



# 美杉だより

第101号  
平成30年9月1日

発行:美杉総合支所



担当:地域振興課  
電話:272-8080

## 目次

恒例の「みすぎ夏まつり納涼花火大会」が8月11日(土)、「山の日」に美杉中学校グラウンドを会場として盛大に開催されました。今回の開催で納涼花火大会も第30回となりました。

台風第13号の影響も心配されましたが、大会関係者の熱意が天に通じたのか、素晴らしい晴天の中での開催となり中学校のグラウンドに入りきれない程の観客(主催者発表、約15,000人)で会場は埋め尽くされました。

第1部では美杉連山のろし太鼓、こども盆踊り、よさこいソーランが行われ、お祭りの雰囲気も徐々に盛り上がっていきました。

第2部の打ち上げ花火が始まると、間近で上がる花火の迫力と体を揺さぶる程の大音響に「凄い」、「美杉の花火はこの音だ」と山々に轟く大音響を褒め称える声が聞かれました。

また、みすぎ夏まつりの見どころである美杉手筒会による『手筒花火』の火の粉の中でも動じることの無い勇壮な姿に、多くの観客からは「凄すぎる」と絶賛の声に併せて「熱くないのか」と心配する声も聞かれました。



このみすぎ夏まつり納涼花火大会は、美杉町民及び大会に関わる全ての人の「美杉を元気にしよう!」という熱い思いに支えられて開催する地域を挙げてのビックイベントであり、今年も無事に開催することができました。ご支援、ご協賛頂きました皆様に紙面をお借りして厚くお礼申し上げます。

みすぎ夏まつり実行委員会 委員長 眞伏 敏男



みすぎ夏まつり	1
防災一口メモ	2
人権標語募集	2
寂庭の宴	2
子育てサークル そらまめだより	2
学生奨学金 返還支援事業助成金	3
美杉ホットテラス	3
つるだDrの 健康アドバイス	4
栄養パトロール からのお知らせ	4
津市食生活改善推進 協議会美杉支部	4
霧山薪能	5
記念映画上映会	5
森林セラピー基地 からのお知らせ	6
美杉ななあまつり	7
伊勢地の四季	7
下之川 グラウンドゴルフ大会	7
名松線で行く!宿題解決 と自然満喫プラン	8
奥津宿街道市	8
行政相談・人権相談	8
敬老会の日程	9
編集の記	9
歴史探索、参加者募集	9
美杉小学校案山子 コンクール開催中	9
お知らせ	10



## 防災一口メモ

最近よく耳にする「土砂災害警戒情報」とは

大雨警報（土砂災害）が発表されている状況で、土砂災害発生の危険度がさらに高まったときに、市町村長の避難勧告や住民の自主避難の判断を支援するよう、対象となる市町村を特定して警戒を呼びかける情報で、都道府県と気象庁が共同で発表しています。

## 危険を感じたら早期自主避難を

対象市町村内で土砂災害発生の危険度が高まっている詳細な領域については三重県ホームページの「三重県土砂災害情報提供システム」でご確認ください。周囲の状況や雨の降り方にも注意し、土砂災害警戒情報等が発表されていなくても危険を感じたら、躊躇することなく自主避難をお願いします。（自主避難をされる場合は美杉総合支所【☎272-8080】まで、事前に連絡をお願いします。）

## 人権標語を募集します

津人教美杉支部・津市では、差別をなくす取り組みを推進し、人権が尊重される明るく住みよい美杉地域の実現を図るため、人権標語を募集します。

### 募集内容

人権を尊重することの重要性を簡潔に表現したもので応募者本人の自作・未発表のもの。

### 応募対象

津市美杉町在住、在勤の方（高校生以上）

応募作品 ひとり2点まで

応募期間 9月1日（土）～10月10日（水）

提出先 美杉教育事務所または、美杉人権センター

☆詳しくは、9月1日の新聞折込、または、出張所に設置してある募集チラシをご覧ください。

問い合わせ 美杉教育事務所 ☎272-8091

## 寂庭の宴

夜間特別鑑賞会  
「北島氏館跡庭園 ライトアップ」

11月9・10・11日 17:30~20:30



当代庭園中、全国屈指の作とされる「北島氏館跡庭園」は、樹齢500年の古木の森に包まれた250坪の苑地に、清らかな水の米字池と豪快な枯山水の石組、そして一面の苔の緑、まさに名勝庭園の風格を備えるとともに、室町時代240年のこの地方の栄華や、歴史の哀歓を秘めた貴重な史跡でもあります。

庭は当時の武将達の荒々しい心を鎮め、安らげる為の「たまゆら（玉響）の庭」として、大変重要な意味がありました。きっと現代の私達の心も癒してくれるに違いありません。

静寂と漆黒の闇に浮かび上がる鮮やかな紅葉との調和の美しさに包まれながら、郷土の歴史に思いをはせてみてはいかがでしょうか。

北島氏館跡庭園ライトアップ事業実行委員会



## 子育てサークルそらまめ のお知らせ

親子のふれあいと交流の場として、毎月集まっています。ぜひ、気軽にお越しください！

## ヘルシー料理教室

日時：9月14日（金）

10:00～13:00頃

場所：美杉保健センター

講師：ヘルスマイトさん

メニュー：かんたんオムライスきのこ

ソースかけ、かぼちゃのサラダ、

かんたんピクルス、コーンスープ、

ぷるぷるしゅわしゅわゼリー

持ち物：参加費（1家族500円）、エフ

ロン、三角巾（バンダナ）、手拭き

タオルなど

保護者のみの  
参加大歓迎！

託児あり

※申込メ切：9月7日（金）

問い合わせ 美杉保健センター ☎272-8089

## 学生奨学金返還支援事業助成金の募集のお知らせ

三重県では若者の県内定着を促進するため、県内の指定地域への居住等を条件に、大学生等の奨学金返還額の一部を助成します。

【募集締切】平成31年1月11日（金）17時まで

【応募資格】次のすべてを満たす方

1. 申請時に大学院、大学、短期大学、高等専門学校、専修学校専門課程の最終学年又はその1年前の学年の在籍生で就職先が決まっていない方
2. 県内の指定地域への定住を希望する方
3. 常勤雇用又は個人事業主等として就業予定の方（公務員は除く）
4. 日本学生支援機構第一種奨学金又はこれに準ずる奨学金を借り入れ、返還予定の方（日本学生支援機構第二種奨学金は対象外）
5. 平成30年3月31日時点で35歳未満の方

【募集人数】20人

【助成金額】在学中に借受予定の奨学金総額の1/4（上限100万円）

※詳細は、お問い合わせください。

問い合わせ 三重県戦略企画部戦略企画総務課 ☎224-2009

## 美杉ホットテラス 納涼祭 開催！！ 社会福祉法人洗心福祉会

7月26日（木）午後4時から美杉町下之川的美杉ホットテラスにおきまして、第3回夏祭り「美杉ホットテラス 納涼祭」が開催されました。今回の納涼祭につきましては、下之川地区自治会様、美杉地域まちづくり推進連絡協議会様、津市美杉総合支所様にご協力を、おやつカンパニー様に協賛を頂き、盛大に開催することができました。当日は下之川地区の住民の皆様や美杉・第二美杉・白山シルバーケア豊壽園のご利用者様等、100人以上の参加となりました。今年は美杉町出身の歌手・松本まさおき様のコンサートを中心に、洗心福祉会美杉クリニック院長の田島先生とお琴の磯輪先生による詩吟と琴のアンサンブルで締めました。屋台も出店し、焼きそば、たこ焼き、伊賀市にあるきらめき工房から出店したパン等にたくさんの行列ができました。お子様にはおやつカンパニー様提供のおかしをプレゼントして大変喜んで頂きました。また巽師の古田洋隆様から鹿肉を頂き、唐揚げにして無料でご提供いたしました。ご協力頂きました皆様、誠にありがとうございました。



## つるだDrの

## 健康アドバイス ～意外と多い秋の食中毒

No.15



食中毒のピークはだいたい夏場ですが、9月、10月の方が食中毒が増える年もあります。秋になってきても決して油断はできません。

秋に食中毒が増える理由として、9月頃は秋といってもまだまだ暑く、病原体が減りません。また、夏で消耗した身体に秋の寒暖差で余計に負担がかかってしまい、食中毒の病原体に負けてしまう危険があります。「秋になったし、ちょっとくらいいいかな？」といった油断は、危険です。下記の対策をしてしっかり予防しましょう！



## 【食中毒にならないためのポイント】

- ① 石鹸を使った徹底的な手洗い
- ② お弁当などの食べ物を常温で放置せず冷蔵庫に入れる
- ③ 新鮮でない魚や卵、肉類はしっかりと加熱する
- ④ 生ものを調理した皿や包丁などもしっかりと洗う



## 津市家庭医療クリニック

美杉町奥津929番地(高齢者生活福祉センター内)

TEL274-0066

伊勢地巡回診療所090-9025-6632

【診療科目】内科、外科、小児科

整形外科、心療内科

※健診・予防接種は要予約

診療時間 (受付時間)	曜 日	月	火	水	木	金
午前8:30 ～11:30		○	○	○	○	/
午後1:00 ～4:00		訪問診療 予約診療	/	伊勢地 巡回診療	訪問診療 予約診療	/

## 栄養パトロールからお知らせ

7月9日(月)に伊勢地地域住民センターで  
男性料理教室を行いました！

今回は「ちょっと一工夫でそうめんが大変身！」缶詰を使った味ご飯を作ろう！」をテーマで行い、14人の男性が参加しました。そうめん焼きそば、そうめん和風ピザなどを作りました！

まず、作り方について森もりボランティアクラブさんの説明を受けました。みなさん真剣です。



普段なかなか使う機会の少ない包丁も、切り方を教わりながら切りました。盛り付けも自分たちで行いました！



## 参加者の声

料理教室に参加して、台所に立つようになりました。美味しかったので自宅でも作ってみます。



## 津市食生活改善推進協議会美杉支部です

～楽しく一緒に活動する仲間を募集中！～

私たちは、食生活や健康づくりについて学び、料理を通して食生活の大切さをお伝えしているボランティアグループです。様々な活動を通して、地域のみなさんの健康づくりを応援しています。

各地区で料理講習会を開催します。ぜひ、ご参加ください。



《テーマ:シニア料理教室》

10月3日(水)9時30分～ 下之川地域住民センター

《テーマ:骨粗しょう症予防の食事》

10月23日(火)9時30分～ 八幡地域住民センター

《テーマ:朝ご飯を食べよう！》

10月24日(水)9時30分～ 太郎生多目的集会所

★参加費350円(材料費、保険代含)

★各会場、20人程度募集します。参加を希望される方は、開催日の5日前までに各地区の食生活改善推進員、または美杉保健センターまでお申し込みください。

申し込み 美杉保健センター ☎272-8089

問い合わせ 美杉保健センター ☎272-8089

## 霧山薪能と茶会・箏の演奏

### ●日 時●

9月29日(土)

茶会と箏の演奏: 14:30~16:30

薪能: 17:30~20:00

### ●場 所●

北畠神社境内(美杉町上多気)

※雨天の場合は、多気地域住民センター

(多気出張所)及び美杉多気体育館で開催

### ●内 容●

- ・茶会(白山高等学校茶道部)
- ・箏の演奏(セントヨゼフ女子学園高等学校・中学校箏部)
- ・能「巻絹(まきぎぬ)」喜多流 長田驍さんほか
- ・狂言「竹生島参(ちくぶしままいり)」和泉流 井上松次郎さんほか
- ・仕舞「網之段」「鶴之段」「笹之段」「駒之段」

池泉回遊式の庭園美を堪能しながらのお茶、箏演奏を、夕刻からは荘厳な雰囲気の中で繰り上げられる能・狂言の幽玄の世界をお楽しみください。



能「巻絹」

問い合わせ 文化振興課 ☎229-3250

## 津市文化振興基金自主事業 羽田朝子記念映画 上映会

### 上映映画

- ① きいろいゾウ (131分)
- ② 競輪上人行状記 (99分)

※①は、バリアフリー映画(日本語字幕付き)

と き 9月13日(木) 13時00分 (12時30分開場)

ところ 美杉総合文化センター 多目的ホール

定員 300人

問い合わせ 文化振興課 ☎229-3250

**入場無料**

日活撮影所に勤め、石原裕次郎の付き人をしていた羽田朝子さんは、生前、「もし残るものがあれば、両親の故郷である津市の文化的、芸術的な事業に役立ててほしい」と希望され、津市に多額の遺贈をいただきました。

映画に携わってこられた羽田さんへ感謝の想いを込めて、今年も羽田朝子記念映画上映会を開催します。



©2013西加奈子・小学館／  
「きいろいゾウ」製作委員会

## 森林セラピー基地からのお知らせ

参加者募集!

### アサギマダラとふれあう 塚原コースセラピーウオーク

近年美杉でも話題の渡り蝶アサギマダラを見られるイベントを二つご紹介。一つ目はごんぼ祭り、で有名な仲山神社の近くを通る塚原ヒストリーコースで開催。下之川住民交流センターをスタートし、コースウオークやフジバカマ畑でのアサギマダラ観察を楽しみます。お昼には地元の野菜をたっぷり使ったお料理でおもてなしします。

日時 10月12日(金)  
9:30~15:00  
場所 塚原ヒストリーコース  
集合場所 ごんぼ会館  
参加料 1,500円(昼食、保険料込)  
募集人数 先着30人  
募集期間 9月3日(月)~10月5日(金)

参加者募集!

### 森林セラピーウオークで アサギマダラに出会う旅

二つ目は、美杉町で一番早くからアサギマダラの飛来地として取り組んでいる太郎生のイベント。太郎生出張所を出発して太郎生の魅力を見て歩きます。池ノ平高原まで登って湿原を訪れ、俱留尊山を見ながらたろっと三国屋特製のお弁当で昼食。その後フジバカマ畑に立ち寄り、アサギマダラを観察します。当日は地元のアサギマダラ祭りも開催予定です。

日時 10月14日(日)  
10:00~15:00  
場所 美杉町太郎生地内  
集合場所 太郎生出張所  
参加料 2,000円(昼食、保険料込)  
募集人数 先着50人  
募集期間 9月3日(月)~10月5日(金)

参加者募集!

### 石名原宿に秘められた歴史を 辿るセラピーウオーク

美杉には、伊勢本街道の宿場町として賑わった所が三つあります。そのうちの一つ、石名原宿、ここには地元の方でもあまり知らない歴史がいたる所に隠れています。このイベントでは、そういったスポットを訪ね歩きます。約600年前から逢坂で祀られている女郎石弁財天の由来とは。土地の名前に込められている意味とは。実際に見て聞けばその答えが分かります。

日時 10月21日(日)  
9:00~15:00  
場所 美杉町石名原地内  
集合場所 伊勢奥津駅  
参加料 2,000円(昼食、保険料込)  
募集人数 先着50人  
募集期間 9月10日(月)~9月28日(金)

開催報告

### 火の谷温泉コースウオークと 魚つかみを開催しました

恒例となった火の谷温泉コースでの魚つかみイベントが、夏休み最初の日曜日となる7月22日に開催されました。年々申し込みが増える大人気のイベントとなり、スタッフを増員して120人のお客様をお迎えしました。セラピーコースのウオーキング、川魚つかみ、竹馬や竹の水鉄砲などを楽しんだ後は、八知地区活性化協議会の協力で、みんなで捕まえたアマゴの塩焼きとおにぎりで昼食。そして子供たちがお待ちかねの流しそうめんでおもてなし。上手にそうめんをつかめると歓声をあげて喜んでいました。夏休みともあって全て家族連ればかりとなった参加者のみなさんは大変満足された様子でした。



イベントのお申し込み・お問い合わせは

津市森林セラピー基地運営協議会事務局 ☎ 272-8082 FAX 272-111

## ～ 猛暑の中、美杉なあなあまつりが開催されました ～

8月5日（日）、真夏の刺すような日差しが照り付ける猛暑の中、「美杉なあなあまつり」が行われました。このイベントは2014年5月に公開された津市美杉町を中心にロケが行われた映画「WOODJOB！（ウッジョブ）～神去なあなあ日常～」がきっかけで結成された地元のボランティア団体「神去村青年団」が主催で開催したもので、今年は本会場を美杉木材市場と伊勢奥津駅周辺の2か所で同時に開催しました。本会場では実際に映画で使われた御神木を来場者で曳いたり、映画関係者によるトークショーや魚つかみ体験、地元物産販売などもあり、子どもも大人も楽しめるイベントとして大変盛り上がりしました。

奥津会場では、ニューオリンズジャズ中村好江わくわくHOT4によるジャズ演奏や沖縄県の三線の大家、富着平一&渡久地三郎による演奏と沖縄民謡にJR名松線で訪れた多くの観客が酔いしれていました。また、イベント会場では、沖縄そばも販売されており、酷暑にもかかわらず汗を拭いながら多くの方が舌鼓を打っていました。



## ～ギャラリー「伊勢地の四季」が 春・初夏バージョンに更新されました～

伊勢地の美しい自然や風景を人に教えてあげたいと、今回も9人の地域の方々が写真に収めてくれました。

今年4月から6月に撮影いただいた春から初夏にかけての風景で、三多気の桜と祭、またミツマタや、茶畑から望む大洞山や藤棚、菖蒲などの写真30作品に更新されました。

地元の方々が推奨する伊勢地の風景を是非ご覧に、伊勢地地域住民センターにご来場ください。皆様のお越しを心よりお待ちしております。



## 下之川グラウンドゴルフ大会を開催

7月21日（土）、下之川多目的グラウンドで下之川グラウンドゴルフ大会が開催されました。

26人の参加者は、猛暑にも負けず日ごろの練習の成果を発揮していました。

ホールインワンが決まると参加者からは拍手と歓声が上がっていました。

競い合いながらも交流を図り、楽しいひと時を過ごされました。



## 大好評！ 夏休み名松線で行く！宿題解決と自然満喫プラン

美杉総合支所が津市内の小学生を対象とした「夏休み名松線で行く！宿題解決と自然満喫プラン」を7月27・28日の「君ヶ野ダムと竹原水力発電施設見学やあまごつかみと木工体験」と8月12・13日の「紙すき体験、流星群観測と大洞山ウオーキング」プランの2回に分けて行いました。

2つのプランとも、大変好評で103人の親子が参加しました。

### 竹原水力発電と君ヶ野ダム見学＆大洞キャンプ

君ヶ野ダムの勇壮な姿に圧倒されながらダム管理事務所の職員から説明を受け、また、中部電力の水力発電所を見学して、電気ができるまでの仕組みを熱心に勉強しました。大吉あまごセンターでは、川に放されて逃げるあまごを追いかけて大はしゃぎ。

大洞キャンプ場では全員が協力してテントを張り、飯盒炊飯(はんごうすいはん)を行いました。自分で捕まえたあまごの塩焼きとカレーを食べた後、天体望遠鏡で天体観測を行いました。

2日目は美杉木材協同組合の方々に指導を受けながら、参加者は思い思いの木工作品作りをとても楽しんでいました



### 紙すき体験と大洞キャンプ場で天体観測

JR伊勢奥津駅に到着した一行は、JR東海職員主催の記念撮影会と名松線クイズに参加した後、ミツマタを活かした地域づくり協議会員の指導を受けて紙すきを体験しました。自分がすくった美杉和紙のハガキが手渡されると、素晴らしい和紙の出来上がり感激もひとしおでした。

しかし、キャンプは午後からの雷と大雨のために、残念ながら急きょ中止となり、伊勢地地域住民センターでの夕食となりました。

参加者が楽しみにしていたキャンプ場でのペルセウス座流星群の観測や、翌日の大洞山のウオーキングは実施できず、皆さん後ろ髪を引かれる思いで、帰路につきました。



## 伊勢本街道 奥津宿街道市 開催のお知らせ

開催日：9月8日(土) 午前8時30分～午後2時

場 所：美杉町奥津(川上口近く)

JR伊勢奥津駅うら国道368号沿い街道市の“のぼり”が目印です。

川魚の塩焼き・新鮮野菜の即売会など、会員が心を込めた街道市です。

是非お立ち寄りください。

問い合わせ 八幡地域活性協議会 商工部長 中野 忠夫 090-7438-0992



行政相談

人権相談

日 時：9月13日(木) 午後1時30分～午後3時まで

場 所：グリーンハウス美杉

お気軽にお越しください。

問い合わせ

地域振興課総務担当 ☎ 272-8080

人権啓発担当 ☎ 272-8096

敬老会の開催日時と開催会場の予定

地区	日 時	会 場
太郎生地区	9月4日(火)10:30受付	姫石の湯
八幡地区	9月9日(日)10:30受付	美杉高齢者生活福祉センター
多気地区	9月17日(月)10:00受付	美杉多気体育館
下之川地区	9月20日(木)10:00受付	下之川住民交流センター
竹原地区	9月21日(金)10:00受付	美杉竹原体育館
八知地区	9月27日(木)10:00受付	美杉総合文化センター
伊勢地地区	9月29日(土)10:00受付	美杉伊勢地体育館

編集の記

美杉町の夏の恒例行事である「みすぎ夏まつり」や「なあなあまつり」等も無事に終わり季節は秋に向かって進んでいます。しかし、まだまだ残暑厳しい時期でもあります。体調管理には十分お気を付けください。

歴史探索、多気宿・霧山城ウオークと薪能鑑賞に参加しませんか。

日時 : 9月29日(土)12時30分～受付

集合場所: 道の駅美杉

募集人数: 50人

申込期日: 9月15日(土)～22日(土)

参加費 : 1,500円(夕食、保険料、拝観料など)

申し込み先: 伊勢本街道を活かした地域づくり協議会 ☎212-0168(津市観光施設ひだまり)

午後1時に「道の駅美杉」を出発し北畠神社を拝観、街中ウオークや霧山城登山後に雪姫亭で夕食をとります。お茶会、箏の演奏の他、午後5時30分からは能や狂言など薪能をお楽しみいただきます。



ぼく、わたぼう



カブー



ごはんうさぎ



しろもちくん



てるてるぼうず



ねずみ男



畑仕事のプーさん



目玉おやじ



南の島のスティッチ



魔女の宅急便のキキ

案山子(かかし)コンクール開催中

美杉小学校5年生が案山子(かかし)を作成しました。案山子は、5・6年生が5月に田植え体験をした田で、台風12号にも耐え、子ども達に代わり大切なお米を守っています。場所は「道の駅美杉」の北側。恒例の「案山子コンクール」も行われています。子ども達が一生懸命作った案山子をご覧になり、投票をお待ちしています。なお、投票期間は「稲刈りが行われる日まで」です。

投票箱、投票用紙は「案山子設置場所」、「道の駅美杉」などに設置されています。



プリンちゃん



ミスギーマウス



夏のこども



死のさだ子



はいいろのねこ

## 下之川健康相談

9月の健康相談は都合によりお休みさせていただきます。  
10月から再開しますのでご理解、ご協力をお願いします。

10月の健康相談予定日

10月5日(金)・19日(金)

## 三重県立一志病院健康教室

予約不要・参加無料

“健康”について 一緒に 楽しく 学びましょう!

前期第5回 若々しく歩く“ヒケツ”

講師：木村 咲香（一志病院理学療法士）

日時 9月11日(火) 13時～14時 場所 一志病院診療棟2階会議室

問い合わせ 三重県立一志病院 外来 津市白山町南家城616

☎262-0600(内線110) F A X 262-3264 電子メール ihos@pref.mie.jp



## 市民福祉課より

問い合わせ：市民福祉課 ☎272-8084

## シルバーエミカ申請およびポイントチャージ(更新)の受付窓口日程について

## ☞シルバーエミカの申請

○対象者 市内在住の65歳以上の方

(平成31年3月末時点)

○申請に必要なもの

マイナンバーカード、暗証番号

## ☞ポイントチャージ(更新)

○対象者 平成30年3月末までにシル

バーエミカのポイントを使用した方

(上限が2000ポイントになるようにポイントを付与します。)

○申請に必要なもの シルバーエミカ

## ◇窓口について

◎市民福祉課 平日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

◎各出張所 次の予定は9月、11月です。(上表のとおり)

午前9時～午前11時30分、午後1時30分～午後4時

※今後(今年度)は2月を予定しています。詳細は美杉だよりで随時お知らせします。

9月の予定			11月の予定		
6日 木	午前	多気出張所	7日 水	午前	八幡出張所
	午後	八幡出張所		午後	多気出張所
13日 木	午前	竹原出張所	14日 水	午前	下之川出張所
	午後	下之川出張所		午後	竹原出張所
20日 木	午前	太郎生出張所	21日 水	午前	伊勢地出張所
	午後	伊勢地出張所		午後	太郎生出張所



～森もり元気になろに！美杉～ (健康づくり推進員) からのお知らせ

## がん検診、受けていますか？9月はがん征圧月間です

津市では、7月からがん検診と健康診査を行っています。

日本のがん罹患率は年々増加しており、生涯を通じて2人に1人がかかると言われていますが、早期発見・早期治療によって、多くの命を救うことができます。初期は症状のない場合が多いため、自覚症状がなくても定期的に検診を受けることが大切です。



## 【電話番号】美杉総合支所

地域振興課 272-8080・8082・8085

市民福祉課

272-8083・8084

人権センター 272-8096

保健センター 272-8089

教育事務所 272-8091

※その他の電話番号などは美杉総合支所へお問合せください。