯から温まる、山里の鍋を提供しました。用意した400杯は午前中に全て完売するほどの盛況ぶりでした。(神去村青年団 中川 雄貴)

■11月9日(日)、映画「WOOD JOB!」ロケ地ツアーを開催！！

矢口史靖監督の林業映画「WOOD JOB!神去なあな日常」の舞台となった美杉町では、夏に津市主催のロケ地ツアーが行われ、たくさんの応募の中から抽選で262人が参加され、計15回実施されました。ロケ地ツアーは非常に好評で、抽選に漏れた方達から「有料でもいいから、参加したい。」との声が多数あり、今度はWOOD JOB!神去村青年団が主催し、有料で11月9日に実施しました。参加費はロケ弁と記念品が付いて4,000円。ロケ地は一日で約15箇所回り、津市主催のツアーでは入れなかった民家や私有地、ロケ地マップに載っていない場所なども巡りました。参加者からは、「映画のロケ地を回るだけでなく、豊かな自然を感じ、美杉の魅力にも気づかされた。また来たい。」と嬉しい声が聞かれました。(神去村青年団 織田 拓)



■11月30日(日)、木こり体験ツアーを開催！！

ロープ上げ、ハンゴ登り、チェーンソーを使っての丸太切りを練習した後、樹齢75年の杉の大木を参加者全員で協力して伐倒。ロケ弁当、丸太コンロで沸かしたコーヒーを堪能。トラック荷台での移動中には「奥伊勢木挽唄」も歌ったりと、充実の一日を過ごしました。(神去村青年団 藤崎 昇)



高齢者の防災研修会

11月11日(火)から20日(木)までの伊勢地5地域における「いきいき集会」で、防災研修会を開催しました。

各日とも約20人の参加をいただき、防災意識の聞き取りを行いました。災害時における健康管理のことや災害情報の収集方法、日頃からの非常持出品・備蓄品など、高齢者の実情を聞かせていただきました。今後の高齢者への伝達方法や常備薬の確保等、災害時における多くの課題に気付かされる研修になりました。

最後に、地域みんなで支えあうと共に一人ひとりが防災意識をしっかりと持ち、自分の命を守ることを確認しました。



美杉人権を考えるつどい

12月7日(日)に「美杉人権を考えるつどい」を開催し、たくさんの方にご参加いただきました。

第1部は、小、中学生の人権作文の発表と、教育集会所学習会のメンバーが、学習会で盲導犬の役割や、部落差別問題について学んだことの発表をしていただきました。「正しい知識を身につけ、自らで確かめ、行動することが大切だ」と、それぞれの思いを、自分たちの言葉で力強く参加者に伝えてくれました。

第2部は、立岡勇一さん(青少年支援ハウス輝所長)による講演を行いました。ギターを手に歌を交えながら実体験に基づくお話などをしていただきました。



参加者からは、子どもたちの発表がとてもよかった。立岡さんの歌と語り心がにしみ。などのご意見をいただきました。



津市森林セラピー基地・伊勢本街道を活かした地域づくり協議会協働開催

森林セラピーロード環境保全プロジェクトin伊勢本街道コース 美化ウォーク

12月6日(土)、津市森林セラピー基地運営協議会と伊勢本街道を活かした地域づくり協議会が共催で「森林セラピーロード環境保全プロジェクト」を開催しました。

今季一番の冷え込みとなったこの日、プロジェクトに参加された39人(三重短期大学生10人の同好会や地元のボランティア活動グループなどといった団体での申込もありました。)には、雪花がちらつく中、伊勢本街道コース沿線に落ちているゴミを一生懸命に拾いながら、出発点の「伊勢奥津駅前観光案内交流施設」から「飼坂峠」を経て、「道の駅美杉」までの間と、「道の駅美杉」から「うぐいすの水」までの間約6kmを歩行環境向上や景観向上に向けた美化活動をしていただきました。

飼坂トンネル入り口(奥津側)では、冷えた体を温めてもらおうと、伊勢本街道を活かした地域づくり協議会がお茶とお茶菓子を振舞い、ほっと一息ついてもらいました。

また、休憩所では、檜にチェーンソーで溝を切るなどの加工を施した「ひのきコンロ」がNPO法人モリズムの理事長から紹介され、「すごく温かい」、「これはすごく美杉らしいね」などと興味津々に作り方などを尋ねる人もみえました。

この日の昼食には、地域産物をふんだんに使用した鍋とおにぎりが用意され、美化活動で冷え切った体を芯から温めていただくことができましたと思います。売れ行きは好評で、中には6杯食べた方もみえました。

プロジェクトの終わりに実施したアンケートでは、『今後もこのプロジェクトを継続していく必要は?』との問いに

全員が「継続して実施していくべき」と回答され、『次回参加されますか?』の問には、38人が「参加したい!」と回答されていました。今回のプロジェクトがきっかけとなり、この地域の美しい自然環境を守ろうという意識が美杉地域の外へも広がり、より一層多くの方が参画する自然環境保全活動に発展していくことを期待しています。

プロジェクトの最後に、主催者を代表して津市森林セラピー基地運営協議会長から一人ひとりに感謝状が手渡されました。



企業協力による活動 中勢森林組合

11月13日(木)、飼坂峠頂上に設置されている展望デッキ周辺の景観向上を図るため、現地確認を行っていただき、同月27日(木)に、展望デッキから見える道の駅周辺がよく見えるようにするための枝打ち作業を行っていただきました。

なお、この作業を実施させていただくにあたり格別のご配慮をいただきました山林所有者様にこの場をお借りして厚く御礼申し上げます。

(津市森林セラピー基地
運営協議会)



今年もKT21イルミネーション点灯してます

11月30日(日)、KT21(会長 松本寿次)が恒例となるイルミネーション点灯式を行いました。

KT21は、上太郎生の21世紀を考える会として上太郎生地域の活性化を目的に30数名の会員で構成し、夏には夏祭り、冬はイルミネーションと2つの大きなイベントをこれまで10数年続けてきました。

このイベントは、正月に帰省される方や通勤される方々に楽しんでいただいております、年々イルミネーションを増設し、華やかになってきています。

特に雪景色の中でのイルミネーションは、格別の趣きがあります。

これから、2月末まで毎日点灯をしていますので、近くを通りかかった際には、ぜひお立ち寄りいただき、見学していただけることを期待しています。

点灯時間 17時から24時



丈夫な骨づくり教室のご案内

【下之川公民館地域力創造セミナー】

あなたの骨は大丈夫？ チェックしましょう！骨密度測定（無料）

骨密度は年齢とともに減少します。いつまでも元気で丈夫な骨を保つためには、骨によい生活習慣を取り入れることが大切です。

日時 1月28日（水）13時30分～

場所 下之川地域住民センター

内容 ・保健師による骨密度測定と結果説明
・健康の講話・体操
・減塩みそ汁の試飲

※骨密度測定は素足で行います。

※体操をしますので動きやすい服装でお越しください。

※みそ汁の塩分濃度測定をしますので、希望者は少量のみそ汁をご持参ください。

申込締切 1月20日（火）

申込先 下之川公民館（☎276-0222）

防災一口メモ（地震対策）

家の中を安全にする

○安全な部屋を作る

寝室や子ども部屋にはできるだけ家具を置かない。

○収納を工夫する

高い場所に物を置かない。軽い物を上に、重い物を下に置いて重心を下げる。

○避難路を確保する

玄関などの出入口につながる通路には倒れやすい家具や落下しそうな物を置かない。

○ガラスにフィルムを貼る

室内のガラスに飛散防止フィルムを貼る。食器棚や額縁のガラスも忘れずに。

※ 津市では、家具等転倒防止対策啓発事業を行っています。お問い合わせは、地域振興課危機管理担当(☎272-8080)までお願いします。

やちほいくえんだより No.3



4歳児 ぱんだ組です!



ぱんだ組は、男の子3人、女の子4人の合わせて7人です。7人ですが、元気いっぱいの、ぱんだ組の子どもたち! 毎日賑やかな声がひびいています。最近の子どもたちは、友だちとのかかわりが増えてきて、とにかく友だちと一緒に過ごすことが楽しい! という様子です。だんだんと自分の思いを出せるようになってきて、「こうしよう」「いいよ」と力を合わせたり、反対に「〇〇ちゃんの方が(おもちゃを)いっぱい持ってる」「そんなことないよ!」と言い合いのようになることもあります。 「(どっちが多いか) 数えてみようよ」「これならいいよ」などと、子どもたちなりに解決したりしています。お互いの気持ちに気付いたり、譲ったり・・・という経験を繰り返しながら大きくなっていくのでしょね。

給食おいしいね♪



お散歩に行ったよ



子育てサークル そらまめ のお知らせ

親子のふれあいと交流の場として、月2回集まりワイワイ遊んでいます。イベント終了後も会場でゆっくり過ごせますので、お昼の持ち込みもO.Kです。ぜひ、気軽にお越しください。



1月の予定



☆天候により中止する場合があります。

ヨガ教室

日時: 1月9日(金) 10:30~12:00

場所: 美杉保健センター

講師: 野崎 和美 さん

(日本ヨガ療法学会 ヨーガ療法士)

☆持ち物: フラネケット(バスタオルぐらいの大きさのもの)、フェイスタオル、動きやすい服装、飲み物

☆託児もあります。



おはなし会

美杉おはなし会ボランティア
ひまわりさんによる

日時: 1月23日(金) 10:30~12:00

場所: 美杉保健センター

☆紙芝居など楽しい内容です。



12月は美杉保健センターでクリスマス会をしました。



子ども達はお絵かきしたり、みすぎさんからプレゼントをもらって大喜びでした。



問い合わせ 美杉保健センター ☎272-8089

1月健康相談

下之川地域住民センターで血圧測定や尿検査等の健康相談を無料で実施しています。是非ご利用ください。

日時 9日(金)・23日(金) 9時30分～12時30分 **場所** 下之川地域住民センター

問い合わせ 相談時のみ ☎276-0333

相談日以外 ☎272-8084 (美杉総合支所市民福祉課)

三重県立一志病院健康教室

入場無料 申し込みは不要です。

後期第3回 『今日から実践！キレイで早く化膿もしないキズの治し方』

講師： 森 洋平 (一志病院非常勤医師)

日時 1月13日(火) 13時～14時 **場所** 一志病院管理棟2階会議室

問い合わせ 三重県立一志病院 外来 津市白山町南家城616

☎262-0600 (内線110) F A X 262-3264 電子メール ihos@pref.mie.jp

新斎場 いくしみの杜 業務開始

津市半田(現津斎場の北側)に整備を進めてきました新しい斎場「いくしみの杜」が、1月2日から業務を開始します。施設は、火葬・待合棟と葬儀棟からなり、火葬炉、動物炉のほか、告別・収骨ホール、待合室、霊安室、葬儀式場などを備え、霊柩自動車も配備されます。

いくしみの杜の主な使用料(市内居住者)は次のとおりです。

火葬炉 遺体 大人(12歳以上) 1体 3,000円 小人(12歳未満) 1体 2,500円

動物炉(ペット) 30Kg以上の動物 1体 2,000円 30Kg未満の動物 1体 1,400円

これに伴い、津斎場、久居斎場、香良洲斎場は業務を終了します。

詳しくは美杉総合支所市民福祉課(☎272-8083)までお問い合わせください。



葬儀式場



告別・収骨ホール



全景

～森もり元気になろに！美杉～ (健康づくり推進員) からのお知らせ**今年も料理教室を開催します!!**

今回の料理教室はれんこんを使った健康メニューです。旬の野菜の「れんこん」には、ビタミンC、ムチン、ポリフェノールなどの体に良い栄養素が含まれています。健康づくり推進員と一緒にいつもと少しちがうれんこん料理に挑戦してみませんか。お友達をお誘いの上、ぜひご参加ください!

日時: 1月16日(金) 10時～14時

場所: 八知公民館 調理室 (美杉総合文化センター内)

定員: 先着15人

参加費: 300円 (材料代・保険代含む)

持ち物: エプロン・三角巾・ふきん・手拭きタオル

申し込み: 1月5日(月) から

美杉保健センター (☎272-8089) へ

【電話番号】 美杉総合支所

地域振興課 059(272)8080・8082・8085

市民福祉課 059(272)8083・8084

※主な電話番号を記載しましたが、その他の電話番号などは、電話帳でお調べいただくか、美杉総合支所へお問い合わせください。

行政相談

日時: 1月15日(木) 13時30分～

場所: 伊勢地地域住民センター