



第117号
令和2年1月1日

発行:美杉総合支所

担当:地域振興課

電話:272-8080

目次

挑戦と飛躍の年に (小学校5年生)	1
各地区文化祭・秋まつり	2
編集の記	2
所得税・市県民税 申告相談会日程	3
和田Drの健康一口メモ	4
子育てサークル そらまめだより	4
栄養パトロールからの お知らせ	4
民生委員・児童委員へ 委嘱状を伝達	5
令和元年度人権作文・ ポスター・標語優秀作品	6
美杉人権を考えるつどい を開催	6
伊勢本街道 「石名原宿」イベント	7
学能堂山 登山ルートを整備	7
美杉地域の保護司を表彰	8
森林セラピーイベント 「アロマな一日」 参加者募集	8
上太郎生 イルミネーション	8
津薬剤師会からの 健康情報	8
伊勢本街道奥津宿街道市 美杉地区地域懇談会 を開催	9
津市レークサイド君ケ野 臨時職員の募集	9
スカイランドおおぼら 天体観測施設	9
行政相談	9
お知らせ	10

謹賀新年 2020年

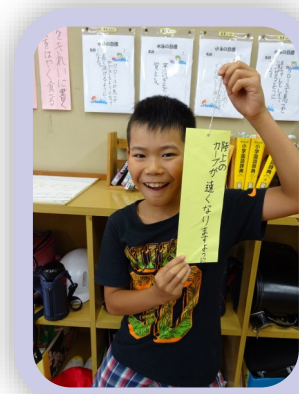
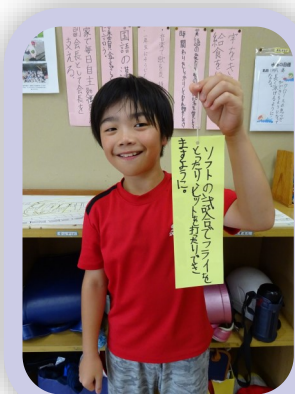
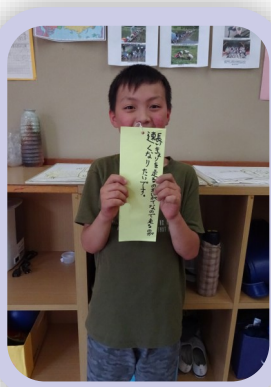
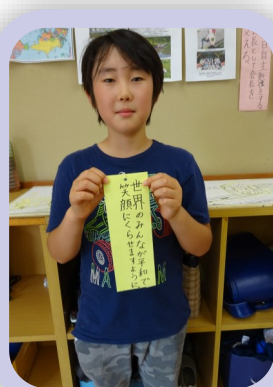
4月からは、最上級生として美杉小学校を支えていきます。

今年は、自分の願いが叶うように・・・



挑戦と飛躍の年

にしていけます！



美杉小学校5年生

竹原地区文化祭

さわやかな秋晴れの中、地元農産物の出品や地域の方々の作品が多数出展され、野菜のせりやバザー等、大勢の人たちで賑わいました。



太郎生地区秋まつり

昭和時代の卒業記念アルバムや多くの作品展示、体操教室、フラダンス、コーラス、バザーに加え大抽選会で大いに賑わいました。



伊勢地秋まつり

午前中は歌謡ショー、午後は軽スポーツ大会で会場は笑顔であふれていました。

また、展示会場には371点の作品が出展され、地域の方々の力作でいっぱいになりました。



各地区文化祭・秋まつり

やわた秋まつり

秋晴れのもと会場のしゃくなげ会館では、力作ぞろいの作品展示や、文化筆の演奏、よさこいの演舞、ドローンの実演などが行われ、楽しい一日を過ごしました。



多気地区文化祭

沢山の作品展示とステージでの芸能発表で賑わいました。

文化祭で販売された農産物の売上金を美杉地区社会福祉協議会に寄付しました。



下之川地区文化祭

秋晴れの中、素晴らしい作品展示、美味しいバザーや下之川地区で立派に育った農作物の即売会が行われ大勢の人で賑わいました。



【編集の記】

美杉町の皆様、新年明けましておめでとうございます。新しい年を迎えられ、穏やかなお正月をお過ごしのこととお慶び申し上げます。

本年も美杉だよりを通して、美杉町の皆様に身近な話題や情報等を発信してまいります。

今年1年間ご支援の程、よろしくお願いいたします。



令和2年1月1日 美杉だより編集委員一同

所得税・市県民税申告相談会日程

※詳しくは広報津1月16日号折り込みチラシをご覧ください。

三重県教育文化会館(住所:津市桜橋2-142 ☎228-1122)と市内24ヶ所の出張会場で、申告相談が開催されます。

申告会場では、税務署職員や市職員がご説明しながら、申告書の作成をしていただきます。

美杉地域では下記のとおり申告相談会が開催されます。

市民税課、各総合支所市民福祉課及び各出張所窓口では申告相談は行いませんので、申告相談がある方は各申告会場へお越しいただきますようお願いいたします。

また、次の①から⑪の申告は、申告相談会場では受け付けることが出来ませんので、税務署が開設する三重県教育文化会館での所得税確定申告会場で行ってください。

- ①青色申告 ②損失申告 ③初めて住宅借入金等特別控除を受ける申告
- ④津市に住民票のない方
- ⑤株式や土地などの譲渡所得・山林所得・先物取引に係る雑所得のある申告
- ⑥亡くなった方の申告 ⑦外国籍の方の申告 ⑧外国に住んでいる人を扶養に入れる申告
- ⑨個人事業者の消費税・地方消費税・贈与税の申告 ⑩特定支出控除の適用を受ける申告
- ⑪相続等に係る生命保険契約等に基づく年金の申告

◎ 申告に必要な主なもの

- 本人確認書類(マイナンバー(個人番号)の番号確認ができるものと身分確認および代理権の確認ができるもの) ●印鑑(認め印)
- 給与、公的年金等の源泉徴収票、各種支払調書等収入のわかるもの(金額に関係なく全て必要)
- 営業、農業、不動産等の収支内訳書(事前に作成しておいてください)
- 各種控除証明書(生命保険、地震保険の控除証明書等)
- 各種保険料納付済通知書(国保、介護保険、後期高齢者医療保険、国民年金保険料納付証明書、任意継続保険料領収書等)
- 寄附した団体から交付を受けた寄附金の受領証等
- 2019年中に受けた医療費控除の明細書(事前に作成しておいてください)、医療費通知等
- 所得税等が還付になる方は、申告者本人名義の還付先口座がわかるもの

◎ 申告相談会日程

月 日	時 間	会 場	時 間	会 場
2月3日(月)	9時00分 ～11時30分	八幡地域住民センター	13時30分 ～16時00分	多気地域住民センター
2月4日(火)	9時00分 ～11時30分	下之川地域住民センター	13時30分 ～16時00分	竹原地域住民センター
2月6日(木)	9時00分 ～11時30分	伊勢地地域住民センター	13時30分 ～16時00分	太郎生多目的集会所
2月28日(金)	9時00分 ～12時00分	美杉総合文化センター 会議室1	13時00分 ～16時00分	美杉総合文化センター 会議室1

◎ 公的年金受給者のための所得税等確定申告事前相談会

日時:2月5日(水) 9時30分～11時30分・13時30分～15時30分

会場:津市白山町川口897番地 白山公民館

☆問い合わせ 所得税等 津税務署☎228-3131

市県民税 市民税課☎229-3130 美杉総合支所市民福祉課☎272-8083



和田Drの

健康一口メモ

No.9～めまいでこまっていますか？その③

あけましておめでとうございます。皆さん、おかわりないでしょうか？今回は『脳卒中（脳梗塞や脳出血）によるめまい』についてお話しします。脳卒中は命にかかわったり、後遺症を残したりする危険な病気です。突然めまいを起こし、病院を受診する患者さんの多くが、脳卒中を心配されます。しかしめまいの原因が脳卒中である確率は10%以下です。めまいの多くは、耳が原因で起きるめまいです。脳卒中によるめまいは、他の症状を伴うことが多いです。例えば、手足がうごかしにくい・しびれる、話しにくい、がんばっても歩けないなどです。また、めまいの持続時間が、数時間から数日と長いです。数秒から数分の持続時間が短いめまいは、耳が原因のめまいや起立性低血圧などがほとんどです。めまいが数時間から数日つづく、めまいの他に手足が動かしにくい、しびれる、話がしにくいなどがあれば、直ちに病院を受診しましょう。



津市家庭医療クリニック 美杉町奥津929番地(美杉高齢者生活福祉センター内) ☎274-0066

※伊勢地診療所巡回時は

☎090-9025-6632

【診療科目】内科、外科、小児科、整形外科、心療内科

※健診、予防接種は要予約

1月1日(水)～5日(日)は年始のため休診させていただきます。

※金・土・日・祝日は休診

診療受付時間	月	火	水	木
8:30～11:30	○	○	○	○
13:00～16:00	訪問・予約	/	伊勢地巡回	訪問・予約

子育てサークルそらまめ
のお知らせ

親子のふれあいと交流の場として、集まっています。
ぜひ、気軽にお越しください！

みそ作り

日 時: 1月24日(金)

10:00～12:00頃

場 所: 美杉保健センター

持ち物: 10L～15Lの樽、又は入れ物

エフロン、三角巾、タオル、飲み物

参加費(1家族 1500円)

定員: 10組程度

申し込み×切
1月15日(水)

申し込み・問い合わせ 美杉保健センター ☎272-8089

栄養パトロールからのお知らせ

～目指せ！フレイル（虚弱状態）予防！～

栄養パトロールに参加しませんか？

栄養パトロールでは、皆さんが住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、保健師、管理栄養士、歯科衛生士等が地域へ出向き、身体チェックや健康相談を行っています。

ぜひ地域の集まりの場などでご活用ください。詳しくは下記までお問い合わせください。

《栄養パトロールの内容》

【身体チェック】⇒ 血圧や握力、バランスチェックなどを行います

【栄養チェック】⇒ 簡単な質問で栄養状態が分かります

【栄養・歯科相談】⇒ 食事、歯の困りごとをご相談ください



問い合わせ：美杉保健センター ☎272-8089

3年間よろしくお願ひします！

—民生委員・児童委員へ委嘱状を伝達—

12月1日（日）、津市民生委員・児童委員委嘱辞令伝達式が河芸公民館で行われ、美杉地域代表として渡邊宏一民生委員が前葉泰幸市長から伝達を受けました。その後、竹原地域住民センターで委嘱辞令伝達式が行われ、美杉地域の民生委員・児童委員の皆様に中林総合支所長から伝達が行われました。

3年間、身近な福祉の相談窓口としてご活躍いただきます。

（敬称略）

担当地区		氏 名
竹 原	持経、持経北、羽黒	魚見 みどり
	瀬木、中原、梅ヶ広	渡邊 宏一
	宝生、中野、寺広、脇ヶ野、見栗	瀧川 初美
	掛之脇、上平、小原	菅尾 こみ保
八 知	大野（東、中、西）、須渕、立花	福若 裕司
	庄屋出、下神河、上神河、奥出、宮ノ下、元小西	田中 辰郎
	森、下市場、宇谷、中市場、上市場	森 清子
	柳瀬、小松、西河、比河、箱根、相戸、広瀬	中嶋 洋
	比津	今田 光俊
	下小田、上小田、大洞	石田 賢二
太郎生	老ヶ野（下、上）、共栄	奥坂 加津子
	江後中尾、南、北垣内、東上、東下	今井 ふゆみ
	上出、寺脇、宮崎、南出	廣瀬 信子
	下出、瑞穂、萩原、大洞	濱地 一眞
	寺垣内、太郎生殿、上登、下登	高岡 きみゑ
伊勢地	奥出、猿子、飯垣内	中野 正則
	桜、昭和、下出、杉平（東、西）	福永 正
	伊勢地中央	波多野 邁
	払戸（西、東）、上垣内、大妻、寺村、掛田	松本 忠靖
八 幡	越知、逢坂、下前戸	樋口 雅一
	西ヶ広、前原（下、上）	西山 政志
	宮ノ本（下、上）、中野、中村下	日置 有香
	非浦、相地、中村上	坂元 敏夫
	波籠、上殿、谷口	藤田 雅子
	須郷、市場（下、中、上）	板谷 敦郎
多 気	上組、中俣、西俣、下組	三浦 眞弓
	町屋、立川、奥立川	田中 稔
	谷町、小津	深田 萬里子
	六田、世古、白口	海住 加代
	小田、下之世古、中之世古、上村、漆、野登瀬	海住 はるよ
下之川	上村、中津	久保田 博
	山本、中村	渡辺 隆子
	篠ヶ広、山口、太作、中町	安田 富子
	三谷、不動ノ口、戸木	村田 絹子
主任児童委員（美杉地域全域）		岡本 時子
主任児童委員（美杉地域全域）		中林 優子



【委嘱辞令伝達式の様子】

これまでお世話になった

民生委員・児童委員へ

感謝状を贈呈

11月30日付で退任された民生委員・児童委員へ感謝状が贈呈されました。長年にわたり、地域福祉へ協力いただき誠にありがとうございました。

厚生労働大臣感謝状（任期6年以上）

竹 原	池田 勝之	
伊勢地	山内 節子	
八 幡	森川 眞理子	木下 弘子
多 気	結城 洋子	海住 京子
	黒田 ひで子	
下之川	横山 勝子	渡邊 いく子
	横山 立夫	
主任児童委員 松本 富子		

三重県知事感謝状

八 知	今井 れい子	谷戸 ひろ子
	浜崎 純子	真伏 幸子
	藤田 勲	谷口 利昭
伊勢地	松本 吉治	小林 久代
	山中 町子	
八 幡	田川 育男	
多 気	磯田 昭子	
下之川	茨木 修	

（敬称略）

令和元年度人権作文・ポスター・標語優秀作品

人権ポスター



美杉小6年 石山 薫子さん



美杉中3年 亀本 帆美さん

人権作文

小さな一歩を積み重ねて

美杉小6年 松永 莉子さん

自分らしく生きる。

美杉中3年 茨木 真李亜さん

無関心という名の差別

美杉中3年 今井 勝元さん

※十二月八日(日)に開催した「美杉人権を考えるつどい」で発表していただきました。

人権標語

だいじょうぶ あしたはきっと いい日だよ

美杉小5年 金山 夕峨さん

なんでもできる 自分はダメだと決めつけないで

美杉小6年 山中 優斗さん

無関心 そこから生まれる 差別心

美杉中3年 今井 勝元さん

大丈夫?」 勇気を出して 差し出す手

美杉中3年 米倉 寛将さん

相手を思う心が 言葉と行動になり 大輪の笑顔にする

美杉町竹原 浅井 てる子さん

「美杉人権を考えるつどい」を開催しました

12月8日(日)、美杉総合文化センターで「美杉人権を考えるつどい」を開催しました。

第1部は美杉小・中学生による人権作文の発表と梅ヶ丘教育集会所中学生学習会の発表がありました。人権学習や出会い学習をとおして学んだことを自分たちの言葉で発表しました。

第2部は関西外国語大学教授 明石一朗さんに「心の窓を少し開いて～好感・共感・親近感が人権力を育む」と題し講演いただきました。第1部の小中学生の発表内容もおりまぜながら、ユーモアを交えて、わかりやすくお話しいただきました。

また、12月3日(火)～8日(日)の間、美杉総合文化センターエントランスホールにて人権標語・ポスターの入選作品とみすぎ杉の実作業所の紹介展示を行いました。

たくさんご来場いただきありがとうございました。



～伊勢本街道【石名原宿】

ウォーキング&こんにゃく作り体験イベントを開催しました～

11月24日（日）、伊勢地地域づくり委員会では「他人（ひと）に教えてあげたい伊勢地の風景」のPRと活気ある地域づくりを目指し、標記のイベントを津市内各地より参加の18人と会員21人で開催しました。

午前中は参加者を4班に分けて、石名原宿約4kmを各班3人の会員が引率しながら名所等を案内をしました。初めは不安と緊張でいっぱいだった会員も帰ってきた頃にはすっかり参加者と打ち解けて和んだ様子が見えられました。

午後からは皆さん期待のこんにゃく作りをしました。40年以上の経験を持つ山中香代さん指導のもと、全員でこんにゃくを丸めたりして、完成後はお楽しみの試食会となりました。山中香代さん手作りの醤油と地元産の生姜で試食しましたが「日ごろ食べているこんにゃくよりほかに美味しい！」と大評価をいただきました。



今回のイベントを開催するにあたり会員の皆さんにはウォーキングコースの下調べやこんにゃく作りの練習、ふるまいの豚汁の準備等で大変お世話になりましたが、参加者からたくさんの笑顔と感謝の言葉をいただいて疲れも吹っ飛んだものと思います。

委員会では今回の成功体験を糧として、これからも色々考えながら、地元に根差した取組を積極的に進めていこうと思っています。

伊勢地地域づくり委員会



～学能堂山登山ルートについて～

昨年5月頃から関西百名山の一つである学能堂山（登記上は岳ノ洞山）に咲く「ベニバナヤマシャクヤク」を見るために登山者が急に増えてきました。

通常は杉平から急こう配の道を登るのですが、もう少し緩やかなルートがあると聞き12月11日（水）、会員4人と消防職員4人、協力者3人で登山道の調査を行いました。

午前9時に伊勢地地域住民センターを出発し、ミツマタ群生地横の林道を車で走ること約5km、岳ノ洞の雨量計や土石流災害の復旧工事跡を見ながら20分程で登山道入口に到着しました。

登り始めて約1時間で目的地に着くことができましたが、標高が1,000mを超える山頂は周囲に景色を遮るものがなく、鈴鹿山脈や遠くは伊吹山、御嶽山を望む眺望はまさに圧巻でした。

インターネットやSNSで情報が拡散しているため、今年の春も多くの方が来られると思います。雄大な自然と美しい花を楽しんでいただければ幸いです。

伊勢地地域づくり委員会

問い合わせ 伊勢地地域住民センター ☎274-0223



美杉地域の保護司の方が表彰されました

11月20日(水)、名張市(アドバンスコープADSホール)で開催された三重県更生保護大会において、日頃の更生保護活動を称えられ美杉地域の保護司の方が表彰されました。

保護司の方々は、日頃から皆さんが安心して暮らせる明るい社会を目指し、様々な活動をしておられます。

今後も更なる御活躍を期待いたします。

中部地方更生保護委員会委員長表彰

服部 重衛さん

中部地方保護司連盟会長表彰

向田 順子さん

更生ペンギン
のホゴちゃん



サラ
ちゃん

上太郎生イルミネーション

をお楽しみください。

12月8日(日)から2月末日まで、上太郎生地区の国道368号沿いにイルミネーションが設置されています。

この事業は「上太郎生地域の21世紀を考える会」が地域の活性化を目的として平成13年から開始し、今年で19回目を迎えました。

今年も「冬の夜を飾る美しい光の輝き」を楽しんでいただけるよう工夫を凝らしています。

ぜひ、お立ち寄りください。



森林セラピーイベント

アロマな一日 参加者募集

アロマセラピーで使うオイルは植物由来。森の力で健康増進を目指す森林セラピーと関係があります。寒い季節でも自然の力でリフレッシュしましょう。自分で作ったアロマ用品をお土産に持って帰れます。

日時：2月16日(日)

場所：竹原地域住民センター

募集人数：30人

参加費：2,000円(昼食、保険込み)

募集期間：1月14日(火)～2月7日(金)

問い合わせ・申し込み

津市森林セラピー基地運営協議会事務局

☎272-8082まで



津薬剤師会からの健康情報

～持っていて安心・お薬手帳～



「お薬手帳」は1冊にしましょう!

薬で副作用が出たことのある方は、そのことを記録しておくことにより、同じ薬が処方されることを防ぐことができます。

アレルギーに関することやご自身の病気に関することを記録しておくことにより、避けなければいけない薬が投与されることを防ぐことができます。

薬についてご不明点、相談などありましたら津薬剤師会へ連絡ください。



問い合わせ：津薬剤師会 ☎255-4387

伊勢本街道 奥津宿 街道市

【1月の街道市は、お休みします。】

2月の開催は、8日(土)を予定しています。

次回の開催をご期待ください。

問い合わせ 八幡地域活性化協議会商工部長

中野 忠夫 ☎090-7438-0992



美杉地区地域懇談会を開催します

総合支所からのお知らせ

対話と連携のまちづくりを進めるため、地域の皆様と津市長が懇談する地域懇談会を次のとおり開催します。
美杉町の課題や問題、また今後の地域づくり等について代表の方と津市長が膝を交えて話し合います。
どなたでも傍聴いただけますが、事前の申し込みが必要です。

日 時：1月27日(月)午後6時30分から午後8時（受け付けは午後6時からです。）

※事前申し込みは14日(火)までとなります。

場 所：美杉総合文化センター 多目的ホール

事前申し込み、問い合わせ 地域振興課 ☎272-8080

津市レークサイド君ケ野臨時職員の募集

津市レークサイド君ケ野の臨時職員を募集しています。

主な勤務条件は次のとおりです。

詳細については下記へお問い合わせください。

募集内容

- ・勤務場所 津市レークサイド君ケ野（美杉町八手俣169-2）
- ・募集人員 1人
- ・雇用形態 市臨時職員
- ・賃 金 時給880円（※別途通勤手当支給あり）
- ・業務内容 レストランの調理補助、食器類の清掃、配膳やレジ精算、電話対応などの接客業務、施設の清掃や点検など
- ・勤務時間 午前6時から午後10時までの間で、7時間程度の勤務
（※業務内容によって変動します）
- ・休 館 日 水曜日
- ・応募方法 ハローワークの紹介状と、履歴書（写真貼付）を美杉総合支所地域振興課に提出
問い合わせ 美杉総合支所地域振興課 産業振興・環境担当 ☎272-8085



スカイランドおおぼら天体観測施設からのお知らせ

～新春！今年一年の願いを流れ星に願おう～

毎年、お正月の1月1日（水）～7日（火）頃に多く見られる『しぶんぎ座流星群』は、ペルセウス座流星群、ふたご座流星群と並び3大流星群の一つになっています。流れ星の数は年によって大きく変化しますが、条件が良ければ1時間に50～60個の流星が見られる場合もあります。

特に流星群が活発になる5日（日）の深夜から明け方にかけて夜空を見上げてみてください。

※非常に冷え込むことかと思えます。十分な防寒対策をして、新春早々繰り広げられる夜空の天体ショーを満喫してください。

問い合わせ 地域振興課 ☎272-8085

令和2年1月 夜空での出来事

1月11日（土）・・・満月

1月25日（土）・・・新月

行政相談

日 時：1月9日（木）午後1時30分～午後3時

場 所：伊勢地地域住民センター お気軽にお越しください。

問い合わせ 地域振興課総務担当 ☎272-8080



1月下之川健康相談

下之川地域住民センターで健康相談を無料で実施しています。血圧測定や尿検査、栄養指導もできますので是非ご利用ください。

日 時 9日(木)・23日(木) 午後1時30分～4時30分

☆相談日:毎月第2、第4木曜日(祝日の場合は、休業となります。)

場 所 下之川地域住民センター内

問い合わせ 相談日 午後1時30分～4時30分

☎276-0333 (下之川健康相談所)

相談日以外 平日午前8時30分～午後5時15分 ☎272-8084 (美杉総合支所市民福祉課)

三重県立一志病院健康教室

予約不要・参加無料

“健康”について 一緒に 楽しく 学びましょう!

後期第3回 認知症について学ぼう!

講 師: 洪 英在 (一志病院 医師)

日 時 1月14日(火) 午後1時～午後2時

場 所 一志病院診療棟2階会議室

問い合わせ 三重県立一志病院 外来 津市白山町南家城616

☎262-0600 (内線110) F A X 262-3264 電子メール ihos@pref.mie.jp



市民福祉課より

シルバーエミカ
を作ろう!

①コミュニティバス
が無料で乗れます

②三重交通路線バスで利用できる
2000ポイントを付与します

●対象者…市内在住の

65歳以上の方(令和2年3月末時点)

●シルバーエミカの申請にはマイナンバーカードが必要です。

●ポイントチャージ(更新)にはシルバーエミカが必要です。

平成31年3月末までにポイントを使用した方に3月末までに
使用したポイントを付与します。

◆受付《市民福祉課》午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)

《各出張所》2月は右表のとおり実施します。

【午前】9時30分～12時 【午後】1時30分～4時

※出張所での受付は今年度は2月で終了です。新年度の予定は4月以降美杉だよりで随時お知らせします。

問い合わせ:市民福祉課 ☎272-8084

2月の予定			
7日	金	午前	八幡出張所
		午後	多気出張所
13日	木	午前	竹原出張所
		午後	下之川出張所
20日	木	午前	太郎生出張所
		午後	伊勢地出張所

～森もり元気になろに!美杉～(健康づくり推進員)からのお知らせ

健康長寿のカギはフレイル予防にあり!

今まで健康だったのに、年とともに筋力が低下したり、こころの活力が低下し、介護が必要な状態に近づくことがフレイルです。栄養・運動・社会参加でフレイルを予防または脱出しよう!皆で楽しく運動、カロリーングをしましょう。ぜひお越しください!

カロリーングで楽しく運動!

日時:2月18日(火)13時30分～

場所:美杉総合文化センター 多目的ホール

持ち物:動きやすい服装・靴、飲み物、タオル

申し込み:2月10日(月)

問い合わせ・申し込み 美杉保健センター ☎272-8089

【電話番号】美杉総合支所

地域振興課 272-8080・8082・8085

市民福祉課

272-8083・8084

人権センター 272-8096

保健センター 272-8089

教育事務所 272-8091

※その他の電話番号などは美杉総合支所へお問合せください。