

第65号 平成27年9月1日

発行:美杉総合支所

担当:地域振興課



8月11日(火)、第27回みすぎ夏まつり納涼花火大会が、美杉中学校グラウンドで開催されました。昨年は、台風の影響で2部の花火だけでしたが、今年は天候に恵まれ、赤堀副実行委員長の開催宣言のあと、第1部は子ども盆踊り、よさこいソーラン、美杉連山のろし太鼓保存会による太鼓の演奏など、昨年の分を取り戻すかのように元気いっぱいの演技でした。

続いて、中田実行委員長のあいさつ、前葉津市長の来賓あいさつ、来賓紹介の後、実行委員長と市長による花火点火式で第2部の打ち揚げ花火が始まりました。山々に轟きわたる音と大輪の花火を堪能され、美杉連山のろし太鼓保存会の演奏に続いて、揚げ手が勇壮に火の粉をかぶる美杉手筒会による手筒花火に会場に詰めかけた一万人の方々から歓喜の歓声が上がっていました。来年度以降も、みすぎ夏まつりは8月11日開催となります。この日が美杉町に縁のある「山の日」祝日となるからです。「みすぎの花火」と予定を入れて楽しみにしていただきたいと思います。

【お詫び】先に新聞折込いたしました花火のご協賛をいただいた方々の中でお名前が一部掲載されておりませんでした。貴重なご協賛を頂きながら誠に申し訳ありませんでした。心からお詫び申し上げます。

目 次

山々に轟く美杉の花火

矢頭トンネルが開通	2
一志美杉線道路整備	
促進協議会総会	2
君ケ野湖畔下刈り作業	2
美杉地域医療	
在り方検討会	3
津市スポーツ少年団が	0
ウオーキング	3
美杉なあなあまつりは マジやばかった!	3
多気の郷元気づくり	Ū
協議会視察研修報告	4
多気の郷元気づくり協	
議会のこけ玉がついに	5
竹原公民館報告	5
八幡公民館報告	5
福島保養キャンプ	
歓迎会	6
やちほいくえんだより	7
子育てサークル	_
そらまめのお知らせ	7
みすぎ秋まつり	7
川魚つかみと	0
森林セラピーウオーク	8
寂庭の宴 北畠氏館跡庭園	8
人権標語募集	8
森林セラピーウオーク	Ü
参加者募集	9
美杉人権学習会の	
お知らせ	9
サンクスフェスタの	
お知らせ	1 0
レークサイド君ケ野	
臨時職員募集	10

霧山薪能と

茶会・筝の演奏

集団健診のお知らせ

1 1

1 1

地域待望の矢頭トンネルが開通





8月17日(月)、地域住民が長年待ちに待った県道一志美杉線「矢頭トンネル」が開通し、午前10時から開通式が行われ、午後2時からは一般車両の通行が始まりました。

開通式では、テープカットなどが行われ、三重県や津市などの関係者、波瀬地区と下之川地区の住民の方々が 多数出席し、トンネルの完成を祝うとともに、今後の安全を祈願しました。

波瀬地区と下之川地区をつなぐ県道一志美杉線は道幅が狭く、急な坂やカーブが多く、冬季には路面凍結など安全な通行に支障をきたしている状況でありましたが、延長1.6キロ、幅員5.5メートルの「矢頭トンネル」の開通は、波瀬・下之川地区の方々にとっての悲願であり、見通しの悪い場所が大幅に解消され、通行時間が短縮され、安全で円滑な通行と、通勤など生活面の充実が図られます。

主要地方道一志美杉線 道路整備促進協議会総会

7月22日(水)、平成27年度主要地方道一志美 杉線道路整備促進協議会総会が一志町波瀬ふれ あい会館で、地元下之川地区・波瀬地区から約80 人が出席して開催されました。西谷会長、前葉津市 長の挨拶に始まり、平成26年度の事業報告・会計 報告、平成27年度の事業計画・収支予算が審議さ れ、承認されました。また、待望の矢頭トンネルの開 通に伴う式典が8月17日に開催されることも報告さ れました。

総会決議では、室ノロバイパス及び矢頭トンネルから室ノロ集落間の全線2車線化が早期に完成さ

れるよう、住 民の総意と して強く求 めていくこと が確認され ました。



君ケ野ダム湖畔

桜の木周辺下刈り作業

7月19日(日)、君ケ野ダム周辺環境保全協議会及び竹原自治会連合会の皆さんによる桜の木周辺の下刈りが行われました。夏空の下、皆さん早朝より熱心に作業をされていました。毎年、ダム湖畔を彩る一面の桜並木は、こうした皆さんによる日頃の保全活動に支えられています。



美能だより



8月7日(金)、美杉総合文化センター会議室 において、第4回美杉地域医療在り方検討会が開催されました。

今回はこれまで委員の皆さんからいただいたご 意見をとりまとめ、再確認を行ないました。

また、これからの美杉地域の医療の拠点施設を どのようにするか、訪問看護や訪問介護などにつ いてどのような対策を行なうかなどのご意見があ り、次回検討会において今回のご意見をとりまと め方向性を提案することとなりました。



津市スポーツ少年団がノルディック □ ウオーキングとあまごつかみを満喫

7月26日(日)、津市森林セラピー基地平倉コースで、津市スポーツ少年団本部主催のノルディックポールを使った、ウオーキングが開催されました。

田坂インストラクターの指導のもと参加者131人が、『歩育の運動』の推進目的で、美しい美杉の自然の中をゆったりとした面持ちで満喫しました。この日は、あまごつかみも行われ、基礎体力の増進のほか、自然と共生する心を養いました。



美杉なあなあまつりはマジやばかった!

8月9日(日)、美杉なあなあまつりが美杉町内の3つの会場において開催されました。

当日、会場は、陽光眩しい夏空のもと、市内外から訪れた多くの家族連れ客等で賑わい、駐車場は常に満車状態といったように、たいへんな盛況ぶりでした。

1年ぶりに復活したWOOD JOB!ロケ地ツアーでは、当映画の

プロデューサーである深津智男さんがスペシャルガイドとしてツアーバスに添乗し、製作関係者しか知 り得ないとっておきの裏話で参加者を楽しませていました。

また、道の駅美杉会場においては、まつりのメインイベントである御神木ひっぱり体験が行われ、映画に登場したセットの御神木を子どもと大人が力を合わせて楽しげにひっぱる姿は、このイベントを企画して本当に良かったと思えるものでした。

このまつりは、神去村青年団の呼びかけにより、地域を思う団体・人々が、年々過疎化が進行する美



杉地域を盛り上げていくために開催したもので、皆が一致団結してイベントに臨んだ結果、まつりは大成功をおさめました。このように、一人でも多くの人が一体となり活動していくことで、地域はより一層活性化していくことができますので、この記事をお読みの皆さんも一緒に美杉を元気にしていきましょう!!!

多気の郷元気づくり協議会

第2回 視察研修「一乗谷朝倉氏遺跡」を訪ねて

平成25年1月の京極氏遺跡視察研修に続き、今回は、一乗谷朝 倉氏遺跡を訪れました。

朝倉氏は、南北朝時代に始まり、応仁の乱の後、越前一国を支配していた朝倉氏により、華麗な文化の華を咲かせた戦国大名です。1573年、押し寄せてきた織田信長の軍勢に火を放たれた一乗谷は、三日三晩燃え続け、その後100年の歴史は地中深く眠りにつきました。

7月12日、道の駅「美杉」を出発した私たちは、県立一乗谷朝倉氏遺跡資料館を訪ね、朝倉氏の歴史・地形模型・館復元模型・当時の日常生活等の展示見学をして、一応の知識を持って一乗谷へと向かいました。一乗谷は、特別史跡、特別名勝、重要文化財と国の三重指定を受け、さらに現在も発掘調査や研究が進められています。

訪れた一乗谷は、整備されているが、本当に何も無い。ただ、目 ^{豊臣秀吉が寄進したと伝えられる唐門} を閉じると当時の賑わい、人々の声が聞こえてくるような不思議な空間を感じました。又、無数に四角い囲いの様な物がたくさんある風景が目につきました。そして、ガイドの案内により、4つの特別名勝庭園群、5代目当主義景を祀った松雲院の山門である唐門、復元町へと見学しました。

なぜ、一乗谷がこれほどすごいのか。それは、400年以上土の中に埋もれていた為、戦国時代の様子がそのまま残っていた事、それにより京都のような町並が整備され1万人の都市があったと推定される事、土から出てきた礎石の上に実像の町並や武家屋敷が立体復元されている事です。復元町は、まるで戦国時代にタイムスリップしたような不思議な感じでした。

案内の中で、朝倉氏は、京都をみならって計画的に町割りされ、そして、どの家にも必ず井戸があり、そのことにより、暮らしが豊かで充実していたそうです。先ほどの四角い囲いは井戸の跡だったのです。

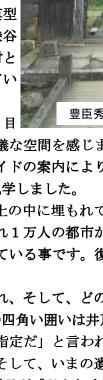
ガイドさんは、案内の中でしきりに、「私達の遺跡は、特別指定だ」と言われ、「発掘の際には、地元の 人たちは、作っていた田を提供するなど、積極的に協力をし、そして、いまの遺跡があるのです」と誇りに

思っていられる様子が感じられました。

最後に、佐々木小次郎が秘剣「つばめ返し」をあみ出した という一乗滝を訪れ、一時の涼をとり一乗谷を後にしまし た。

今回の研修では、私達は同じ戦国時代を生きた北畠氏と比べてしまいます。でも、北畠氏は、公家から戦国大名になった事、230年近く繁栄していた事、同じ山城と1万人の城下町であった事など全然引けを取らない歴史的価値があり、規模的にも勝るとも劣らない地域なんだと再確認しました。

これからは津市だけでなく三重県を中心とした発掘・調査をして、まだまだ埋もれている「宝」を美杉の為に探していっていただきたいです。そして、これからも地域発展のため、地域の元気をめざして元気づくり協議会は頑張っていこうと気持ちを新たにした研修でした。





ホテルのロビーを彩るこけ玉

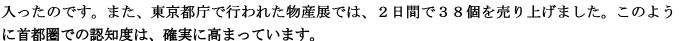
美能だより

多気の郷元気づくり協議会のこけ玉がついに・・・

多気の郷元気づくり協議会の代表的な活動のひとつ に、こけ玉づくり体験教室の開催やこけ玉の販売があ ります。

平成21年に会が発足してから約6年、日々の取組 がついに実を結びました。

三重テラスでの「つデイ」などにおいてPRを重ねていく中で、今回「都市センターホテル」よりロビー やレストランに飾るためのこけ玉が欲しいと注文が





一方、その他の地域においても、イベントでは毎回品切れ になるといったように、大変好評を博しています。

これに対して、協議会の方々は、「販路の拡大は、もちろんありがたく、嬉しいこと。でも、一番のねらいは、日頃土に触る機会のない人、特に子ども達に土に触れてもらうこと」と言います。初の顧客獲得にも本来の目的を見失うことなく、着実な歩みを続ける多気の郷元気づくり協議会のこれからに、皆さん期待してください。

竹原公民館 丈夫な骨づくり教室

7月22日(水)、竹原公民館において「丈夫な骨づくり」教室を開催しました。まず、一人ひとりの骨密度を測定し、自



分の骨の状態を知っていただいたあとで、保健センター職員とヘルスメイトさんによる骨によい「体操と食事」の指導と試食がありました。当日は男性の参加者も多く39人の参加があり、「今後も開催を」と好評をいただきました。



地域力創造セミナーを開催しました!

7月24日(金)、八幡公民館主催による健康づくりセミナーと郷土料理教室が開催されました。当日は、美杉保健センターの職員による健康の秘訣についての話の後、ヘルスメイトさんの指導の下、採れたて地元食材を使って料理をしました。一人暮らしの方からは、「大勢で食事をするのが久しぶりでよりおいしいです。」と大変喜んでいただきました。34人全員で「いただきます~」賑やかな教室となりました。





今年も「福島保養キャンプinみえ」歓迎会を開催

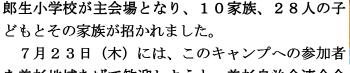
昨年に引き続き、7月22日(水)から 31日(金)までの10日間にわたり「福島 保養キャンプinみえ」が開催されました。

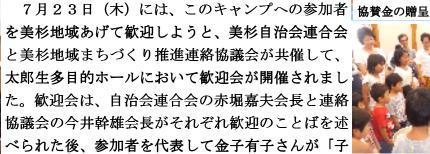
このキャンプは、原発事故の放射能の影響 を受けている福島やその近隣県の方々の保養



を目的としたもので、昨年は池の平高原でのキャンプでしたが、今年は旧太











金子さんのお礼のことば



どもたちをきれいな空気の中で思い切って遊ばせてあげたいという思いから、 こういう催し物にできるだけ参加させてもらっている。地域の皆さんの温かさ に触れることができ、心から嬉しく思っている。」とお礼のことばを述べ、実 行委員会を代表して村上日苗さんが「平成23年3月11日の夜に福島の家を 出て、ガソリンの続く限り走り続け、たどり着いたのが三重だった。太郎生の ■池の平が故郷の飯舘村の景色に似ており、太郎生地区をはじめとする地域の皆

さんの温かいご支援のお陰で今まで頑張ってこられた。福島の家は、今も当時の洗濯物が干されたまま の状態だが、皆さんに支えられて、これからもこの地で頑張っていきたい。」と決意と感謝を述べられ ました。

自治会連合会から実行委員会に協賛金が 手渡された後、キャンプに参加した子ども たちや保護者の皆さんは、太郎生の皆さん や各地区からお手伝いに集まっていただい た皆さんとともに餅をつき、つきあがった 餅に舌鼓を打って、地域の皆さんとの交流 のひとときを楽しんでいました。





また、7月28日(火)には、市が、初めての試みとしてスカイラ ンドおおぼらにつくった「ひまわりの迷路」に福島保養キャンプの参 加者を招待し、子どもたちは、自分たちの背丈よりも伸びたひまわり

の迷路に挑戦していました。その後 も、森林セラピー基地運営協議会の協

力を得て、石畳コースのウオーキングを楽しみ、森林セラピストの中林 カオルさんのお話に興味深気に耳を傾けていました。参加された皆さん にとっては、忘れられない思い出の一コマになったことでしょう。





やちほいくえんだより 2015・8

毎日35℃を超えるこの暑さに、保育園の子どもたちも「暑いわ!何としたら涼しくなるかな?」 「顔洗おーっと!」「頭も洗ったら気持ちいいよ!」といろいろ考え工夫しています。

プールあそびが始まるまでは、色水あそびや砂、どろんこあそびをじゅうぶん楽しみました。外あそびの時は、異年齢でよく遊び微笑ましい姿がみられました。

今は、マールあそびの真っ最中!O歳児はたらいの中で、1.2歳児はビニールマールで、3.4.5歳児は保育園の備え付けのマールで遊んでいます。大喜びですよ。

7月に0歳児1名、1歳児1名が入所し、全園児30名になりました。







子育てサークル そ**らまめ**のお知らせ

311

∠ ※託児あり

日時:9月4日(金)10:30~12:00

場所:美杉保健センター

持ち物:バスタオル、フェイスタオル、飲み物等

デイキャンプ

保育園·小学生 親子大歓迎!

日時:9月12日(土)

10:00~14:00頃

申込**が切** 9月4日(金)まで

場所:フットパーク美杉

※雨天の場合はふれあいプラザ竹原

内容:親子交流会(バーベキュー・

お楽しみゲーム☆景品あり)

※雨天の場合は調理室でカレー作り

持ち物:参加費1家族500円、おにぎり、皿、箸、

飲み物、エプロン等

問い合わせ 美杉保健センター 2272-8089

^{報27}報 みすぎ秋まつり

今年のステージイベントは前日祭と本祭の2日間開催します。 本祭のスペシャルゲストにもご注目ください!!

前日祭

日時 10月31日(土)8:30~16:15

内容 ステージイベント

本 祭

日時 11月1日(日)9:00~14:00 内容

◇ 特産品販売及び各種ブース

◇ ステージイベント (スペシャルゲストによるステージイベント、和太 鼓演奏、文化協会芸能発表、よさこい踊りなど)

作品展示 (絵画、書、写真など)

10月30日(金)8:30~17:15

10月31日(土)8:30~16:15

11月 1日(日)9:00~14:00

11月 2日(月)8:30~12:00

※ 一部内容・時間等が変更する場合がございます。 問い合わせ みすぎ秋まつり実行委員会事務局

23272-8080(美杉総合支所地域振興課内)



川魚つかみと森林セラピーウォーク





7月25日(土)、津市森林セラピー基地運営協議会火の谷拠点部会主催のセラ ピーウオークが開催されました。『灼熱の太陽から照りつける光!!澄み切った 青空と眩しい緑(森)のコントラスト!!!』という、夏の形容詞の最上級とも 言える天候に恵まれ、参加者は、時折水分補給をしながら、川魚つかみの会場 (神河川) を目指しました。川魚つかみ会場に到着すると、八知地区活性化協議 会のメンバーが作った『魚つかみ処』が用意されていました。人数制限をしなが ら、大人の方は童心に帰り、子どもたちは大自然の中で川魚の魅力に触れ、夏の 『涼』とともに川魚つかみを満喫しました。川魚をつかんだ後、塩焼きにした鮎 や岩魚などがふるまわれ、参加者は『めっちゃ!美味しい!!』と満面の笑みを 浮かべていました。また『自然の中を歩いて、自然の中で遊ぶ!という事がこん なに、幸せで素敵な事なんだ!という事を、あらためて実感した』、『暑かった けど、また、参加したい』と終始満足した様子で、感想を述べていました。この 日は、地元の方と合わせ、約120人の方々が夏の美杉を楽しみました。





Tilles stilles stilles stilles stilles stilles stilles



「北畠氏館跡庭園 ライトアップ」

日:11月13・14・15日 17:30~20:30





当代庭園中、全国屈指の作とされております「北 畠氏館跡庭園」は、樹齢五百年の古木の森に包ま れた八百五十坪の苑地に、清らかな水の米字池と 豪快な枯山水の石組、そして一面の苔の緑、まさに 名勝庭園の風格を備えるとともに、室町時代二百四 十年のこの地方の栄華や、歴史の哀歓を秘めた貴 重な史跡の庭でもあります。

静寂と華やかな紅葉との調和の美しさとともに、我 が郷土の歴史を感じて頂きたいと、今年も地元有志 で結成した「北畠氏館跡庭園ライトアップ事業実行委 員会」がライトアップ鑑賞会を行います。

庭は往時の武将達の荒々しい心を鎮め、安らげる 為の「たまゆら(玉響)の庭」として、大変重要な意味 がありました。きっと現代の私達の心も癒してくれる に違いありません。

寄稿:北畠氏館跡庭園ライトアップ事業実行委員会

あなたの人権に対する思いや願いを 標語にしませんか?

明るく住みよい美杉地域をつくるため、この機会 に人権を身近な問題として、もう一度考えてみませ んか。そうして言葉にしたあなたのあたたかい思 いをぜひ応募してください。

ご応募いただいた作品の中から、「美杉だより」、 啓発ポスターなど人権啓発に使用させていただくこ とがあります。

くわしくは、9月1日の新聞折り込みチラシをご覧 ください。9月25日必着でお願いします。(チラシは 応募用紙としてご利用いただけます。)

問い合わせ・応募先

津人教美杉支部・美杉人権センター

☎272−8096

美彩たより



森林セラピーウオーク



日神西浦コース

実施日:10月18日(日)

9時30分~15時

募集人数:先着50人

参加費用: 1.500円(昼食・保険代を含む)

申込期間 9月7日(月)~9月25日(金)

※集合場所は、申込後お知らせします。

※JR名松線をご利用の方は駅までの送迎あり。

伊勢本街道コース

実施日:10月25日(日)

9時30分~15時

募集人数:先着50人

参加費用:2,000円(昼食・保険代を含む)

申込期間 9月7日(月)~9月25日(金)

※JR伊勢奥津駅集合

お申込み:津市森林セラピー基地運営協議会事務局(美杉総合支所地域振興課内)

☎272-8082 ※詳細については、参加者の方に通知させていただきます。

美杉人権学習会のお知らせ

【多気地域人権学習会】

日時 9月10日(木)午後7時30分から

場所 多気地域住民センター

内容 みすぎ杉の実作業所施設長の 阪田崇稔さんによるお話

「作業所のなかまとわたし」



作業所に通所している人たちと触れ合う機会を得て、障がい者に対する考え方や見方が大きく変わっていった私の話を聞いてください。

(阪田崇稔さん)

【問い合わせ】美杉人権学習会実行委員会 (教委美杉教育事務所) ☎272-8091

【編集の記】

昨年に引き続き開催された「福島保養キャンプ」では、今年も美杉地域の皆さんによる心温 まる歓迎会が開催されました。遠くから参加し た子どもたちは、楽しい思い出の一コマを胸に しまい、日常生活に戻っていったことと思いま す。これからも、たくましく生き抜いていって くれることを心から祈りたいと思います。

夏といえば、なんといっても「みすぎ夏まつり」。今年も美杉連山に勇壮な花火の音が轟きした。いよいよこの地にも、本格的な 秋の気配が漂い始めることになります。

秋といえば、爽やかな秋の訪れに相応しい 清々しい「たより」が、多気の郷元気づくり協 議会から二つ届きました。一乗谷での研修で、 私たち美杉が誇る北畠氏の歴史的価値を再認識 された報告と、多気の人たちが心を込めて育て てきた「こけ玉」の東京などでの活躍の報は、 きっと、美杉地域住民の皆さんをも元気にして くれたことと信じて疑いません。

美彩だより



日時:9月26日(土)10:00~14:00%雨天中止

場所:道の駅美杉(美杉町上多気267番地)

内容:イベント当日の店舗内の品揃えは抜群ですが、何といってもイベントの最大の魅力は、会場狭し と立ち並ぶ出品者テントでの野外販売です。普段の道の駅とは一味違う賑やかな雰囲気がとっても心 地よいイベントとなっています。

各出品者が趣向を凝らした内容で、日頃のご愛顧に感謝を込めて開催するサンクスフェスタに是非 ご来場ください。

会場内でお買いものいただいた方には、福引抽選券が渡されます。美杉地域特産品が当たる福引抽選にチャレンジしてください。

また、毎年サンクスフェスタと同時開催している美杉木材協同組合による「ウッディーフェスタ」も開催されます。「木工体験」や「あまごつかみ(こども限定・無料)」が企画されていますので、様々な内容で皆様のご来場を心からお待ちしております。

津市レークサイド君ケ野臨時職員募集について

レークサイド君ケ野で働いてみませんか?現在、市営施設「レークサイド君ケ野」では臨時職員を募集しています。主な勤務条件は次のとおりです。詳細については下記へお問い合わせください。

- ■勤務場所・・・津市レークサイド君ケ野(美杉町八手俣169-2)
- ■業務内容・・・調理補助及び接客業務(レストラン、宴会の配膳、皿洗い、清掃、レジ精算など)
- ■雇用形態・・・市臨時職員
- ■必要な資格・免許・・・調理経験(家庭の調理でも可)
- ■時給額・・・1時間あたり850円
- ■就業時間など・・・6:00~22:00の間に6時間程度(1週間に29時間程度)時間外勤務もあります。

問い合わせ 美杉総合支所 地域振興課 産業振興・環境担当 272-8085



霧山薪能と茶会・筝の演奏

開催日:10月3日(土)

場所:北畠神社境内(美杉町上多気1148)

※雨天の場合は薪能:多気体育館

茶会・箏の演奏:北畠神社ホール

茶会・筝の演奏 14時~16時30分 薪能 17時30分~20時 <内容>

茶会(白山高等学校茶道部)

筝の演奏(セントヨゼフ女子学園筝部)

能「六浦」喜多流 長田 驍さんほか

狂言「薩摩守」和泉流 井上松次郎さんほか

(仕舞「葛城」「松虫」「蝉丸」「黒塚」

中秋の午後のひととき、池泉回遊式の庭園美を堪能しながらのお茶と筝演奏を、夕刻からは荘厳な雰囲気の中で繰り広げられる能・狂言の幽玄の世界をお楽しみください。

◆霧山薪能とは◆

室町時代末期、北畠氏が保護していた能楽「和谷座」は、主家落城に伴い伊勢一色に移り住み、現在伊勢三座のひとつ「一色能」の名でその伝統が守られています。

霧山薪能は、伊勢の「一色能保存会」と当地との縁がきっかけとなり、 「霧山奉仕会」など地元有志の皆さんの尽力により、平成6年に霧山城落城 から400年ぶりの里帰り公演として実現しました。

平成13年の第8回をもって、惜しまれつつ休演となりましたが、一昨年から新たに津市の事業として引き継がれ、日本古来の伝統芸能に触れていただける機会として喜ばれています。

問い合わせ 文化振興課 229-3250



集団健診・がん検診等のお知らせ ~年1回、健(検)診を受けましょう~

下記の日程で健(検)診を実施します。

対象で受診券をお持ちの人は、申込開始日から、三重県健康管理事業センター (**☎**221-5115) までぜひお申込みください。

受診券は6月下旬に発送しました。受診券が届かない人は下記までお問い合わせください。



日 程		会場	特定體診(※1)	後期高齢者健診	胃がん検診	大腸がん検診	子宮がん検診	乳がん検診	肝炎ウイルス	前立腺がん	胸部レントゲン (※2)		
											肺がん検診	結核検診	申込開始日
			申し込み必要 申し込み先: 三重県健康管理事業センター Tel 059 - 221 - 5115								申し込み 不要		
11月11日 水	9:00~11:00	多気地域住	•	•	•	•			•	•	•	•	9/30
	13:30~15:00	民センター				•	•	•			•	•	(水)

- ◎対象者や内容等詳細については、受診券に同封されるお知らせまたは広報津6月16日号同時配布の「平成27年度津市がん検診と健康診査のご案内」(冊子)をご覧ください。
 - (※1)特定健診とは、津市国民健康保険に加入中の40~74歳の人が受けられる健康診査です。
 - (※2)65歳以上の人は肺がん検診か結核検診のどちらかの選択となります。

【問い合わせ】<特定健診>津市保険医療助成課 保険担当 2229-3317 <後期高齢者健診>津市保険医療助成課 後期高齢者医療担当 2229-3285 くがん検診等>津市美杉保健センター 2272-8089



Page 1

美彩だより

9月健康相談

下之川地域住民センターで血圧測定や尿検査等の健康相談を無料で実施しています。是非ご利用ください。

日 時 4日(金)・25日(金) 9時30分~12時30分 場 所 下之川地域住民センター

問い合わせ 相談時のみ 276-0333

相談日以外四272-8084(美杉総合支所市民福祉課)

三重県立一志病院健康教室

入場無料 申し込みは不要です。

第6回 あなたのめまい大丈夫? ~危険なめまい 安全なめまい~

講師:和田 健治(一志病院医師)

日 時 9月8日(火) 13時~14時 場 所 一志病院管理棟2階会議室

問い合わせ 三重県立一志病院 外来 津市白山町南家城616

☎262-0600(内線110) FAX262-3264 電子メールihos@pref.mie.jp

敬老会日程

八 幡 9月 1日(火) 11:00 姫石の湯

太郎生 9月 8日(火) 11:30 姫石の湯

竹 原 9月13日(日) 11:00 美杉竹原体育館

下之川 9月19日(土) 11:00 美杉下之川体育館

八 知 9月25日(金) 11:00 美杉総合文化センター

多 気 9月27日(日) 11:00 美杉多気体育館

伊勢地 10月 3日(土) 11:00 美杉伊勢地体育館



~森もり元気になろに!美杉~ (健康づくり推進員)からのお知らせ

今年も料理教室を開催します!!

今回の料理教室は、**かぼちゃ**を使った健康メニューです。

「かぼちゃ」には、ビタミンはもちろん、カリウムなどミネラルも豊富で、動脈硬化を予防する効果もあります。

煮る、揚げる、焼くなど調理の幅も広く、ごはんに合うおかずからデザートまでかぼちゃづくしのメニューを用意しています。



日 時:9月29日(火)10時~14時

…場 所:美杉総合文化センター 調理室

定 員:先着15人

参加費:300円(材料代・保険代含む)

持ち物:エプロン・三角巾・ふきん・

手拭きタオル

申し込み:9月7日(月)から

美杉保健センター(3272-8089) へ

【電話番号】美杉総合支所

地域振興課 059(272)8080·8082·8085 市民福祉課 059(272)8083·8084

※主な電話番号を記載しましたが、その他の電話番号などは、電話帳でお調べいただくか、美杉総合支所へお問い合わせください。

行 政 相 談 · 人 権 相 談 日時:9月17日(木)13時30分~

場所:グリーンハウス美杉