

美杉だより

第81号

平成29年1月1日

発行：美杉総合支所

謹賀新年 2017年



4月から美杉小学校の最上級生として頑張ります。家族の皆さん、地域の皆さんには温かく見守っていただければと思います。これからもよろしくお願いします。

担当：地域振興課

電話：272-8080

目次

希望に燃えて(美杉小学校5年生)	1
民生・児童委員の一斉改選	2
下之川住民交流センター 温泉施設が1万人を突破	2
アロマな1日のお知らせ	2
各地区の秋まつりと文化祭	3
美杉中学校の林業体験学習	3
ほいくえんだより	4
人権を考えるつどい	4
KT21イルミネーション	5
伊勢本街道ウォーキング	5
老連グランドゴルフ大会	6
太郎生国津神社豊栄舞奉納	6
君ヶ野湖畔ウオーク報告	6
環境保全プロジェクト報告	6
子育てサークルそらまめ	7
栄養パトロールからお知らせ	7
名松線を守る会	7
町内各駅にパンジーを植栽	7
人権標語	7
八幡地域活性協議会から お知らせ	7 8



今年の目標を一文字の漢字に込めて

「学び舎の歌声」が放映されます

美杉小学校の子ども達と歌手の小柳ゆきさんとの触れ合いや歌声が紹介されます。

放映は三重テレビ放送で1月21日(土)午後8時25分から30分間です。なお、放送時間に変更になる場合がありますので、TV番組表等でご確認ください。



新年あけましておめでとうございます
美杉だよりは、美杉町の地域の皆様の身近な広報誌として本年も精一杯頑張っております。御支援をよろしくお願いいたします。

編集委員一同

民生委員・児童委員の皆様の一齐改選が行われました

11月30日(水)津リージョンプラザにおいて一齐改選により新たに委嘱された津市民生委員・児童委員の委嘱状伝達式が開催されました。厚生労働大臣からの委嘱状、主任児童委員へはさらに指名状の伝達が市長から行われ、美杉地区代表として横山立夫委員が委嘱状の伝達を受けました。

その後、竹原地域住民センターにおいて美杉地区の委員の皆さんそれぞれに鈴木総合支所長より伝達を行いました。委員の任期は12月1日から3年、美杉地域の福祉のため、地域住民の身近な相談窓口としてご活躍いただきます。

美杉地区民生委員

児童委員協議会の役員

12月6日(火)臨時総会において美杉地区の役員が決定されました。

- ✳会 長 渡邊宏一(竹原)
- ✳副会長 横山立夫(下之川)
- ✳副会長・書記 結城洋子(多気)
- ✳会 計 西山政志(八幡) ※敬称略



◆美杉地区民生委員・児童委員、主任児童委員◆

【竹原地区】池田勝之、渡邊宏一、瀧川初美、菅尾こみ保

【八幡地区】今井れい子、谷戸ひろ子、浜崎純子

真伏幸子、藤田勲、谷口利昭、奥坂加津子

【太郎生地区】今井ふゆみ、廣瀬信子、濱地一真

布生和久、高岡きみゑ

【伊勢地地区】松本吉治、小林久代、山内節子、山中町子

【八幡地区】西山政志、森川眞理子、田川育男

藤田雅子、木下弘子

【多気地区】磯田昭子、結城洋子、田中稔、海住京子

黒田ひで子

【下之川地区】横山勝子、渡邊いく子、茨木修、横山立夫

【主任児童委員】松本富子、岡本時子

※敬称略

民生委員・児童委員の感謝状贈呈式

11月30日(水)美杉総合文化センターにおいて退任される民生・児童委員の方に厚生労働大臣、知事から感謝状、市長からお礼状と記念品が贈られました。長年にわたり地域福祉にご尽力いただき、ありがとうございました。

津市下之川住民交流センター 入浴者数1万人を達成！

津市下之川住民交流センターは、平成28年4月1日のオープン以来、たくさんのお客様にお越しいただき、12月9日(金)に入浴者数1万人を達成しました。

これからも、より多くの皆様に満足してご利用いただけるよう、施設運営に取り組んで参ります。

今後ともよろしくお願いいたします。



(写真左 記念すべき1万人目となられた村井さん)

津市下之川住民交流センター

☎ 276-7130

アロマな一日

“室内でアロマセラピー”



普段の生活にも広まっているアロマセラピー。アロマセラピーと森林セラピーには関係が？！知っているとおちょっと幸せになれるお話とお好きな香りでアロマアイテムづくり体験。室内で森を感じることができ一日です。

日 時：2月12日(日)

午前10時～午後3時

場 所：津市美杉総合文化センター

(津市美杉町八知5580-2)

参加費：2,000円

募集人数：各コース15人

内 容：アロマのおはなし、昼食、アロマ手作り体験

※手作り体験はコースが選べます。

※これはウオーキングイベントではありません。

🌿 選べるコース 🌿

A トリートメントオイル作り

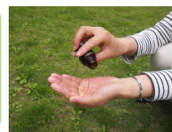
担当 渥美セラピスト

好みの香りで作ったオイルでトリートメントすれば“こころ”も“からだ”もリラックス

B ルームスプレー作り

担当 樹田セラピスト

部屋にひと吹きすればそこは森の中♪日本の木のオイルにもこだわってます



問い合わせ・お申込み
津市森林セラピー基地運営協議会
電話272-8082

お申込み期間
1月16日～2月3日



太郎生秋まつり

たくさんの作品が展示され、ステージでは歌や体操、大正琴などの成果発表会が行われました。

伊勢地秋まつり



伊勢地出身の歌手「松本まさおき」さんの歌謡ショーが開催され大いに盛り上がりしました。

八幡秋まつり

秋晴れの中、今年も盛大に開催されました。皆さんの笑顔がとても素敵！



竹原地区文化祭



地域の皆さんの力のこもった作品が展示され、たまごつかみやお茶席、農産物のせりに賑わいました。

大正琴、中学生のプラス演奏、多気出身の小林史子さんのソプラノコンサートなどで盛り上がりしました。



多気地区文化祭

下之川地区文化祭



たくさんの作品展示やバザーもあり、恒例の農産物即売会も行われました。

林業体験、美杉中学1年生に大好評！

11月14日（月）三浦林商の三浦妃己郎さん、片山義和さん、NPO法人もりずむの藤崎昇さん、水町丈雄さんを講師に迎え、林業について学び、体験することで、地元の産業について理解を深めることを目的に、美杉中学校1年生を対象に林業体験実習が行われました。

ロープ上げ体験、火おこし体験、チェーンソー体験など、普段できない作業を体験しました。

またナイフの使い方を指導してもらいながら自分たちで木の枝から箸を削り出して作るなど、中学1年生全員が、楽しみながらも真剣に取り組み、とても充実したものとなりました。体験の合間に作った焼きウインナーや焼き芋も大好評でした。



やちほいくえんだより

2017・1

音楽に合わせて体を動かすことが大好きな1歳児・2歳児の子どもたちです。

お気に入りの音楽が流れると、友だちと手を繋ごうとする姿が見られます。丸くなり、向き合って顔を合わせると笑顔で一緒に手を揺らしたり、回ったりして、みんなで楽しんでいます。

保育士と一緒にリズムにのってダンスをしていた子どもたちですが、繰り返し遊んでいるうちに友だちも一緒という気持ちがでてきて、楽しさを共有している子どもたちです。

子どもたちが大好きな遊びを通して、友だちとの触れ合いを大切にしていきたいと思います。



「美杉人権を考えるつどい」を開催しました！

12月11日（日）美杉総合文化センターにおいて「美杉人権を考えるつどい」を開催しました。

第1部は、小・中学生3人による人権作文の発表と、教育集会所学習会で学ぶ中学生12人による学習発表で、人権について子どもたちの日頃の思いや学習を発表していただきました。第2部は、落語家の露の新治さんに「新ちゃんのお笑い人権高座～笑顔でくらす 願いに生きる～」と題し、笑いも交え講演いただきました。また、エントランスには人権ポスターと人権標語の入選作品と、みすぎ杉の実作業所の紹介展示を行い、来場者は真剣に見入っていました。



来場者からは「小中学生の取り組みがすばらしかった。」「子どもたちの発表を聞いて私たちも考えなければいけないと思った。」「新ちゃんの話は楽しく笑え、また、色々なことを振り返る場



になった。」などの感想が寄せられ、『みんなが笑顔になるために』を合言葉に人権を考えるきっかけとなる一日になりました。

上太郎生地域の21世紀を考える会(KT21)のイルミネーション

太郎生地区で恒例となった上太郎生地域の21世紀を考える会(KT21)のイルミネーション設置が行われました。平成13年から始まったこのイルミネーションは今回で15回目を数え、今年は「結び」をテーマに約2万個の電球が飾り付けられました。このイルミネーションは2月末まで設置され、太郎生地区の夜を彩ります。

点灯時間：午後5時から午前0時まで

会場：美杉町上太郎生 国道368号線沿い

イルミネーション設置 12月3日(土)



J R 名松線復旧記念 地酒と歴史情緒を堪能する ～伊勢本街道ウォーキング～

11月23日(祝)に東大和西三重観光連盟が主催する伊勢本街道ウォーキングが行われました。

午前9時に名松線などを利用して参加者約90人がJ R伊勢奥津駅前に集合しました。

参加者は受付で通行手形や温泉入浴割引券を受け取り、東大和西三重観光連盟会長の亀井名張市長をはじめ伊藤御杖村長、青木津市副市長、倉田市議から歓迎の挨拶をいただきました。

その後、参加者は来賓の見送りを受けJ R伊勢奥津駅から石名原～払戸～杉平～奈良県の岩坂峠～姫石明神～道の駅「伊勢本街道 御杖」を目指す伊勢本街道約6.7kmのコースを4班に分かれて出発しました。

道中では伊勢本街道を活かした地域づくり協議会の語り部の皆様から旧旅籠や道標・常夜燈などの説明を受けながら、お伊勢参りに向かう旅人で賑わった当時の街道の様子に思いを馳せながら、記念写真などを撮っていました。

正午過ぎに到着した道の駅「伊勢本街道 御杖」では、東大和西三重観光連盟のスタッフにより名張市、宇陀市、伊賀市、津市の醸造元の地酒がふるまわれ、参加記念品の伊賀焼のお猪口で、美味しい地酒に酔いしれていました。

また、みつえ温泉「姫石の湯」でのんびりくつろぐ人や、思い思いのひと時を過ごした後、送迎バスでJ R伊勢奥津駅に到着し、無事伊勢本街道ウォーキングは終了しました。



美杉老連

「第8回グランドゴルフ大会」開催！

11月16日(水)フットパーク美杉において、美杉老連のスポーツイベントのトリを飾る「第8回グランドゴルフ大会」が開催されました。

天候不順により、当初の予定から急遽開催日が変更になるなど、紆余曲折もありましたが、当日は見違えるような晴天の中、152人のプレーヤーが集結し、ホールインワンも飛び出すなど好プレーの連続で、大いに盛り上がりました。

参加者全員が終始若さあふれんプレーで、親睦・交流も深まり、笑顔があふれる素晴らしい1日となりました。

上位の皆様は次のとおりでした。

- 1位 藤田 譲
- 2位 田上文彬
- 3位 磯田昭子
- ※敬称略



太郎生国津神社 豊栄舞 奉納

11月23日(祝)太郎生国津神社で、秋の大祭が執り行われました。この神社では戦前からほぼ途切れることなく舞を奉納しており、この日は太郎生地区の小学校6年生亀本帆美さんと竹森有里さんが午前中は神殿で式典中に奉納し、午後には地域内を練り歩いた三つの子供神輿が集まった境内で舞いました。地区内外から訪れた大勢の皆さんは優雅に舞う二人の舞姫の姿に見惚れていました。



津市森林セラピー基地イベント報告

華麗な紅葉を楽しむ 君ヶ野ダム湖畔ウオーク



11月13日(日)に君ヶ野ダム湖畔コースで「華麗な紅葉を楽しむ、君ヶ野ダム湖畔ウオーク」が実施されました。

ダム湖を囲む山々が鮮やかに色づく中、君ヶ野拠点部会のガイドが先導して湖畔コースをウオーク。サプライズの原木シイタケ取りを楽しんだ後は、手作りカレーと焼きたてシイタケで大満足。おなか一杯のからだをセラピストの講話と森林安息でリフレッシュして帰路へ。皆さん無事にゴールして笑顔で帰られました。



第3回環境保全プロジェクト

11月20日(日)にセラピーコースの環境保全に取り組む「第3回環境保全プロジェクト」が三多気蔵王コースで行われました。

森林セラピーコースをゴミ拾いをしながらのウォーキング。自分達で綺麗にして、自然に親しみを感じていただくという恒例のイベント。美しい紅葉の中蔵王公園までたどり着いた皆さんを待っていたのは心とからだをあっためる“たろっと三国屋”特製のお鍋とおにぎり。ちょっとした宝探しでプレゼントをゲットした方も。帰り道は足ののびして別のコースへ。

ボランティア活動を頑張っていた皆さんに森林セラピー協議会会長から感謝状が送られました。





子育てサークル そらまめのお知らせ

親子のふれあいと交流の場として、毎月集まっています。ぜひ、気軽にお越しください！

新年会

日時：1月27日(金)
10:00～13:00頃

場所：美杉保健センター

内容：ピザ作りと交流会

持ち物：参加費(1家族500円)

エフロン、三角巾(バンダナ)、
手拭きタオルなど

※申込メ切：1月25日(水)まで

お問い合わせ先 美杉保健センター ☎272-8089

栄養パトロールからお知らせ

季節のお野菜を使ったレシピを紹介します!!

ごぼうとカニカマの白和え

＜材料 4人分＞

ごぼう 1/2本

カニカマ 8本

絹ごし豆腐 200g

ねりごま 大さじ2

砂糖 大さじ2

塩 小さじ1/2

味付け黄金比

ねりごま 1:砂糖 1:塩 1/4

★他の材料でも試してね

＜作り方＞

- ①豆腐をざるに入れ、水切りします。
- ②ごぼうは鍋に入る長さに切り、15～16分軟らかくなるまでゆでる。
- ③②をすりこぎで叩き、割れ目を入れ3～4cmの長さ、5mm角ぐらいの細切りにする。
- ④カニカマは長さを半分に切ってほぐす。
- ⑤豆腐を粗くつぶしAとまぜ、材料と合わせる。

＜巡回栄養相談窓口＞

身体チェック、栄養チェック、食生活に関する困りごと等のご相談を、保健師と管理栄養士が無料で行います。ご希望の方は美杉保健センターへご連絡ください。

【問い合わせ】美杉保健センター ☎272-8089

名松線を守る会

美杉町内各駅にパンジーを植栽

12月10日(土)、名松線を守る会の景観整備推進委員の皆さんにより、名松線で美杉町を訪れる方々へのおもてなしの一環として美杉町内各駅にパンジーが植栽されました。前回(8月6日)のマリーゴールドに続き、本年度2回目の植栽となりました。



人権標語

僕が嬉しい言葉は

大好き」とありがとう

美杉小学校 登寛也さん

助けて」と心で叫ぶより

助けて」と友に言いたい

美杉中学校 亀本航平さん

君のその一言が希望の光

美杉中学校 笹原紗菜さん

ねえ、やめたら?」

八幡地域活性協議会からのお知らせ

1月の街道市は**お休み**します。

次回開催は2月11日(土)を予定しています。



1 月健康相談

下之川地域住民センターで血压測定や尿検査等の健康相談を無料で実施しています。是非ご利用ください。

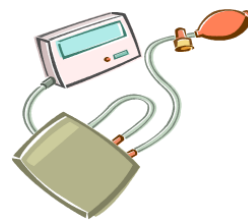
日 時 6日(金)・27日(金) 9時30分～12時30分

場 所 下之川地域住民センター

問い合わせ 相談時のみ ☎ 276-0333

相談日以外 ☎ 272-8084

(美杉総合支所市民福祉課)



三重県立一志病院

入場無料・事前申込不要

楽しみながら 健康について いっしょに学んでみませんか！

後期第3回 「しあわせの種まき」

～看取りについて考える～

講 師：大屋 正樹（一志病院医師）

日 時 1月10日(火) 13時～14時

場 所 一志病院管理棟2階会議室

問い合わせ 三重県立一志病院 外来 津市白山町南家城616

☎ 262-0600 (内線110) F A X 262-3264 電子メール lihos@pref.mie.jp



美杉地域の保護司の方、3人が表彰されました

11月22日(火)亀山市文化会館で開催された三重県更生保護大会において、日頃の更生保護活動を讃えられ、美杉地域の保護司の方3人が表彰されました。

☆ 全国保護司連盟理事長表彰 宮崎 洋史

☆ 中部地方保護司連盟会長表彰 服部 重衛

☆ 津保護観察所長表彰 向田 順子 (敬称略)



保護司の方々は日頃から住民の皆さんが安心して暮らせる明るい社会をめざし、更生保護や啓発活動など様々な活動をしておられます。今後もさらなるご活躍をお願い申し上げます。

～森もり元気になろに！美杉～ (健康づくり推進員) からのお知らせ

ヨガ教室のお知らせ

ヨガは、呼吸、姿勢、瞑想を組み合わせ、心身の緊張をほぐし、心の安定とやすらぎが得られます。運動が苦手な人、冷え・だるさ・肩こり・むくみを改善したい人におすすめです。

問い合わせ・申し込み 美杉保健センター ☎ 272-8089

日時：2月10日(金) 13時30分～

場所：津市美杉高齢者生活福祉センター
研修室(津市美杉町奥津929)

参加費：無料

持ち物：ヨガマット又はバスタオル
飲み物

申し込み：2月3日(金)までに保健センターへ



【電話番号】美杉総合支所

地域振興課 272-8080・8082・8085 市民福祉課 272-8083・8084

人権センター 272-8096

保健センター 272-8089

教育事務所 272-8091

※その他の電話番号などは美杉総合支所へお問合せください。

行政相談

日時：1月12日(木) 13:30～

場所：伊勢地地域住民センター