



第71号
平成28年3月1日

発行:美杉総合支所

美杉まるごと大盛況！

担当:地域振興課
電話:272-8080

目次

1月30日(土)、大阪市北区にある「ぷららてんま」において、「美杉まるごと大集合5th」が開催されました。

昨年に引き続いての大阪でのPRには、7つの協議会が参加し、特産品の販売を始め、様々な美杉地域の魅力を発信しました。

当日は、少し肌寒い日でしたが、心配していた雨に降られることもなく、参加した各協議会員の皆さんは、自分達が手掛けた自慢の逸品で大阪の人々をおもてなししていました。



竹原 用意した商品の中には、早々に完売したものも。中でもうめぼしは大好評で、先を争って買い求めるお客さんが後を絶たない状況でした。



美杉材を使ったインテリアアートを販売。小さなベンチを購入されたお客様は、「あまりのかわいさに衝動買いしてしまった。」と嬉しそうに話していました。



八知

太郎生 昨年の倍用意した「湧水米」はすべて無くなりました。炊飯器を持ち込み、炊き立てのご飯を味わってもらうことで、そのおいしさが十分伝わったようです。



威勢のいい呼びかけがブースにお客様を呼び込みました。街道市で鍛えられた接客術とおもてなしの心により、日野菜の漬物や桜の香りは飛ぶように売れました。



八幡

多気 親子連れなどがこけ玉づくりを楽しみました。展示されたこけ玉を見た人は、「自然をうまく活かしている。アイデアが秀逸。」と感心していました。



「名松線を利用して、森林セラピー基地など魅力いっぱいのお杉町を訪れてみてください！」とまもなく全線復旧を迎えるJR名松線や美杉の誇る観光資源をPRしました。



セラピー
名松線

美杉まるごと大盛況！	1
名松線 近づく！ 記念式典と記念事業	2
沿線住民の喜びと 美杉地域の活性化に 期待を込めて	2
名松線全線復旧 開通80周年 記念事業一覧	3
昔の遊びと交流会	4
森林セラピー基地 運営協議会へ寄付	4
ごんぼまつり	4
下之川 住民交流センター まもなくオープン	5
名松線全線復旧記念 沿線ウォーク	6
伊勢国歴史探訪 北畠氏の足跡を訪ねて 参加者募集	6
たろっと三国屋の ひなまつり	6
美杉文化協会 成果発表会	6
あまご釣り解禁	6
君ヶ野ダム公園 三多気桜まつり	7
防災一口メモ	7
「津市過疎地域 自立促進計画」 を策定	10
やちほいくえんだより	11
子育てサークル そらまめのお知らせ	11
お知らせ	12

名松線 全線復旧

3月26日(土)

開通80周年

近づく！ 記念式典と記念事業

美杉地域住民が6年半の間待ちに待った名松線の全線復旧が、1カ月足らず先まで近づいてきました。昨年の12月5日に全線開通80周年を迎えた名松線は、幾多の廃線の危機をも乗り越えて、この3月26日(土)午前9時35分伊勢奥津駅発の一番列車の出発から、90周年、100周年という新しい歴史を刻むために、再び走り始めます。

午前9時35分の一番列車に合わせて、JR東海主催の「出発式」が行



ひだまりオープンの際の賑わい

われます。引き続き午前9時45分からは津市主催の「全線復旧記念式典」が、その後引き続き、名松線を守る会主催の「開通80周年記念式典」が予定されています。

当日は、伊勢奥津駅前と伊勢八知駅前において、美杉まちづくり推進連絡協議会や津市商工会美杉支部の皆さん方が中心になった特

産品や食の販売、記念すべき日に美杉を訪れてくださった皆さんへのふるまいなどが予定されており、同じ伊勢奥津駅前広場の一角には舞台も設けられ、美杉文化協会に参加されている団体を中心になって歌や踊りが披露され、記念事業に花を添えていただくことになっています。

詳しくは、3ページをご覧ください。



ひだまりオープンの際の賑わい



ひだまりオープンの際の賑わい

沿線住民の喜びと美杉地域の活性化に期待をこめて

名松線を守る会会長 赤堀嘉夫



平成21年10月の台風18号災害で不通となった名松線は、「名松線を守る会」の前身である「名松線の全線復旧を求める会」による名松線全線復旧を求める署名活動を行い、11万人を超える津市自治会連合会上げての署名協力のお陰で、平成23年5月に県が治山工事、津市が水路整備、JR東海が鉄道施設の復旧工事を担当する三者協定が締結され、五カ年計画で復旧工事を行っていただき、昨年の12月18日のJR東海の発表を受け、今年の3月26日(土)に被災から6年5カ月を経て運行再開にこぎつけることができました。

3月26日(土)には、津市主催の運行再開記念式典に併せ、「名松線を守る会」主催の開通80周年記念式典を開催するとともに、松阪をはじめ美杉地域の様々な団体が参加し、舞台発表や特産品の販売を行い、地域あげてのおもてなしとお祝いの記念事業を行いますので、当日は一人でも多くの方々にお越しいただき、このイベントを盛り上げ、祝っていただきますようお願い申し上げます。

多くの皆さんのお力で復活した名松線が末永く走り続けられるよう、「名松線を守る会」は、今後とも美杉地域が一体となって地域住民の知恵を結集し、乗車促進のための活動を続け、地域の活性化や地域振興の起爆剤となるよう頑張ってお参りますので、市民の皆さんや松阪をはじめ沿線住民の皆さん方も、美杉でのイベントや観光に、機会ある毎に名松線をご利用のうえ美杉地域へお越しいただければ幸いです。今後とも、皆様方の温かいご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

名松線全線復旧・開通八十周年記念事業 特産品の販売・ふるまい出店者&ステージ内容一覧

☆メイン会場（JR名松線伊勢奥津駅前広場周辺）

9：00～15：00

- ・名松線を元気にする会
＜ボンネットバス体験乗車、食のふるまい、「奇跡の名松線バーガー」の販売＞
- ・三重中央農業協同組合＜特産品の販売＞
- ・津市森林セラピー基地運営協議会
＜セラピーイベントの告知＞
- ・伊勢本街道を活かした地域づくり協議会
＜街道鍋のふるまい、餅のふるまい＞
※餅のふるまいは、名松線利用者のみ
- ・竹原地域活性化協議会
＜野菜の販売、竹箒、木工いす、竹炭販売＞
- ・太郎生地域づくり協議会
＜手作りコロケの販売＞
- ・八幡地域活性化協議会＜街道市の開催＞※毎月第2土曜日に開催している街道市を、3月は記念事業に合わせて開催いたします。
- ・多気の郷元気づくり協議会＜こけ玉展示・販売＞
- ・美杉地域新食育育成活性化推進協議会
＜スギタケの味ごはんで作ったおにぎりの販売＞
- ・やきやき亭浜
＜あまごめし、味ごはん、草もちの販売＞
- ・魚儀＜うなぎ弁当、うなぎちらしの販売＞
- ・京屋製菓舗＜美杉最中、和菓子各種、赤飯、山菜おこわ、草もちの販売＞
- ・峯田麴店＜美杉みその販売＞
- ・菅尾製茶＜美杉のお茶、煎茶各種詰め放題＞
- ・伊勢地製茶＜美杉のお茶、煎茶詰め放題、田舎こんにやくの販売＞
- ・お菓子処オカモト＜ちゃちゃ最中、和菓子各種、赤飯、山菜おこわ、草もちの販売＞
- ・ちとせ＜味ごはん、うどん、ちらし寿司の販売＞
- ・東屋＜練ようかんの販売＞
- ・藤田こんにやく＜手作りこんにやく、こんにやく寿司、五平餅、味ごはんの販売＞
- ・ひこばえグループ
＜菊芋団子、菊芋漬物、草もち、あられの販売＞
- ・松阪市観光協会＜松阪市の特産品を販売＞
- ・嬉野物産振興会
＜嬉野地域振興局管内の特産品を販売＞
- ・名松線を守る会＜JR名松線乗車記念品進呈＞

☆八知駅前会場（JR名松線伊勢八知駅前）

9：00～15：00

- ・八知地区活性化協議会
名松線を利用して伊勢八知駅に下車された方に「千本づきのお餅」、「神去鍋」のふるまい、コンサートなど。

11：00～15：00

名松線の全線復旧を祝うステージ内容
(JR伊勢奥津駅前広場ステージ)

- 11:00～名松線を守る会
(開通80周年記念式典)
- 11:35～丹生俣神楽保存会
(神楽舞踊)
- 12:10～名松線を元気にする会
(ジャズコンサート)
- 12:35～美杉老人クラブ連合会
(美杉老連の踊り)
- 12:55～光れ街道夢おこしの会
(松阪市無形文化財「しょんがい音頭」)
- 13:20～よさこい団体
(やっぱ美杉、わいわい踊ろう会、鳳牙)
- 13:40～太郎生大正琴グループ華
(大正琴の演奏)
- 14:05～美杉舞踊クラブ
(踊り)
- 14:20～文化箏「華紫」
(文化箏演奏)
- 14:45～美杉連山のろし太鼓保存会
(和太鼓演奏)

※販売及びふるまいは、数に限りがございますので、なくなり次第終了いたします。

※ステージ内容及び時間は予告なく変更する場合があります。

～昔のあそび交流会～

1月26日(火)
竹原地域住民センターにおいて、美杉小学校1・2年生の児童20人のみなさんと竹原老人クラブのみな



さんの「昔のあそび交流会」が開催されました。老人クラブのみなさんに教えてもらいながら、お手玉やあやとり、凧揚げや竹馬・輪ころがしなど昔のあそびを楽しむ子供たちの元気な姿が見られました。



津市森林セラピー基地運営協議会へ寄附

1月29日(金)、津市上浜町にある三重県不動産会館で、公益財団法人三重県宅地建物取引業協会津支部(草深靖志支部長)から、昨年の「ふれあい宅建フェスタin津まつり」での売上金95,800円が、津市森林セラピー基地運営協議会に寄付されました。これは、美杉地域での空き家情報バンク制度を通じて、関わりの深い美杉町の地域振興のために役立ててもらおうと、毎年ご寄附をいただいているものです。寄附金が草深支部長から森林セラピー基地運営協議会今井幹雄会長に贈呈されたことを受けて、今井会長から、「セラピーの運営に多額のご寄附をいただき、非常にありがたく思います。地域振興に役立てるために、大切に使用させていただきます」と感謝の意を表しました。



巖かなうちに こんぼまつり

2月11日(木・祝)に巖かなうちに執り行われた今年の「こんぼまつり」は、近年にない穏やかな日和に恵まれ、この陽気に誘われた見物人が各地から多数訪れました。



祭りこんぼが販売されていたこんぼ会館の隣には、4月に



オープンが予定されている下之川住民交流センターも外装がほぼ出来上がり、下之川地区の賑わいに花を添え、仲山神社の境内では、甘酒などの振る舞いが行われました。

本殿と拝殿で行われた神事に引き続き、恒例になった「弓神事」が始まると、隣に陣取っていたこんぼまつりに初めて訪れたという3人の高齢者からは歓声が沸き上がり、矢が放たれると拍手をするなど、感動一杯の表情で神事に見とれていました。引き続いて行われた「まな板神

事」では、手を添えずに見事にボラが料理され、神輿が階段を駆け上がったころには、このボラが見物人にふるまわれました。無病息災を導く縁起物のボラとあって、先を争うように振る舞いの人から受け取って、早速味わっていました。

今年も、美杉総合支所の職員も、神輿担ぎに参加させていただきました。



津市下之川住民交流センター まもなくオープン！！

津市下之川住民交流センターオープンの4月1日がいよいよ迫ってきました。

2月末には施設の建築工事も完成し、残るは外構工事のみとなっています。

下之川地域にお住まいの方には工事の期間中にはご理解ご協力いただき誠にありがとうございます。

4月1日（金）からオープン致しますので美杉地域の多数の皆さんが、この施設をご利用いただきますようお願い申し上げます。

3月31日には津市下之川住民交流センターの開設式を午前11時から行いますので、ぜひお越しください。

またその後、同施設及び隣接します第二美杉小規模多機能型居宅介護施設シルバーケア豊壽園及びクリニックの内覧会を行いますので、ぜひご見学にお越しください。

※ 内覧会日時 3月31日(木)午後0時30分から午後2時30分まで

施設内平面図

津市下之川住民交流センターの概要

1 ご利用時間

- ① 温浴施設 午後2時から午後9時まで（5月から10月）
午後2時から午後8時まで（11月から4月）
入場受付は、終了時刻の30分前までです。
- ② 会議施設 午前9時から午後10時まで

2 休業日

毎週木曜日（ただし、祝日にあたる場合はその翌日）
12月29日から翌年1月3日まで

3 施設の使用料

① 温浴施設

使用区分		使用料
当日使用券 (1回につき)	6歳以上13歳未満	150円
	13歳以上65歳未満	300円
	65歳以上	150円
年間券 (1年間)	6歳以上13歳未満	5,000円
	13歳以上65歳未満	10,000円
	65歳以上	5,000円

6歳未満は無料です。

② 設備器具

名称	使用区分	使用料
マッサージ機	一人一回につき	100円
エアロバイク	一人一回につき	100円
電動式トレッドミル	一人一回につき	100円

③ 会議施設

使用区分	午前9時から正午まで	午後1時から午後5時まで	午後6時から午後10時まで	午前9時から午後5時まで	午後1時から午後10時まで	午前9時から午後10時まで
大会議室	2,100円	2,800円	4,000円	4,900円	6,800円	8,900円
中会議室	1,500円	2,000円	3,000円	3,500円	5,000円	6,500円
小会議室	900円	1,200円	2,000円	2,100円	3,200円	4,100円

※写真については、2月15日現在の状況です。



下之川住民交流センター



第二美杉シルバーケア豊壽園・クリニック

名松線全線復旧記念沿線ウォーク

どうじゅん

～淡墨桜と道順上人入定地を訪ねる～

とき 3月27日(日)10時30分～

ところ 伊勢竹原駅前集合

定員 50人

費用 1,500円(昼食、保険代を含む)

申込期間 3月2日(水)～ 3月18日(金)

申込先 津市森林セラピー基地運営協議会事務局
(美杉総合支所地域振興課 ☎272-8082)



伊勢国歴史探訪～北畠氏の足跡を訪ねて～ 参加者募集のお知らせ

津市美杉ふるさと資料館主催で市内の北畠氏ゆかりの史跡などをバス・徒歩で巡ります。

今まで知らなかった北畠氏のことを見つけてみませんか。

- ・開催日時 3月19日(土)
- ・応募締切 3月 6日(日)正午
(定員40人。応募多数の場合抽選)
- ・会費 1,500円(弁当代・保険料等含む)
- ・申し込み 美杉ふるさと資料館へ電話・Faxで
電話・FAX 275-0240
- ・見学コース

津市美杉ふるさと資料館9時集合→北畠神社→松月院あと→川上館跡→市内各所(木造城址ほか)→美杉ふるさと資料館16時30分帰着予定
※天候・交通事情等により見学コースが変わる場合があります。



名勝北畠氏館跡庭園▶

たろっと三国屋のひなまつり

今年もたろっと(太郎生人)三国屋に2月下旬からお雛様を飾っています。

春の訪れを感じながらお友達とゆっくりとおしゃべりの花を咲かせてみませんか。

3月5日(土)・6(日)10時～16時はお昼の日替わり定食が「チラシ寿し」になります。またお越しいただいた皆さんに甘酒をサービスいたします。

皆さんぜひお誘いあわせてお越しください。



美杉文化協会成果発表会

文化協会会員による作品展示と芸能発表会を下記のとおり行います。ぜひ、お越しください。

- ★作品展示 3月4日(金)13時～17時
- 3月5日(土)9時～17時
- 3月6日(日)9時～12時

美杉総合文化センター 玄関ホール

- ★芸能発表会 3月5日(土)9時～15時

美杉総合文化センター 多目的ホール

問い合わせ:地域振興課☎272-8080

溪流の女王

“あまご”釣り解禁

【太郎生川】長瀬太郎生漁協太郎生支部

解禁日:4月10日(日)

【坂本川(川上)】雲出川漁協

解禁日:3月27日(日)

君ヶ野ダム公園、三多気桜まつり

君ヶ野ダム公園桜まつり

日時 4月3日(日) 10時~14時15分

場所 君ヶ野ダム公園

概要 ダム公園特設ステージでは、各種イベント、芝生広場では、各種バザーや特産品販売が予定されております。

皆さんのおこしを1,500本あまりのソメイヨシノがお迎えいたします。



三多気桜まつり

日時 4月9日(土)・10日(日)

10時から



真福院までの参道約1.5kmにわたるヤマザクラの並木道では、桜のトンネルが皆さんを出迎えてくれます。

また、当日は色々な催しも予定されています。

防災一口メモ (火災)

「火災発生時の初期対応の3原則」

- 大声で知らせる
 - ・「火事だー」と大声で叫んで隣近所に援助を求め
 - ・どんな小さな火災でも必ず119番通報する
- 初期消火する
 - ・出火直後が初期消火のチャンス。落ち着いて、すばやく消火する
 - ・消火器・水にこだわらず、牛乳、座布団など手近なものをフル活用して消火する
- 早く逃げる
 - ・火が天井まで達したら初期消火は困難
 - ・避難するときは、部屋の窓やドアを閉めて空気を遮断する
 - ・煙を吸い込まないように、一気に駆け抜ける

人権標語

笑顔の花

みんなの心に 咲かせよう

美杉中3年 岡田彩佳さん

みんなが笑顔になれるよう

あなたの優しさ必要だ

美杉小6年 沓澤 藍さん

二月一六日から名松線が動き始めました(試運転) 踏切での一旦停止を励行しましょう

「津市過疎地域自立促進計画」を策定

➡ 津市過疎地域自立促進計画とは？

美杉地域は、昭和45年に「過疎地域対策緊急措置法」により過疎地域として指定されて以来、延べ45年間にわたり過疎対策事業が進められてきました。

過疎対策事業とは、美杉地域の自立促進を図り、住民福祉の向上、雇用の増大及び地域格差の是正等に寄与することを目的とした総合的な計画（過疎地域自立促進計画）を策定して、その計画に基づいて実施する種々の事業のことです。

過疎地域自立促進計画は、市議会の議決を経て策定しなければならないとされており、去る平成27年12月の市議会定例会での議決を経て「津市過疎地域自立促進計画」を策定しました。

➡ 計画期間は？

平成28年度から平成32年度までの5年間です。

（過疎法の一部改正により、計画期間が延長されました。）



その1

今回策定した過疎地域自立促進計画は、市町村合併後、初めて美杉総合支所において主体的にその事務を行いました。

その2

地域住民の皆さんの想いを過疎対策事業に反映していくことを基本に、各種団体からご意見・ご提言をお聴かせいただき、地域審議会でのご協議、パブリックコメント等を通じていただいたご意見等を踏まえ、地域の自立促進を図る計画としました。

その3

地域住民の皆さんから、日々の生活に密着したご意見・ご提言を多くいただいたことから、美杉地域が、活力と魅力ある地域となるよう、引き続き取り組まなければならない事業及び新しい事業を取り上げました。



その4

計画の基本的事項の主なものは、①深刻化している有害鳥獣対策 ②UIJターン希望者を含む移住・交流人口の増大 ③新たな診療の拠点施設の整備と医療の確保 ④公共交通システムの整備と交通ネットワークの形成 ⑤地場産品の流通整備・販路拡大 ⑥農林水産業との連携による新たな産業の創出や起業家の育成 ⑦住民団体活動等に対する支援・連携 ⑧高齢者等の福祉対策など

各分野別計画(抜粋)

産業の振興

- 農業の振興
 - ・担い手の育成・確保
 - ・有害鳥獣による農林産物の被害防止対策の推進
- 林業の振興
 - ・間伐等による森林整備、林道整備の促進
 - ・担い手の育成・確保
 - ・林地残材等の木質バイオマスの利活用
- 内水面漁業の振興
 - ・アマゴ等の養殖・料理提供など観光産業としての振興
- 商業の振興
 - ・地域で生活必需品が購入可能な商業環境の整備
 - ・販路拡大の機会の創出、新商品の開発支援
- 工業の振興
 - ・地場製品の流通整備及び情報発信による販路拡大
 - ・新たな産業の創出や起業家の育成、自然条件に適した企業誘致
- 観光とレクリエーションの振興
 - ・集客交流施設と連携した観光地づくりの推進
 - ・森林セラピーロードの整備充実
 - ・伊勢本街道等の観光拠点地の整備充実
 - ・歴史街道等の整備



生活環境の整備

- 安全な環境づくり
 - ・常備消防と消防団の連携及び消防施設等の整備
 - ・避難施設の整備と防災体制の確立
- 新最終処分場等施設の建設に伴う周辺環境整備
 - ・地域や自然と調和した施設とするための周辺環境整備
- 水の確保
 - ・水道未普及地域解消のための施設整備
 - ・市営浄化槽事業の推進

交通通信体系の整備、情報化及び地域間交流の促進

- 心の通う交通・情報ネットワーク
 - ・国道及び県道の整備の促進
 - ・老朽化した舗装及び側溝の改修、維持管理
 - ・JR名松線の利用促進
 - ・JR名松線・コミュニティバス等を含めた効率的な交通ネットワークの構築
 - ・災害時における情報伝達手段の整備充実
 - ・ICT（情報通信技術）の活用とテレワーク事業の整備支援



高齢者等の保健及び福祉の向上及び増進



- 高齢者等の保健
 - ・高齢者福祉施設の改修等による施設機能の充実
 - ・地域巡回の健康相談等による健康づくりの推進
- 福祉の向上及び増進
 - ・地域住民やボランティアと行政が協働した地域福祉の向上
 - ・介護保険事業の充実及び啓発活動の推進
 - ・育児相談や地域子育て支援事業の実施
 - ・障がい者等へのサービス提供の基盤整備、移動支援等の充実

医療の確保

○医療の充実

- ・新たな診療の拠点となる施設の整備
- ・持続可能な医療の確保
- ・県立一志病院と連携した地域医療体制の充実



教育の振興

○21世紀のひとづくり

- ・家庭・学校・地域社会の三者一体の教育の振興
- ・小中一貫教育の取組と小規模特認校制度の実施検討

○知性豊かなひとづくり

- ・青少年の健全育成、生涯学習体制の整備
- ・社会教育団体等の育成
- ・スポーツの振興と体育施設の維持管理



地域文化の振興等

○文化の振興と伝承

- ・文化協会の育成及び文化芸術活動の活性化
- ・史跡・名勝などの歴史的資源・文化的景観などの有効活用
- ・史跡「多気北畠氏城館跡」の継続的な発掘及び測量調査
- ・無形民俗文化財等の保護・保存
- ・伝統文化や伝統行事の継承支援



集落の整備

○移住交流の促進

- ・空き家情報の提供、田舎暮らしアドバイザー制度によるPR事業の取組
- ・空き家を利用した田舎暮らし等の施設整備や運営支援
- ・UIJターン希望者等に対する交流促進や二地域居住等の推進

○集落の維持

- ・地域主体の地域づくり事業の支援
- ・持続可能な地域づくりを目指すための集落ネットワーク圏形成支援事業
- ・地域おこし協力隊の設置による集落の支援、外部からの定住・移住促進



その他地域の自立促進に関し必要な事項

○旧公共施設跡地の活用

- ・旧美杉庁舎跡地、旧小学校の有効活用

○市民との意識共有等

- ・市民と行政が意識を共有するための地域広報紙の発行

○自立のための多様な事業展開

- ・過疎対策事業債の効果的な活用を図るための基金の管理・運用



やちほいくえんだより

暖冬と言われている冬に大寒波がやってきた1月。大雪に大喜びした子どもたちでした。

園庭に積もった雪を見ると「雪合戦する!」「雪だるまつくる!」と園庭に飛び出していきました。

2月3日の節分の行事では、園庭で七輪を使っていわしを焼いたり、豆を煎ったりして伝統的なやり方で子どもたちに豆まきの意味を伝え、またそれぞれの匂いをかぐ経験をしました。その後は、遊戯室にて各クラスで作ったおにのお面をかぶり、新聞紙を丸め豆にみたくて「おにはーそと～ふくはーうち～」と掛け声をかけて豆まきを楽しみ、自分の体にいる“泣き虫おに”“怒りんぼおに”などを追い払いました。



子育てサークルそらまめのお知らせ

親子のふれあいと交流の場として、月2回集まりワイワイ遊んでいます。イベント終了後も会場でゆっくり過ごせますので、お昼の持ち込みもO.Kです。ぜひ、気軽にお越しください!



座談会

日時: 3月11・25日(金)

10:30~12:00

場所: 美杉保健センター

保護者のみの
参加大歓迎!

お子さんと遊びながら
気軽に参加してね!



☆天候により中止する場合があります。

来年度の計画について 話し合います!

今年度はボランティアさんの力もお借りして、サツマイモ畑づくりから収穫、料理、デイキャンプ、ヨガなど、たくさんのイベントをすることができました。「こんなあったらいいな」「こんなことしてみたい」などのご意見がありましたら、ぜひお聞かせください!

問い合わせ 美杉保健センター ☎272-8089

3月健康相談

下之川地域住民センターで血圧測定や尿検査等の健康相談を無料で実施しています。是非ご利用ください。

日時 4日(金)・11日(金) 9時30分～12時30分 場所 下之川地域住民センター

問い合わせ 相談時のみ ☎276-0333

相談日以外 ☎272-8084 (美杉総合支所市民福祉課)

三重県立一志病院

入場無料 申し込みは不要です。

後期第5回 **のばせ！ 健康寿命**

講師： 萩原 味香 (一志病院管理栄養士)

日時 3月8日(火) 13時～14時 場所 一志病院管理棟2階会議室

問い合わせ 三重県立一志病院 外来 津市白山町南家城616

☎262-0600 (内線110) F A X 262-3264 電子メール ihos@pref.mie.jp

**マイナンバーカード(個人番号カード)を申請された皆さんへ 市民福祉課 ☎272-8083**

マイナンバーカード(個人番号カード)は、国の機関で作成され美杉総合支所に送られてきます。

現在、申請をいただいてから美杉総合支所へ届くのに約3か月ほどを要しています。

美杉総合支所へ届き次第、申請の方法により以下のとおり「交付通知書」またはマイナンバーカード(個人番号カード)を送らせていただきますので、しばらくお待ちください。

① 郵送もしくはオンラインで申請された方

「交付通知書」を送付します。交付処理に30分ほどの時間がかかることから予約をしてください。交付窓口は美杉総合支所市民福祉課となり、申請者ご本人がお越しいただく必要があります。お持ちいただく書類等は、交付通知書をご覧ください。

個人番号カードの様式について

② 申請時にご本人確認がお済みの方

「本人限定郵便」で送付します。

ご不明の点がございましたら市民福祉課までご連絡ください。



【お持ち用】



【お持ち用】

～森もり元気になろうに！美杉～ (健康づくり推進員) からのお知らせ

今年度は、三多気地区のウォーキング、かぼちゃの料理教室、みすぎ秋まつりでのスクエアステップ、3B体操を実施し、市民のみなさんにたくさんご参加いただきました。また、会員研修会としてパターゴルフやかしわ餅づくり、健康体操なども実施しました。どれも楽しく健康づくりについて学び、体験することができました。みなさんも私たちの活動に参加して、健康づくりの輪を広げましょう。

問い合わせ：美杉保健センター ☎272-8089

**【電話番号】美杉総合支所**

地域振興課 059(272)8080・8082・8085

市民福祉課 059(272)8083・8084

※主な電話番号を記載しましたが、その他の電話番号などは、電話帳でお調べいただくか、美杉総合支所へお問い合わせください。

行政相談・人権相談

日時:3月10日(木) 13時30分～

場所:グリーンハウス美杉