

# 美杉だより

第103号

平成30年11月1日

発行：美杉総合支所

担当：地域振興課

電話：272-8080

## 目次

みすぎ秋まつり	1
各地区文化祭・秋まつり	2
美杉地域人権学習会	2
美杉図書室からのお知らせ	2
地域力創造講座のお知らせ	3
防災講座受講生募集	3
郷土料理教室受講生募集	3
八幡公民館教養講座	3
敬老会が開催されました	4
竹原ちどりの里イベント	5
美杉中学校文化祭	6
美杉小学校まこも収穫体験	6
まこも収穫祭	6
健康アドバイス	7
栄養パトロール	7
津市食生活改善推進協議会	7
伊勢本街道奥津の陣2018	8
F-1グラプリで美杉をPR	8
伊勢本街道奥津宿街道市	8
さわやか運動会	9
子育てサークル そらまめだより	9
つ・環境フェスタ開催	9
マッサージチェアを設置	9
「介護者教室」のご案内	10
三重大学医学部医学科 推薦入試の希望者募集	10
寂庭の宴を開催します	11
津まつりで美杉をPR	11
アサギマダラ鑑賞週間報告	11
森林セラピーイベント報告	12
霧山新能と茶会、箏の演奏	13
県道久居美杉線通行止めと 迂回路のお知らせ	13
お知らせ	14

平成  
30  
年度

## ステージイベント ★美杉の郷ホールなど



9:00～ 開会式  
9:20～ 美杉小学校ステージ発表  
9:55～ 美杉中学校ステージ発表  
10:25～ 吹奏楽演奏  
白山高校吹奏楽部 & 美杉中学校ブラスアンサンブル部  
10:45～ 美杉文化協会芸能発表  
13:50～ 美杉連山のろし太鼓  
14:25～ よしもお笑いライブ  
15:00 閉会

## よしもお笑いライブ



天津

アッパー&カット

11月3日(土・祝) **カツラギ**

会場：津市美杉総合文化センター

※一部内容・時間などが変更する場合がございます。ご了承ください。

## 各種ブース 出展



## 作品展示会

絵画・書・写真・工芸・民芸品など

11/2(金) 8:30～17:15  
11/3(土・祝) 9:00～16:00  
11/4(日) 9:00～12:00

テーマ：ふるさと ふれあい 秋まつり

11月3日(土・祝)、美杉総合文化センターにて「みすぎ秋まつり」を開催します。よしもお笑いライブやステージ発表など盛りだくさん！特産品の販売や作品展示もあります。ぜひ、お越しください。

主催：みすぎ秋まつり実行委員会 【問い合わせ】 ☎272-8082

(美杉総合支所地域振興課内)



## 各地区 文化祭・秋まつりのご案内



下記の日程で各地区 文化祭・秋まつりが開催されますので、是非ご来場ください。

地区 (問い合わせ)	日	時間	場所
太郎生地区秋まつり (☎272-0222)	11月11日(日)	9:30~14:45	旧太郎生小学校校舎・体育館
いせじ秋まつり (☎274-0223)		10:00~15:00	伊勢地地域住民センター 伊勢地体育館
やわた秋まつり (☎274-0222)		10:00~15:30	美杉高齢者婦人センター 「しゃくなげ会館」
竹原地区文化祭 (☎262-3014)	11月18日(日)	10:00~15:00	竹原体育館・グラウンド
多気地区文化祭 (☎275-0222)		10:00~15:30	多気体育館
下之川地区文化祭 (☎276-0222)		9:30~16:00	下之川体育館・グラウンド

★詳しい内容等については、各地区公民館へお問い合わせください。

## ★ 美杉地域人権学習会 ★

～みんなが笑顔になるために～

### 【太郎生地区】

日時：11月10日(土)  
19:30~21:00  
場所：太郎生多目的集会所  
講師：NGO「ミコノの会」事務局長  
國嶋ヤシタさん  
演題：「共に生きる」

平成3年に来日された國嶋さん。当初は日本語がわからず友人もできなかったそうです。

今回は、日本とタンザニアの女性の生き方や文化・風習の違いなど、経験にもとづいたお話をさせていただきます。

お互いに認め合い、「共に生きる社会」について一緒に考えてみましょう。

### 【問い合わせ】

美杉人権学習会運営委員会  
☎272-8091



## 美杉図書室からのお知らせ

～新しい本が147冊入りました～

### ♥児童書♥

『めろんさんがね…』とよたかずひこ 作・絵/童心社  
『ゆるゆるミケちゃん』きむらゆういち 作/偕成社  
『羽生結弦 あくなき挑戦の軌跡』  
満園文博 著/汐文社

『小学生のための俳句入門  
君もあなたもハイキング、俳句の王さま』  
坪内稔典 監修 佛教大学編/くもん出版

### ■一般書■

『幕末維新改メ』中村彰彦 著/晶文社  
『100歳まで元気に歩く 正しい歩き方』洋泉社  
『明日の私を助ける家事貯金』  
河内智美 著/KADOKAWA  
『新しいサラダ』福田里香 著/KADOKAWA  
『まるごとわかる撮り方ブック』  
山崎理佳 著/日東書院本社

※この他、たくさんのお新刊が入りました。  
本はひとり10冊まで(2週間)借りられます。  
美杉図書室にない本は、市内図書館の本を予約したり、リクエストすることもできます。

【問い合わせ】  
美杉図書室 ☎272-8092

## 下之川公民館 地域力創造講座のお知らせ

日 時：11月20日(火)  
13:00～14:00  
場 所：下之川住民交流センター  
講 師：洗心福社会美杉クリニック院長  
田島 和雄さん  
内 容：「生活習慣改善による未病地域づくり」  
～予防専門家として健康増進に役立つお話を  
わかりやすくしていただきます～

※申し込みは不要です。  
直接会場へお越しください。



【問い合わせ】

下之川公民館 ☎276-0222

## 八知公民館地域力創造講座 防災講座受講生募集!!



日 時：11月20日(火)  
10:00～11:45  
場 所：美杉総合文化センター 会議室  
講 師：日本赤十字社三重県支部 富内 直美さん  
内 容：「災害時の高齢者生活支援について」

被災した高齢者の避難所生活について、不安を軽減し、不自由な生活から高齢者自身をはじめ、家族、地域の方々、また、災害時にボランティア活動をするとき役立つ知識や支援技術をお話しいたします。

【申し込み・問い合わせ】

八知公民館 ☎272-8091

## 八幡公民館地域力創造講座 郷土料理教室受講生募集

★ 地元で採れた食材で  
「クリスマスを彩る一品」を  
楽しく調理してみませんか ★

日 時：11月22日(木)  
9:00～12:00頃  
場 所：八幡地域住民センター  
講 師：坂本 朝江さん  
申し込み：11月15日(木)17時までに、  
八幡公民館(☎274-0222)へ  
募集定員：12人(定員になり次第締め切り)  
受講料：無料  
※別途、食材費500円程度必要です



【問い合わせ】

八幡公民館 ☎274-0222

## 八幡公民館教養講座 アロマリンパケアストレッチ教室

好評により追加募集!

アロマリンパは美容と健康に有効。  
自分の手でリンパをほぐし老廃物を排出、  
流れの良い健康な体を作りませんか。

開催日時：11月15日(木)・29日(木)  
13:30～15:00

場 所：八幡地域住民センター  
講 師：丸山 早枝子さん

申し込み：11月9日(金)17時までに、  
八幡公民館(☎274-0222)へ  
募集定員：10人(定員になり次第締め切り)  
受講料：600円

【問い合わせ】八幡公民館☎274-0222

## 美杉地域で敬老会が開催されました

美杉地域各地区において、実行委員会主催による敬老会が開催され、658人の方々が参加されました。来賓各位のご祝辞のあと、会話に花を咲かせながら会食を楽しみ、実行委員会が趣向を凝らした健康体操や歌謡ショーが催され、参加された皆さんは楽しいひとときを過ごされました。



九月九日  
八幡地区



九月十七日  
多気地区



九月二十日  
下之川地区



九月二十一日  
竹原地区



九月二十五日  
太郎生地区



九月二十七日  
八知地区



九月二十九日  
伊勢地区

高齢者の皆様には、これまでの社会貢献に対して敬意を表すると共に、ご長寿をお慶び申し上げます。

ご長寿の秘訣は「クヨクヨしない、いつもニコニコと楽しいことを考え、会話を楽しみ、頭を働かす」ことです。

来年も元気な姿で敬老会でお会いしましょう。

11月25日(日)10:40~15:30

津市名松線沿線地域の魅力づくり補助事業

小雨決行、荒天中止

in JR名松線伊勢竹原駅前  
特産物販売所

地場産、素材に  
こだわった美味し  
楽しいお店が  
大集合!

美杉竹原 ちどりの里

# 15周年感謝祭

名松線でご来場の方、先着100名様に竹原名物プレゼント!!

**出演** Choji (里山シンガーソングライター)、坂本幸 (民話「美杉の話」作者)、

あろえ (癒し系アコースティックユニット)

**体験** 浅尾椎茸園 (原木シイタケ収穫)、もりずむ (丸木切り)、わらのわ (ワラ細工)

**飲食** CHEDER WORKS (杉焼き鳥・豚肉)、すずめのお宿 (コーヒー、蒸しパン)、

DIFAR (ポリビアホットフード、スープ)、にじまる食堂 (おにぎり)、

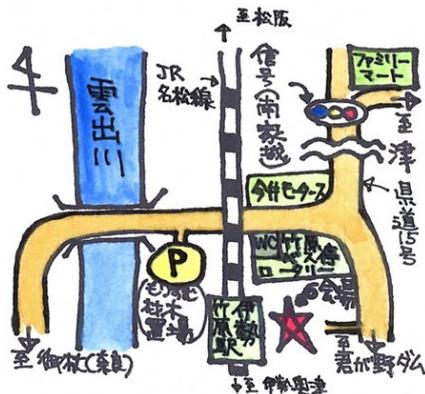
農家民宿なかや (おでん)、百姓池田家 (玄米五平餅)、まるう (串焼き、唐揚げ)

HOA BIN TABLE (ホットドッグ、ドリンク)、美杉リゾート (パン、地ビール)

**物販** 木の花 (下駄)、坂本屋 (干し野菜)、鈴木牧場 (チーズ)、美杉苑 (お茶)

峯田麴店 (味噌)、

里山シンガーソングライター  
チョージの野外ライブ♪  
郷愁を誘う、紙芝居、伝統芸能、  
わらべ歌の生演奏♪



ふるまい餅つき、ワラ細工、椎茸狩り...農村仕事を体感!

名松線主要駅名	松阪	一志	伊勢竹原	伊勢奥津
行き (開会) →	9:38	9:56 →	10:34 10:02	← 9:35
帰り (閉会) ←	16:34	16:14 ←	15:35 16:08	→ 16:35

問い合わせ080(6675)6532 (担当:池田)

詳細はホームページで<https://chidorinosato.amebaownd.com/>



## 美杉中学校文化祭 「絆マジック ～皆で築こう、助け愛～」

10月6日（土）、本年度の美杉中学校文化祭が美杉総合文化センターを会場に行われました。「絆マジック ～皆で築こう、助け愛～」をテーマに、生徒作品展示とステージ発表が行われました。ロビーでの作品展示には、各学年の取り組みをまとめた新聞や、教科で取り組んだ習字、ポスター、各種作品、また部活動で作成した切り絵などの作品が多数展示され、多くの人の目を引いていました。ホールでのステージ発表では、生徒会役員によるオープニングセレモニーに始まり、ブラスアンサンブル部や総合文化部の発表、英語科スピーチやリーダー研修会の報告、各学年による総合学習の発表が行われました。どの発表も十分な練習に取り組んでおり、とても見ごたえのある内容でした。午後は、生徒有志のダンスパフォーマンスと先生のサプライズ演奏が行われ、最後は各学年による合唱と全校生徒による合唱の発表で一日の幕を閉じました。年々生徒数が減少する中、生徒みんなの助け合いが存分に発揮され、とても素晴らしい文化祭となりました。



ブラスアンサンブル部発表



全校合唱



作品展示

## 美杉小学校3・4年生が まこもの収穫体験！

10月2日（火）、太郎生地区で美杉小学校3・4年生がまこもの収穫体験を行いました。子どもたちが5月に苗を植え、7月にはまこもの観察にいきました。自分たちが植えたまこもが身長を越えるほどに生長している姿を見て、驚きと同時に収穫への期待も大きく膨らみました。当日は、八十六石まこもの集いの方から鎌の使い方や刈り取りの方法を教えてもらい、一人ひとりが、まこもの収穫を体験しました。台風のため、足元はぬかるんでいましたが、田んぼの中からは、楽しそうな子どもたちの歓声が聞こえてきました。



※毎年5・6年生が行っている稲刈り体験は、天候不良のため中止となりました。

## まこも収穫祭、開催される

10月6日（土）太郎生地区のアサギマダラの郷で「まこも収穫祭」が開催されました。収穫祭では新鮮なまこもたけの即売や味噌汁のふるまい、JA三重中央によるまこもシューマイ、まこもカレーが販売されました。9月初旬から10月中旬に収穫を迎える「まこもたけ」は、天ぷらやサラダ、炊き込みご飯や炒め物、鍋ものなど「旬」の食材として使われています。

主催者の八十六石まこもの集いでは、地域特産品として根付くよう、美味しく食べるためのレシピを紹介したり、イベントに参加したりと頑張っています。



【問い合わせ】 八十六石まこもの集い  
代表 横川 ☎273-0311

つるだDrの



健康アドバイス～あまり知られていない「集団免疫」の話

インフルエンザの予防接種はもう受けましたか。よく、「自分は予防接種しなくてもインフルにかからない。」と自慢気な話す方がいますが、実は、かからないのは個人が丈夫なだけでなく、ほかの沢山の人が予防接種を打っているおかげでもあります。ちょっと難しい話なので簡単に言うと、「**集団免疫**」といって、**予防接種を受ける人の割合が高いと地域の流行をより抑えることが出来る**ため、予防接種しなくても罹患しない人がいるのです。ですので、みんなが予防接種を受ければ、「予防接種したのに罹患しちゃった。」という人も確実に減らすことが出来ます。自分のためだけでなく、まわりの人たちのためにも、みんなが予防接種を受けてほしいと思います。



津市家庭医療クリニック

美杉町奥津929番地(高齢者生活福祉センター内)

☎ 274-0066

伊勢地巡回診療所090-9025-6632

【診療科目】内科、外科、小児科、整形外科  
心療内科  
※健診・予防接種は要予約

診療時間(受付時間)

診療時間 (受付時間)	曜 日	月	火	水	木	金
午前8:30 ～11:30		○	○	○	○	/
午後1:00 ～4:00		訪問診療 予約診療	/	伊勢地 巡回診療	訪問診療 予約診療	/

※金・土・日・祝日・年末年始は休診



栄養パトロールからお知らせ

美杉健康体操教室

～もう転ばない！足腰貯筋生活！～



みんなで楽しく、転倒予防・筋力アップのために体操を行っています。ぜひご参加ください！

月 日:毎月第4火曜日 11月27日(火)

時 間:10:00～12:00

場 所:伊勢地地域住民センター

持ち物:タオル、飲み物、室内用運動靴

内 容:筋力アップ・転倒予防体操  
(DVDを見ながら行う体操)

レクリエーション

問い合わせ 美杉保健センター ☎272-8089

津市食生活改善推進協議会美杉支部です

～楽しく一緒に活動する仲間を募集中！～

私たちは、食生活や健康づくりについて学び、料理を通して食生活の大切さをお伝えしているボランティアグループです。様々な活動を通して、地域のみなさんの健康づくりを応援しています。

下記の地区で料理講習会を開催します。

ぜひ、ご参加ください。



＜テーマ：バランスよく食べよう！＞

12月4日(火) 9:30～

太郎生多目的集会所

★参加費350円(材料費、保険代含)

★20名程度募集します。参加を希望される方は、開催日の5日前までに各地区の食生活改善推進員か美杉保健センターまでお申込ください。



申し込み 美杉保健センター ☎272-8089

## 伊勢本街道奥津の陣2018

### ぬしやオープン記念スペシャルライブ 同時開催!

日時：11月18日（日）10時～16時

場所：JR名松線伊勢奥津駅周辺

「名松線を元気にする会」が恒例のイベントを開催！どこか懐かしい感じを存分にお楽しみください！さらに！同日、三重のまんなかまちかど博物館ぬしやオープン記念スペシャルライブを開催！是非、JR名松線に乗ってお越しください！！

<伊勢本街道奥津の陣2018> 【問い合わせ】中田 ☎090-4083-8550

- ①松阪もめん着物deのれん街散策 ②名松線ミニ写真集配布 ③地元物産等販売
- ④コスプレ撮影会（コスプレイヤー自身は参加費500円＝参加記念品あり）
- ⑤ボンネットバス「奥津ハルカ号」特別運転（乗車無料 伊勢奥津駅⇄北畠神社）
- ⑥ゆるキャラ（みすぎん、ちゃちゃも）⑦大パレード



<ぬしやオープン記念スペシャルライブ> 【問い合わせ】牛場 ☎090-1470-1237

◎照屋政雄 沖縄三線ライブ&ゆんたく【チケットは1人1,500円（前売1,000円）】

沖縄民謡大御所の照屋政雄先生のライブとゆんたく（トーク）を楽しもう！！

ライブは11:30～と15:00～の2回開催！



## 鈴鹿F-1グランプリ会場で

### JR名松線と美杉の魅力をPR!

10月6日（土）、7日（日）の2日間、鈴鹿市で開催されたF-1グランプリ会場にてJR名松線と美杉の魅力を紹介しました。F-1グランプリ会場でのPRは今年が初めてとなります。

当日は県内外や海外からのお客様が大変多く、ブースに立ち寄りいただき広くPRできました。



## 伊勢本街道 奥津宿 街道市

### 開催のお知らせ

開催日：11月11日（日）

10時～15時

場所：美杉町川上【しゃくなげ会館】

11月の街道市は、『やわた秋まつり』に併せて開催します。

川魚の塩焼き・新鮮野菜の即売会など会員が心を込めた街道市です。



是非お立ち寄りください。



【問い合わせ】 八幡地域活性協議会

商工部長 中野忠夫 090-7438-0992

## 第23回美杉老連さわやか運動会開催！

10月2日（火）、フットパーク美杉で「美杉老連さわやか運動会」が開催されました。

参加者は353人、地区対抗玉入れ「青空にむかって」や「宝つり」など10種目で熱戦を繰り広げました。「美杉音頭」ではみんなで楽しく踊ることができ、会員の交流を深めることができました。

さわやかな秋晴れの中、参加者は応援席からの声援を受け、心地良い汗を流していました。



### 子育てサークルそらまめ のお知らせ

親子のふれあいと交流の場として、毎月集まっています。ぜひ、気軽にお越しください！

### ママのためのヨガ

日時：11月16日（金）

10:30～12:00

場所：美杉保健センター

持ち物：バスタオル、飲み物

※当日は動きやすい服装でお越しください。

保護者のみの  
参加大歓迎！



日頃の運動不足  
解消におすすめ！

問い合わせ 美杉保健センター ☎272-8089

## つ・環境フェスタ開催！！

家族で楽しめるイベント、つ・環境フェスタを開催します！ご家族そろってご来場ください

と き：**11月24日（土）10:00～15:00**

と ころ：**メッセウイング・みえ**

内 容：環境をテーマとした展示・体験、地産地消フードコート、おもちゃのかえっこ  
ごみ収集車乗車体験、舞台の催し、くるりんペーパー（雑誌とトイレットペーパー交換）  
スタンプラリー抽選会、幼稚園児・小中学生の環境学習、  
環境ポスター展示、フリーマーケットなど



会場全体



おもちゃのかえっこ



スタンプラリー抽選会



地産地消コーナー

【問い合わせ】 環境政策課 ☎229-3258 ・ 美杉総合支所地域振興課 ☎272-8085

## 健康マッサージチェアを設置しました！

津市美杉高齢者福祉センター ☎274-0022

津市美杉高齢者生活福祉センターは、おおむね65歳以上の方やボランティア団体の方などが自由にお使いいただける施設です。

このたび、皆さんにもっとご利用いただけるようにと、施設内憩いの広場に「健康マッサージチェア」を設置しました。（他にも健康器具を設置しています。）

また、センターのお風呂も開放しています。（平日の午後1時～午後3時）

【健康マッサージチェアもお風呂も無料でご利用いただけます。】



# 「介護者教室」のご案内

津市美杉町八知729-1  
 ☎ 272-8800  
 社会福祉法人 明光会  
 理事長 東 明彦

開催日 : 12月1日(土)  
 場所 : 特別養護老人ホーム笑美の里  
 受付 : 9時20分～  
 時間 : 10時00分～11時30分(予定)

**参加者 どなたでもご参加頂けます。**

内容 ・落語 笑福亭笑利様

・講演「ここが知りたい目の病気 白内障」



カイバナ眼科クリニック 白内障アドバイザー 児玉大輔様

主催 社会福祉法人明光会  
 特別養護老人ホーム 笑美の里  
 笑美の里デイサービスセンター  
 笑美の里ショートステイセンター



## 三重大学医学部医学科推薦入試「地域枠B」の推薦希望者の募集について

津市では、地域医療に携わる医師を確保するため、三重県内での地域医療に貢献する意思がある出願者を募集します。出願するには、市長の推薦が必要となります。

### 【推薦枠募集人員】

2名

### 【申込期日】

平成30年11月6日(火) 17時15分 持参または郵送(期限必着)

### 【選考方法】

面接試験(平成30年11月下旬を予定)

### 【推薦要件】

次のすべての要件を満たす人

- ① 三重大学の推薦要件を満たすこと
- ② 推薦希望者を現に扶養するものが津市美杉町に3年以上居住していること
- ③ 卒業後、県内で地域医療に携わると確約できること

※詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページまたは三重大学ホームページをご覧ください。

【申込先・問い合わせ】 〒514-0035 津市西丸之内37番8号  
 津市健康福祉部地域医療推進室 ☎229-3372 FAX229-3018

いよいよ  
今月開催

# 寂庭の宴

夜間特別鑑賞会  
雨天中止

11月9・10・11日 17:30~20:30

当時代に作られた庭園中、全国屈指の作とされる「北畠氏館跡庭園」は、樹齢五百年の古木の森に包まれた八百五十坪の苑地に、清らかな水の米字池と豪快な枯山水の石組、そして一面の苔の緑、まさに名勝庭園の風格を備えるとともに、室町時代二百四十年のこの地方の栄華や、歴史の哀歎を秘めた貴重な史跡でもあります。

庭は当時の武将達の荒々しい心を鎮め、安らげる為の「たまゆら（玉響）の庭」として、大変重要な意味がありました。きっと現代の私達の心も癒してくれるに違いありません。

静寂と漆黒の間に浮かび上がる鮮やかな紅葉との調和の美しさに包まれながら、郷土の歴史に思いをはせてみてはいかがでしょうか。

寄稿：北畠氏館跡庭園ライトアップ事業実行委員会



## 津まつりで美杉地域の魅力を発信

10月7日(日)、美杉地域まちづくり推進連絡協議会の活動として、名松線を守る会、多気の郷元気づくり協議会、津市森林セラピー基地運営協議会のメンバーがそれぞれの取り組みを通じて美杉地域の魅力を津まつりでPRしてきました。心配していた台風の影響もなく、晴天にめぐまれたこの日は暑いほどの陽気となり、多くの方で賑わいました。多気の郷元気づくり協議会の「コケ玉づくり教室」、と津市森林セラピー基地運営協議会の「アロマスプレーづくり」は用意していた数がすべて品切れになるほどの人気で、名松線を利用した美杉方面への観光を紹介していた名松線を守る会のチラシも全て無くなり、多くの方が「名松線を守る会の賛助会員」にご登録頂きました。

継続的に美杉地域の魅力を発信していくことで、少しでもたくさんの方に美杉へ足を運んでいただけるように、美杉地域まちづくり推進連絡協議会では、今後もPR活動を続けていきます。



## アサギマダラ観賞週間報告

10月6日(土)、太郎生地区のアサギマダラの郷で「歓迎祭り」が開催されました。

アサギマダラ観賞週間の初日、多くの方楽しんでいただくため、無料シャトルバスの送迎、会場での主催者「太郎生道里夢」によるおもてなし、白山高校情報コミュニケーション部員によるアサギマダラグッズの販売などがありました。

当日は、あいにくの雨で、9月～10月の台風の影響や夏日のような気温のせいか、アサギマダラの郷への飛来は観られませんでしたが、翌週には太郎生殿橋近くのフジバカマ畑に飛来したとの連絡がありました。

美杉町内では、太郎生地区のほか、竹原や石名原、奥津、下之川地区のフジバカマ畑にも飛来しているようです。

来年秋には、多くのアサギマダラが美杉町の空を飛び交うことを期待したいものです。



【問い合わせ】 太郎生地域づくり協議会  
会長 小林 ☎090-2689-3658

## 津市森林セラピー基地イベント報告

## 渡り蝶「アサギマダラ」のイベントを二つ開催しました

10 / アサギマダラとふれあう塚原コース  
12(金) セラピーウオーク(下之川地区)

昨年から、地元の「花の会」が中心となってフジバカマ畑を整備している下之川地区で、下之川拠点部会の主催としては初となる、アサギマダラの観賞を含めたイベントを開催しました。定員を超えるほどの人気で、心配されたお天気も晴れ間がのぞく暖かな日となりました。セラピーコースである塚原ヒストリーコースに加えて地元が祀る青眼不動への道を歩いていただいたあと、地元の食材などを使ったお弁当で昼食。アサギマダラをきっかけとして、下之川地区の名所旧跡を多くの方に知っていただくための工夫を凝らしました。塚原ヒストリーコースは初心者でも歩きやすく、路面も舗装されているため多少の雨でもウオークできるのが特徴です。今後も、下之川地区拠点部会では、地域の魅力を活かしたイベントを開催していきます。



10 / 森林セラピーウオークでアサギ  
14(日) マダラに出会う旅(太郎生地区)

美杉町内でも早くからアサギマダラが飛来するフジバカマ畑の栽培に取り組みだした太郎生地区。連作が難しいとされるフジバカマの花を苦勞と努力を重ねながら育てています。太郎生出張所をスタートしたウオーク一行は、倶留尊山中腹の池ノ平高原を目指し、そこで地元の方々が環境保全に取り組む湿原の見学と昼食を。昼食は地元の方々が運営する「たろっと三国屋」がご用意。ウオークで疲れた体に染み渡る美味しさでした。休憩のあとは麓へ下りていよいよアサギマダラの観察へ。中太郎生の花畑には蝶は少なかったですが、そのあと移動した下太郎生の花畑にはたくさんの蝶が。参加者は熱心にアサギマダラの写真を撮られていました。最後に、お弁当にも使った太郎生産のお米をお土産としてお渡しし、大変喜んでいただきました。



【問い合わせ】

津市森林セラピー基地運営協議会事務局

☎272-8082 (美杉総合支所地域振興課内)

## 霧山薪能と茶会、箏の演奏

9月29日（土）、北畠神社境内での開催を予定されていた「霧山薪能と茶会、箏の演奏」が、台風24号の影響による雨天のため、会場を多気体育館に移して開催され、セントヨゼフ女子学園高校・中学校等部の箏の演奏と会場の一角に設けられた白山高校茶道部の茶会によって賑やかに幕を開けました。

会場となった多気体育館は、息の合った美しい箏の音色に包まれた中、丁寧に点てられたお茶と和菓子を楽しめるとも贅沢な空間となっていました。

茶会と箏の演奏の最中、午後3時7分に大雨警報が発表されたため、主催者はお越しいただきました方々や参加者の安全を考慮して、止むを得ず催しを中止させていただきました。

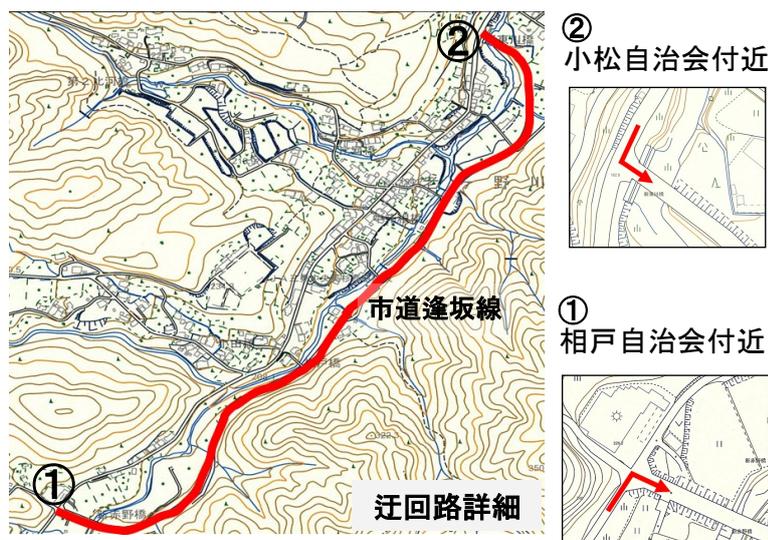
この薪能は、北畠神社境内庭園のロケーションの素晴らしさと、歴史の重みが醸し出す雰囲気の中で演舞される「能」にたくさんの方々が魅了される大変人気のあるもので、催しの中止を惜しむ声が数多く聞かれました。

次回を是非ご期待下さい。



## 久居美杉線（八知～比津）全面通行止に伴う迂回路

県道久居美杉線において、土砂崩れが発生し、八知～比津の区間を全面通行止としています。迂回路として「市道逢坂線～県道太郎生伊勢八知停車場線」をご利用ください。なお、県道太郎生伊勢八知停車場線老ヶ野地内の道路幅が大変狭いため、車の通行には十分ご注意ください。ご迷惑、ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。



【問い合わせ】  
三重県津建設部事業推進室道路二課  
☎ 223-5230

「①相戸自治会付近」から「②小松自治会付近」の間は、県道太郎生伊勢八知停車場線の道路幅が狭いため市道逢坂線をご利用ください。

**11月下之川健康相談**

下之川地域住民センターで健康相談を無料で実施しています。

血圧測定や尿検査もできますので是非ご利用ください。

日時 **2日(金)・16日(金) 9時30分～12時30分**

☆相談日:毎月第1、第3金曜日(祝日の場合は、休業となります。)

場所 **下之川地域住民センター内**

【問い合わせ】 相談日(8時30分～12時30分)

☎276-0333(下之川健康相談所)

相談日以外(平日8時30分～17時15分)

☎272-8084(美杉総合支所市民福祉課)

**三重県立一志病院健康教室**

予約不要・参加無料

楽しみながら 健康について 一緒に楽しく学びましょう!

後期第1回 **知ろう!伝えよう!インフルエンザ予防対策!!**

～みんなで予防 インフルエンザ～

講師:大久保 幸世(一志病院 感染管理認定看護師)

日時 **11月13日(火) 13時～14時** 場所 **一志病院診療棟2階会議室**

【問い合わせ】 三重県立一志病院 外来 津市白山町南家城616

☎262-0600(内線110) FAX262-3264 電子メールhos@pref.mie.jp

**市民福祉課より**

シルバーエミカの申請およびポイントチャージの手続きについて

☞シルバーエミカの申請

○対象者 市内在住の**65歳以上の方(平成31年3月末時点)**

○申請に必要なもの **マイナンバーカード、暗証番号**

☞ポイントチャージ(更新)

○対象者 30年3月末までにシルバーエミカのポイントを使用した方(上限が2000ポイントになるようにポイントを付与します。)

○申請に必要なもの **シルバーエミカ**

◇窓口 ☞**市民福祉課** 平日(祝日を除く)

8時30分～17時15分

☞各出張所 **次の予定は11月です。(右表のとおり)**

(9時～11時30分、13時30分～16時)

11月の予定		
7日	水	午前 八幡出張所
		午後 多気出張所
14日	水	午前 下之川出張所
		午後 竹原出張所
21日	水	午前 伊勢地出張所
		午後 太郎生出張所

**歳末餅つき大作戦参加者募集**

広報津と同時配布させていただきますのでご覧ください!

※今後の予定(今年度)は2月を予定しています。

【問い合わせ】 市民福祉課 ☎272-8084

**～森もり元気になろうに!美杉～(健康づくり推進員)からのお知らせ****スクエアステップを体験してみませんか?**

11月3日(土・祝)、「みすぎ秋まつり」で、今年もスクエアステップを体験していただけます。

スクエアステップとは、マス目のあるマットの上を指定した順にステップ(移動)していきます。転倒予防や生活習慣病予防、脳の活性化に効果があります。

私たちと一緒に笑って楽しんで運動しましょう!

【問い合わせ】 美杉保健センター ☎272-8089



【電話番号】 美杉総合支所

地域振興課 272-8080・8082・8085

市民福祉課 272-8083・8084

人権センター 272-8096

保健センター 272-8089

教育事務所 272-8091

※その他の電話番号などは美杉総合支所へお問合せください。