

美杉だより

第89号
平成29年9月1日

発行:美杉総合支所



第29回・みずぎ夏まつり 納涼花火大会

担当:地域振興課
電話:272-8080

目次

8月11日(金・祝「山の日」)「第29回みずぎ夏まつり納涼花火大会」が美杉中学校グラウンドにおいて開催されました。

この日は、朝から雨交じりで開催が心配されましたが、てるてるぼうずの御利益か、花火大会には申し分のない天候となりました。

夕刻になると続々と観客が詰めかけ約17,000人のご来場者で大盛況となりました。

美杉連山のろし太鼓のオープニングで幕開けし、こども盆踊り、よさこいソーランなど、お祭りにふさわしい数々の演舞が続きました。

あたりが夕闇に染まる頃、突然山々に轟く大音響と夜空を染める色とりどりの打花ち上げ火が始まり、大歓声が起こりました。

間近かで打ち上げられる美杉花火の醍醐味である大音響と体を感じる空気の振動、来場者の感嘆の声が途切れる事はありませんでした。

また、降りしきる火の粉に包まれながらも微動だにしない美杉手筒会による『手筒花火』の勇姿に、見る人誰もが美杉町の男の力強さと心意気を感じていただけました。

みずぎ夏まつり納涼花火大会は、大会に関わる全ての人の「美杉を元気にしよう!」という熱い思いにより支えられています。また、この大会にご支援及び、ご協賛、ご協力いただきました多くの皆様に厚くお礼申し上げます。今後も「みずぎ夏まつり納涼花火大会」は毎年8月11日の「山の日」に行うことになっています。来年も美杉町で繰り広げられる勇壮な花火大会でお会いできることを楽しみにしています。

第29回みずぎ夏まつり実行委員会委員一同



みずぎ夏まつり	1
霧山薪能	2
ベスト案山子を 選ぼう	2
美杉地域敬老会日程	3
栄養パトロールからの お知らせ	3
北畠神社「寂庭の宴」	3
子育てサークル そらまめ	3
つるだDrの 健康アドバイス	4
記念映画上演会	4
投稿記事を募集します	4
さあ、地域ぐるみで 獣害対策	5
南国気分を満喫	5
名松線を守る会が 景観整備を実施	5
下之川グラウンド ゴルフ大会を開催	6
津市食生活改善 推進協議会から	6
豊寿園まつり(美杉)	6
伊勢本街道奥津宿 街道市開催のお知らせ	7
防災一口メモ	7
津市森林セラピー基地 イベント実施報告	7
お知らせ	8

霧山薪能と茶会、箏の演奏

●日時●

9月30日(土)

茶会と箏の演奏：14:30～16:30

薪能：17:30～20:00

●場所●

北畠神社境内(美杉町上多気)

※雨天の場合は、多気地域住民センター(多気出張所)
及び美杉多気体育館で開催

●内容●

茶会(白山高等学校茶道部)

箏の演奏(セントヨゼフ女子学園高等学校・中学校箏部)

能「小鍛冶(こかじ)」喜多流 長田 駿さんほか

狂言「伯母ヶ酒(おぼがさけ)」和泉流 今枝 郁雄さんほか

仕舞「養老」「歌占」「六浦」「柏崎」「猩々」



池泉回遊式の庭園美を堪能しながらのお茶、箏演奏を、夕刻からは荘厳な雰囲気の中で繰り広げられる能・狂言の幽玄の世界をお楽しみください。

問い合わせ 文化振興課 ☎ 229-3250

ベスト案山子を選ぼう

7月5日(水)に美杉小学校5年生が作成した案山子(かかし)が5月15日(月)に田植えを行った多気「道の駅みすぎ」北の結城晋三さんの田に立てられ、すずめ等の害鳥から大切なお米を守っています。

この案山子は例年通り「ベスト案山子」を選ぶ投票が行われており、締切りが間近に迫っています。投票資格は問いませんので、一人でも多くの投票をお願いします。

投票箱は現地の他、道の駅みすぎなどにも設置されています。



美杉地域敬老会日程

月日(曜日)	地区	場所	開始時間
9月5日(火)	太郎生地区	姫石の湯	11:30~
9月12日(火)	八幡地区	姫石の湯	11:00~
9月14日(木)	下之川地区	下之川住民交流センター	11:00~
9月21日(木)	竹原地区	竹原体育館	11:00~
9月23日(土)	多気地区	多気体育館	11:00~
9月26日(火)	八知地区	美杉総合文化センター	11:00~
9月30日(土)	伊勢地地区	伊勢地体育館	11:00~

栄養パトロールからお知らせ

7月25日(火)に伊勢地地域住民センターで男性料理教室を行いました!

『おいしく食べて、夏バテ予防!』をテーマに、さんまの蒲焼缶 de 押し寿司、フルーツヨーグルトなど計5品を作りました。

調理では、みなさん手際よく進みました。押し寿司なので、しっかりご飯を詰めて、形よくできるでしょうか?



おいしくできました! みんなで談笑しながらいただきました。

男の健康体操教室も行っています!
9月26日(火) 10時~12時
伊勢地地域住民センターにて
問い合わせ 美杉保健センター ☎272-8089



寂庭の宴

夜間特別鑑賞会
「北畠氏館跡庭園 ライトアップ」

11月10・11・12日 17:30~20:30

寂庭の宴

寂庭の宴

当代庭園中、全国屈指の作とされる「北畠氏館跡庭園」は、樹齢五百年の古木の森に包まれた八百五十坪の苑地に、清らかな水の米字池と豪快な枯山水の石組、そして一面の苔の緑、まさに名勝庭園の風格を備えるとともに、室町時代二百四十年のこの地方の栄華や、歴史の哀感を秘めた貴重な史跡でもあります。

庭は往時の武将達の荒々しい心を鎮め、安らげる為の「たまゆら(玉響)の庭」として、大変重要な意味がありました。きっと現代の私達の心も癒してくれるに違いありません。

静寂と漆黒の闇に浮かび上がる鮮やかな紅葉との調和の美しさに包まれながら、郷土の歴史に思いをはせてみてはいかがでしょうか。

北畠氏館跡庭園ライトアップ事業実行委員会

子育てサークルそらまめ
のお知らせ

ヘルシー料理教室

日時:9月22日(金)

10:00~13:00頃

場所:美杉保健センター

講師:ヘルスマイトさん

持ち物:参加費(1家族500円)、

エフロン、三角巾(バンダナ)、

手拭き、タオルなど

保護者のみの
参加大歓迎!

託児あり

※申込メ切:9月15日(金)

問い合わせ 美杉保健センター ☎272-8089

つるだDrの



健康アドバイス

No.3

今回は・・・在宅医療のススメ



picta.jp - 7679306

当クリニック開所以来、徐々に在宅医療の患者さんが増えてきましたが、まだまだ美杉には必要な方が多くいると感じています。そこで今回は在宅医療の種類についてご紹介いたします。医師が伺うものには定期的に行う訪問診療と、急な病状変化などに臨時で行う往診があります。その他、訪問看護、訪問薬剤指導、訪問栄養指導、訪問リハビリテーションなどがあります。中でも今日のイチ押しは訪問栄養指導です。バランスのとれた献立や減塩でも美味しくなる工夫など栄養士が優しくアドバイスしてくれます。通院が大変な方、慢性的な病状が不安定な方、一人暮らしで何かと心配な方、病状に合わせた食事管理がなかなかできない方など、遠慮なくご相談ください。

津市家庭医療クリニック 美杉町奥津929番地

TEL274-0066 伊勢地090-9025-6632 (水曜のみ)

診療時間 (受付時間)

曜日	月	火	水	木	金
午前8:30~11:30	○	○	○	○	/
午後1:00~4:00	訪問	/	伊勢地 巡回診療	訪問	/

津市文化振興基金自主事業
羽田朝子記念映画
上映会

上映映画

① 母と暮せば (130分)

② ビルマの竖琴 (116分)

※①は、バリアフリー映画(日本語字幕付き)

とき 9月15日(金) 13時00分
(12時30分開場)ところ 美杉総合文化センター 多目的ホール
(定員300名)

入場無料

問い合わせ
文化振興課 ☎229-3250

日活撮影所に勤め、石原裕次郎の付き人をしてきた羽田朝子さんは、生前、「もし残るものがあれば、両親の故郷である津市の文化的、芸術的な事業に役立ててほしい」と希望されていました。

映画に携わってこられた羽田さんへ感謝の想いをこめて、今年も羽田朝子記念映画上映会を開催します。



© 松竹

美杉だよりへの投稿記事を募集しています。

美杉総合支所では、地域で行われる各種行事や催し物などを募集しています。

地域や街づくり協議会、各種団体などで計画されている様々な催し物や活動結果などの情報等がございましたら、美杉総合支所地域振興課または各出張所にご連絡をお願いします。

美杉総合支所
地域振興課
☎272-8080

さあ！！地域ぐるみで獣害対策だ

昨年に発足した伊勢地地区鳥獣害対策協議会は、本年度の目標である、サルによる農作物被害の軽減を図るための取り組みを始めました。



まず、各自治会によるサル出没状況の調査では、6月中で21回の出没が確認され、平均16匹で最大40匹といった結果が出ました。出没する地域（個所）や移動ラインと、さらに出没時刻も朝6時前後が一番多く、次に午後3時から4時の時間帯に多く出没する事が7月31日の第3回協議会で報告されました。

これらの結果を受け、地域ぐるみでの追い払いを始めとする、対策への実践のために、エアガンと大型花火を購入し、その取扱いの講習や研修を受け、意識を共有することができました。



南国気分を満喫



7月22日(土)、たろっと三国屋で太郎生地域づくり協議会による「フラダンスの夕べ」が開かれ、地域の方々約80人が優雅なひと時を過ごしました。



名松線を守る会景観整備事業

8月5日(土)、美杉地域内のJR名松線各駅において『名松線を守る会景観整備推進委員』による、花苗の植栽作業が行われました。

午前8時30分に美杉総合支所で花苗(マリーゴールド)を各地区の景観整備推進委員が受け取った後、藤田久志景観整備推進委員長陣頭指揮のもと、各駅に設置されたプランター約80基の培養土の入れ替えと、植栽が慣れた手つきで行われ、駅周辺に鮮やかな黄色の花がいろどりを添えました。

名松線を守る会日高晃会長からは『暑い最中ではありますが、名松線をご利用いただいた方が、駅に降り立った時に楽しんでもらえるように、おもてなしの気持ちをもって、取り組んでいきたい』とお話があり、また、『会員の皆様のご協力のおかげで、駅周辺の環境を維持する事ができ、美杉地域の振興・発展につながると思います』とこの取組への思いを述べられました。



※なお、この景観整備に際し、JA三重中央美杉支店から培養土60袋の提供をいただきました。

下之川グラウンドゴルフ大会開催

7月23日(日)、下之川グラウンドで下之川グラウンドゴルフ大会が開催されました。

この日は天候にも恵まれ、34人が参加されました。

参加者は日ごろの練習成果を十分発揮していました。

競技中には「ホールインワン」も飛び出し、参加者から大きな歓声が上がっていました。

競い合いながらも交流を図り楽しい時間を過ごされました。



津市食生活改善推進協議会美杉支部です

～楽しく一緒に活動する仲間を募集中！～

私たちは、食生活や健康づくりについて学び、料理を通して食生活の大切さをお伝えしているボランティアグループです。様々な活動を通して、地域のみなさんの健康づくりを応援しています。

各地区で料理講習会を開催します。

ぜひ、ご参加ください。



《テーマ:骨粗しょう症予防》

10月11日(水)9時半～ 下之川地域住民センター

10月16日(月)9時半～ 八知公民館

《テーマ:バランス良く食べよう》

11月29日(水)9時半～ 竹原地域住民センター

11月29日(水)9時半～ 伊勢地域住民センター

★参加費350円(材料費、保険代含)

★各会場約20名程度募集します。参加を希望される方は、開催日の5日前までに各地区の食生活改善推進員か美杉保健センターまでお申ください。

申し込み 美杉保健センター ☎272-8089

美杉ホットテラス 納涼祭 開催！！

社会福祉法人洗心福祉会



7月27日(木)午後5時から美杉町下之川の美杉ホットテラスにおきまして、第二回夏祭り「美杉ホットテラス納涼祭」が開催されました。今回の納涼祭につきましては、下之川地区自治会様、美杉地域まちづくり推進連絡協議会様、津市美杉総合支所様にご協力を頂きました。また、ご協賛としておやつカンパニー様にもご支援を頂き、盛大に開催することができました。

当日は下之川地区の住民の皆様や美杉・第二美杉・白山シルバーケア豊壽園のご利用者様・ご家族様合わせて100人以上の参加となりました。

納涼祭では地元の団体による玉すだれ、大正琴、ウクレレ演奏、最後は洗心福祉会美杉クリニック院長の田島先生とお琴の磯輪先生による詩吟と琴のアンサンブルが披露され会場は大変盛り上がりしました。屋台も出店し、やきそば、たこ焼き、伊賀市にあるきらめき工房から出店したパン等にたくさんの行列ができました。お子様はおやつカンパニー様からおかしをプレゼントされ、大変喜んで頂きました。

来年も今年同様、地域の皆様と共に、この「美杉ホットテラス納涼祭」を盛り上げて行きたいと思っております。ご期待ください。



伊勢本街道 奥津宿 街道市 開催のお知らせ

開催日：9月9日（土）

午前8時30分～午後2時

場 所：美杉町奥津（川上口バス停近く）

JR伊勢奥津駅うら国道368号沿い

街道市の“のぼり”が目印です。

川魚の塩焼き・新鮮野菜の即売会など、会員が心を込めた街道市です。

是非お立ち寄りください。

問い合わせ

八幡地域活性協議会

商工部長 中野 忠夫 ☎090-7438-0992



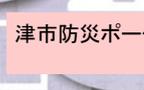
防災一口メモ

災害時の防災情報伝達

津市から発信する防災情報の種類

津市防災情報メールなど

FAX送信サービス



津市防災ポータルサイト

データ放送

同報系防災行政無線放送



同報系防災行政無線で流れた放送内容を電話で聞くことができます。ぜひご利用ください。

電話で聞ける防災行政無線

☎0800-200-1699（県内のみ利用可）

津市森林セラピー基地イベント実施報告

「火の谷温泉ウオークと川魚つかみ」大盛況でした！！

夏休みに入ったばかりの7月23日（日）、八知の火の谷温泉コースにて森林セラピーウオークと川魚つかみのイベントが開催されました。八知拠点部会と八知地区活性化協議会の方々が準備や当日のおもてなしを全てやっていただき、参加された家族連れやグループは、ずぶ濡れになりながら魚をつかまえ、つかまえた魚を自分達で焼いて食べたり、振る舞われたおにぎりや流しそうめんを美味しそうに食べていました。また子どもたちは活性化協議会の方から昔ながらの竹でつくる水鉄砲や竹馬といった田舎のおもちゃ作りの手ほどきを受け、出来たおもちゃで楽しそうに遊んでいました。参加された方々は皆さん大満足の様子で、大人も子どもも一緒になって楽しんだひと夏の思い出になったことと思います。



9月健康相談

下之川地域住民センターで健康相談を無料で実施しています。
 血压測定や尿検査もできますので是非ご利用ください。

日時 1日(金)・15日(金) 9時30分～12時30分

☆相談日:毎月第1、第3金曜日(祝日の場合は、休業となります。)

場所 下之川地域住民センター内

問い合わせ 相談時のみ ☎276-0333 (下之川健康相談所)

相談日以外 ☎272-8084 (美杉総合支所市民福祉課)

三重県立一志病院健康教室

入場無料・事前申込不要

楽しみながら 健康について いっしょに学んでみませんか!

前期第6回 「腸活でチョコ(腸)元気!」

講師:西田 安紀子(一志病院 診療看護師)

日時 9月12日(火) 13時～14時

場所 一志病院診療棟2階会議室

問い合わせ 三重県立一志病院 外来 津市白山町南家城616

☎262-0600 (内線110) F A X 262-3264 電子メール ihos@pref.mie.jp

**市民福祉課より**

❖国民健康保険被保険者証の更新月です❖

◎国民健康保険に加入している方は被保険者証の有効期限が毎年9月30日までとなりますので、順次、世帯主様宛に簡易書留郵送にて送付されます。月末になっても保険証が届かないなどお問い合わせがありましたら、市民福祉課(☎272-8084)までご連絡ください。

❖高齢者外出支援事業(シルバーエミカカード)の申請受付開始!❖

シルバーエミカカードの申請が9月から開始となりますが、受付開始日、受付窓口、申請方法等詳細は各戸にチラシを配布しますのでそちらをご覧ください。

お問い合わせ 市民福祉課(☎272-8084)

❖美杉地域の民生児童委員さんが表彰されました❖

民生委員児童委員として長年にわたるご活躍を称え、昨年退任されました「横谷鈴子」さんが厚生労働大臣から表彰されました。長きにわたり、ご活動ありがとうございました。



～森もり元気になろうに!美杉～(健康づくり推進員)からのお知らせ

がん検診、受けていますか? 9月はがん征圧月間です

津市では、7月からがん検診と健康診査を行っています。

日本のがん罹患率は年々増加しており、生涯を通じて2人に1人がかかると言われていますが、早期発見・早期治療によって、多くの命を救うことができます。初期は症状のない場合が多いため、自覚症状がなくても定期的に検診を受けることが大切です。



【電話番号】美杉総合支所

地域振興課 272-8080・8082・8085 市民福祉課 272-8083・8084

人権センター 272-8096 保健センタ 272-8089 教育事務所 272-8091

※その他の電話番号などは美杉総合支所へお問合せください。

行政相談・人権相談

日時:9月14日(木) 13時30分から

場所:グリーンハウス美杉