



第78号

平成28年10月1日

発行: 美杉総合支所

新津市誕生10周年

平成28年度 **みすぎ秋まつり**

11/3(祝) 会場 津市美杉総合文化センター

テーマ 「ふるさと ふれあい 秋まつり」

【ステージイベント】 多目的ホール等

- 9:00～ 開会式
- 9:20～ 美杉小学校ステージ発表
- 9:45～ 美杉中学校ステージ発表
- 10:10～ 美杉文化協会芸能発表
- 12:50～ よさこいソーラン演舞
- 13:25～ 美杉連山のろし太鼓
- 15:30～ よしもとお笑いライブ
- 16:00 閉会



【各種ブース出展】 駐車場等

各種団体の物産販売、PR展示等



【作品展示】 会議室・ロビー等

絵画、書、写真、工芸・民芸品等

- 11/1(火) 8:30～17:15
- 11/2(水) 8:30～17:15
- 11/3(木・祝) 9:00～16:00
- 11/4(金) 8:30～12:00



(上記写真は、昨年のみすぎ秋まつり)

※ 一部内容・時間等が変更する場合がございます。ご了承ください。

主催 みすぎ秋まつり実行委員会

☎ 059-272-8080

担当: 地域振興課

電話: 272-8080

目次

みすぎ秋まつり	1
多気夕涼みウオーク	2
君ヶ野湖畔ウオーク募集	2
環境保全プロジェクトの ボランティアを募集	2
サンクスフェスタを実施	3
なななまつりを実施	3
一志病院まつり	4
北畠庭園ライトアップ	5
津市長のご長寿訪問	5
アサギマダラ鑑賞週間	5
まこも収穫祭	6
美杉中学校生徒が 三重県代表選手に決定	6
骨こつ健康相談	6
一志美杉線道路整備 促進協議会総会	7
津まつりに出展します	7
笑美の里感謝のつどい	7
美杉方面団夏期訓練	8
人権学習会のお知らせ	9
子育てサークル そらまめだより	9
ふるさと回帰フェア	9
伊勢本街道奥津宿街道市 開催のお知らせ	10
ちぎり絵教室参加者募集	10
ふるさと講演会を開催	10
名松線に関する 写真を募集します	10
栄養パトロールから	11
美杉地域防災訓練の実施	11
防災一口メモ	11
お知らせ	12

～幽玄なる美～ 第4回夕涼みウォーク

まだまだ暑さの残る8月20日(土)。北畠氏の歴史薫る多気地域で森林セラピーイベント、夕涼みウォークが開催されました。このイベントは今年で4回目となり、回を重ねるごとに参加者が増えている人気のイベントです。



明るいうちは、歴史資料館や北畠神社を訪れ南北朝時代に思いを馳せ、陽が沈むまでみんなで夕食。山里に夕暮れが訪れてからがこのイベントの本番。竹灯笼に灯された蠟燭(ロウソク)の明かりを頼りに情緒溢れる多気の街並みの中を歩きます。実はこの竹灯笼は森林セラピー多気北畠拠点部会の手作り。訪れる人に他では味わえない経験をしてもらおうと心づくしのおもてなしです。

おもてなしは他にも。伊勢本街道が通る上多気地区では、毎月10・20・30日に家ごとに軒先へ屋号を記した行燈を灯しています。この日も行燈が灯され、参加者はまるで時代をさかのぼったような景色に感動していました。竹灯笼や行燈に照らされ歩く経験は、参加者のみならず美杉に住む人



でもほとんどしたことのないものです。ぜひ多くの人に味わっていただきたい美しさがあります。



イベントの最後には、道の駅に到着し、これまた手作りの手持ち行燈の火で参加者各々が花火を楽しみました。おもてなしの心があふれる手作りの夕涼みに、参加者は体涼しく、心温まる一夜となりました。

津市森林セラピー基地イベント情報

紅葉の君ヶ野湖畔ウォーク参加者募集

色づき始めた君ヶ野湖畔コース(10.7km)を気持ちよくウォーキング。

とき 11月13日(日)9時30分集合

ところ レークサイド君ヶ野集合・出発

定員 50人

参加費 1,500円(昼食、保険代を含む)

申し込み 電話で美杉総合支所地域振興課へ

申込期間 10月17日(月)～11月4日(金)



第3回環境保全プロジェクト参加者募集

蔵王公園までのコースを楽しくゴミ拾いボランティアウォーキングしませんか。

とき 11月20日(日)9時30分集合

ところ 美杉町太郎生地内

定員 50人

参加費 500円(昼食、保険代を含む)

申し込み 電話で美杉総合支所地域振興課へ

申込期間 10月24日(月)～11月18日(金)



お問い合わせ・お申込み 津市森林セラピー基地運営協議会事務局 (美杉総合支所地域振興課内)

電話272-8082 FAX272-1119

サクスフェスタ

in道の駅美杉

8月28日(日)、道の駅美杉で年に1度の大感謝祭「サクスフェスタ」が開催されました。

今年は開催日を夏休みに変更し、内容も「こどもから大人までが楽しめる」をコンセプトに内容を一新して開催したこと、同時開催の「ウッディフェスタ(美杉木材協同組合)、美杉なあなまつり(詳細は下記事にて)」においても色々な体験ができる内容で実施されたこともあり、あいにくの空模様にも関わらず大勢の来場者が美杉町を満喫されていました。

また、毎年恒例となっているステージも装いを新たに美杉地域産材を使用し手作りで設営されており、美しい木目や木の香りが漂う、美杉らしさあふれる温かみのあるステージへと変貌を遂げました。

この舞台上では、美杉中学校ブラスアンサンブル部のみなさんに素晴らしい演奏を披露していただき、多種多様の音楽が楽しめました。

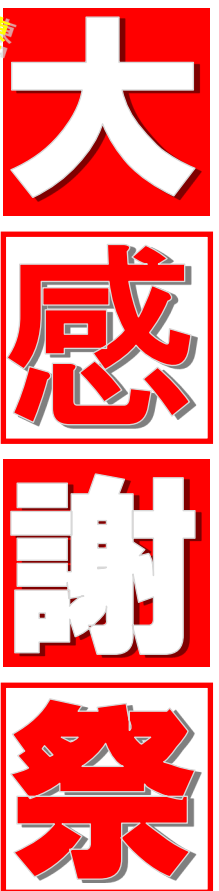
また、舞台演出も年々豪華になってきており、遠方からサクスフェスタステージを楽しみに足を運んでくださる方も多数みえました。

イベント企画や運営に関わる一人一人が「来場者に楽しんでもらうために何をすればいいのか」という思いからアイデアを出し合い、よりよいイベントへ向けて進めていただいていますので、今年より来年、来年よりも翌年と毎年バージョンアップしていくことと思います。

来年度のサクスフェスタをこうご期待！

美杉なあなまつり2ndを開催しました！！

8月28日(日)、昨年開催し大盛況のうちに幕を閉じた美杉なあなまつりが2nd(セカンド)として帰ってきました！今年はサクスフェスタ、ウッディフェスタとの同時開催で行われました。当日はあいにくのお天気でしたが、それでもたくさんの方々にお越しいただきました。このまつりは美杉地域が撮影ロケ地となり、2014年に公開された映画「WOOD JOB!～神去なあなあ日常～」をきっかけに、美杉地域の新たな観光資源となるよう、美杉地域内の各地域おこし団体と連携・協力して実施し、美杉地域の魅力をより多くの方に知ってもらうことを目的としたものです。当日は当映画の美術監督を務めた花谷秀文さんと映画プロデューサーの深津智男さんがシークレットゲストとして参加し、映画の作成秘話を存分に語っていただきました。また、道の駅美杉と伊勢奥津駅前会場を結ぶ交通手段としてボンネットバスが走り、レトロな雰囲気を出していました。まつりのクライマックスには実際に映画に登場した御神木ひっぱり体験が行われ、老若男女みんなで一斉に引っ張る姿は圧巻の一言でした。これからも美杉なあなまつりが末永く多くの方々に愛されるよう、地域みんなで盛り上げていきましょう！！



一志病院まつり 健康のつどい2016

10月15日(土)

9:00~13:00

☆医師講演 「健康長寿をめざしましょう！」

講師：県立一志病院 医師 和田 健治

☆筋肉量・骨密度・体脂肪測定など健康チェック

☆とっても美味しい！給食試食会（先着50人）

☆元気いっぱい！園児・児童の絵画展

☆救命体験（心肺蘇生法）にチャレンジ！

☆地域の皆さん大活躍のステージイベント

元取千本搦き保存会さん・日本舞踊グリーンソウゾ民謡部さん

フラ フーゲンビリアさん・南京玉すだれ 風の会さん

白山中学校ブラスバンド部さん など

☆地元物産の販売や職員供出品バザー

もりだくさんのイベントはすべて無料でお楽しみいただけますが、
整理券が必要なイベントもあります。

健康って 素晴らしい！

病院職員といっしょに

楽しみながら、健康について

考えてみませんか？

～ 名松線〔美杉町竹原〕 ～

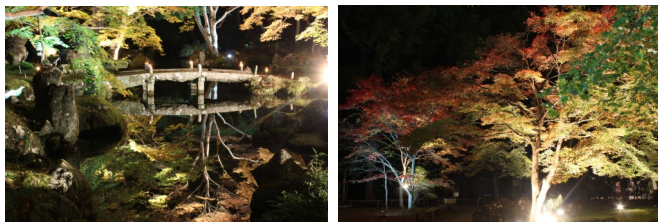
写真提供：高木 和久（白山町）

主催 健康のつどい2016実行委員会

TEL 059-262-0600

寂庭の宴 北畠氏館跡庭園ライトアップ

開催日：11月11・12・13日17:30～20:30



地元多気に住む3人の仲間のふとした思い付きから生まれたこのライトアップも今年で4回目となり、毎年たくさんの皆さんにお越しいただいています。

この地区の誇る歴史的財産である北畠氏館跡庭園が、こうしてたくさんの方の心を癒し、親しんでもらえることは、無類の喜びです。

時代を超えて人々に愛され続けている館跡庭園の、光と影のコントラストが織りなす夜の神秘的な姿を、ぜひご覧ください。

○奥津駅からの無料臨時バスが利用できます。

○境内で軽食、飲物等の屋台も出店します。

○当日雨天の場合は中止となります。

主催：北畠氏館跡庭園ライトアップ実行委員会

—ご長寿のお祝いで市長が訪問—

市内最高齢者の石神マサエさん（石名原）のご長寿をお祝いし、8月28日市長が訪問し記念品の置時計を贈呈しました。

マサエさんは現在107歳で、介護サービスを利用しながら娘さんと暮らしています。

当日は家族や親せきに囲まれ、たくさんの方に慕われている様子でした。

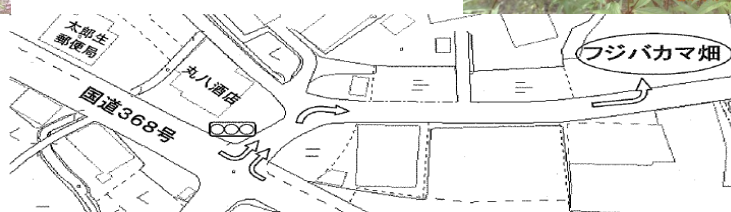
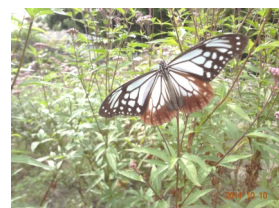
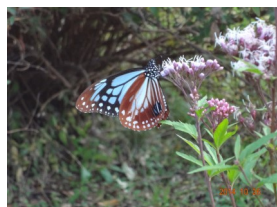
これからもご家族ともにお元気でお過ごしください。



アサギマダラ鑑賞週間 10月8日（土）～16日（日）

アサギマダラは海を渡って長距離を移動する5～6センチメートルの蝶であり、毎年南下する移動途中で中太郎生地区の満開のフジバカマ畑で休息をとることで知られています。

太郎生地域づくり協議会 太郎生道里夢では渡り蝶「アサギマダラ」が飛んでくる地域づくりのため休耕地に「フジバカマ」の花を植える活動を行っています。会場は下記のとおりです。皆様のご来場をお待ちしています。



フジバカマ畑の場所は・・

津市美杉町太郎生地内

※国道368号中太郎生信号を太郎生出張所方面へ50mの道路沿い

会場では地元農産物や草餅、フジバカマの匂い袋など販売いたします。

お問い合わせは 太郎生地域づくり協議会 太郎生道里夢（たろうどりーむ）

☎ 予約受付：059-273-0001（たろっと三国屋 9時～16時 定休日水曜日）

飛来情報：059-273-0002（太郎生道里夢 丸八酒店）

まこも収穫祭開催のお知らせ

「八十六石まこもの集い」は地域農業の活性化と有望転作作物の検討、耕作放棄地の解消を目的に平成21年から「まこも」の栽培に取り組み、現在の作付面積は80aとなりました。今年も収穫時期を迎え「まこも」をみなさまにより知って頂くため「まこも収穫祭」を開催します。

開催日時： 10月2日(日) ※雨天実施

午前9時から午後3時まで

開催場所： JR名松線 伊勢奥津駅前

内 容： まこもたけの販売

まこもおにぎりの販売

まこもの葉の粉末を使った加工品の販売

(こんにゃく、シフォンケーキ、ようかん 他)

お問い合わせ 津市美杉町太郎生

八十六石まこもの集い 代表 横川惣吾

☎ 090-9198-8199



美杉中学校・米澤葵さんが 三重県代表選手に決定！！



9月3日・4日に伊勢市で行われた三重県ジュニアオリンピック陸上競技選手権大会、女子B(2年生)走り幅跳びの種目において美杉中学校の米澤葵さんがみごと優勝されました。

米澤葵さんは10月28日から日産スタジアム(横浜市)で開催されます全国ジュニアオリンピック陸上競技選手権大会に三重県代表選手として出場されます。

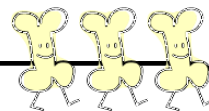
皆様方の盛大な応援をお願いいたします。

骨こつ健康相談のお知らせ

骨密度の測定ができます！

骨密度は20～30歳代で最大になり、年齢とともに減少します。いつまでも、元気で丈夫な骨を保つためには、骨によい生活習慣を取り入れて、骨密度の低下をゆるやかにすることが大切です。

この機会にあなたの骨の様子をチェックしてみませんか？



日時 10月28日(金)

受付：9時30分～11時30分

場所 美杉保健センター(美杉総合文化センター内)

対象 おおむね20～64歳の人

持ち物 健康手帳

* 超音波をかかとにあてて測定します。素足になりやすい服装でお越しください。

申込 美杉保健センター(☎272-8089)へ

平成28年度 主要地方道一志美杉線 道路整備促進協議会総会

8月22日（月）、平成28年度主要地方道一志美杉線道路整備促進協議会総会が一志町波瀬ふれあい会館で、地元下之川地区・波瀬地区から約60名が出席して開催されました。西谷会長、前葉市長の挨拶をいただき、主要地方道一志美杉線道路整備の状況報告、平成27年度の事業報告・会計報告、平成28年度事業計画・収支予算が審議され、承認されました。

最後に、総会決議の提案があり、主要地方道一志美杉線の早期全線整備に向けた地元の熱意と決意が表わされ、一日も早い全線整備が実現されるよう関係機関に対し、強く求めていくことが確認されました。



津まつりに出展します！

今年もお城西公園やフェニックス通りを中心に開催される「津まつり」に津市森林セラピー基地運営協議会、八幡地域活性協議会、多気の郷元気づくり協議会、名松線を守る会の4団体が出展し、美杉地域のPRを行います。

出展日は、10月9日（日）で出展場所は、例年どおりお城西公園会場です。

津市の魅力が集結し、楽しい催しが盛りだくさんの「津まつり」に皆さんお誘い合わせのうえ、是非ご来場ください！



第12回「感謝のつどい」

社会福祉法人 明光会

特別養護老人ホーム

笑美の里

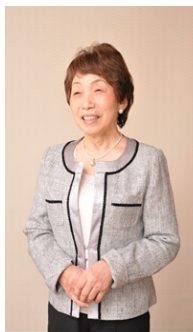
感謝のつどいは、年間を通じて400名の皆様からのご支援やご厚情に対し感謝の意を表すものでございます。社会福祉法人として「地域福祉」活動を今後とも進めて参ります。

スケジュール

- ・開催日 10月16日（日）
- ・時 間 9：30 受付開始
- 10：00 開 会
- 理事挨拶
- 表彰式
- 10：15 記念講演
- 12：00 閉 会

どなたでもご参加いただけます。

お気軽にご参加ください。



記念講演

- 講師 山本 ヒサ子様(伊賀市在住)

モノを片づけて心を軽くする

- 講演「今聞いておきたい生前整理の話」

－ プロフィール －

平成14年11月 有限会社ビルディック設立
代表取締役
平成20年 2月 合同会社アシストママ設立
代表社員
平成24年 3月 マスターライフオーガナイザー
資格取得
平成25年 9月 遺品整理士認定協会
遺品整理士認定
セミナー実績

JA様(ママさん大学)、中日新聞社様、地元ガス会社様、公民館様、その他各地にて講座開催

お問合せ：特別養護老人ホーム笑美の里 ☎272-8800

津市消防団美杉方面団が夏期訓練を実施

どんよりと雲が立ち込めた真夏の8月21日（日）、美杉町石名原の津市フットパーク美杉において、津市消防団美杉方面団夏期訓練が行われました。

美杉方面団は磯田方面団長以下312人の団員数と消防車両30台、小型消防ポンプ5機を保有し、津市消防団の中でも最大規模を誇っています。

この日は磯田方面団長以下、各分団から選ばれた女性消防団員を含む180人の消防団員が参加しました。

この訓練は、消防団員の士気の高揚と消防団としての部隊の規律、ホース延長や資機材の取り扱い等の基本的な消防技術、火災現場における消火の知識と応用技術を身につけるため毎年実施しています。



訓練では気を付けや敬礼等、消防団員に必要な団体行動や規律保持の部隊訓練、消火技術の根幹をなす基本的な動作や消火方法を習得するための操法訓練を実施しました。

最後に行われた火災防ぎょ訓練では、実際の林野火災を想定して火災の延焼防止訓練を行いました。

防火水槽から小型の可搬ポンプで水をくみ上げ、消防ポンプ自動車に中継送水を行いながら山頂に見立てた高台に向け消火活動を行いました。

消防団員は真夏の暑さの中、防火服に身を包み、重い消防ホースを担いで各分団が息の合った連携プレーを発揮し、急斜面を駆け上がりながらホースを延ばしていました。

また、今回の訓練では火災現場で発見された負傷者を安全な場所まで搬送する救助訓練も併せて行われました。

訓練では各部隊とも安全・確実・迅速に活動し、日頃の訓練の成果を遺憾なく発揮していました。

消防団は地域に最も密着した防災機関であり、火災や震災、風水害等の災害時には消防署と協力して警戒活動や被害の拡大防止に当たります。

また、日頃は各地域で行われる防災訓練の指導や年末年始、祭りの警戒活動の他、女性消防団員による各家庭への訪問や救急指導等を行っています。

仕事の傍ら、災害時には直ちに駆け付ける消防団員は強い使命と責任感を持ち、今後も地域防災のリーダーとして重要な役割を担ってまいります。



みんなが笑顔になるために☆

美杉人権学習会のお知らせ

8月の八幡地区人権学習会にはたくさんの方にご参加いただきました。

10月は下記のとおり3地区において開催します。ぜひご参加ください！



10/4(火)

午後1時30分から

伊勢地地域住民センター

白山反差別連帯会議 会長 福田信男さん によるお話

「豊かな人間関係を結ぶために」



10/12(水)

午前10時から

下之川地域住民センター

第二美杉シルバーケア豊寿園 管理者 竹下彰人さん

によるお話 「地域で防ごう消費者被害」



10/13(木)

午後7時30分から

竹原地域住民センター

済生会松阪総合病院 助産師 山本久代さん によるお話

「命ってあったかいよ」

問い合わせ：美杉人権学習会実行委員会 電話272-8091（教委美杉教育事務所）



子育てサークル そらまめのお知らせ

親子のふれあいと交流の場として、毎月集まっています。ぜひ、気軽にお越しください！

保健師・栄養士による 健康相談・身体測定

日時：10月28日(金)

9:30~12:00

※受付は~11:00

場所：美杉保健センター

持ち物：母子手帳



活動を支援していただける
託児ボランティアさんを大募集！！
ご興味のある方は、ぜひご連絡ください。

お問い合わせ先 美杉保健センター 電話272-8089

おいでや！！

いなか暮らしフェアに出展しました！

8月6日(土)に大阪マーチャндаイズ・マーケット展示ホールで「おいでや！いなか暮らしフェア（ふるさと回帰フェア2016 in大阪）」が開催され、津市美杉地域が出展しました。会場には全部で176ブースが出展するという大規模なものとなりました。当日は、津市田舎暮らしアドバイザーの赤堀嘉夫さんに自分の経験を活かしながら主に美杉の暮らしについて説明していただきました。美杉のブースには6組12人の方々が相談に訪れました。「農業を真剣に考えているのだから美杉で農業は可能か」「田舎暮らしを成功させるために気を付けなければならないことは何か」などの相談を受けて可能な限りお答えし、津市美杉地域を積極的にPRしました。また、その場で津市空き家情報バンクに利用登録された方もみえました。資料コーナーに設置していた資料も全てお持ち帰りいただき、ブースでもかなり具体的なところまで相談することができ、非常に有意義なものになりました。



八幡地域活性協議会

伊勢本街道奥津宿街道市開催のお知らせ

開催日:10月8日(土)

午前8時30分～午後2時

場所:美杉町奥津

JR名松線伊勢奥津駅裏 国道
368号線沿い

街道市の“のぼり”が目印です。



川魚の塩焼き・新鮮野菜の即売会を開催します。

活性化のメンバーが心を込めておもてなしします！是非お立ち寄りください。

11月はやわた秋まつり会場(しゃくなげ会館:11月6日)にて開催します。 連絡先:274-0222

竹原公民館

やさしい

「ちぎり絵教室」参加者募集！

和紙をつかったちぎり絵で来年の干支の絵をつくってみませんか？初心者の方でも簡単にできるようになっており、一年中家に飾っていただけます。2種類の酉の絵から作品は選べます。



日 時:11月14日(月)

10時～11時30分まで

場 所:竹原地域住民センター

参加費:材料代 650円または1080円

持ち物 はさみ

申込先:竹原公民館 ☎262-3014

三浦佑之先生 ふるさと講演会
「古事記の世界と神と人の物語」

美杉町丹生俣出身で古事記研究の第一人者である千葉大学名誉教授の三浦佑之先生が、故郷多気で講演されます。またとないこの機会にぜひご聴講ください。

11/ **5** 土
12:00～14:00
北畠ホール
(北畠神社境内)
定員 **150名**

※聴講料無料

定員を超えた場合は抽選。
事前申し込みが必要です。
●詳しくは総合支所、出張所等に掲示のポスターをご覧ください。

◇主催
多気の郷元気づくり協議会

名松線に関する写真を募集します

名松線を守る会では、11月3日(木・祝)に実施される、みすぎ秋まつりに展示する写真を募集します。

募集要領は次のとおりです。

- ・写真内容は名松線に関する物なら何でも結構です。
- ・写真の大きさ(サイズ)は問いません。
- ・写真データーでの受け取りはできません。
- ・募集期間は10月3日(月)から10月25日(火)までです。
- ・写真は、お一人2点までとします。
- ・写真は、名松線を守る会事務局(美杉総合支所地域振興課内、美杉町八知5580-2)へ持参または郵送してください。

なお、出品された写真は返却いたしませんのでご了承ください。

お問い合わせ:美杉総合支所地域振興課内
名松線を守る会事務局 ☎272-8080



栄養パトロールからお知らせ

伊勢地地区で始めた**保健師と管理栄養士による相談・訪問指導事業『栄養パトロール』**は、今年度から各地域でも開催していきます。

65歳以上の方を対象（介護保険サービス利用中の方を除く）に健康寿命を延ばすことができるよう個別で相談していきます。ぜひご参加ください。



10月の栄養パトロール *申し込み不要

月 日	場 所	受付時間
10月14日(金)	下之川地域住民センター	10:00～11:00
10月14日(金)	竹原地域住民センター	13:30～14:30

身体チェック

➡ 血圧や握力、バランスチェックなどを行います

栄養チェック

➡ 簡単な質問で栄養状態が分かります

食事相談

➡ お食事の困りごとをお話してください

＜10月の巡回栄養相談窓口＞

食生活や栄養バランスのことなど、栄養に関するご相談を管理栄養士が無料で行います。

日時：10月28日(金)
10時～15時

場所：三多気集会所

*事前に美杉保健センターへご連絡ください。

【お問い合わせ】
美杉保健センター ☎272-8089

美杉地域防災訓練を実施します

平成28年度の美杉地域防災訓練を実施します。

本年度は、八幡地区を対象に大規模地震の揺れで土砂くずれが発生して、孤立集落が発生したとの想定のもと、避難所における快適な長期の避難生活を送るために必要な運営について様々な内容を各自治会のリーダーが話し合います。

また、孤立した地域に対して支援物資を届けるために防災航空隊のヘリコプターや集団避難のために自衛隊車両も出動します。

どなたでも訓練見学は可能です、是非お越しください。

日 時：10月16日(日) 午前8時～12時頃

場 所：メイン会場は美杉小学校

内 容：防災ヘリコプターによる支援物資運搬

各自治会リーダーによる避難所運営訓練

各種体験ブースや特殊車両見学・・・等

その他：訓練当日の午前8時に八幡地区に防災行政無線で地震発生の訓練放送を行いますのでお間違いの無いようお願いします。

防災一口メモ

避難所の運営について

津市においても近い将来、南海トラフ地震や内陸直下型地震による甚大な被害の発生が危惧されています。

長期にわたる避難所生活を余儀なくされる状況がいつ起こるかわかりません。あらゆる災害に動じることのない地域住民の助け合いが必要となってきます。

今回は、避難所での運営について考えていただきたいと思います。

避難所の運営にあたっては、食料や飲料水等の配給、仮設トイレの管理など衛生対策、限られたスペースの有効利用、情報の伝達、災害時要援護者への対応など様々な種類の活動があります。

自主防災リーダーが中心となって、地域住民の協力を得ながら、避難所生活のルールづくりや役割分担など、避難所生活を円滑に進めるための話し合い訓練が非常に大切になります。

今後、地域の実情にあわせて災害時の避難所運営を考えましょう。

10月健康相談

下之川地域住民センターで血圧測定や尿検査等の健康相談を無料で実施しています。是非ご利用ください。

日 時 7日(金)・28日(金) 9時30分～12時30分 場 所 下之川地域住民センター

問い合わせ 相談時のみ ☎276-0333

相談日以外 ☎272-8084 (美杉総合支所市民福祉課)

市民福祉課より**介護保険について**

介護保険は、いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らせるように介護や支援が必要となった方に適切なサービスを行い、自立を助ける制度です。介護保険のサービスを利用するためには、要介護又は支援の認定を受ける必要があります。まずは、お近くの市の窓口（美杉総合支所市民福祉課 ☎272-8084、介護保険課 ☎229-3271）や地域包括支援センター（☎262-7295）へ相談しましょう。

介護等の認定申請時には、印鑑とピンク色の介護保険被保険者証が必要となり、また主治医のお名前等がわかるものをご用意ください。介護保険被保険者証を紛失され、お手元にない場合でもその場で再交付申請をしていただければ介護等の認定申請は可能です。

お問い合わせ先 美杉総合支所市民福祉課 電話 059-272-8084

**津市共同募金委員会よりお知らせ****「赤い羽根共同募金運動」が始まります！**

今年も10月1日より、「赤い羽根共同募金運動」が始まります。皆さまよりご協力いただきました御厚志は「美杉地区社会福祉協議会」の活動資金の一部として還元され、「美杉地域の福祉活動」に役立てられます。

皆さまのご協力をよろしくお願い申し上げます。

なお、共同募金運動は、おかげさまで「70周年」を迎えることができました。皆さまの長年にわたるご協力を心より感謝申し上げます。

津市社会福祉協議会美杉支部：☎274-0022

愛ちゃん と 希望くん



©中央共同募金会

～森もり元気になろに！美杉～（健康づくり推進員）からのお知らせ**一緒にウォーキングしませんか？**

今回は、森林セラピー三多気蔵王コースの一部をウォーキングします。運動の秋、汗を流して心も体もリフレッシュしましょう。

雨の場合は、旧太郎生小学校体育館でレクリエーションをします。

日 時：10月13日（木）9時30分～

集合場所：太郎生出張所前

参加費：100円（保険代含む）

持ち物：昼食、飲み物（雨天の場合は上靴）

申し込み：10月11日（火）正午まで

美杉保健センター（☎272-8089）へ



【電話番号】美杉総合支所

地域振興課 059(272)8080・8082・8085

市民福祉課 059(272)8083・8084

※主な電話番号を記載しましたが、その他の電話番号などは、電話帳でお調べいただくか、美杉総合支所へお問い合わせください。

行政相談・人権相談

日時：10月13日（木）13時30分～

場所：多気地域住民センター