

健康

転倒予防教室

日 4月28日(木)10時～11時30分
場 津センターパレス地下1階市民オープンステージ **内** 講話「健康寿命の話し」と転倒予防体操
対 市内に在住の60歳以上の人
問 津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)

認知症予防教室

日 5月13日(金)10時～11時30分
場 津センターパレス3階津市社会福祉協議会会議室1 **内** アンチエイジングで認知症予防 **対** 市内に在住の60歳以上の人 **定** 先20人
申 4月28日(木)から津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ

無料相談

メンタルヘルス相談

仕事がうまくいかない、職場の人間関係のことで悩んでいるなど、悩みや不安のある人は一人で悩まず気軽にご相談ください。
日 毎月第2・4金曜日18時～20時 ※祝・休日、年末年始を除く **場** サン・ワーク津 **内** 専門の産業カウンセラーによる相談 **対** 市内に在住・在勤の人 **定** 1日2人(1人50分程度)
申 前日までに電話で商業振興党政課(☎229-3114)へ

消費生活相談

日 毎週月～金曜日 9時～12時、13時～16時(祝・休日、年末年始を除く)
場 市本庁舎1階市民交流課内 **内** 消費生活相談員による商品の購入やサービス利用などのトラブルに関する相談(電話相談も可)



問 津市消費生活センター(☎229-3313)

三重県司法書士会常設相談会(面談は要予約)

日 毎月第1・2・3水曜日13時30分～16時30分、毎月第4土曜日17時30分～20時30分(祝・休日、年末年始を除く) **場** 三重県司法書士会館(丸之内養正町) **内** 登記、相続、裁判手続き、多重債務、後見制度など ※電話相談(☎273-6300)も面談と同じ時間帯に行います。
申 毎週月～金曜日9時～17時に同司法書士会(☎221-5553)へ

登記相談(要予約)

日 毎月第2・4火曜日13時～16時 **場** 三重県土地家屋調査士会館(河辺町) **内** 不動産(土地・建物)の調査、測量、表示登記、境界の相談
申 同調査士会(☎227-3616)へ

司法書士による専門相談(相続・贈与・土地問題など)

日 毎月第2土曜日13時～16時(10月8日、祝・休日、年末年始を除く) ※12時から整理券(定先10人)を配布 **場** 津センターパレス3階
問 津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)

社労士による労働相談(要予約)

日 毎週水曜日13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) **場** 三重県社会保険労務士会(島崎町) **内** 解雇、賃金、セクハラ、人事、配置転換、労働契約などの相談
申 同会総合労働相談所(☎228-6064)へ

犯罪被害者相談

日 毎週月～金曜日10時～16時(祝・休日、年末年始を除く) **場** みえ犯罪被害者総合支援センター(栄町一丁目) **内** 犯罪の被害に

遭った人や家族の相談 ※電話相談や法律相談(予約制)などもあります。

問 同センター(☎221-7830)

交通事故相談(要予約)

日 毎週火・金曜日(祝・休日、年末年始を除く) ※相談時間はお問い合わせください **場** 三重弁護士会館(中央) **内** 交通事故に関する相談(面談)
申 毎週月～金曜日9時～17時に同弁護士会(☎228-2232)へ

5月の行政相談・市政相談

内 国や市などの行政に関する意見等を、12人の行政相談委員(市政相談員)が受け付けています。

とき(5月)	ところ
6日(金) 9時～12時	アスト津4階 会議室3
10日(火) 13時30分～15時30分	市白山庁舎2階 住民活動室
13日(金) 9時～12時	河芸ほほえみセンター2階 ケース会議室
16日(月) 13時～16時	津センターパレス3階 津市社会福祉協議会相談室
27日(金) 10時～15時	久居総合福祉会館南館3階 レクリエーションホール1・2

問 三重行政評価事務所(☎227-6661)

人権擁護委員による人権相談

内 いじめ、虐待、プライバシー侵害、近隣関係など(秘密厳守)

■特設人権相談所

とき(5月)	ところ
2日(月) 9時30分～11時30分	久居総合福祉会館 南館2階談話室1
19日(木) 13時～16時(受け付けは15時まで)	津センターパレス3階 津市社会福祉協議会 相談室

問 津人権擁護委員協議会津地区委員会(☎228-4193)

■常設人権相談所

日 毎週月～金曜日8時30分～17時15分(祝・休日、年末年始を除く) **場** 津地方法務局人権擁護課(丸之内)

問 同課(☎228-4193)