



美杉だより

第104号
平成30年12月1日

発行：美杉総合支所

美杉自治会連合会、美杉小・中学校PTAが三重県に要望書を提出

本年9月17日に、これまで災害復旧工事中で片側通行となっていた県道15号(県道久居美杉線)の法面が再び大規模に崩落して全面通行止めになっています。



このため、迂回路として市道逢坂線、及び県道667号(太郎生伊勢八知停車場線)を通行せざるを得ない状況になりましたが、ご存じのとおりこの道路は非常に道幅が狭く、一般車両はもとより観光に訪れるバスや県内外車両、工事用大型車両に加えてスクールバスの路線変更などもあり交通量が非常に増加し、交通事故が危惧されます。

また、この道路は逢坂峠越えとなり、冬季は積雪や凍結による危険性も増すことから、10月23日に津市自治会連合会美杉支部役員(岸野隆夫美杉自治会連合会長他6名)、山中美杉小学校PTA会長、米倉美杉中学校PTA会長が県道15号の早期復旧と現在の迂回道路の安全対策をお願いするため三重県庁を訪れ、三重県県土整備部次長に要望書を手渡しました。

三重県も現在の道路状況を憂慮しており、県道15号の早期復旧と迂回路の安全対策について様々な検討を行うとの返答を得ました。

要望内容は、次の3点を重点に行いました。

- ・ 県道15号(久居美杉線)の早期復旧
- ・ 県道667号(太郎生伊勢八知停車場線)狭隘区間の改良
(県道667号(太郎生伊勢八知停車場線)の安全通行のための改良工事への取り組み)
- ・ 冬季における迂回路の安全通行のための維持管理



担当：地域振興課
電話：272-8080

目次	
三重県へ要望書を提出	1
美杉地域防災訓練を開催	2
みすぎ秋まつりを開催	3
歳末餅つき大作戦2018	4
きてきて！冬のおはなし会	4
美杉図書室からの お知らせ	4
おさかなまつり	4
つるだDrの 健康アドバイス	5
栄養パトロールからの お知らせ	5
子育てサークル そらまめだより	5
八知保育園だより	6
三多気の桜を視察	6
美杉小学校の サツマイモ収穫体験学習	7
美杉木材まつりを開催	7
伊勢地・結の会活動報告	7
北畠氏館跡庭園 ライトアップ	8
美杉花いっぱい運動	8
伊勢本街道 奥津宿街道市	8
グラウンドゴルフ大会	9
森林セラピー基地報告	9
災害に役立つ津市緊急 告知ラジオの貸与	9
美杉人権を考えるつどい 開催のお知らせ	9
行政相談・人権相談	9
お知らせ	10

平成30年度の美杉地域防災訓練が開催されました



昨年は台風の接近や国政選挙のため中止となった「美杉地域防災訓練」が、10月21日（日）竹原多目的グラウンドを主会場として約160人が参加して行われました。

今回の訓練は、甚大な被害をもたらす恐れのある南海トラフ巨大地震に備えた災害対策訓練として、地域住民の防災意識の高揚と災害対策技術の向上を図ることを目的に行われました。

訓練内容は各地域からの避難訓練、陸上自衛隊の誘導による救助と避難訓練でスタートし、開会式を挟んで、自治会長、民生委員、避難所配置職員が避難所運営訓練を実施し、その他の参加者は初期消火、資機材組立、煙体験、備蓄食料試食や車両見学を体験しました。

参加された皆さんは、どの訓練も熱心に取り組み、最後の美杉方面団第1分団（竹原地区）と女性消防団のめぐみ分団による倒壊家屋の救出の実演は、統制のとれた見事なものでした。

半日に及ぶ訓練でしたが、参加されたみなさんにとってこの経験が、本当の災害が来たときにどうすればいいかを考える良い機会になりました。



平成30年度

「みすぎ秋まつり」が開催されました

11月3日(土・祝)、みすぎ秋まつり実行委員会が主催する「平成30年度みすぎ秋まつり」が美杉総合文化センターで盛大に開催されました。

当日は天候にも恵まれ絶好の祭り日和となり、大勢の人が来場されました。

美杉の郷ホール(多目的ホール)でのステージイベントでは、美杉小学校児童による合唱、美杉小学校1年生から3年生の低学年児童による文化琴演奏、美杉中学校生徒による和太鼓演奏、白山高校吹奏楽部&美杉中学校ブラスアンサンブル部による吹奏楽演奏、美杉文化協会による芸能発表やよさこい踊りなどが、また屋外では美杉連山のろし太鼓演奏が行われました。

また、駐車場では、特産品販売などの各種ブースが出店され、地元の味覚を味わったり、買い物などを楽しむたくさんの来場者で大いに賑わいました。絵画や手芸、生け花などの作品展示は、11月2日(金)から4日(日)までの3日間展示され、訪れる人々の目を楽しませてくれました。

秋まつりのフィナーレは、よしもと人気芸人「天津」「アッパー&カット」「カツラギ」によるお笑いライブが開催され、会場は大きな笑いに包まれていました。



歳末餅つき大作戦2018

歳末餅つき大作戦2018にご参加いただけるボランティアの方を募集しています。

今年は第25回目となる開催で、地域のみなさんが真心を込めて協力し合いながら作ったお餅を80歳以上の高齢者がいるご家庭にお配りし、「あったか正月」を迎えていただくとうるすものです。

多くの方のご参加、ご協力をお願いします。

日時 12月16日(日) 午前9時00分から

場所 美杉高齢者生活福祉センター

お問い合わせ・お申し込みは

美杉地区社協 ☎274-0022



きてきて！冬のおはなし会

とき 12月16日(日) 10:00~

ところ 美杉総合文化センター

健康づくり室

語り手 ひまわり

内容 紙芝居、絵本、

てぶくろ人形劇、てあそび など

問い合わせ

美杉図書室 ☎272-8092



** 美杉図書室からのお知らせ **

年末年始のお休みは、

12月28日(金)~1月4日(金)です。

12月27日(木)は臨時開館します。

☆休館中は返却ポストをご利用ください。

☆図書室の本は、汚したり、失くしたりしないように大切に扱ってください。

【問い合わせ 美杉図書室 ☎272-8092】

12 15

開催日

土

10:00 ~ 15:00

~かいさんぶつ 海山物大集合~

場所 津市美杉町上多気 267 番地 「道の駅美杉」

問い合わせ先 道の駅美杉 (☎ 275-0399)

美杉総合支所地域振興課 (☎ 272-8085)

津の海の幸・山の幸が一堂に
おさかなまわり
in 道の駅美杉

お楽しみ抽選
(たまごつかみ)も
あるよ!!

今年は貝汁の振る舞いもある!!

※先着順、無くなり次第終了

つるだDrの



健康アドバイス～意外と多い、睡眠時無呼吸症候群

No.18

眠っている間に一定時間呼吸が止まる睡眠時無呼吸症候群を知っていますか。眠っている間なので気付かれていない人が結構いますが、実は意外に多くの方が該当します。睡眠時無呼吸があると、日中に眠い、疲れが取れない、等の症状があったり、高血圧や心臓病の危険が高まったりします。実際、睡眠時無呼吸の治療をすると、日中の仕事が捗るようになった、血圧の薬がいなくなった、という方もいます。

※右記の症状がある方は、睡眠時無呼吸があるかもしれません。

簡易検査は器具をレンタルして自宅で可能です。ひょっとして、と思う方はいちどかかりつけ医にご相談ください。



- ・ 太り気味
- ・ いびきが大きい
- ・ じゅうぶんな睡眠時間を取っても疲れが取れない
- ・ 昼間に眠い
- ・ 朝の血圧が高い 等

津市家庭医療クリニック

美杉町奥津929番地（高齢者生活福祉センター内）

☎274-0066

伊勢地巡回診療所☎090-9025-6632

【診療科目】内科、外科、小児科、整形外科、心療内科

※健診・予防接種は要予約

診療時間 (受付時間)	※金・土・日・祝日・年末年始は休診			
曜日	月	火	水	木
午前8:30 ～11:30	○	○	○	○
午後1:00 ～4:00	訪問診療 予約診療	/	伊勢地 巡回診療	訪問診療 予約診療



栄養パトロールからお知らせ

地域栄養ケア会議を開催します！

栄養パトロールでは皆さんが住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、保健師、管理栄養士、歯科衛生士等が地域へ出向き、健康相談を行っています。

栄養パトロールを平成27年から始めて3年が経ちました。この3年間を振り返り、栄養パトロールに参加した感想や、将来こんな美杉地域になるといいな、といった皆さんの声を聞かせてください。どなたでも参加いただけます。

一人暮らしや高齢者世帯などがお互いに見守り合う地域づくりを一緒にしていきましょう。

美杉たより
フレイル予防で
いつまでも元気に過ごそう！
～あなたも栄養パトロールの一員～



日時 12月18日(火) 13時30分～15時

場所 伊勢地地域住民センター

申し込み 不要



問い合わせ 美杉保健センター ☎272-8089



子育てサークルそらまめ

のお知らせ

親子のふれあいと交流の場として、毎月集まっています。ぜひ、気軽にお越しください！

保健師・栄養士による
健康相談・身体測定

日時: 12月14日(金)

9:30～12:00

※受付は11:00まで

場所: 美杉保健センター

持ち物: 母子手帳



問い合わせ 美杉保健センター ☎272-8089



元気いっぱい！

八知保育園だより 運動会

10月6日（土）、運動会を行いました。日頃から楽しんで遊んできたかけっこ・体操・ダンスなど、当日も元気いっぱい体を動かして意欲的に取り組む姿が見られました。ご家族の方の温かい拍手の中、一人一人がそれぞれの力を発揮していました。

その後も子どもたちから「〇〇したい」「もう一回したい」と競技のリクエストがあり、保育者や友だちと一緒に運動会ごっこが続いています。

子どもたちの興味、関心のある遊びを大切に、様々なことへの意欲につながるように関わっていききたいと思います。



岩倉五条川桜並木保存会が、三多気の桜を視察に来町

10月17日（水）に愛知県岩倉市より、岩倉五条川桜並木保存会の方31人が、伊勢地景勝史跡保存開発事業委員会との交流会を兼ねた視察に「三多気の桜」の地を訪れました。

一行は、三多気の駐車場でバスを降り、散策をされた後、津市生涯学習課米山課長から三多気の桜の歴史・概要についての説明を熱心に聞かれました。

また、同団体との交流のために出席されていました伊勢地景勝史跡保存開発事業委員会の岸野隆夫会長・橋本和義氏と桜保存の現在の取り組みや今後の課題等について活発な意見が交わされました。

その後、海を渡る蝶「アサギマダラ」を見学に藤袴の咲く太郎生を訪れ、アサギマダラを写真に収めてみえました。



美杉小学校のサツマイモ収穫体験学習

10月17(水)、美杉小学校の1・2年生が、下之川地区へサツマイモの収穫体験に行きました。6月5日(火)に植え付け体験を行った後、下之川老人クラブの皆さんにお世話をしていたでいた芋を収穫しました。児童は下之川老人クラブの皆さんに助けをもらいながら、大きな芋を掘り出していました。

掘りだした芋を用いて焼き芋や大学芋を作っていたいただき、掘りたての芋を味わうこともできました。



下之川老人クラブの皆さんありがとうございました。

第45回 美杉木材まつり開催

10月25日(木)、美杉材木協同組合の主催による第45回美杉木材まつりが「“三重の木” “美杉の木” 国産材の復権をめざして!」をテーマに、有限会社美杉木材市場で開催されました。

買い付けには、多数の方が県内はもとより奈良・岐阜・愛知県等の遠方からみえられ、会場である木材市場は活気に包まれていました。

また、素晴らしく優良なスギやヒノキ等の木材を出品された方々の中から厳正な審査が行われ、次の方々が優良木材出品者として表彰されました。

【敬称略】

津市長賞	井上 光
津市議会議長賞	小林 寿
中勢森林組合長賞	辻村 征信
津市商工会 美杉支部長賞	奥田 秀猛
美杉木材組合長 理事長賞	前田 鉄也
美杉木材市場 社長賞	杉 屋
美杉木材市場 社長賞	河村 清隆

伊勢地・結の会 活動報告

「アサギマダラ」と共に来訪客へのおもてなし!!



「結の会」の活動として、下前戸集会所の横でガーデニング作業を行い藤袴の栽培をしてアサギマダラの飛来を楽しみにしています。

10月21日(日)、午前中に集会所周辺の掃除を行い、午後からは藤袴に飛来するアサギマダラを鑑賞するウォーキングイベントで当地区を訪れていた皆様に飲み物とお菓子等をふるまい、優雅に舞う沢山のアサギマダラと共におもてなしをさせていただきました。

年々訪れていただく方が増えて、会員一同大変喜んでいるところです。

結の会 代表 橋本和義



北畠氏館跡庭園ライトアップ

恒例となった北畠氏館跡庭園夜間鑑賞会は、初日が雨天中止となりましたが、11月10日(土)、11日(日)の2日間は好天の中での開催となり、寂庭の宴に沢山の方々にお越しいただきました。

鮮やかに色づいた木々の織りなす庭園の夜の表情を、沢山の来場者の方々にお楽しみいただくことが出来ました。多気地区の方はもとより、市内県内外から沢山の方々にお越しいただき、口々に「紅葉とライトアップによって彩られた庭園内に広がる景色は圧巻の一言」、「昼間とはまた違った雰囲気を楽しむことができた」「見に来て良かった」と絶賛の声をいただきました。

足元を照らす竹行灯に導かれ、庭園の美しい紅葉が映し出される米字池と境内周辺の木々も同時にライトアップを行うことにより、長い時間を楽しんでいただくことが出来ました。沢山の皆さまにご協力をいただき鑑賞会を盛況に終えることができました。ありがとうございました。次回もご期待ください。

北畠氏館跡庭園ライトアップ実行委員会



美杉花いっぱい運動を実施しました！

美杉中学校生徒会の美化委員会が中心となって、中学生が地域に対するボランティア意識の高揚を図るとともに、花いっぱいの美杉地域を創る一助とすることを目的に春季(6/13)と秋季(10/25)の2回、美杉地域のJR名松線各駅及び沿線の公共施設等に季節の花を植えたプランターを置きました。JR名松線沿線の景観整備活動として名松線を守る会も美杉中学生と一緒に花いっぱい運動に取り組みました。このような地域の方々の温かい想いでJR名松線の魅力はより一層増すことでしよう！



伊勢本街道 奥津宿 街道市

開催のお知らせ

開催日：12月8日(土)

午前8時30分～午後2時

場所：美杉町 奥津(川上口近く)

JR伊勢奥津駅うら国道368号沿い

街道市の“のぼり”が目印です。

川魚の塩焼き・新鮮野菜の即売会など、会員が心を込めた街道市です。

是非お立ち寄りください。



問い合わせ 八幡地域活性協議会

商工部長 中野 忠夫

☎090-7438-0932

グラウンドゴルフ大会が開催されました

11月6日(火)、フットパーク美杉において「第10回グラウンドゴルフ大会」が開催されました。

前日の天気予報では当日は雨模様、雨に降られるのでは?と心配しておりましたが、皆さんの祈りが天に通じたのか、みるみる回復していく天気、老人クラブのみなさんの元気パワーを感じました。

171人のプレーヤーが集結し、好プレーの連続!!34人の方がホールインワンを出され、会場は大いに盛り上がりました。

親睦・交流も深まり、皆さんの笑顔があふれる素晴らしい大会となりました。



森林セラピーイベント

君ヶ野ダムウォークを開催しました

11月11日(日)、秋晴れの君ヶ野ダム湖畔を歩き、色づいた木々に囲まれて空の下で昼食。地元の竹原地域活性化協議会のメンバーが腕によりをかけて作った豚汁はほんのりユズの香りで包まれます。おなか一杯、体もポカポカになった後は、ダム管理事務所の方から君ヶ野ダムの説明を聞きました。15時35分発の名松線に間に合うように伊勢竹原駅に帰ってきた一行を待っていたのは、浅尾さんが丹精込めて作った原木シイタケの取り放題。先ほどまでの疲れを忘れ、シイタケとりに無我夢中。皆さん満面の笑みで楽しまれました。



災害に役立つ“津市緊急告知ラジオ”

津市では避難勧告などの発令時に、FM三重が発信する信号を受信することで自動的に電源が入り、避難情報を伝える「津市緊急告知ラジオ」を対象者に貸与しています。



津市に住民登録があり、「防災行政無線が聞こえにくい」、「緊急速報メール等が使えない」という避難行動要支援者や避難支援等関係者の方々を対象に貸与します。

同報系防災行政無線は市が放送を行いますが、津市緊急告知ラジオではFM三重のラジオ放送(78.9MHz)の中でアナウンサーが情報を伝えるため、市販のラジオでも聞くことができます。

詳しくは

地域振興課(☎272-8080)

又は、危機管理課(☎229-3281)

にお問い合わせください。

美杉人権を考えるつどい開催のお知らせ

～みんなが笑顔になるために～

- とき 12月9日(日) 13:00開会
 ところ 美杉総合文化センター多目的ホール
 内容 第1部 美杉小・中学生の人権作文発表
 教育集会所中学生学習会による発表
 第2部 松村 智広さん講演会
 「へこたれん ～人はきつとつながれる～」

人権作品(入選者)展示

会場 美杉総合文化センターエントランス

期間 12月4日(火)～9日(日)

8:30～17:15

※9日(日)は15:30まで

みすぎ杉の実作業所による作品展示も行います

問い合わせ 美杉教育事務所☎272-8091

★詳しくは、広報津11月16日号と同時配布のチラシをご覧ください。

行政相談 人権相談

日時: 12月6日(木) 午後1時30分～午後3時

場所: グリーンハウス美杉

お気軽にお越しください

問い合わせ地域振興課総務担当☎272-8080・人権啓発担当☎272-8096

12月下之川健康相談

下之川地域住民センターで健康相談を無料で実施しています。

血圧測定や尿検査もできますので是非ご利用ください。

日時 7日(金)・21日(金) 9時30分～12時30分

☆相談日:毎月第1、第3金曜日(祝日の場合は、休業となります。)

場所 下之川地域住民センター内

問い合わせ 相談時(9時30分～12時30分)

☎276-0333 (下之川健康相談所)

相談日時以外(平日8時30分～17時15分) ☎272-8084 (美杉総合支所市民福祉課)

三重県立一志病院健康教室

予約不要・参加無料

“健康”について 一緒に 楽しく 学びましょう!

後期第2回 睡眠の話 ～眠たくなる話～

講師:中村 太一(一志病院 医師)

日時 12月11日(火) 13時～14時

場所 一志病院診療棟2階会議室

問い合わせ 三重県立一志病院 外来 津市白山町南家城616

☎262-0600(内線110) FAX262-3264 電子メールihos@pref.mie.jp

**美杉高齢者生活福祉センター利用のご案内**

先月号でもご紹介しましたが、当施設においてマッサージチェアを無料でご利用いただけます。

また、65歳以上の方の健康増進、体力向上のため写真の健康器具等設置しており無料でご利用いただけますので、ぜひ交流促進の場として当施設をご利用ください。



血圧計



レッグプレス



レッグエクステンション



リカレントバイク



腹筋マシーン



ルームランナー



ルームランナー



マッサージチェア

施設に関するお問合せ先

市民福祉課 ☎272-8083

高齢者生活福祉センター

☎274-0022

～森もり元気になろに！美杉～ (健康づくり推進員) からのお知らせ**みすぎ秋まつりに参加しました！**

11月3日に行われたみすぎ秋まつりで、毎年恒例のスクエアステップを行いました。スクエアステップは転倒予防、認知症予防に効果があります。多くの方にご来場いただき、間違えてもうまくでも、みんなで笑いあって楽しく過ごしていただきました。

私たちが企画する健康づくりのための活動に参加して、一緒に健康づくりをすすめましょう。



問い合わせ 美杉保健センター ☎272-8089

【電話番号】美杉総合支所

地域振興課 272-8080・8082・8085

市民福祉課 272-8083・8084

人権センター 272-8096

保健センター 272-8089

教育事務所 272-8091

※その他の電話番号などは美杉総合支所へお問合せください。