

美杉だより

第84号

平成29年4月1日

発行：美杉総合支所

担当：地域振興課

電話：272-8080

目次

春爛漫・さくら祭り	1
津市家庭医療クリニック がオープン	2
つディ・大好評	2
コミュニティバスからの お知らせ	3
まちづくり・ひとづくり 支援事業補助金	4
名松線を守る会が 景観整備作業を実施	5
下之川地区健康教室	5
美杉中学校 卒業証書授与式	6
栄養パトロールからの お知らせ	6
セラピストにおまかせ	7
防災一口メモ	7
ノルディックウォーキング フェスティバルを開催	7
人権講演会	8
子育てサークル そらまめ	8
街道市のお知らせ	8
美杉図書室からの お知らせ	8
県民の日記念施設 利用料	9
平成29年度 行政相談市政相談日程	9
美杉文化協会 成果発表会	9
美杉の暮らし探訪 お知らせ	9 10

春爛漫・さくら祭り

君ヶ野ダム公園桜まつり

4月2日(日) 10時～14時30

特設ステージ

公園広場

美杉連山のろし太鼓

君ヶ野なべ

結城さおり、結里花歌謡ショー

お茶席

フラダンス、よさこいソーラン

地元特産品販売

舞踏・カラオケ大会

わたがし、風船

その他、催し物多数

その他、催し物多数

会場ライトアップ 4月1日～葉桜まで 日没～21時

三多気桜まつり

4月8日(土)、9日(日) 9時～15時

夜桜広場

真福院境内

商工会物産販売

千本つき

山賊鍋

神事

松本まさおき歌謡ショー

こく撒き(餅まき)

その他、催し物多数

その他、催し物多数

夜桜広場ライトアップ 4月1日～16日 19時～21時

会場周辺は大変混雑しますので、お出かけの際は、公共交通機関をご利用ください。お祭りに合わせて臨時バスの運行もごさいます。

問い合わせ 美杉総合支所地域振興課 ☎ 059(272)8085

4月3日(月)津市家庭医療クリニックがオープン！！

美杉地域における地域医療の確保のため、美杉町奥津地内の美杉高齢者生活福祉センター内に開設準備を進めてきた診療所「津市家庭医療クリニック」が、4月3日(月)から診療を開始します。

津市家庭医療クリニックでは、三重県立一志病院の協力を得て医師の派遣を受け、赤ちゃんからお年寄りまで、すべての年代のさまざまな健康問題に幅広く対応します。

また、通院が困難な患者の家に医師が定期的に診療に伺い、計画的に健康管理を行う「訪問診療」を行います。

問い合わせ：保険医療助成課

☎229-3159

診療科目	診療日	受付診療時間
内科・外科・ 小児科・心療内科	月～木曜日	8時30分 ～11時30分
訪問診療	月・木曜日	
巡回診療(伊勢地 域住民セン ター)	水曜日	13時～16時

※ 祝・休日、12月29日～1月3日を除く

津市家庭医療クリニック
美杉町奥津929
☎274-0066



竹原診療所の診療日時を4月3日(月)から変更します。

診療科目	診療日	受付診療時間
内科・外科・ 小児科・心療内科	火曜日	13時～16時
内科・外科	金曜日	

2月24日 つデイ 大好評！！

2月24日(金)三重テラス(東京都中央区)で「つデイ」が開催され、美杉地域まちづくり推進連絡協議会から「津市森林セラピー基地運営協議会」「竹原地域活性化協議会」「多気の郷元気づくり協議会」「八幡地域活性協議会」「太郎生地域づくり協議会」「名松線を守る会」が出展しました。

当日は寒風吹きすさぶ中、平日にもかかわらずたくさんのお客様がイベントに参加され、美杉の特産品を購入したり、アロマテラピー体験やこけ玉作り体験を楽しんでいました。

お客様の中には、前回のつデイで美杉を知り、大変気に入ったので今回も参加したという方や以前は津市に住んでいてとても懐かしい気持ちになったという方がいました。

イベントは大盛況で、「津市森林セラピー基地運営協議会」が行ったアロマテラピー体験と「多気の郷元気づくり協議会」が行ったこけ玉作り体験は常にお客様が参加している状況でした。

「八幡地域活性協議会」の日野菜漬物は完売し、「竹原地域活性化協議会」の梅干しと生あられや「太郎生地域づくり協議会」の湧水米と匂い袋も好評でした。



コミュニティバスからのお知らせ

【一部運行変更について】

4月から逢坂・飼坂ルートは太郎生方面への運行を追加します。
運行は、月曜日から金曜日です。（土・日・祝日・年末年始〈12/29～1/3〉は運休します。）
時刻表については、下記のとおりです。バス停は現在の三重交通のバス停と同じです。

逢坂・飼坂ルート（追加分）

バス停留所名	月曜日～金曜日 (祝日は運休します)	バス停留所名	月曜日～金曜日 (祝日は運休します)
飯垣内	8:02	奥津交差点	11:28
猿子	8:03	美杉小学校前	11:29
下太郎生	8:06	八幡出張所前	11:31
下登	8:07	境橋	11:32
上登	8:08	下垣内	11:33
太郎生殿	8:09	寺村	11:34
太郎生殿橋	8:09	伊勢地出張所前	11:35
寺垣内	8:10	私戸	11:36
萩原	8:11	杉平	11:38
瑞穂	8:12	上太郎生	11:46
太郎生小学校前	8:13	東出	11:47
南出口	8:13	西垣内	11:47
中太郎生	8:14	中太郎生	11:48
西垣内	8:15	南出口	11:49
東出	8:15	太郎生小学校前	11:49
上太郎生	8:16	瑞穂	11:50
杉平	8:24	萩原	11:51
私戸	8:26	寺垣内	11:52
伊勢地出張所前	8:27	太郎生殿橋	11:53
寺村	8:28	太郎生殿	11:53
下垣内	8:29	上登	11:54
境橋	8:30	下登	11:55
八幡出張所前	8:31	下太郎生	11:56
美杉小学校前	8:33	猿子	11:59
奥津交差点	8:34	飯垣内	12:00



【高齢者の外出支援が始まります！】

平成29年9月から市内に住所を有する65歳以上の方を対象に外出支援事業が始まります。
コミュニティバスを利用の際にシルバーエミカを提示すると無料で乗車できます。

無料で乗車するには

①マイナンバーカードを取得



②マイナンバーカードを提示してシルバーエミカを受領する



③コミュニティバス降車時にシルバーエミカを提示し、無料で乗車

※シルバーエミカとは三重交通株式会社が発行するICカードのことです。

ご利用いただくためには、**マイナンバーカード**の取得が必要となります。

問い合わせ

- ・マイナンバーカードについて・・・美杉総合支所市民福祉課 ☎272-8083
- ・高齢者の外出支援について・・・高齢福祉課 ☎229-3156
- ・コミュニティバスについて・・・美杉総合支所地域振興課 ☎272-8080

～地域づくりに向け、皆さんの取組を応援する～

『まちづくり・ひとづくり支援事業補助金』をご活用ください。

交付対象事業

過疎地域自立促進計画に基づき、地域の自立促進、雇用の増大を図る上で、美杉地域内における課題解決を目的として、主として地域づくりや活性化に資する住民主体の取組の中から、創意と工夫により、持続性がありかつ事業成果や効果が認められる事業等について、取り組む活動を始めた、または始めようとする団体等に、まちづくり・ひとづくり支援事業補助金を交付します。

単年で終わるものではなく、「地域課題を解決する活動」「地域資源を活用して地域活性化を図る社会的事業」など、地域や社会に対してのボランティア精神、愛着を持つだけでなく、ビジネスの手法を用いた将来的な効率性、採算性を考慮しながら、活動を維持し、発展していく事業を対象とします。

注) ただし、主たる目的がイベント開催に係る事業は除きます。

《事業例》※一例です。

- ・地域の農林水産物を活用した特産品加工販売 ・農林水産物の直売
- ・地域の伝統的な食品や郷土料理等を活用した飲食店の運営 ・観光農園等の運営
- ・遊休農地等を活用した新たな作物の導入 ・観光資源を活用した体験ツアー
- ・空き家等を活用した移住交流施設の運営 ・観光等の情報発信、通信販売事業



交付対象事業者

美杉地域内の各種団体等

ただし、この支援事業を除いて、市、国、または他の地方公共団体から財政的な支援を受けた、または、現に受けている団体等は除きます。

交付対象経費

交付対象事業に要する経費

ただし、飲食費、人件費、活動組織の運営管理に必要な一般管理費等を除きます。

交付対象限度額

交付対象事業費に2分の1を乗じて得た額（当該額50万円を超えるときは、50万円）を限度とし、予算の定める範囲内において交付します。

事業計画書の提出

申請内容には条件があり、事業計画書を5月末日までに提出していただく必要がありますので、詳しくは、美杉総合支所地域振興課（272-8080）までお問い合わせください。

交付対象事業の決定

外部有識者による審査の評価、意見を踏まえ決定します。

名松線を守る会が 沿線の景観整備作業を実施しました。

名松線を守る会(日高 晃会長)は、2月19日(日)に名松線沿線の竹原地内で景観整備作業に取り組みました。



この作業は景観整備推進委員会(藤田 久志委員長)を設置し、実施されたもので、この日は、役員と推進委員及び地区部会の皆さん35人が参加して作業が行われました。

草刈り機や鎌を駆使して、密集していた人の背丈を超えるほどの雑草や竹もみるみる刈り取られ、雲出川と名松線軌道敷との間がすっかり綺麗になりました。



名松線に乗られた方には車窓から雲出川の川面の景観を楽しんでいただくことができますでしょう。



名松線を守る会では、駅舎周辺でのプランターへの花の植栽と共に、この景観整備作業を今後も続けていく予定です。美杉住民の熱い思いを、名松線を通して美杉を訪れる皆さんに伝えていきたいと考えています。

下之川地区で健康教室を開催

2月26日(日)、下之川地域住民センターにおいて、学生団体MORE(モア)による健康教室が開催されました。

参加した下之川老人クラブの会員約40人が、萩原会長の挨拶の後、骨密度の測定や椅子に座ってできる健康体操、骨や筋肉を強くする食事と栄養の話、美杉町にちなんだカルタ取り等を行い和気あいあいと楽しいひと時を過ごしました。



最後に学生手作りのカレーライスを皆で食べて終了しましたが、孫のような学生が作る料理にハラハラドキドキと「応援せずついにいられます。」とお手伝いを買って出る人も……。 (ありがとうございました。)



美杉中学校卒業証書授与式

3月7日(火)、美杉中学校で卒業証書授与式が執り行われ、先生方や保護者、来賓の皆様にご見守られる中、15人の3年生が中学校を卒業しました。



山本潔校長先生の式辞では、「得意なことをさらに伸ばし、苦手なことを克服して自らを高め、予測困難な時代だからこそ、変化に主体的にかかわりながら、夢の実現に向かって努力してください。また、先を見通してたくましく立ち向かい、困難な場面ではしなやかに対応し、心豊かに人生を歩んでください。」と、巣立っていく卒業生に温かい言葉を贈られました。



祝辞を述べられた倉田寛次津市議会議員から、「中学校で学んだ事を思い出して、美杉中学校出身という誇りを胸に持って前に進み、今年の干支のように将来に向かって大きく飛び立ってほしい。」と激励されました。また、前葉泰幸津市長からは、「これまでお世話になった方々や家族の温かい気持ちを忘れずに、強い意志を持って大きく未来に羽ばたいてください。」とのメッセージが届けられました。

2年生の中井梨帆さんが送辞で、「私たちが先輩たちから学んだ事を引き継いで、リーダーシップを取っていきます。」と力強く送る言葉を述べました。

また、卒業生を代表して坂岡拓武さんが答辞を述べ、3年間の様々な思い出と共に在校生に心の思いを託しました。そして卒業生全員で「栄光の架け橋」を合唱しました。



最後に卒業生、在校生と先生方が北島侑樹さんの指揮と米倉由季乃さんのピアノに合わせて「旅立ちの日に」を合唱しましたが、その頃には感慨も最高潮に・・・友達との別れや中学校生活の思い出が込み上げて目頭を押さえる生徒や保護者もみえました。



栄養パトロールからお知らせ

『栄養パトロール』は、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による巡回栄養相談や訪問をしています。老人クラブやふれあい・いきいきサロン等の地域の身近な場所で相談や訪問できるようにすすめていきます。お気軽にご相談ください。

身体チェック

血圧・体重・握力測定、バランスチェックなどを行います

栄養チェック

食生活、お口の健康など簡単なチェックシートに記入します

食事相談

お食事の困りごとをご相談ください

健康講話

健康についてのお話しや健康体操などをします

【問い合わせ】
美杉保健センター
☎272-8089

津市森林セラピー基地イベント

森林セラピストにおまかせ！参加者募集

コースからおもてなし内容まで、森林セラピストが自信をもってプロデュース。初めての方でも安心してお任せください。たっぷりの森林セラピー効果を受けて、心も体もリラックスしてください。

開催日時：5月21日（日）9：30～15：00

開催場所：大洞山石畳コース、君ヶ野湖畔コース
その他のコースについては、下記にお問い合わせください。

参加料：2,000円（昼食、保険込）

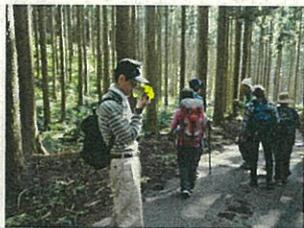
募集人数：各コース10人

募集期間：4月17日から5月12日まで

申し込み・問い合わせ

津市森林セラピー基地運営協議会まで

☎272-8082 FAX272-1119



防災一口メモ

昨年暮れから、日本各地で鳥インフルエンザが発生し、鶏やアヒルに大きな被害が出ています。

鳥インフルエンザは、野鳥（特に野生の鴨）が保菌するインフルエンザウイルスが高い病原性を持つインフルエンザウイルスに変異して養鶏場の鶏や食用アヒル等に感染することです。

なお、鳥インフルエンザは、通常は人に感染しませんが、感染した鳥に触れる等、濃厚接触をした場合などにきわめて稀に人に感染することがあります。

日本では発症した人は確認されていません。また、これまで、鶏肉や鶏卵を食べることによって人に感染したという事例の報告はありません。

美杉総合支所地域振興課（☎272-8080）

津市森林セラピー基地運営協議会イベント報告 H29.3.12（日）開催

第5回ノルディックウオーキングフェスティバルを開催しました

3月12日（日）毎年恒例となったノルディックウオーキング競技会が、第5回記念大会となる今回からノルディックウオーキングフェスティバルとしてパワーアップし、初心者でも参加できる部門も設けて実施しました。晴天の中、参加者は記録にチャレンジしたり、仲間と楽しくウオーキングしたりと、思い思いの方法でノルディックウオーキングを楽しまれていました。お昼には地元の竹原地域活性化協議会の方々からご飯や豚汁が振る舞われました。体を動かしたあとのご飯はいつにもまして美味しく、中にはお代わりをする方も。記録を競う部門では、午後一番に表彰式が行われ、優勝から3位までの方々に表彰状と副賞が授与されたほか、過去に3度以上優勝されたことのある方を殿堂入りとして認定し、さらにおたのしみのくじ引きでも記念品がプレゼントされ、当選した方は大変喜ばれていました。午後は第2部として、ノルディックウオーキングスペシャリストの畑頭治さんの講習会があり、初心者から上級者まで畑さんのお話を聞いたり直接指導を受けたりして、参加された皆さんは、自分自身の技術の向上を実感し、満足された表情で帰路につかれました。



人権講演会 ～ココロとカラダに優しい歌葉～

2月18日(土)美杉総合文化センターで沢田知可子さんと小野澤篤さんを講師に迎え人権講演会～ココロとカラダに優しい歌葉～を開催しました。ホールいっぱいの参加者は、お二人の素晴らしい歌声と演奏に乗せた歌詞や心温まるトークに聞き入ったり、沢田さんと一緒に大声で歌ったり笑ったりの癒しの時間をすごされました。

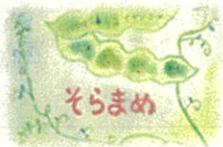
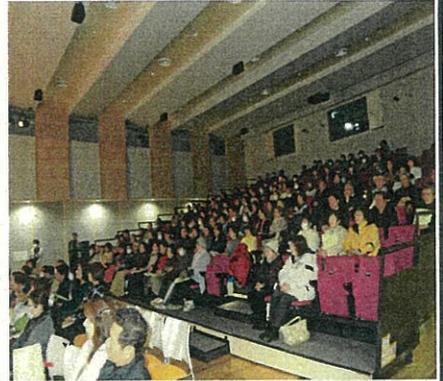
◎参加者の声を紹介します。

・人に優しくなれそうな気持ちになりました。

・涙が止まらない、感動しました。

・歌を介しての講演会は初めてでしたが、素直に入り込めて大変良かった。

・とても素敵な歌葉ありがとう、元気をいただきました。



子育てサークル そらまめのお知らせ

親子のふれあいと交流の場として毎月集まっています。
ぜひ、気軽に遊びに来てください！

保健師・栄養士による 健康相談・身体測定

日時: 4月28日(金)

9:30～12:00

※受付は～11:00まで

場所: 美杉保健センター

持ち物: 母子手帳



問い合わせ 美杉保健センター ☎ 272-8089

八幡地域活性協議会 からのお知らせ

4月街道市

開催日: 4月8日(土)

午前8時30分

～午後2時

場所: 美杉町奥津

JR名松線伊勢奥津
駅裏国道368号線
沿い

連絡先

八幡地域活性協議会

商工部長 中野忠夫

☎ 090-7438-0992

美杉図書室からの お知らせ

◆きてきて春の
おはなし会を開催！

日時: 4月16日(日)

午前10時から

場所: 美杉総合文化
センター

健康づくり室

内容: 紙芝居、絵本、
むかしばなしなど

語り手: 美杉おはなし
会ボランティア、
ひまわり

【問い合わせ】

美杉図書室

☎ 272-8092



「県民の日」記念施設利用料について

県民の日は、明治9年4月18日に安濃津県と度会県が合併し、現在の三重県が誕生したことを記念し、昭和51年に県政100周年を記念して定められました。

この「県民の日」を記念して4月15日(土)美杉地域内の下記公共施設の利用料金が無料又は半額となりますので、是非ご利用ください。

○フットパーク美杉(テニスコート)

☎274-1189

1面1時間 400円 → 無料

※1組当たりコート1面2時間以内の利用で事前に予約が必要です。

○スカイランドおおぼら(パターゴルフ場)

☎272-1138

大人800円/中学生以下500円 → 半額

平成29年度美杉地域 行政相談・市政相談日程



相談は、公正・中立の立場から、国や市などの行政への苦情や意見、要望を受け付け、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に活かしています。

皆様の秘密は固く守られ、無料で相談できます。

開催日	場所
6月 1日(木)	グリーンハウス美杉
7月13日(木)	グリーンハウス美杉
9月14日(木)	グリーンハウス美杉
10月19日(木)	多気地域住民センター
12月 7日(木)	グリーンハウス美杉
1月11日(木)	伊勢地地域住民センター
3月 8日(木)	グリーンハウス美杉

★相談時間は、いずれも13:30~15:00です。

★6月・7月・9月・12月・3月の相談日は、人権相談も開催します。

美杉文化協会 成果発表会



3月3日(金)から5日(日)に、美杉総合文化センターで美杉文化協会成果発表会が開催されました。

ロビーには、伊勢型紙や俳句、短歌の作品が展示されました。5日(日)には、美杉の郷ホールで芸能発表が行われ、大勢の方が訪れていました。



美杉の暮らし探訪

～美杉田舎暮らし休日相談会～開催!

3月5日(日)道の駅美杉にて美杉田舎暮らし休日相談会を開催しました。津市田舎暮らしアドバイザーと(公社)三重県宅地建物取引業協会の方々に美杉での生活や物件についての相談に応じていただきました。当日は6組13人が相談と空き家見学に参加しました。美杉が気に入って移住を考えている人、美杉のステキな環境で子育てを考えている人など様々な相談に応じていただきました。中には美杉にある空き家情報を空き家情報バンクに登録したいという人もあり、大変充実した相談会となりました。美杉に空き家をお持ちの方は是非、空き家情報バンクへの登録をご検討ください。



