

第83号 平成29年3月1日

発行:美杉総合支所

JR名松線 全線復旧1周年記念イベント

日時:3月26日(日)10:30~15:30

会場 JR名松線伊勢奥津駅周辺(鉄道トークショーはNPO法人コルチカムの里)

JR名松線沿線の物産展・JR名松線フォトコンテスト作品展(10:30~)

JR名松線フォトコンテスト表彰式(11:25~)

JR名松線利用促進ネットワーク事業開始宣言(11:40~)

鉄道トークショー&ゲストと一緒に伊勢本街道散策(12:30~)

※時間は当日の状況により変更する場合があります。

鉄道トークショーゲスト



南田裕介さん 鉄道BIG4としてお馴染み! 芸能プロダクション 「ホリプロ」マネージャー

テレビ朝日「アメトーー ク!」「タモリ倶楽部」、日本 テレビ「笑神様は突然 に・・・」、CS日テレプラス 「鉄道発見伝」など数多くのテ レビ番組に出演する。著書「ホ リプロ南田の鉄道たずねて三千 里」が現在発売中。



田中匡史さん テレビ番組ディレクター

鉄道番組・鉄道イベント数多 く手掛ける。鉄道が好き過ぎて 自分と同じ名前の「田中駅」 (しなの鉄道) で結婚式を挙げ

現在、CS日テレプラスで放送 中の「鉄道発見伝」に南田裕介 とともに出演中。



豊岡真澄さん ママ鉄

ホリプロにてユニット活動 後担当マネージャーの影響に より鉄子に目覚める。元祖鉄 道アイドルとして、数々の雑 誌・イベント・番組(タモリ 倶楽部など) に出演。08年3 月結婚・出産を機に引退。現 在は2児のママとなり、ママ 鉄・鉄道文化人としてイベン 卜等に出演している。

担当:地域振興課

電話:272-8080

目次

名松線全線復旧	1
1周年記念イベント	
桜まつりのご案内	2
美杉まるごと大集合 in名古屋開催	2
家庭医療クリニック がオープン	3
たろっと三国屋 ひなまつり週間	3
栄養パトロールから	3
ごんぼまつり	4
三重テラスで美杉PR	4
森林セラピー	5
アロマ体験	
県立博物館より	5
子育てサークル そらまめ	5
まいくえんだより	6
昔の遊び交流会	6
人権標語	7
あまご釣り解禁情報	7
八幡地域活性協議会 から	7
防災一口メモ	7
お知らせ	8

自家用車でのご来場は控えていただき、JR名松線やコミュニティバスをご利用ください 問い合わせ 津市美杉総合支所地域振興課 ☎272-8082

君ケ野ダム公園桜まつり

日時:4月2日(日)

10時から14時30分 ※荒天中止

場所:君ケ野ダム公園

概要

■ステージ内容

・美杉連山のろし太鼓演奏

・よさこいソーラン演舞/フラダンス/舞踊

歌謡ショーやカラオケ大会

■公園広場内

・君ケ野なべ(有料)お楽しみ抽選券付

・白山高校茶道部によるお茶席

• 地元産物販売

・わたがし、スーパーボールすくい、ふうせん

・竹原地域活性化協議会コーナー

駐車場無料

無料臨時バス 伊勢竹原駅⇔会場





三多気桜まつり

日時:4月8日(土)~9日(日)8時から16時

場所:三多気

概要

■ 4/8 (±)

「物産販売」(夜桜広場) 「千本つき」(真福院境内)

■ 4/9 (日)

山賊鍋の販売(夜桜広場) 無くなり次第終了 「歌謡ショー」(夜桜広場)"松本まさおき"さん

「千本つき」(真福院境内)

神事 (真福院) ごく撒き (真福院境内)

「物産販売」(夜桜広場)

駐車場 乗用車500円/バイク300円/大型バス3000円 無料シャトルバス フットパーク美杉⇔三多気

9時から14時30分(最終:三多気16時)





3月19日 "美杉まるごと大集合in名古屋" を開催します



【三多気の桜】

ほっ

としませんか



(大洞石畳コース)







【JR名松線】

美杉地域まちづくり推進連絡協議会主催で、3月19日 (日)に名古屋のど真ん中、栄にあるオアシス21で"美 杉まるごと大集合in名古屋"を開催します!

美杉連山のろし太鼓の演奏あり!美杉の特産物の販売あ り!こけ玉つくり体験や美杉産木材を使用した木工体験あ り!津市美杉地域の特色がギュギュっと集まった、まさに "美杉まるごと"を感じていただけるイベントです。

大人から子どもまでどなたでも楽しんでいただけます。 是非!名古屋近郊にお住みのご家族、ご親戚、お友達等に お声がけください!!



【オアシス21アクセス方法】

★電車でお越しの方

名古屋駅から地下鉄東山線で栄駅下車4A番出口 金山駅から地下鉄名城線で栄駅下車4A番出口

★車でお越しの方(近隣の駐車場をご利用ください) 名古屋高速「東新町」出口からお越しいただくと便利です。



津市家庭医療クリニックがオープン!

4月3日(月) オープンに向け、美杉町奥津の 津市美杉高齢者生活福祉センター内に美杉地域 における地域医療の確保のため、開設準備を現 在進めています。

津市家庭医療クリニックでは、三重県立一志 病院の協力を得て医師の派遣を受け、赤ちゃん からお年寄りまで、すべての年代のさまざまな 健康問題に幅広く対応します。

また、通院が困難な患者のお家に、医師が定期的に診療に伺い、計画的に健康管理を行う 「訪問診療」も行います。

4月2日(日)13時40分(時間は予定)から内覧会を行います。当日は、先着100人の方に救急セットの無料配布を行います。

ご来場をお待ちしています。

診療日、診療科目等について、詳しくは広報 津3月1日号及び来月の美杉だより4月号に掲 載させていただきます。

たろっと三国屋「ひなまつり」

今年もたろっと(太郎生人)三国屋に大きな ひな壇を飾り、桃の節句を祝います。

3月4日(土)・5(日)は10~16時の お屋の日替わり定食が「チラシ寿司」にかわり ます。あわせて「チラシ寿司」の販売も行いま すので、ぜひ皆さまお誘いあわせてお越しくだ さい。





栄養パトロールからお知らせ

「回想法」のすすめ

回想法とは、過去の事を思い出し、脳を活性化する心理療法です。 高齢になるに従い、最近のこと、新しいことは忘れがちです。しかし、 過去のことはよく覚えているものです。また、昔の思い出を話すこと は、楽しいことが多く、使っていない脳の部分を活性化し、物忘れの 進行を抑制するのではないか、と言われています。

懐かしい話に花を咲かせ、楽しい時間を過ごすことが、回想法です。

サロン等の集まりで やってみたい!と思 われる方はお気軽に ご相談ください。



これは何かわかりますか? いつ頃から使っていましたか? この製品が使われる前はどうして いましたか?

東芝未来科学館ホームページより



男の健康料理教室に 参加したみなさんで 体験しました。

写真を見ながら懐か しい話で楽しい時間 を過ごしました。

≪巡回栄養相談窓□≫

身体チェック、栄養チェック、食生活に関する困りごと等のご相談を、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士が無料で行います。ご希望の方は美杉保健センターへご連絡ください。

【問い合わせ】美杉保健センター ☎272-8089



牛蒡祭 (ごんぼまつり)

2月11日(土・祝)、県指定無形民俗文化財の「牛蒡祭 (ごんぼまつり)」が下之川地区の仲山神社で行われました。

10時からの祭事に引き続き、雪が積もった寒い中、子孫繁栄と五穀豊穣を祈って4本の矢を放つ「お弓神事」や、ボラを直接手で触れずにおろす「まな板行事」が古式どおりに行われました。

神事が終了すると同時に、神社の石段を威勢よく上がってきた男性と女性のシンボルをかたどった木とワラの神輿が境内を練り歩くと見物人の中からは大きな歓声が上がり、多くの人がカメラにおさめてみえました。

また、境内やごんぼ会館では、地元の皆さんが丹精込めて作った「祭ごんぼ」の販売や甘酒、玄米 あずき粥のふるまいなども行われ、地区内外からの大勢の参拝者で賑わった一日となりました。







東京・三重テラスで美杉をPR

1月27日(金)東京都日本橋室町の三重テラスで『第40回つデイ』が開催されました。この日は、名松線を守る会、津市観光ボランティアガイド・ネットワーク協議会、写真家の長谷茂さん、津市森林セラピー基地運営協議会のご協力により、津市美杉町についての詳しい説明を交えたPRをしていただきました。会場にはJR名松線沿線の写真や観光スポットのPRポスターなどが所狭しと飾られ、訪れた方々はその風景に見とれつつ、美杉町の魅力についての話に聞き入りながら『時間が出来たらゆっくりと名松線に乗ってみたい』と笑顔で話していました。また、森林セラピストによるアロマテラピーも好評で、落ち葉のポスターの前で、貴重な癒しの体験が出来た事に喜びの感想を述べられていました。この他、生涯学習課による伊勢国司北畠氏の紹介や発掘調査で出土した土師器等に直に触れる体験などが行われ、平日にも関わらず262人の来場者で賑わいました。













津市森林セラピー基地イベント 2017.2.12開催

アロマな一日 室内でアロマテラピーが開催されました

森林セラピーとしてはオフシーズンとなるこの季節に、少しでも多くの方に森林セラピーのことを 知っていただきたいと、実は森林セラピーと関係が深く、室内でもできるアロマテラピーを使ったイ ベントを、新たな試みとして今回初めて開催しました。

当日は、アロマテラピーにも精通した森林セラピストから森林セラピーとアロマテラピーの意外な関係や、アロマテラピーの効果、アロマオイルの日常生活の中での利用法などのお話しを聞き、参加者は暮らしの中で役に立つリフレッシュ法としてアロマテラピーの初歩を学びました。

昼食で美杉むらのわ市場の焼きたてピザや、スタッフの手作りスープをみんなで楽しく食べて参加 者同士の親睦を深めたあと、午後のアロマアイテムづくり体験にチャレンジ。

色々なアロマオイルの香りや効果を確かめながら、それぞれ自分ごのみの香りでアロマアイテムを作りました。作ったものは自宅でリフレッシュできるよう、お土産としてプレゼントしました。

冬はアロマでリフレッシュし、春になったらまた美杉に来ていただきたいと思います。







JR名松線の写真を探しています

三重県総合博物館(MieMu)では、夏に乗り物に関する展覧会を開催する予定で準備を進めています。そこで、次のとおりJR名松線の古い写真を探しています。美杉町内で所蔵されている方がおられましたら、ぜひご連絡ください。

1 探している写真

JR名松線に関する古写真。蒸気機関車や懐か しい車両、駅舎、通勤通学風景など、当時の様子 がわかる写真で、撮影者や撮影時期、撮影時の様 子をわかる範囲で教えてください。

2 募集期間

3月10日(金)~4月14日(金)

3 連絡先

三重県総合博物館(担当:瀧川、天野) 〒514-0061津市一身田上津部田3060 ☎229-2283

4 その他

ご連絡をいただいた方には、後日、三重県総合 博物館から聞き取り調査のご協力をお願いさせて いただくことがあります。



子育てサークル そ**らきめ**のお知らせ

子育てサークルそらまめは、親子のふれあいと交流の場として毎月集まっています。ぜひ、気軽に遊びに来てください!

座談会

日時:3月10日(金)

10:00~12:00

場所:美杉保健センター

内容:来年度の計画についての 話し合いと交流会 ※お菓子等用意しています。

企画してほしい内容があれば、 ぜひ、ご意見をお願いします!

問い合わせ 美杉保健センター ☎272-8089



やちほいくえんだより

2017 • 3

まだまだ寒い日が続きますが、子どもたちは寒さをものともせず、みんな外に飛び出して体を動か し遊んでいます。

色鬼やこおり鬼、ドッチボールなどを通して違うクラスの友達とも一緒に遊んで、賑やかな声が園庭に響いています。

寒さに負けず、体を動かして元気いっぱいに過ごしていきたいと思います。





昔の遊び交流会

1月26日(木)美杉小学校児童17人(1年生11人・2年生6人)と竹原老人クラブのみなさんが、竹原地域住民センターにおいて、昔の遊びをとおして交流を深めました。青空のもと、雪の残った運動場では子どもたちが凧揚げや竹馬、竹ぽっくりなどを教えてもらう元気な姿がみられました。

また、室内ではお手玉や折り紙、空気てっぽうなどを一緒にしました。おじいさんやおばあさんと一緒に楽しそうに遊ぶ子どもたち。老人クラブの皆さんも童心に返ったかのようでした。帰り際には「来年も絶対くるよ」と子どもたちの声が・・・。みんなの笑顔がいっぱいでした。





差別の芽

なくす努力は自分か

さしだそう

優しさの傘を



自分の意見 最後まで言ったら 自分の心が変わる

泣いたっていい 立ち止まったっていい 生きていればいい 美杉中3年 北畠

軽い気持ちで 押さないで 美杉中3年 森 悠真さん

美杉中3年 嶋 田

暉さん

その言葉で 仲直

こめんなさい

送信」を

んなの気持ちも考えて 自分優先 それはだめ 美杉小6年 寛将さん

H

美杉小6年 樋口 七海さん

悲しくなったら人に話そう そしたら少しは心が晴れ 美杉小6年 片野 夏実さん

どちらが楽しい、どちらがうれしい? 美杉小6年 遠藤 安莉さん

遊ぶとき

人ぼっちか、友だちといっしょか

心の雨に 美杉町八知 水井 國了さん

美杉町太郎生 日置

誠さん

この人嫌いは人泣かせ 支え合い慰め合いの心で

あの人好き

あまご釣り解禁情報

地

域

の 皆さ

b

か 6 応 募

た

だきました、

人権

標語

で

美杉町竹原

浅井

てる子さん

やさしさは

人も自分も和ませる

美杉町石名原

山中

香代さん

広げようやさしさと温かい心を

人権を大切にする心を養う一

助となればと掲載しています。

美杉人権センター

【太郎生川】長瀬太郎生川漁協太郎生支部

解禁日時 平成29年4月2日(日) 午前4時30分

放流:平成29年4月1日成魚320kg

【坂本川(川上)】雲出川漁協

解禁日 平成29年3月26日(日)

放流:平成29年3月25日成魚250kg

防災一口メモ

平成29年春季全国火災予防運動

3月1日(水)~7日(火)

「消しましょう その火その時 その場所でし

火災は、注意することで防ぐことのできる場合がほと んどです。寝たばこは、絶対しないことやガスこんろな どのそばを離れる時は、必ず火を消しましょう。

八幡地域活性協議会街道市のお知らせ

今月はJR名松線全線復旧1周年記念

イベントに合わせて開催します。

開催日 3月26日(日)

所 JR伊勢奥津駅周辺

連絡先:八幡地域活性協議会

商工部長 中野忠夫 ☎090-7438-0992

街道市

八知地区活性化協議会

名松線全線復旧1周年記念イベントに合わせて 催しを開催します

開催日 3月26日(日) 10:00~16:00 所 JR伊勢八知駅周辺

- *紅白もちのふるまい(先着100人)
- *神去鍋・うどん・五平餅・たまごのつかみどり
- *松本まさおき歌謡ショー&カラオケ大会

問い合わせ及びカラオケ大会申し込みは

☎090-4087-3282 藤田

3月健康相談

下之川地域住民センターで健康相談を無料で実施しています。

血圧測定や尿検査もできますので是非ご利用ください。

3日(金)・10日(金) 9時30分~12時30分 日時 場 所 下之川地域住民センター

問い合わせ 相談時のみ**☎**276-0333

相談日以外☎272-8084(美杉総合支所市民福祉課)



三重県立一志病院

|入場無料・事前申込不要|

楽しみながら 健康について いっしょに学んでみませんか!

後期第5回 救急車「119」のその前に!

講師:近藤誠吾(一志病院医師)

白山消防署 救急救命士

日時 3月14日(火) 13時~14時

場所一志病院診療棟2階会議室

問い合わせ 三重県立一志病院 外来 津市白山町南家城616

☎262-0600(内線110)



FAX262-3264 電子メールihos@pref.mie.jp

市民福祉課より

介護予防・日常生活支援総合事業(新しい総合事業)がスタート

少子高齢化が進む中、津市では平成29年4月から『介護予防・日常生活支援総合事業(新し い総合事業)』を開始します。『新しい総合事業』には、65歳以上の全ての人が利用できる 「一般介護予防事業」と、要支援1・2の認定を受けた人や基本チェックリストにより生活機能 の低下がみられた人が利用できる「介護予防・生活支援サービス事業」があります。

「介護予防・生活支援サービス事業」は、要支援認定の手続きをしなくても、基本チェックリ ストによる判定で迅速にサービスが利用できるようになります。事業開始は4月からですが、現 在要支援1・2の認定をお持ちの方で3月末に認定期間が終わる方は、更新の際に対象となって きます。

問い合わせ 介護保険課 **☎**229-3149

~森もり元気になろに!美杉~ (健康づくり推進員)からのお知らせ

今年度は、グラウンドゴルフ、簡単ヘルシー料理教室、蔵王コースの ウォーキング、みすぎ秋まつりでのスクエアステップ、ヨガ教室を開催 し、市民のみなさまにたくさんご参加いただきました。また、会員研修で は、名松線に乗って松阪散策、ケープ作りも行いました。市主催の研修会 ではしっかり体を動かす運動を教えてもらいました。どれも楽しいイベン トで健康づくりを楽しみました。みなさんも一緒に健康づくりの輪を広げ ていきましょう。

問い合わせ:美杉保健センター ☎272-8089

【電話番号】美杉総合支所

地域振興課 272-8080・8082・8085 市民福祉課 272-8083・8084 保健センター 272-8089 人権センター 272-8096

教育事務所 272-8091

※その他の電話番号などは美杉総合支所へお問合せください。

行政相談 · 人権相談

日時:3月9日(木)13:30~

場所:グリーンハウス美杉

世