

美杉清流米が農林水産大臣賞を受賞!!

農林水産省主催の令和2年度「未来につながる持続可能な農業推進コンクール」において、美杉清流米部会が県内の団体で初めてとなる最高賞の農林水産大臣賞を受賞されました。同部会は、高品質の農作物の生産に取り組む団体として2019年に「JGAP」に認定されており、農薬や肥料の管理方法や農作業中の安全確保など、生産に関わる工程のマニュアル化などが評価されました。

3月24日には東海農政局で表彰状を授与され、同月26日には県庁及び津市役所を訪れ、鈴木知事と前葉市長に報告されました。

「JGAP」とは一般財団法人「日本GAP協会」が食に対して安心・安全で環境に優しい農業に取り組む団体に与える証であり、美杉地内水田約20haで、構成員23名で特別栽培米コシヒカリを栽培しています。

現在、美杉町では農業従事者の高齢化や耕作放棄地の増加といった課題を抱えていますが、次世代に農業を継承する方法として同部会は今後も生産者を増やし、地域農業の振興と休耕田削減に向けて行政等と連携し、取り組みを進めています。

美杉清流米部会に参加したい・どのような取り組みをしているのかなど興味を持たれた方は、お気軽にお問い合わせください。

美杉清流米に関するお問い合わせ

●美杉清流米部会 事務局 TEL059-272-1122
(JAみえなか 農作業支援センター美杉内)



東海農政局にて受賞



津市長を表敬訪問



県知事を表敬訪問

担当：地域振興課
電話：272-8080

目次

農林水産大臣賞受賞	1
美杉小学校卒業式	2
美杉小学校入学式	2
美杉中学校卒業式	3
美杉中学校入学式	3
都会になく美杉に あるもの	4
多気地域のこいのぼり	4
子育てサークル そらまめだより	4
和田Drの 健康一口メモ	5
米養パトロールからの お知らせ	5
津薬剤師会からの 健康情報	5
5月は『日本赤十字 運動月間』です	6
行政相談・人権相談	6
美杉交番の 免許更新の手続き	6
シルバーエミカの 申請と更新について	7
5月下之川健康相談所 健康づくり推進員からの お知らせ	7
森林セラピー基地からの お知らせ	8
令和3年度美杉総合支所 人事異動	8



美杉小学校卒業式

3月18日（木）、卒業式が行われ、6人の6年生が小学校を卒業しました。コロナウイルス感染症対策で1年生から5年生が式に出られなかった昨年とはちがい、全校児童で卒業式を行うことができたことを嬉しく思いました。卒業生の姿を見て、在校生もいっしょに過ごした日のことをそれぞれに思い出していたことでしょう。

6人の卒業生は堂々とした態度で、阿形明美校長から卒業証書を受け取ることができました。校長の式辞では、「ご卒業おめでとうございます。“意志があれば、道は開かれる。”これから様々なことが待っていますが、やりとげる『意志』をもって、小学校でつくった6人のきずなを大切にし中学校生活を送ってください。」というエールが送られました。

その後、「別れの言葉」の中で、卒業生は、6年間の思い出や、たくさんの人への感謝の気持ち、未来の自分への決意を伝えました。在校生は、卒業生から受け取った児童会旗を、バトンとしてしっかりと引き継いだことと思います。

卒業生の6人が中学校でも活躍されますよう願っています。



美杉小学校入学式

春らしい穏やかな日に恵まれた4月6日（火）、小学校の入学式が行われました。

6年生の子どもたちといっしょに1年生の子どもたちが入場しました。担任の先生に名前を呼ばれると、元気に返事をすることができました。阿形明美校長からお祝いの言葉をいただきました。「みなさんに、おめでとうの言葉とがんばってほしいことを二つ、お話しします。一つ目は元気に毎日を過ごすことです。何をするにも健康第一です。二つ目は学校でもお家でも、あいさつをすることです。あいさつは仲良くなれるチャンスです。二つのことをしっかりがんばってください。」1年生の子どもたちは、校長から一人ずつ教科書を受け取ると、とっても嬉しそうな様子でした。関係機関からたくさんのお祝いの品をいただきました。PTA会長、児童会会長のお祝いの言葉を聞き、最後に全校児童で校歌を歌いました。

入学児童は11名。今日から小学校での新しい生活が始まりました。



美杉中学校卒業式

3月12日(金)、第45回津市立美杉中学校卒業証書授与式がありました。令和2年度の卒業生は8名でした。坂本直哉校長からは「9年間に及ぶ義務教育を終える、大きな節目を迎えました。これからは、大人として、自分の行動に責任を持ち、義務を果たすことが求められることが多くなってきます。卒業証書は、これからの人生への入場券、社会に参加することの許可書であると考えてください。なかまとともに学んだことを誇りにし、一人ひとりが輝かしい未来を切り開いていってください。」と祝辞がありました。

卒業生答辞では、代表の正井美穂さんが三年間の思い出、8人でのいることの大切さ、先生や仲間への感謝等を語ってくれました。仲間の一人ひとりに呼びかけ、感謝を述べる姿は印象的でした。新型コロナウイルス感染症のため、多くの行事が延期や中止になり、多くの我慢が強いられてきた学年でしたが、笑顔を絶やさず毎日を元気よく過ごしてくれました。そんな卒業生たちがこれからもいろいろな場で活躍してくれることを願います。



美杉中学校入学式

4月7日(水)、暖かな日差しのもと6名の生徒が美杉中学校に入学しました。入学式では、担任の池田栄介先生に先導され緊張した面持ちで体育館に入場しました。

坂本直哉校長からは「桜の花は冬から蓄えていた力を一気に押し出してきれいな花を咲かせます。花が散っても、残った枝や幹は来年花を咲かすために、休むことなく命をつないでいます。その枝や幹を支えているのが根っこです。この美杉中学校で、保育園・小学校と作り上げた根っこを、さらに大きく、強く張ってください。目に見える華やかな部分だけでなく、目立たない部分にも目を向け、6人の仲間との絆を大切にしていってください。」と祝辞がありました。

新入生代表の木村咲也さんが「これから始まる新生活に期待と不安を胸に入学してきました。小学校と違い、勉強する教科が増えたり、先生が変わったり、授業時間が長くなったりします。私たちは自分自身を向上させ、よりよい仲間を作っていきます。」とあいさつをしました。

新入生6名が一日も早く中学校生活になれ、いろいろな場面で活躍できることを期待します。これからの中学校生活が充実したものになることを期待しています。



都会になく美杉にあるもの

～光害(ひかりがい)の影響が少ない

美杉の夜空を満喫しよう～

今月の満月は令和3年で一番大きな満月で「スーパームーン」となります。月と地球のおおよその距離は38万キロと言われていますが、5月26日の満月との距離は35万7千キロと約2万キロも近くなるのです。

また、この日は皆既月食を見ることができます。月が昇りはじめから徐々に欠けていき、20時頃には皆既食となります。赤黒く幻想的に輝く月を20分程度みることができます。

徐々に暖かくなってきていますが、夜風はまだまだ体を冷やします。風邪など引かないように注意して、今年一番大きな月と皆既月食を是非観察してみてください。

- ・5～6日・・・みずがめ座流星群
- ・12日・・・新月
- ・26日・・・満月(フラワームーン)

=スカイランドおおほろ天体観測施設より=

多気地域のこいのぼり

津市商工会美杉支所多気地区の会員の皆さんにより毎年ゴールデンウィークを中心とした時期に挙げています。(5月8日(土)までの予定)

色とりどりのこいのぼりがさわやかな風を受け、多気にお越しいただいた方々を楽しませていきます。



こいのぼりをご寄付いただける方は下記まで

津市商工会美杉支所 ☎272-0080



子育てサークルそらまめのお知らせ

くるりんマーケット

～使わなくなったものを自由に出品！！

欲しいものを自由にお持ち帰りください。～

日時: 5月12日(水)～14日(金) 8:30～17:00

※但し、12日は10:00～、14日は～12:00)

場所: 美杉総合文化センター内美杉保健センター

募集内容: 子供服、子育て用品など

出品受付: 期間中の午前中

※洗濯済みで状態のいいものをお願いします。

※天候・感染状況によっては中止する場合があります。

特に
体操服、水着
大募集！

問い合わせ

美杉保健センター 電話272-8089



和田Drの

健康一口メモ No.25 ～糖尿病の治療～

皆さんおかわりありませんか。今回は糖尿病の治療についてお話しします。糖尿病は、**慢性的に血糖値が正常範囲を超えて高くなる病気**です。**膵臓から出るホルモンで、血糖を一定の範囲におさめる働きを担っているインスリンが、十分に働かないために起こります。**インスリンが十分に働かない原因は、2つあります。①**インスリン分泌低下**と②**インスリン抵抗性**です。①**インスリン分泌低下は、膵臓の機能の低下のため、十分なインスリンを作れない状態**です。②**インスリン抵抗性は、インスリンは十分な量が作られているが、効果を発揮できない状態**です。運動不足、食べ過ぎで肥満になると、インスリンが働きにくくなります。①**インスリン分泌低下の場合はインスリンによる治療が必要**になります。②**インスリン抵抗性の場合は、食事・運動療法が治療の基本**になります。食事・運動療法で治療目標に達しない場合は薬剤による治療を追加します。

【診療科目】内科、外科、小児科、整形外科、心療内科
※健診、予防接種は要予約

新型コロナウイルスワクチンの予防接種の予約開始は5月12日からです。
ワクチンの入荷状況により、ご希望の接種時期に添えずお待ちいただく場合がございますので、ご了承くださいますようお願いいたします。

津市家庭医療クリニック 美杉町奥津929番地(美杉高齢者生活福祉センター内) ☎274-0066

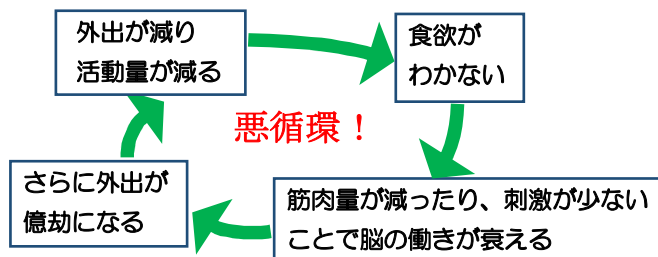
※伊勢地診療所巡回時は
☎090-9025-6632

※金・土・日・祝日は休診

診療受付時間	月	火	水	木
8:30～11:30	○	○	○	○
13:00～16:00	訪問・予約	/	伊勢地巡回	訪問・予約

栄養パトロールからのお知らせ

新型コロナウイルス感染症は特に高齢の方は注意が必要ですが、自粛のために外出が減ることなどによる「**生活不活発病**」にも注意が必要です。



→フレイル(虚弱)が進む！！

※自宅でも座っている時間を減らしましょう。

※散歩もおすすめ！筋肉を維持しましょう！

△しっかり噛んで、バランスの良い食事を！

♡家族や友人との支えあい大切です♡

問い合わせ 美杉保健センター ☎272-8089

津薬剤師会からの健康情報

薬の副作用で転倒？！

高齢者は、加齢による身体機能の低下や服用している薬の副作用などにより、転倒を起こしやすい危険因子を数多く持っています。

また、高齢者は持病等により、服用している薬も複数になりがちです。**睡眠薬・降圧薬・糖尿病薬**などには副作用としてふらつき、立ちくらみが起きやすくなるものがあります。

薬を飲んだ後にこれらの症状が現れる場合は主治医に相談してみましょう。



問い合わせ 津薬剤師会 ☎255-4387

++ 5月は『日本赤十字運動月間』です ++

◆赤十字活動資金（寄付金）にご協力をお願いします！

日本赤十字社（日赤）は皆様の善意によって支えられており、地震・台風等の災害による被災者の救護活動、国際活動、血液事業、講習会の実施等、援助を必要とする人々のため様々な活動を行っています。身近な活動としては火災や台風などの被害に遭われた方々に対し、毛布や日用品等の配布事業なども行っています。



こういった活動をご支援いただくため、**5月の赤十字運動月間にあわせて、各自治会長様に赤十字活動資金（寄付金）のとりまとめをお願いしています。**

1世帯当たり350円を目途にお願いしておりますので、ぜひともご協力お願いいたします。

また、日赤では救急法・健康生活支援講習・災害時高齢者支援講習・幼児安全法・防災講習など講習会を行っており、講師を派遣しています。

地域の自治会などでぜひご活用ください。



日本赤十字社マスコット
キャラクター ハートラちゃん

問い合わせ 市民福祉課 ☎272-8084

行政相談・人権相談

人権相談

日時：6月1日（火）

午後1時30分～午後3時

場所：美杉人権センター相談室



問い合わせ

地域振興課人権啓発担当 ☎272-8096

行政相談

日時：6月3日（木）

午後1時30分～午後3時

場所：グリーンハウス美杉

問い合わせ

地域振興課総務担当 ☎272-8080

お気軽にお越しください

美杉交番の免許更新の手続き

美杉交番で行う令和3年5月の運転免許更新手続きは、次のとおりです。



※美杉居住の方限定です。

手続き日：5月11日（火）

手続き時間：8：30～12：00

【講習時間】

優良講習 10：00～10：30

一般講習 10：00～11：00

【持ち物】写真と更新案内はがきをご用意ください。

※高齢者の方は講習証明書もお忘れなく。

【次回手続き】6月1日（火）予定

問い合わせ 美杉幹部交番 ☎272-0210

シルバーエミカのポイントチャージが始まりました。

●シルバーエミカの申請 ☞マイナンバーカード、暗証番号が必要

○対象者：市内在住の65歳以上の方（令和4年3月末時点）

●ポイントチャージ(更新) ☞シルバーエミカが必要

○対象者 令和3年3月末までにシルバーエミカのポイントを使用した方

※**上限が2000ポイント**になるように付与します。

◇窓口

市民福祉課 平日(祝日を除く)
8時30分～17時15分

各出張所 右表 のとおり
〈午前〉 9時～ 11時30分
〈午後〉 1時30分～ 4時00分



5月の出張所 臨時窓口

月 日	午前	午後
5/25(火)	下之川	竹原
5/27(木)	多気	八幡
5/28(金)	伊勢地	太郎生

※出張所窓口の今後の予定は、
随時美杉だよりでお知らせします。

※電子証明書(マイナンバーカード)の期限が切れている場合は、市民福祉課で更新手続きを行ってください。ご不明な点がございましたら、市民福祉課までお問合せください。

問い合わせ 市民福祉課 ☎272-8084

5月下之川健康相談所

下之川地域住民センターで健康相談を無料で実施しています。
血圧測定や尿検査、栄養指導もできますので是非ご利用ください。

日 時 13日(木)・27日(木) 午後1時30分～4時30分

※相談日：毎月第2、第4木曜日(祝日の場合は、休業となります。)

場 所 下之川地域住民センター内

問い合わせ 相談日(午後1時30分～4時30分) ☎276-0333(下之川健康相談所)
相談日以外(平日、午前8時30分～午後5時15分) ☎272-8084(市民福祉課)

～森もり元気になろに！美杉～（健康づくり推進員）からのお知らせ

今こそ！フレイルの進行を予防するため

新型コロナウイルス感染症の流行・変異ウイルスの脅威がまだまだ続いています。気が滅入ってしまうことありますが、こんな時こそ、みんなで力をあわせてフレイル予防に努めましょう。

- ・自宅でもちょっとした運動を！ラジオ体操もおすすめ!!
- ・お口を清潔に！お口を動かし口の周りの筋肉を保ちましょう!

問い合わせ 美杉保健センター ☎272-8089

重要！手洗いのタイミング！

外出後・トイレの後・調理の前・食事の前、咳やくしゃみ、鼻をかんだときなどにはしっかりと手洗いをしましょう。



津市美杉森林セラピーイベント情報

初夏の美杉で森林セラピーコースを歩き健康なからだ作りをしませんか！



6月開催の津市美杉森林セラピーイベントを紹介します！



6/ 5(土)レッドヒルヒーターの森連携イベント【募集期間：5/17～28】(高野尾町)

時間：①10時～12時 ②13時～15時 定員：①15人 ②15人

参加料：大人2,000円 中高生1,400円 小学生以下800円



6/17(木)おまかせ！セラピー【募集期間：5/24～6/4】

平日にじっくり苔＆凜として咲く笹百合を組み合わせた森林浴(大洞山石畳コース)

時間：9時30分～15時 定員：10人 参加料：3,000円(昼食、保険込)

6/18(金)おまかせ！セラピー【募集期間：5/24～6/4】

坂本小屋のこだわりアマゴ料理と雲出源流の清水を楽しむセラピーウォーク(平倉コース)

時間：9時～15時 定員：10人 参加料：5,000円(昼食、保険込)

6/27(日)みすぎんの森を守ろう(君ヶ野ダム湖畔コース)【募集期間：6/7～18】

時間：9時～15時 定員：30人 参加料：1,500円(昼食、保険込)

【大洞石畳コース】

【平倉コース】

【君ヶ野ダム湖畔コース】



※状況により中止となる場合がございます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

問い合わせ、申し込み先

津市森林セラピー基地運営協議会事務局(地域振興課内) ☎272-8082

美杉総合支所人事異動

令和3年4月の人事異動により、美杉総合支所の職員が代わりました。前任者同様、よろしくお願いいたします。(課長級以上の職員)

【着任】 総合支所長

野村 尚生(林業振興室長から)

【退職】

中林 生公(総合支所長を退任)

【電話番号】 美杉総合支所

地域振興課 272-8080・8082・8085

市民福祉課 272-8083・8084

人権センター 272-8096

保健センター 272-8089

教育事務所 272-8091