

美杉だより

第91号
平成29年11月1日
発行：美杉総合支所

各地区で敬老会が開催されました

高齢者の皆さんにこれまでの社会への貢献を感謝するとともに、ご長寿をお祝いします。



竹原地区【9月21日】
90人出席



八知地区【9月26日】
97人出席



太郎生地区【9月5日】
126人出席



八幡地区【9月12日】
59人出席



伊勢地地区【9月30日】
99人出席



下之川地区【9月14日】
104人出席



多気地区【9月23日】
104人出席

いつまでもお元気で

担当：地域振興課
電話：272-8080

目次

各地区敬老会を開催	1
各地区文化祭・秋まつり日程	2
公民館講座のご案内	2
人権学習会を開催	2
みすぎ秋まつりを開催	3
つるだDrの健康アドバイス	4
名松線絵葉書・俳句コンテスト	4
美杉小児童によるまこも収穫	5
八十六石まこもの集いによるまこも収穫祭	5
八幡地区で健康教室を開催	6
三重大学医学部医学科推薦入試の推薦希望者の募集	6
美杉中学校文化祭	7
森林セラピー報告	7
美杉小児童による稲刈り	8
霧山薪能	8
美杉図書室休館のお知らせ	9
伊勢本街道街道市を開催	9
笑美の里、介護教室のご案内	9
北畠氏館跡庭園 寂庭ライトアップ	10
太郎生地区運動会	10
八手俣川の恵	10
子育てサークル そらまめだより	11
栄養パトロールからの お知らせ	11
津市緊急告知ラジオ 貸与受付を開始	11
津まつりで美杉をPR	11
お知らせ	12



各地区 文化祭・秋まつりのご案内



下記の日程で各地区 文化祭・秋まつりが開催されますので、ぜひご来場ください！

○太郎生地区秋まつり	11月12日(日) 9:30~14:30	旧太郎生小学校校舎・体育館
○伊勢地秋まつり	11月12日(日) 10:00~15:00	伊勢地地域住民センター、伊勢地体育館
○やわた秋まつり	11月12日(日) 10:00~15:30	美杉高齢者婦人センター「しゃくなげ会館」
○竹原地区文化祭	11月19日(日) 10:00~15:00	竹原体育館・グラウンド
○多気地区文化祭	11月19日(日) 10:00~15:30	多気体育館
○下之川地区文化祭	11月26日(日) 9:30~16:00	下之川体育館・グラウンド

美杉地域公民館 地域力創造講座のお知らせ

講師：田島和雄さん（洗心福祉会美杉クリニック院長）

演題：生活習慣病予防のための知恵

～地域の仲間と協働しながら

少しずつ健康意識を高めましょう～



竹原 日時：11月15日(水) 10:00～

場所：竹原地域住民センター

伊勢地 日時：11月15日(水) 13:30～

場所：伊勢地地域住民センター

八幡 日時：11月22日(水) 13:30～

場所：八幡地域住民センター

【問い合わせ】美杉教育事務所 ☎ 272-8091

★★ 美杉地域人権学習会 ★★

～みんなが笑顔になるために～

【太郎生地区】太郎生地区秋まつり前夜祭

日時：11月11日(土) 19:30～

場所：太郎生多目的集会所

講師：竹下彰人さん

(第二美杉シルバーケア豊寿園
管理者兼介護専門員)

演題：「認知症の理解と

私たちにできること」

問い合わせ

美杉人権学習会運営委員会

☎ 272-8091

(美杉教育事務所)



【公民館講座】 地域の魅力発見!! 森林セラピーコースを歩こう

美杉地域には、12の森林セラピーコースがあります。みなさん歩いたことありますか？

美杉地域公民館では、「コースを歩いて地域を知る講座」を開催します。

講師は、森林セラピストです。ご参加お待ちしております。

※申し込み・詳細についてのお問い合わせは各公民館へお願いします。



太郎生公民館

■日神西浦コース■

11月15日(水) 9:30～12:00

“森の中でセラピー体験！”

日神溪谷の滝を見ながら

五感を研ぎ澄ませてみませんか？

・9:30 太郎生多目的集会所集合

・先着20人

・雨天の場合はコースを変更して行います。

太郎生公民館 ☎ 273-0222

伊勢地公民館

■三多気大洞山コース■

11月21日(火) 9:30～12:00

“歩いて発見！伊勢地の魅力”

冬支度の景色の中、農道をゆっくり歩いて

真福院までのウオーク！

・9:30 伊勢地地域住民センター集合

・先着20人

・雨天の場合は内容を変更して行います。

伊勢地公民館 ☎ 274-0223



ステージイベント

多目的ホール等

ウミ三太郎シリーズなど

人気CMのクリエイター



講演会

CMの裏側、話します。

旧美杉村川上出身 篠原 誠氏

- 9:00～ 開会式
- 9:20～ 美杉小学校ステージ発表
- 9:45～ 美杉中学校ステージ発表
- 10:10～ 美杉文化協会芸能発表
- 13:25～ 美杉連山のろし太鼓
- 14:00～ 篠原 誠氏講演会
「CMの裏側、話します。」
- 15:30 閉会

各種ブース出展

駐車場等

作品展示

絵画、書、写真、工芸・民芸品など

- 11/ 2(木) 8:30～17:15
- 11/ 3(祝) 9:00～16:00
- 11/ 4(土) 9:00～16:00
- 11/ 5(日) 9:00～12:00



みすぎ 秋まつり

11月3日祝

会場 津市美杉総合文化センター
 主催 みすぎ秋まつり実行委員会
 問い合わせ先 電話059-272-8080
 (津市美杉総合支所地域振興課)

※ 一部内容・時間等が変更する場合がございます。ご了承ください。

つるだDrの

健康アドバイス～感染症が増えてくる季節。予防接種を受けましょう！

No.5



枯れ葉舞い散る季節となりましたがみなさまお元気でしょうか。寒くなってくると、いろいろな感染症が増えてきます。

ノロウイルスは、嘔吐、下痢などの胃腸炎を引き起こし、脱水症などで重症化することもあります。

長引く咳などの原因となる**マイコプラズマ**は、9月時点ではまだ例年よりは発生が少ないですが、11月に増えてくる感染症です。

インフルエンザも、今年は例年より早めに流行するのでは？・・との情報もあります。感染症予防のひとつとして、インフルエンザの予防接種はぜひ受けてほしいと思います。特に高齢者、赤ちゃん、重いご病気をお持ちの方などは命に係わる重症になることもまれにありますので、必ず予防接種を受けましょう。

津市家庭医療クリニック 美杉町奥津929番地(高齢者生活福祉センター内)

☎274-0066

伊勢地巡回診療所090-9025-6632(水曜のみ)

診療科目:内科、外科、小児科、心療内科 ※健診・予防接種は要予約

診療時間(受付時間)	曜日	月	火	水	木	金
午前8:30～11:30		○	○	○	○	/
午後1:00～4:00		訪問診療 予約診療	/	伊勢地 巡回診療	訪問診療 予約診療	/



名松線絵葉書コンテスト

平成29年9月1日(金)～平成30年1月31日(水)まで

名松線絵葉書コンテスト 募集要項

応募期間	平成29年9月1日(金)から平成30年1月31日(水)まで
テーマ	沿線を守る名松線に関する絵葉書
応募方法	官製葉書サイズ(100×148mm)に絵を描いて(1人1枚まで) 封筒に入れて郵送 ※平成30年1月31日(水)必着

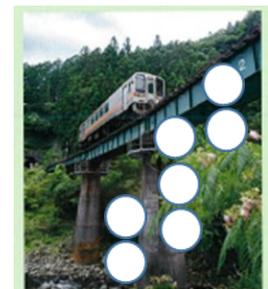


名松線俳句コンテスト

平成29年9月1日(金)～平成30年1月31日(水)まで

名松線俳句コンテスト 募集要項

応募期間	平成29年9月1日(金)から平成30年1月31日(水)まで
テーマ	沿線を守る名松線に関する俳句
応募方法	俳句を書いた葉書(1人1枚3句まで)を郵送 ※平成30年1月31日(水)必着



只今、
募集中です

応募に関するお問い合わせは

美杉総合支所地域振興課 ☎272-8082

マコモタケを収穫！ 美杉小学校 3・4年生

9月14日（木）、太郎生の八十六石まこもの集いの皆さんにお世話になり、3・4年生19人がマコモタケの収穫体験を行いました。5月に植え付けをしてから約4ヶ月。こんなに大きくなっただと子どもたちはビックリ。根本が白く大きくなったマコモを探して刈り取りました。

収穫作業の後、代表の横川惣吾さんに子どもたちからの質問にも答えていただき、地域の作物と人々に触れあい、楽しく学習ができました。



八十六石まこもの集いが収穫祭を開催

10月15日（日）、美杉町太郎生地内のアサギマダラ歓迎祭り会場で八十六石まこもの集い主催による「2017まこも収穫祭」が同時に開催されました。

当日は、あいにくの空模様でしたが、多くの来場者で賑わいました。

収穫祭では、まこも鍋が振る舞われたほか、新鮮なまこもだけの直売、まこもあられ、JA三重中央の新商品！！まこも入り野菜シューマイなどの販売も行われました。



【八十六石まこもの集いの活動紹介】

八十六石まこもの集いは、地域農業の活性化及び有望な転作作物の検討と耕作放棄地の解消を目的として平成22年に設立され、活用可能な田畑にまこもたけを植え付け、年々その規模を拡大して現在の作付面積は80aになっています。

まこもたけは、美杉小学校及び美杉中学校はもとより、津市内の学校給食の食材として使用されており、平成28年度からは三重中央農業協同組合と共同で「マコモシューマイ」を開発しました。

今後も作付面積の拡大、地域の特産品化に向けた取り組みと消費拡大へ繋がる活動を展開してまいります。

八幡地区で健康教室を開催しました

10月15日（日）八幡地区住民センターにおいて三重地域医療推進、学生団体MORE（モア）が八幡幸老人クラブ（植地哲男会長）の人を対象として健康教室を開催しました。

MOREが八幡地区で健康教室を開催するのは、2015年1月に続き2回目となりました。

参加者全員が足の指の力を測定して、その結果に見合ったトレーニング方法や、栄養バランスの採れた食事を作るために、手のひらを使って食材量を図る方法を学びました。

昼食には学生が作ったかぼちゃカレーを全員で食べた後、美杉町にちなんだカルタを楽しんで健康教室は終了しました。

学生団体MOREは今後も計画的に各地区で健康教室を開催して、地域の皆様の健康増進のお手伝いをしていきます。皆様のご協力をお願いいたします。



三重大学医学部医学科推薦入試「地域枠B」の推薦希望者の募集について

【内容】

津市では、地域医療に携わる医師を確保するため、三重県内での地域医療に貢献する意志がある出願者を募集します。出願するには、市長の推薦が必要となります。

【推薦枠募集人員】

2名

【申込期日】

平成29年11月6日（月）17時15分 持参または郵送（期限必着）

【選考方法】

面接試験（平成29年11月下旬を予定）

【推薦要件】

次のすべての要件を満たす人

- ① 三重大学の推薦要件を満たすこと
- ② 推薦希望者を現に扶養するものが津市美杉町に3年以上居住していること
- ③ 卒業後、県内で地域医療に携わると確約できること

※詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページまたは三重大学ホームページをご覧ください。

【申し込み・問い合わせ】

〒514-0035

津市西丸之内37番8号

津市健康福祉部地域医療推進室

☎229-3372 FAX229-3018

美杉中学校 文化祭開催 ～きみと ずっと つながる 絆～

10月7日(土)に美杉中学校の文化祭が開催されました。本年度は会場を美杉総合文化センターに移し、「きみと ずっと つながる 絆」をテーマに、生徒作品展示とステージ発表が行われました。

作品展示には、各学年の取り組みをまとめた新聞、各教科で取り組んだ習字や絵画、部活動で作成した作品などが展示され、多くの人々の目を引いていました。

ステージ発表では、生徒会によるオープニングセレモニー、ブラスアンサンブル部・総合文化部の発表、英語科スピーチが行われ、日頃の活動の成果を十分に発揮しました。その後、各学年から、松浦武四郎について(1年)、職場体験学習について(2年)、修学旅行での販売体験について(3年)の発表がありました。

午後は、合唱コンクールと全校合唱を披露した後、生徒会企画の有志発表で幕を閉じました。生徒一人一人が取り組みや発表を通してお互いの絆を深めあった文化祭となりました。



合唱コンクール(3年生)



2年生学年発表



3年生学年発表



1年生学年発表

津市森林セラピー基地イベント実施報告

森林セラピーの郷でアサギマダラに出会う旅を開催しました

10月15日(日)、太郎生地区において「アサギマダラに出会う旅」と題して森林セラピーイベントを開催しました。近年、美杉町ではアサギマダラの飛来地を整備する取り組みが各地区で行われていますが、それを新たな美杉町の魅力のひとつとして、森林セラピーと連携したイベントにしていこうと、今回初めて太郎生地区での開催となりました。珍しい蝶が見られるということで多くのお申し込みをいただいていたが、あいにくのお天気となり約半数の方がキャンセルされました。足元の悪い中、せっかくお越しいただいた参加者には心を込めた最高のおもてなしをと、太郎生地域づくり協議会をはじめとした地域の方々にご協力をいただきながら、池ノ平高原にある湿原や国津神社などの太郎生地区の見どころをご案内しました。お昼ご飯にはたろっと三国屋の地元食材をふんだんに使ったお弁当と温かい豚汁で、雨で冷えた体を温めていただきました。昼食後は待望のアサギマダラの観察に出かけましたが、悪天候が影響したのか、残念ながらアサギマダラを見ることはできませんでしたが、フジバカマ畑では地域の方が歓迎祭を開催しており、「また天気の良い日に改めてお越しください」と、アサギマダラの魅力等を参加者に話され、地元の人たちと楽しいひと時を過ごしました。



美杉小学校5・6年生の稲刈り体験学習

10月5日(木)、多気の結城晋三さん所有の水田で稲刈りを体験しました。

4月に種もみを蒔き、5月に田植え、6月には除草と肥料やり。一連の作業を結城晋三・都さんご夫妻に教えていただきながら体験してきた米作り。田を見守る案山子も親子で作りました。

そして迎えた稲刈り当日。慣れないのこぎり鎌に苦労しながらも、立派に実った稲を手にとり、実りの秋を実感しました。



霧山薪能 と 茶会、箏の演奏

9月30日(土)に多気の北畠神社で、「霧山薪能」が行われ、大勢の来場者で賑わいました。

当日は快晴に恵まれ館跡庭園内に設けられたお茶席では、多くの方が白山高等学校茶道部の皆さんが点てたお茶でくつろいでいました。

また、特設舞台ではセントヨゼフ女子学園中・高等部の箏部の皆さんによる箏の演奏が行われ、園内を散策する人たちもその歩みを止めて、優雅な箏の音色に聞き入っていました。

夕闇がせまる頃には特設舞台に照明が灯され、来場者の皆さんは次々と披露される伝統的な仕舞や狂言、能と北畠神社の荘厳な雰囲気創り出す幽玄な世界に酔いしれていました。



美杉図書室

特別整理期間（休館）のお知らせ

美杉図書室では、特別整理期間のため下記の期間休館します。期間中はご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

特別整理期間

11月7日（火）～17日（金）

なお、11月30日（木）は臨時開館します。

※休館中の本の返却は、美杉総合文化センター西玄関の返却ポストをご利用ください。

★ 新刊図書のご案内 ★



新しい本が**141冊**入りました。
本はひとり10冊まで（2週間）借りられます。
美杉図書室にない本は、市内図書館の本を予約したり、リクエストすることもできます。
詳しくは、美杉図書室（☎272-8092）までお問い合わせください。

伊勢本街道 街道市
開催のお知らせ

開催日：11月12日（日）

午前10時～午後3時

場 所：美杉町 川上

今回は、「しゃくなげ会館」が会場です

11月は『やわた秋まつり』に 併せて開催します。

川魚の塩焼き・新鮮野菜の即売会など、会員が心を込めた街道市です。

是非、お越しください。

お問い合わせ 八幡地域活性協議会

商工部長 中野 忠夫 090-7438-0992



「介護者教室」のご案内

—特別養護老人ホーム笑美の里—

津市美杉町八知729-1

☎ 272-8800

社会福祉法人 明光会

理事長 東 明彦

開催日 **平成29年11月18日（土）**
場 所 **特別養護老人ホーム笑美の里**
受 付 **9時20分より**
時 間 **10時～11時30分（予定）**
参加者 **どなたでも参加頂けます。**
内 容 **講演「老化を防ぐには？/初めての介護保険」**



三重県立一志病院

看護部長 渋谷咲子様

看護師 小林恭子様

※講演終了後、質問やご相談を受け付けます

主 催 **社会福祉法人明光会**
特別養護老人ホーム 笑美の里
笑美の里デイサービスセンター
笑美の里ショートステイセンター



※笑美の里デイサービスセンター見学 随時

いよいよ
今月開催

じゃくてい うたげ
寂庭の宴

夜間特別鑑賞会

雨天中止

11月10・11・12日 17:30~20:30

当代庭園中、全国屈指の作とされる「北畠氏館跡庭園」は、樹齢五百年の古木の森に包まれた八百五十坪の苑地に、清らかな水の米字池と豪快な枯山水の石組、そして一面の苔の緑、まさに名勝庭園の風格を備えるとともに、室町時代二百四十年のこの地方の栄華や、歴史の哀歎を秘めた貴重な史跡でもあります。

庭は往時の武将達の荒々しい心を鎮め、安らげる為の「たまゆら（玉響）の庭」として、大変重要な意味がありました。きっと現代の私達の心も癒してくれるに違いありません。

静寂と漆黒の闇に浮かび上がる鮮やかな紅葉との調和の美しさに包まれながら、郷土の歴史に思いをはせてみてはいかがでしょうか。

寄稿：北畠氏館跡庭園ライトアップ事業実行委員会



太郎生地区で運動会を楽しみました

10月8日（日）太郎生地区自治会連合会主催の区民運動会が旧太郎生小学校グラウンドにおいて開催されました。

この日は晴天に恵まれて10月とは思えない程の気温の中、2歳から80歳までの住民約250人が参加して、スポーツの秋に相応しい区民運動会となりました。

障害物競争や、満水競争、綱引きなどが行われ、参加者は観客席から沸き上がる大きな声援を受け、いい汗を流しながら楽しい1日を過ごしました。



案山子でお出迎え！

下之川地区のふれあい・いきいきサロン「サロンおいその集い」では、月に一度みんなが集まり、ゲームや頭と体のエクササイズ、調理など楽しいひとときを過ごしています。

9月は案山子（かかし）作りに挑戦しました。

素晴らしい出来栄の案山子は、下之川篠ヶ広地内に立てられ、皆さんを温かい眼差しでお出迎えしています。





子育てサークルそらまめ
のお知らせ

親子のふれあいと交流の場として、毎月集まっています。
ぜひ、気軽にお越しください！

ママのためのヨガ

日時: 11月24日(金)
10:30~12:00

場所: 美杉保健センター

持ち物: バスタオル、飲み物

※当日は動きやすい服装でお越し
ください。

保護者のみの
参加大歓迎！



日頃の運動不足
解消におすすめ！

問い合わせ 美杉保健センター ☎272-8089

津市緊急告知ラジオ貸与受付を開始

地震、台風等の災害時に津市からの緊急情報を
提供する津市緊急告知ラジオの貸与対象者への申
請受付が10月2日から始まりました。

貸与の対象は、次の条件全てに該当する方
です。

- ① 避難行動要支援者又は避難支援等関係者
- ② 防災行政無線が聞こえない方
- ③ 携帯電話をお持ちで無い方、又は携帯電話
をお持ちでも機種種のタイプ等によりエリア
メールが受信できない方

なお、配布対象者以外の方でも津市緊急告知ラ
ジオを自費で購入することができます。

ただし、購入を希望される方の予約受付は12
月28日(木)までとなっています。

予約受付は、津市危機管理部の他、美杉総合支
所地域振興課及び各出張所でも行います。

津市緊急告知ラジオの購入に関する詳しい問い
合わせは、津市美杉総合支所地域振興課危機管理
担当(☎272-8080)までお願いします。



栄養パトロールからお知らせ

住み慣れた家・地域で暮らし続けたい！
そのお手伝いとして、健康寿命を延ばす
ことができるように保健師、管理栄養士、
歯科衛生士が相談を行います。

ぜひ、ご活用ください。詳しくは、下記
の問い合わせ先までご連絡ください。



栄養パトロール内容

身体チェック → 血圧や握力、バランス
チェックなどを行います

栄養チェック → 簡単な質問で栄養状態が
分かります

食事相談 → お食事の困りごとをお話
してください

【問い合わせ】
美杉保健センター ☎272-8089

津まつりで美杉をPR

10月8日(日)、津市西丸之内のお城西公園
やフェニックス通り周辺を会場として、今年も
津まつりが開催されました。多くの人でにぎわ
う津まつりに美杉からは数々の物産販売が店を
並べた他、まちづくり協議会を代表して多気の
郷元気づくり協議会、名松線を守る会、津市森
林セラピー基地運営協議会が美杉地域の良さと
魅力をPRしました。



11月健康相談

下之川地域住民センターで健康相談を無料で実施しています。
血圧測定や尿検査もできますので是非ご利用ください。

日時 17日(金) 9時30分～12時30分

☆相談日:毎月第1、第3金曜日(休日の場合は、休業となります。)

場所 下之川地域住民センター内

問い合わせ 相談時のみ ☎276-0333 (下之川健康相談所)

相談日以外 ☎272-8084 (美杉総合支所市民福祉課)

三重県立一志病院健康教室

入場無料・事前申込不要

楽しみながら 健康について いっしょに学んでみませんか!

後期第1回 「インフルエンザ ～薬は本当に必要なの?～」

講師:上垣内 隆文(一志病院医師)

日時 11月14日(火) 13時～14時

場所 一志病院管理棟2階会議室

問い合わせ 三重県立一志病院 外来 津市白山町南家城616

☎262-0600(内線110) FAX262-3264 電子メールihos@pref.mie.jp



市民福祉課より

◆高齢者外出支援事業(シルバーエミカ)申請・臨時開設窓口11月・12月の予定◆

美杉地域では、総合支所市民福祉課のほか各出張所において10月末まで臨時開設窓口を設けていましたが、さらに延長して11月・12月においても次の日程のとおりシルバーエミカの申請・交付を行いますのでご利用ください。

●常設窓口…市民福祉課

平日 <時間8:30～17:15>

●臨時開設窓口…各出張所

右表のとおり<時間9:00～16:00>

※申請にはマイナンバーカード、
暗証番号が必要です。

<問い合わせ>

市民福祉課 ☎272-8084

11月の予定		12月の予定	
13日(月)	八幡出張所	5日(火)	八幡出張所
15日(水)	多気出張所	8日(金)	多気出張所
17日(金)	竹原出張所	13日(水)	竹原出張所
21日(火)	太郎生出張所	18日(月)	太郎生出張所
24日(金)	下之川出張所	21日(木)	下之川出張所
29日(水)	伊勢地出張所	26日(火)	伊勢地出張所

～森もり元気になろに!美杉～ (健康づくり推進員) からのお知らせ

スクエアステップを体験してみませんか?

11月3日(金・祝)「みすぎ秋まつり会場」で、昨年に続き今年もスクエアステップが体験できます。

スクエアステップとは、マス目のあるマットの上を指定した順にステップ(移動)していきます。転倒予防や生活習慣病予防、脳の活性化に効果があります。

私たちと一緒に笑って楽しんで運動しましょう!

問い合わせ 美杉保健センター ☎272-8089



【電話番号】美杉総合支所

地域振興課 272-8080・8082・8085

市民福祉課

272-8083・8084

人権センター 272-8096

保健センター272-8089

教育事務所 272-8091

※その他の電話番号などは美杉総合支所へお問い合わせください。