

健康づくりだより

平成28年2月16日発行

健康づくり課

☎229-3310 FAX 229-3287

保健センターでは、各年代を通して健康づくりができるように、健康相談や健康教室、電話相談を実施しています。お気軽にご利用ください。

保健センター名	問い合わせ	保健センター名	問い合わせ
中央	☎229-3164	安濃	☎268-5800
久居	☎255-8864	香良洲※	☎292-4183
河芸	☎245-1212	一志	☎295-0112
芸濃	☎266-2520	白山※	☎262-7294
美里	☎279-8128	美杉※	☎272-8089

※の保健センターは、保健師が不在の時があります。

健康相談

保健師による相談や血圧測定などを行います。

とき 3月22日(火)9時30分～11時

ところ 久居保健センター

対象 成人

定員 先着3人

申し込み 2月23日(火)から同保健センターへ

栄養士による栄養相談

とき 3月22日(火)9時30分～11時

ところ 久居保健センター

対象 成人

定員 先着3人

申し込み 2月23日(火)から同保健センターへ

精神科医師によるこころの健康相談

不安、眠れない、閉じこもりなど、こころの問題で悩んでいる人、またはその家族に精神科医師が相談に応じます。

とき 3月17日(木)14時～15時30分

ところ 中央保健センター

定員 先着4人

申し込み 2月23日(火)から同保健センターへ

日本脳炎予防接種のご案内

対象者は体調の良いときに接種を受けましょう。予診票がない人は母子健康手帳で予防接種歴を確認の上、各保健センターへお問い合わせください。

接種回数	対象	標準的な接種期間
1期 初回	2回 生後6カ月以上 90カ月未満	3歳以上4歳未満
1期 追加	1回 生後6カ月以上 90カ月未満	4歳以上5歳未満
2期	1回 9歳以上13歳未満	9歳以上10歳未満

赤ちゃんの離乳食教室

妊産婦、乳幼児と保護者を対象に、栄養士による話や離乳食の試食、調理体験などを行います。

定員 先着各30人(初めての人優先)

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

申し込み 2月23日(火)から各保健センターへ

	ところ (保健センター名)	とき (3月)	対象
はじめての! 赤ちゃんの離乳食教室 《初級編》	芸濃	11日(金) 10:00～ 11:30	妊婦、生後10カ月ごろまでの乳児を持つ保護者
幼児食へつなごう! 離乳食教室 《ステップアップ編》	久居	4日(金) 10:00～ 11:30	離乳食の進め方に不安がある、生後10カ月ごろからの乳幼児を持つ保護者

マタニティー倶楽部

対象 妊婦とその家族

申し込み 前日までに各保健センターへ

ところ (保健センター名)	とき(3月)	内容など
中央	16日(水) 13:30～15:30	赤ちゃんを楽しむ絵本(図書館職員)、赤ちゃんとの生活(保健師)
久居	9日(水) 10:00～12:00	妊娠中の食事について(栄養士)

日本脳炎ウイルスはブタの体内で増殖し、蚊を媒介して人に感染します。蚊が増える夏になる前に、予防接種を受けて免疫をつけましょう。

平成17年～21年に積極的勧奨の差し控えのため、日本脳炎の予防接種を受けられなかった人へ

平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人は、特例として20歳になるまでの間に定期予防接種として受けることができます。