

第82号 平成29年2月1日

発行:美杉総合支所

『歳末餅つき大作戦2016』開催!

12月18日(日)あったか正月を実現する会主催による『歳末餅つき大作戦2016』が盛大に開催されました。

晴天のもと、今年は美杉チャリティゴルフ実行委員会様より新しい看板を寄付して頂き心機一転、前日の準備も含めて、たくさんのボランティアの方のご協力を得て、約2800個のお餅ができました。

つきたてのお餅は老人クラブの皆様方により美杉地域の80歳以上の方がみえるお家に届けられました。



来年再来年、この先もずっと続けていけるよう 今後も皆様の温かいご支援よろしくお願いしま す。





おさかなまつりin道の駅美杉

12月17日(土)、道の駅美杉で津の海の幸と美杉地域の特産品などを集めた物

産イベント「おさかなまつりin道の駅美杉」 が開催されました。

会場では、白塚水産加工業協同組合による魚貝類、水産加工品コーナーや美杉地域特産品コーナーがあり、年末年始の買い物に大勢の来場者で賑わいました。

また、福引抽選は、抽選器から出てくる 玉の色に期待を込め大勢の列ができてい ました。







担当:地域振興課

電話:272-8080

目 次

歳末餅つき大作戦	1
おさかなまつりin 道の駅美杉	1
所得税·市民税 申告相談会日程	2
統計調査 登録調査員募集	2
新春恒例!歩こう会	3
ノルディックウオーキング 競技会参加者募集	3
美杉方面団 新春表彰伝達式	4
"つデイ"に出展します	4
下之川ごんぼまつり	5
竹原自治会連合会 資源ごみ回収	5
竹原公民館 「元気づくり教室」	5
八幡地域活性協議会 から	5
野焼きの禁止	5
栄養パトロールから	6
美杉老連 老人大学開催	6
子育てサークル そらまめ	6
チャリティゴルフ 実行委員会が寄附	7
コミュニティバスからの お知らせ	7
美杉文化協会から	7

人権センターから

8

お知らせ

美勢だより

所得税•市民税申告相談会日程

詳しくは広報津1月16日号折り込み紙をご覧ください。

美杉地域内において、下記のとおり所得税・市民税の申告相談会が開催されます。市民福祉課及び各出張所窓口では相談を行いませんので、申告の相談がある方は各申告会場へお越しください。また、次の①から⑩の申告は、申告相談会場では受けることが出来ませんので、税務署が開設する確定申告会場(三重県教育文化会館)で行ってください。

- ①青色申告 ②損失申告 ③株式、土地等の譲渡所得・山林所得・先物取引に係る雑所得のある申告
- ④初めての住宅借入金等特別控除を受ける申告 ⑤亡くなった方の申告 ⑥外国籍の方の申告 ⑦外国に住んでいる人を扶養に入れる申告 ⑧個人事業者の消費税・地方消費税・贈与税の申告 ⑨特定支出控除の適用を受ける申告 ⑩相続等に係る生命保険契約書等に基づく年金を受給されている方の申告
- ◎ 申告相談会

月日	時間	会 場	時間	会 場
2月7日(火)	9時00分 ~11時30分	下之川地域住民センター	13時30 ~16時00分	竹原地域住民センター
2月8日(水)	9時00分 ~11時30分	八幡地域住民センター	13時30分 ~16時00分	多気地域住民センター
2月9日(木)	9時00分 ~11時30分	伊勢地地域住民センター	13時30分 ~16時00分	太郎生地域住民センター
2月27日(月)	9時00分 ~11時30分	美杉総合文化センター 会議室1	13時00分 ~16時00分	美杉総合文化センター 会議室1

- ※ 確定申告を行うためには、マイナンバー(個人番号)の番号確認が出来るものと身元確認 および代理権の確認できるものを必ずご持参ください。
- ② 公的年金等受給者のための所得税等確定申告相談会2月 6日(月) 9時30分~11時30分·13時~15時30分 会場:白山公民館
- 税務署が開設する確定申告会場

2月16日(木)~3月15日(水)【土日は開設していません。ただし、2月19日(日)と2月26日(日)は開設】 9時~17時(会場の混雑状況により、受付が早めに終了する場合がありますので、16時までにお越しください。) 会場:三重県教育文化会館 ※駐車場の混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。

☆ 問い合わせ 所得税等 津税務署 ☎228-3131 市県民税 市民税課 ☎229-3130

統計調査「登録調査員」を募集しています

国や県が実施する各種統計調査に統計調査員として活動いただける方を募集しています。

【登録要件】

- ・20歳以上で責任を持って調査事務を遂行できる方。
- ・調査で知り得た個人情報保護(守秘義務)を遵守できる方。
- ・税務、警察及び選挙に直接関係のない方。
- ・暴力団員でない方、及び密接な関係を持たない方。

【調査員の主な仕事】

- 調査員事務説明会に出席する。
- ・担当する調査区の範囲と調査対象を確認する。
- ・調査票の配布・記入依頼・回収をする。
- 集めた調査票を点検・整理する。
- ・所定の期日までに市に調査票等を提出する。

【調査員の身分と待遇】

- ・統計調査員は、調査期間中、国または県から任命され、非常勤の公務員としての身分を持ちます。
- ・統計調査員には、調査活動に応じて報酬が支払われます。

【申し込み・問い合わせ】

美杉総合支所地域振興課総務担当 ☎272-8080











美勢たより

新春恒例!元気にウォーク

上多気区主催 「第32回 歩こう会」

1月2日(月)上多気区が主催して新春早々に行 われる恒例の「歩こう会」が今年も盛大に開催され ました。お正月の青空の下、70人の参加者が、多 気地域住民センターから白口峠までの道のり約5キ 口を元気に往復しウォーキングを楽しみました。

この白口峠は、本居宣長が『菅笠日記』の中で、 吉野へ桜見に出かけた旅の、松阪への帰路として用 いたと書き残している道です。ウォークの折り返し 地点の峠では、ガイドの方からの説明を聞きなが ら、歴史上の偉人と同じ道を歩いていることで、地 域の歴史文化へも思いを馳せているようでした。

また、設けられた休憩所では、多気の郷元気づく り協議会の協力でお雑煮が振る舞われ、参加者たち は温かい汁と焼き目のついたお餅をおいしそうに味 わっていました。

32回を数えたこの歩こう会も、今回をもって終 了となるそうで、晴天に恵まれ、たくさんの参加者 で賑わい、盛大に有終の美を飾りました。





津市森林セラピー基地イベント

第5回ノルディックウオーキング競技会参加者募集!!



イベントの様子

恒例のノルディックウオーキング競技会を今年も開催します。 今回は第5回の記念大会ということで、内容をリニューアル。 4kmコースは景色やウオークを楽しむ部門。

7 kmコースはトライアル部門として、より速く、より正し い姿勢でウオーキング、自分との闘いです。

どちらも経験者だけでなく初めての方も大歓迎です。

開催日時:3月12日(日)9:00受付開始

9:30開会~15:00閉会

開催場所:君ケ野ダム湖畔コース

津市美杉町八手俣169

参加料 :1,500円(昼食、保険込)

募集人数:100人

募集期間:1月30日から2月24日まで

申し込み・問い合わせ

津市森林セラピー基地運営協議会まで

TEL 059-272-8082

FAX 059-272-1119



美杉方面団新春表彰伝達式

1月8日(日)、美杉総合文化センターにおいて「美杉方面団新春表彰伝達式」が開催され、延べ75人が受賞されました。

各受賞団員の功績をたたえ、鈴木総合支所長、磯田方面団長から表彰状が授与され、受賞者は気持ちを新たにして表彰状を受け取っていました。

受賞者を代表し、結城方面副団長が「磯田方面団長のもと、一致団結し、住民の生命・身体・財産を守ることが使命であります。表彰を機に、益々消防精神の高揚につとめ、災害の予防鎮圧に一層の精進を誓います。」と力強く謝辞を述べました。







2月24日の"つデイ"に美杉が出展します



2月24日(金)に三重テラス(東京都中央区)で開催される"つデイ"に美杉地域まちづくり推進連絡協議会が出展します。

美杉地域の方たちが作った特産品の販売、人気のこけ玉つくり体験、森林セラピーや名松線の紹介など美杉をギュッと凝縮した内容となっております。

是非!東京近郊にお住まいのご家族、ご親戚、お友達等にお声がけください!!







昨年度も大好評でした!



下之川ごんぼまつり

今年も、「ごんぼまつり」が開催されます。 このお祭りは、子孫繁栄と五穀豊穣を祈願して 行われる神事で「弓神事」や「まな板神事」が 古式どおりに行われます。

また、地元の皆さんが丹精込めて作った「祭 ごんぼ」の販売や甘酒、玄米あずき粥のふるま いなども行われますので、ぜひお越しくださ い。

日時 2月11日 (土·祝)

10時~12時30分頃まで

場 所 仲山神社 (美杉町下之川5293)





「元気づくり教室」のご案内

竹原公民館地域力創造セミナー

~身体の健康はお口の健康から!~

日時: 2月21日(火) 10時~12時

場所:竹原地域住民センター

内容:調理も片づけも超簡単!体験!シニア料理

お口の「健康講話」

血流測定(無料)

参加費:100円(材料費)

申込締切:2月14日(火)

申込先: 竹原公民館(☎ 262-3014)

◎血流測定・お口の健康講話のほか災害時にも役立つ簡単お料理の体験試食まで盛り沢山です。ご参加をお待ちしています。

竹原自治会連合会資源ごみ回収



竹原自治会連合 会では年4回の 「資源ごみの回 収」を行っていま す。12月17日 (土) 竹原の皆さ んから出されたた くさんの資源ごみ が、朝から各自治 会長やボランティ ア団体竹原ひまわ り会の協力のもと 回収されました。 資源ごみ回収で得 た収益は、各自治 会の活動費として 有効に使っていま す。 今年も3・ 6・9・12月に 予定しています。

八幡地域活性協議会街道市

開催日:2月11日(土)

午前8時30分~午後2時

場 所:美杉町奥津

JR名松線伊勢奥津駅裏国道368号線沿い ~心を込めたおもてなし 是非お立ち寄りください~

連絡先:八幡地域活性協議会

商工部長 中野忠夫 ☎090-7438-0992

野焼きの禁止

家庭でのごみ焼却は、原則禁止されています。 ごみを焼却すると、悪臭や煙が発生し近隣の迷 惑になるだけでなく、ダイオキシン類が発生す るなどの問題があります。家庭ごみは焼却せず に決められた収集日に出しましょう。

なお、禁止の例外として、風俗習慣上や宗教 上の行事を行うために必要な焼却や、農林漁業 を営むためにやむを得ない焼却などがあります が、近所迷惑にならないよう、風向きや付近の 状況に十分配慮しましょう。

美杉総合支所地域振興課☎272-8085

美勢だなり



栄養パトロールからお知らせ

研修会のご案内



~住み慣れた家で最期まで暮らし続けられる地域づくりを目指して~

健康寿命を伸ばすための生活のヒントを医師、管理栄養士、歯科衛生士、保健師がみなさまにお伝えします。日頃の生活習慣を見直して、ヒントを日常生活の中に取り入れましょう。

そして、お隣さんや周りの人にも声をかけて、一人暮らしや高齢者夫婦世帯など、お互いが 見守り合う地域づくりを一緒にしていきましょう。

1日目

日時:3月3日(金) 13:30~

内容: 高齢者の身体の特徴

栄養パトロールとは 低栄養を予防しよう

2日目

日時:3月10日(金) 13:30~

内容: 生活リズムを整えよう

お口の健康、足腰の健康

頭とこころの健康



どなたでも参加

できます。



です。

* 会場:津市美杉高齢者生活福祉センター研修室 (津市美杉町奥津929)

* 持ち物: 筆記用具、健康手帳(お持ちの人) * 参加費無料

問い合わせ・申し込み 美杉保健センター ☎272-8089

美杉老人クラブ連合会 『老人大学』開催!

12月12日(月)美杉老連による老人大学が開催されました。名古屋大学地域在宅医療学・老年内科講師 大西丈二氏により「健康と友愛活動」についてご講演頂きました。サクセスフル・エイジング=「幸福な老い」を実現する為にはどう過ごしていけばよいのか?体験を交えてのお話で、会場内は和やかなムードに包まれていました。とても身近な話で、隣同士で「あんたどうや?」などと確認し合う場面もみられました。来年もこのように相互に意識を高められるような催しを計画していくとのこと



子育でサークル そらまめのお知らせ

親子のふれあいと交流の場として、毎月集まっています。ぜひ、気軽にお越しください!

保健師・栄養士による

健康相談·身体測定

日時:2月24日(金)

9:30~12:00

※受付は~11:00

場所:美杉保健センター

持ち物:母子手帳







問い合わせ先 美杉保健センター 電話272-8089

チャリティゴルフ実行委員会が寄附

12月14日、美杉町チャリティゴルフ実行委員会から美杉地区社会福祉協議会へ寄付金が贈られました。

チャリティゴルフ大会は、9月28日に行われ 169人の方が参加されました。

なお、この秋には、節目の第40回大会が行われる予定です。

中原会長(左)か ら海住会長(右) へ贈られました。





チャリティゴルフ *大会の様子*

コミュニティバス(逢坂・飼坂ルート)の 車両がわかりやすくなりました!

現在、コミュニティバス(逢坂・飼坂ルート)の車両はワゴン車で運行しております。コミュニティバスとしてよりわかるように「津市コミュニティバス(美杉地域)」と表示をしました。

ご利用いただいている方々のご意見をいただきながらより便利で利用しやすいコミュニティバスの運行を目指していきたいと思います。コミュニティバスをぜひご利用ください。





美杉文化協会成果発表会のお知らせ

美杉文化協会の会員による作品展示と芸能発表会を開催します。是非、お越しください。

場所:美杉総合文化センター

ロビー・美杉の郷ホール

★作品展示★

3月3日(金)12:00~17:00 3月4日(土) 9:00~17:00 3月5日(日) 9:00~15:00

★芸能発表会★

3月5日(日) 9:00~15:00

★問い合わせ★

美杉文化協会代表 ☎275-0729







Page 8

美勢だより

2月健康相談

下之川地域住民センターで健康相談を無料で実施しています。

血圧測定や尿検査もできますので是非ご利用ください。

日時 3日(金)・24日(金) 9時30分~12時30分

下之川地域住民センター 場所

問い合わせ 相談時のみ**☎**276-0333

相談日以外☎272-8084(美杉総合支所市民福祉課)



三重県立一志病院

入場無料•事前申込不要

楽しみながら 健康について いっしょに学んでみませんか!

後期第4回 花粉症 ー その傾向と対策

講師:渡辺光(一志病院医師)

日 時 2月14日(火) 13時~14時

場所一志病院診療棟2階会議室

問い合わせ 三重県立一志病院 外来 津市白山町南家城616

本262-0600 (内線110) FAX262-3264 電子メールihos@pref.mie.jp



市民福祉課より

緊急通報装置の設置を!!

津市では緊急通報装置の貸与事業を実施しています。

緊急通報装置は、ボタンひとつで急病、災害等の緊急時に迅速かつ適切な対応を図ることがで き、より安心して生活していただけます。

対象者は市民税非課税世帯に属する65歳以上、かつ下記のいずれかに該当する方は無料(通 話料別途必要)で設置ができます。

- ・ひとり暮らし高齢者
- 寝たきりの者を抱えた高齢者のみにより構成される世帯
- ・ 障がい者 (肢体障害1、2級又は療育手帳 (重度)以上)を抱えた世帯 ご希望の方は、お問い合わせください。

お問い合わせ先:市民福祉課 ☎272-8084



~森もり元気になろに!美杉~ (健康づくり推進員)からのお知らせ

♦♦♦ 冬 の 健 康 管 理 を し ま し よ う ♦♦♦

①インフルエンザ

外出後の「手洗い・うがい」が予防の基本で す。バランスのよい食事と休養で免疫力を高め !!! ましょう。室内は加湿器などで適度な湿度を保…前、食事前、トイレの後には手洗いを。また、 ちましょう。

2/ロウイルス

冬季を中心に感染性胃腸炎などを起こしま す。人や食品などを介して感染するので、調理 力キなどの貝類は十分加熱して食べましょう。

美杉保健センター ☎272-8089

【電話番号】美杉総合支所

地域振興課 272-8080・8082・8085 市民福祉課 272-8083・8084 人権センター 272-8096 教育事務所 272-8091 保健センター 272-8089

※その他の電話番号などは、美杉総合支所へお問い合わせください。

