



第64号

平成27年8月1日

発行:美杉総合支所

担当:地域振興課

電話:272-8080

地域に学ぶ美杉小学校の取組み

1・2年生 6月10日(水) サツマイモのつるさし

下之川老人クラブの皆さまにお世話になって、サツマイモのつるさしを体験させていただきました。

老人クラブの方々に教えていただきながら、一人一畝分のサツマイモを植え付けました。

秋の収穫が待ち遠しいです。



3・4年生 6月22日(月) マコモの植え付け



太郎生の横川惣吾さんにお世話になって、マコモの植え付けを体験させていただきました。

株分けと植え付けに分かれて、分担して活動しました。

初めての体験で、戸惑うことばかりでしたが、ていねいに教えていただき、楽しく体験できました。

5・6年生 5月15日(金) 田植え

多気の結城晋三さんにお世話になって、田植を体験させていただきました。

土の感触に歓声を上げ、どろんこになりながらも、最後まで植えることができました。

今後は、成長の観察、稲刈り、もちつき大会へと活動を継続していきます。



目次

地域に学ぶ	
美杉小学校の取組み	1
名松線記念事業	
連絡調整会議を設立	2
地域医療在り方検討会	2
みずぎ鮎釣り大会	2
学生団体MORE	
「健康教室」を開催しました!	3
コミュニティバス	
の車両が新型に!	4
防災一口メモ	4
食生活改善推進協議会	
美杉支部です	4
美杉なあなあまつり	
を開催します!	5
レークサイド君ヶ野	
乾杯ドリンクサービス	6
道の駅美杉からの	
お知らせ	6
巨大向日葵迷路	
スカイランドおおぼら	7
森林セラピー	
ウォーキングデイ	
参加者募集について	7
地区内の夏まつり・	
盆踊り日程	8
美杉人権学習会の	
お知らせ	8
笑美の里「えみ祭り」	
(お知らせ)	8
子育てサークル	
そらまめのお知らせ	9
津人教美杉支部	
定期総会開催	9
お知らせ	10

名松線運行再開・開通80周年の記念事業に向けた

名松線記念事業連絡調整会議を設立

平成21年10月以来代行バスによる運行が続いている名松線が、美杉地域住民のみならず津市内外の多くの方々の熱い思いと積極的な活動、そして関係機関の並々ならぬ努力が実を結び、6年半のときを経て、いよいよ来年の春に運行が再開される予定となりました。そして今年は、名松線が運行を開始して80周年を迎える記念すべき年でもあります。

この運行再開と80周年を祝い、今までの活動を支えていただいた方々に感謝の意を表すための記念事業に美杉地域をあげて取り組むため、7月2日(木)に、名松線を守る会が美杉地域の各種団体に呼びかけ、「名松線記念事業連絡調整会議」が設立されました。

この連絡調整会議は、それぞれの団体が企画する記念事業を構成団体全体で情報を共有し、



祝賀機運を更に高め、構成団体間の事業内容などを調整し、より効率的で効果的な記念事業にしていくために活動していきます。

今後も、美杉地域だけでなく、津市内外の団体に連絡調整会議の趣旨に賛同していただける団体を受け入れていくことにしています。

参加申込みやお問い合わせは、名松線を守る会事務局(美杉総合支所地域振興課 ☎272-8080)までご連絡ください。

美杉地域医療在り方検討会

7月9日(木)、美杉総合文化センター会議室において第3回美杉地域医療在り方検討会が開催されました。

委員の方から提案書が提出され、将来を見据えた常勤医師の勤務する常設診療所を美杉地域に開設し、その診療所を拠点として各地区に巡回診療や訪問診療を行なう事ができないかという事を論点に今回は検討が行なわれ、活発なご意見をいただくことができました。

次回も引き続きこの拠点診療所に関する検討を行い、美杉の地域医療の充実に向けた議論を深めていきます。

次回は8月7日に検討会が予定され、その内容は引き続き美杉だよりでご報告をさせていただきます。



第20回みすぎ鮎釣り大会

7月12日(日)、毎年恒例のみすぎ鮎釣り大会が絶好の日和の中、八知万世橋を起点として開催され、大勢の太公望たちが自慢の腕を競っていました。午前中予選を行い、引続き上位11名による決勝戦が行われ、優勝は21匹という好釣果となりました。

大会終了後、参加者全員で今日の釣果などの釣り談義に花をさかせ、親睦を深めました。また、釣った鮎は参加者のご厚意により町内老人ホームに寄贈されました。



学生団体MOREです♪

「健康教室」を開催しました!!

美杉にお住いの皆さんこんにちは。「学生団体MORE(もあ)」です!!

私たちMOREは、去る6月21日(日)に美杉総合文化センターにおいて、「健康教室」を開催させていただきました!!



今回の健康教室は八知地区にお住いの皆様を対象に行い、当日は、25人もの皆様にお集まりいただくことができました。骨粗鬆症や熱中症といった健康のお話から美杉カルタといった遊びまで、とても楽しい一日を過ごさせていただきました!!

参加してくださった皆様、本当にありがとうございました。そして、春から企画を練り始めた今回の健康教室には、自治会の皆様をはじめとするたくさんの方々にご協力をいただきました。この場をお借りし、感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

私たち学生団体MOREは今後もこのような「健康教室」を通して、美杉にお住いの皆様と交流していきたいと考えております。場所はまだ未定ですが、次回は10月の開催を予定しております。次回もたくさんの方にご参加いただくと嬉しく思います。

美杉カルタ



健康のお話



お昼ごはん



Twitter: 学生団体MORE、@more_Mie_misugi と Facebook: 学生団体moreを開設しております。

是非ご覧ください!!今後とも学生団体MOREをどうぞよろしく願い申し上げます♪

コミュニティバス（丹生俣ルート） の車両が新型に！

丹生俣ルートのコミュニティバスが新型車両で運行しています。このことにより、川上ルートの車両と共に新型車両での運行となりました。新型車両の特徴は、従来の車両より座席数が多く、低床車両でノンステップになっており、乗降がしやすくなりました。また、スロープもついており、車いすの方がご利用の際には運転手がお手伝いしますので安心してご利用いただけます。

新型車両は、高齢者・障がい者の方が利用しやすい車両となっています。ぜひご利用ください。



防災一口メモ（土石流）

土石流の前兆現象

- 近くで山崩れ、土石流が発生している
- 立ち木の裂ける音や巨雷の流れる音が聞こえる
- 溪流の流水が急激に濁り出したり、流木などが混ざっている
- 降雨が続いているにもかかわらず、水位が急激に減少し始める
- 異様な山鳴りがする
- 異様なにおい（土臭い、ものの焼けるようなにおい、酸っぱいにおい、木のおい等）がする
- 溪流付近の斜面が崩れだしたり、落石などが発生している
- 溪流の水位が降雨量の減少にもかかわらず低下しない

こんにちは 食生活改善推進協議会 美杉支部です

8月、夏休みの思い出づくりされていますか？
食生活も乱れがちになりますが、バランスのとれた食事に気をつけましょう。



私たちヘルスメイトは、“1日350g野菜をたっぷり食べましょう”“減塩（うす味に慣れる）”の啓発活動をしています。料理教室も開催していますので、ぜひご参加ください。実施日時等、詳細は美杉保健センターまでお問い合わせください。

今回は、簡単にタンパク質やカルシウムを摂取することが出来るレシピを紹介します。

【しらすピザ】

（材料2人分）油揚げ（薄いもの）80g、しらす干し20g、ナチュラルチーズ20g、細ネギ4g、すりごま2g、しょう油0.2g

- （作り方）①油揚げを三角に切り、チーズ、しらす干し、小口切りしたネギをのせる。
②160度に温めたオーブンで10分（うっすら焦げ目がつくまで）焼く。
③しょう油をかけて盛り付ける。

【オレンジの生クリームゼリー】

（材料2人分）オレンジジュース（果汁100%）115cc、砂糖12g、粉ゼラチン4g、生クリーム小さじ2、牛乳30cc

- （作り方）①小鍋にオレンジジュースと砂糖を入れて火にかけ、沸騰する前に火を消す。
②①にゼラチンを振り入れ、よくかき混ぜて溶かす。
③粗熱が取れたらグラスに流し入れる。
④牛乳と生クリームをよく混ぜ、③に静かに注ぐ。冷蔵庫で冷やして出来上がり。
（冷えると綺麗な2層に分かれます）

美杉なあなあまつりを開催します！

一昨年の夏に美杉で映画「WOOD JOB! (ウッジョブ!) ～神去なあなあ日常～」のロケが行われてから、早2年が経とうとしています。

このロケをきっかけに始まった地域活動を一過性のものにとどめず、地域住民や企業を巻き込んだ継続的な活動とし、美杉地域住民の一体感を醸成していくため、今回「美杉なあなあまつり」を開催します。

このイベントには、美杉町外からも多くの方の来場が予想され、地元住民と観光客の良い交流の機会であると思われるので、ぜひ皆さんお誘い合わせの上、ご来場ください。



日時 8月9日(日) 10:00～16:00 (雨天決行)
※荒天により中止の場合は16日(日)に延期

場所 道の駅美杉、JR名松線伊勢奥津駅周辺、美杉リゾート

内容 【道の駅美杉会場】

いなか自然体験

- ・御神木ひっぱり体験
- ・美杉物産おこしなして市場
- ・夏休み子ども向け木工教室
- ・WOOD JOB! ロケ地ツアー (限定40名)
- ・あまごつかみ体験
- ・きこり体験
- ・消防車展示 (乗れます!)

【JR名松線伊勢奥津駅会場】

名松線と昭和時代体験

- ・鉄道模型運転会 (～15:00)
- ・伊勢本街道ウォーキング
- ・ボンネットバスの運行
- ・昭和空間体験
- ・駄菓子の販売
- ・移動販売キッチンカーの出店

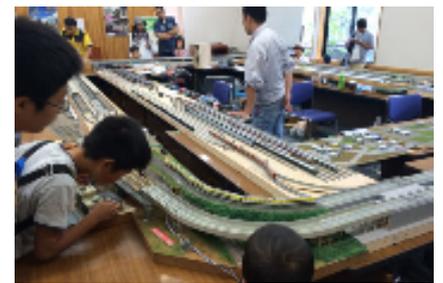
【美杉リゾート会場】※イベントが16日に延期になった場合は開催されません

美杉むらのわ市場

- ・飲食、物販、ワークショップ、音楽と一日中楽しめるこだわりマルシェ
- ・オーガニック食品、石窯ピザ、木工品、地ビールの販売や様々な体験

【3つの特典】

- ・御神木ひっぱりタイム競走の上位入賞者には、美杉の特産品をプレゼント!
- ・スタンプラリーの台紙に各会場に設置してあるスタンプをすべて集めた方には、お買い物の際に使えるお得な割引券を差し上げます! ※先着200名
- ・JR名松線でお越しの方にも素敵な景品をプレゼント!



レークサイド君ヶ野 **緊急企画** 幹事さん必見!!

同窓会・慶事・法事などは是非レークサイド君ヶ野で!

送迎無料

乾杯ドリンクサービス始めました!

- 瓶ビール
- お酒（ちょうし1本）
- ソフトドリンク（1本）

10人以上で 4,000 円以上の料理をご予約の団体様には、予約人数分の飲物を1人1本、サービスいたします。

※サービス内容詳細は、ご予約の際にご確認ください。

ご予約・問い合わせ先

津市レークサイド君ヶ野（津市美杉町八手俣 169-2）
☎262-0966（水曜日定休日）

※乾杯ドリンクサービスは事前予約が必要です。

※乾杯ドリンクサービス企画は平成28年3月31日宴会分までが対象となります。

道の駅美杉からのお知らせ

こけ玉教室 定期開催中 毎月第1・3日曜日

多気の郷元気づくり協議会の皆さんが、道の駅美杉で毎月第1・3日曜日（12:00～14:00頃）にこけ玉教室を実施していただいています。これまでも、多気の郷元気づくり協議会のこけ玉教室は、「みすぎ秋まつり」「津まつり」をはじめ、各種団体から教室を開いてほしいなどといったラブコールを受けて、市内を中心に各種イベントで開催されてきました。市内だけでなく、東京、大阪などの大都市でも教室を実施するなど積極的なPR活動を展開されてきました。そうした活動の結果、東京のホテルからホテルにこけ玉を置きたいということで注文いただくなど確実に愛好家を増やし続けています。

このように絶賛大好評のこけ玉教室を定期開催するのは初めての試みとなりますが、道の駅に立ち寄った人々に美杉の魅力を発信していただくことで、美杉に興味を持ったり、リピーターとなってくれる方が着実に増えていくと思います。



日頃のご愛顧に感謝を込めて
年に一度の**大感謝祭**
サンクスフェスタ

※イベント詳細は次号にて

9月 開催日
26日 土

完成 目前 巨大向日葵迷路



5月22日撮影



6月29日撮影

本年度初めての試みとなる、ひまわり迷路を、スカイランドおおほらキャンプ場多目的広場へ制作しています。

スタートからゴールまでは最短で約90mの巨大迷路です。

迷わずにゴールできるでしょうか？この夏是非ご家族揃って挑戦してみてください。

まもなくひまわりの花も咲き迫り満点の迷路が完成する予定です。

スカイランドおおほらキャンプ場は標高約700mにあり夏でも涼しく、大自然に囲まれた自然豊かなところです。お盆で帰省された都市部で生活しているお孫さんも大喜びしてくれることと思います。

夏の思い出づくりはスカイランドおおほらで。

問い合わせ先：スカイランドおおほら

(☎ 272-1138)

今年の夏休みの思い出づくりは、巨大迷路できまり！

スカイランドおおほらからの挑戦状！

森林セラピーウォーキングデイ参加者募集について

日時：9月20日（日）9時30分～15時まで

集合場所：各コーススタート地点（先着申込の方に詳細はご案内します）

ウォークコース：津市森林セラピー基地 大洞石畳コース

三多気蔵王コース

日神西浦コース

定員：各コース 先着10人（JR名松線をご利用の方はバス等で送迎致します）

費用：2,000円（昼食、保険代含む）

申込期間：8月7日（金）から8月21日（金）まで

申込先：津市森林セラピー基地運営協議会事務局

☎272-8082（美杉総合支所地域振興課内）

※各コースには、森林セラピストが同行し、森林安息・ヨガ・気功等を実施予定。

地区内の夏まつり・盆踊り日程

- 8月11日(火) みすぎ夏まつり
- 8月13日(木) 八知納涼大会
太郎生夏祭り2015
いせじ夏まつり
高巖寺盆踊り
- 8月14日(金) KT21夏まつり
中太郎生盆踊り
下太郎生盆踊り
丹生俣盆おどり
かわせみ庵夏祭り
- 8月15日(土) 竹原地区納涼盆踊り大会
下之川納涼盆踊り大会
- 8月24日(月) 下多気盆おどり



美杉人権学習会のお知らせ

～みんなが笑顔になるために～

今年度も、各地区で人権学習会を開催します！

開催日は「美杉だより」や「折り込みチラシ」などで随時お知らせしますので、ぜひご参加ください。初回は、下記のとおり八幡地域で行います。この機会に人権についてみんなで一緒に学び、気づき、考えましょう！

【八幡地域人権学習会】

- 日時 8月29日(土) 13時30分から
- 場所 八幡地域住民センター
- 内容 音楽工房「夢のかぼちゃ」代表
長島 りょうがん さんによる歌とお話
演題 「～結～」

【問い合わせ】美杉人権学習会実行委員会
(教委美杉教育事務所) ☎ 272-8091



平成27年度 第15回
特別養護老人ホーム笑美の里

えみ祭り



開催日 8月22日(土)18時～19時50分
会場 笑美の里駐車場(雨天の場合は室内)

今年のテーマ
「みんなで楽しく えみ祭り」
皆様のご参加をお待ちしております！

— 催し物 —

- 子どもみこし
屋台：フランクフルト
焼き鳥 飲み物など
アトラクション：
美杉連山のろし太鼓
子どもみこし
お菓子つかみ 他



— スケジュール —

- 17時 屋台販売開始
18時 えみ祭り開会挨拶
盆踊り・仮装行列
お楽しみ大抽選会
追悼花火
エンディング(合唱)
19時50分終了



子育てサークルそらまめのお知らせ

親子のふれあいと交流の場として、月2回集まりワイワイ遊んでいます。イベント終了後も会場でゆっくり過ごせますので、お昼の持ち込みもO.Kです。ぜひ、気軽にお越しください！



水あそび

日時: 8月7(金)・28日(金)
10:30~12:00

※28日は9:30~11:00に保健師・栄養士による身体測定・健康相談があります。

場所: 美杉保健センター

持ち物: 水着及び水あそび用

オムツ、タオル、着替え等

※28日は母子手帳も持参

※雨天の場合はお部屋で遊びます。



デイキャンプ

日時: 9月12日(土)
10:00~14:00頃

場所: フットパーク美杉

※雨天の場合はふれあいプラザ竹原

内容: 親子交流会(バーベキューづくり・お楽しみゲーム☆景品あり)

※雨天の場合は調理室でカレー作り

持ち物: 参加費1家族500円、おにぎり、皿、箸、飲み物、エプロン等



小学生親子
大歓迎!

※要申込: 9月4日(金)まで

☆天候により中止する場合があります。

問い合わせ先 美杉保健センター ☎272-8089

第10回津人教美杉支部定期総会開催

6月26日(金)、美杉総合文化センターにおいて第10回津人教美杉支部定期総会が開催されました。

当日は、本総会をもって退任される西田保男支部長へ津人教青木弘志会長より感謝状の贈呈が行われた後、2014年度の事業報告と決算報告がなされ了承されました。

新支部長に布生和久氏が選任され、2015年度役員の出選と活動計画(案)及び予算(案)が審議され、それぞれ満場一致で可決されました。

閉会后、学校教育部会、社会教育部会、行政/企業部会を開催し、具体的な取組みを協議して終了しました。



【編集の記】

来年の春に予定されている名松線の運行再開を地域住民あげて祝おうと、多くの地域団体による記念事業の準備が始まりました。運行再開まで、あと半年余り。お祝いムードを更に盛り上げ、来年の春には盛大な記念イベントが繰り広げられることを期待したいと思います。

「美杉地域医療在り方検討会」も回を重ね、美杉地域の実情に合った医療の姿が次第に煮詰まってきたようです。

この地域医療の将来を担う医学生団体MOREが、6月に、八知地区の皆さんのご協力を得て「健康教室」を開催しました。八知地区の住民の方々のご協力と優しさが余ほど嬉しかったものとみえて、早々に、感謝の気持ちのこもった記事を送ってきてくれました。

彼らは、これからも美杉の各地区を回って住民の皆さんとお話をさせて欲しいと言っています。美杉地域の皆さんで、この医学生たちを育ててあげてください。

8月健康相談

下之川地域住民センターで血圧測定や尿検査等の健康相談を無料で実施しています。是非ご利用ください。

日時 7日(金) 9時30分～12時30分 場所 下之川地域住民センター

問い合わせ 相談時のみ ☎276-0333

相談日以外 ☎272-8084 (美杉総合支所市民福祉課)

三重県立一志病院健康教室

入場無料 申し込みは不要です。

前期第5回 最近話題のフレイルを知ろう！
～要介護になる前段階とはどんな状態？～

講師：洪 英在 (一志病院医師)

日時 8月4日(火) 13時～14時 場所 一志病院管理棟2階会議室

問い合わせ 三重県立一志病院 外来 津市白山町南家城616

☎262-0600 (内線110) F A X 262-3264 電子メール ihos@pref.mie.jp

成年後見制度

お問い合わせは市民福祉課 ☎272-8083

問 成年後見制度ってどんな制度ですか？

答 判断能力が不十分な方（認知症の高齢者、知的障がい、精神障がいのある方など）が、財産の取引など各種の手続きや契約を行うときに、一方的に不利な契約を結ぶことのないよう法律面や生活面で本人を援助する方を選任し、本人の権利や財産を守ることを目的とした制度です。本人の意思を尊重し、本人の希望に沿った支援が受けられます。

問 成年後見制度にはどのようなものがあるのですか？

答 大きく分けると、「法定後見制度」と「任意後見制度」があります。法定後見制度は、家庭裁判所において選ばれた成年後見人等（後見人・保佐人・補助人）が、本人の利益を考えながら、本人を保護・支援します。任意後見制度は、本人が十分な判断能力があるうちにあらかじめ自らが選んだ代理人（任意後見人）に代理権を与える契約（任意後見契約）を公証人の作成する公正証書で結んでおくというものです。そうすることで、本人の判断能力が低下した後に、適切な保護・支援をすることが可能となります。

**～森もり元気になろうに！美杉～（健康づくり推進員）からのお知らせ**

「健康づくり教室」が開催されます！

一歩進んだ健康づくりを楽しく学べる教室が美杉保健センターで実施されます。

「普段から自分の健康状態を知り、災害に備えよう」をテーマに、美杉地域ならではの防災についてみんなで考えます。

健康づくり教室に参加して、私たちと一緒に健康づくりを楽しむ仲間を増やしましょう!!



日時 8月25日(火)

13時30分～15時30分

場所 美杉保健センター

内容 普段から自分の健康状態を知り、
災害に備えよう

問い合わせ・申し込み

美杉保健センター ☎272-8089

【電話番号】美杉総合支所

地域振興課 059(272)8080・8082・8085

市民福祉課 059(272)8083・8084

※主な電話番号を記載しましたが、その他の電話番号などは、電話帳でお調べいただくか、美杉総合支所へお問い合わせください。