

## 令和2年度 津市森林セラピー基地イベントスケジュール

月	日	曜日	開催時間 (予定)	イベント名称	コース (往復距離)	募集期間	募集 人員	参加料	摘要
4	5	日	中止	火の谷温泉ウオークと不動寺の桜	火の谷温泉 (約7km)				
			中止	大妻池の桜と女郎石弁財天まつり	石名原地内				
			中止	レッドヒルヒーサーの森連携イベント	レッドヒル ヒーサーの森				
5	17	日	中止	【セラピストにおまかせ！🌸】 若葉のセラピーとハンモックでリラックス	三多気蔵王				<b>10月以降のイベントにつきましては、予定どおり 開催いたします。</b> <b>イベントの最新情報は、「美杉森林セラピー基地 公式ホームページ」にてご確認ください。</b>  <b>【美杉森林セラピー基地公式HPアドレス】</b> <a href="http://www.misugi-therapy.net/">http://www.misugi-therapy.net/</a>
			中止	【セラピストにおまかせ！🌸】 森林セラピストと歩く日神西浦コース(初夏)	日神西浦				
			中止	【セラピストにおまかせ！🌸】 一面の苔と木々の新緑に癒される森林浴	大洞山石畳				
6	6	土	中止	レッドヒルヒーサーの森連携イベント	レッドヒル ヒーサーの森				
			中止	新緑のウオークと蔵王公園の青葉まつり	三多気蔵王 (約7km)				
			中止	【セラピストにおまかせ！🌸】 坂本小屋のこだわりアマゴ料理と 雲出源流の清水を楽しむセラピーウオーク	平倉 (約5km)				
			中止	みずぎんの森を守ろう ～火の谷温泉コース～	火の谷温泉				
7	5	日	延期	『医師と歩く森林セラピーロード』 ～日神の滝に癒しを求めて～	日神西浦	延期	20人	2,000円 昼食、保険込	耀く水しぶきをあげる滝をまじかに見ながら森林セラピー効果でリラックス。国際自然・森林医学会所属の医師が同行されます。
			9:00 ～ 14:00	梅雨を吹き飛ばす高東山ウオーク 【イベント終了】	高東山	6月29日 ～ 7月10日	50人	1,500円 昼食、保険込	梅雨にも暑さにも負けずに高東山へ登りましょう。頑張ったとどりに着いた頂上からは、青山高原や遠く伊勢湾が見渡せます。
8	2	日	9:00 ～ 15:00	【セラピストにおまかせ！🌸】 里山を歩く ウェルネスウオーキング① ～大洞山～ 【イベント終了】	大洞山石畳	7月6日 ～ 7月22日	10人	3,000円 昼食、保険込	森林セラピーとノルディックウオーキングのいいとこどり。自然の中で歩いて、食べて、寝っ転がって元気になろう。連続5回の第1回です。
			中止	第8回夕涼みウオーク	北畠歴史探索 (約4km)				
9	6	日	中止	アマゴの郷 清流コースウオーク	平倉				
			雨天中止	【セラピストにおまかせ！🌸】 里山を歩く ウェルネスウオーキング② ～日神西浦～	日神西浦	8月17日 ～ 8月28日	10人	3,000円 昼食、保険込	森林セラピーとノルディックウオーキングのいいとこどり。自然の中で歩いて、食べて、寝っ転がって元気になろう。連続5回の第2回です。
			中止	第8回 ノルディックウオーキングフェスティバル	君ヶ野湖畔				
10	3	土	午前1回 午後1回 各2時間	レッドヒルヒーサーの森連携イベント	レッドヒル ヒーサーの森	9月14日 ～ 9月25日	各15人	2,000円 中高生1,400円 小学生以下800円	森林浴の魅力を気軽に体験。津市高野尾町のレッドヒルヒーサーで開催するイベントです。市街地から近い自然豊かな森でひとときのリラックスを。
			9:00 ～ 15:00	【セラピストにおまかせ！🌸】 里山を歩く ウェルネスウオーキング③ ～君ヶ野～	君ヶ野湖畔	9月14日 ～ 9月25日	10人	3,000円 昼食、保険込	森林セラピーとノルディックウオーキングのいいとこどり。自然の中で歩いて、食べて、寝っ転がって元気になろう。連続5回の第3回です。
			9:00 ～ 15:00	アサギマダラとふれあう塚原コースウオーク	塚原ヒストリー	9月18日 ～ 10月2日	30人	2,000円 昼食、保険込	渡り蝶アサギマダラを気軽に見たいならこのイベント。アップダウンの少ない舗装コース沿いに整備されたフジバカマ畑が広がります。
			9:00 ～ 15:00	『医師と歩く森林セラピーロード』 ～日神の滝に癒しを求めて～	日神西浦	9月28日 ～ 10月9日	20人	2,000円 昼食、保険込	耀く水しぶきをあげる滝をまじかに見ながら森林セラピー効果でリラックス。国際自然・森林医学会所属の医師が同行されます。
			9:00 ～ 15:00	西浦三ツ岩からの眺望と アサギマダラに出会う旅	太郎生地内	9月28日 ～ 10月9日	30人	1,500円 昼食、保険込	倶留尊山頂より一段下となる三ツ岩へチャレンジ！足がすくむ絶景に到達した後は、遥かな旅路に挑むアサギマダラを見に行きます。
			9:00 ～ 15:00	【セラピストにおまかせ！🌸】 渡り蝶アサギマダラに出会う森林浴 ～手作り窯で焼いた特製ピザも～	塚原ヒストリー	10月5日 ～ 10月16日	10人	3,000円 昼食、保険込	どこか懐かしい景色、立ち寄った民家でのアツアツの窯焼きピザ。渡り蝶も一休みする心地よい山里をセラピストがご案内します。
11	3	火・祝	9:00 ～ 15:00	【セラピストにおまかせ！🌸】 里山を歩く ウェルネスウオーキング④ ～平倉～	平倉	10月12日 ～ 10月23日	10人	3,000円 昼食、保険込	森林セラピーとノルディックウオーキングのいいとこどり。自然の中で歩いて、食べて、寝っ転がって元気になろう。連続5回の第4回です。
			9:00 ～ 15:00	【セラピストにおまかせ！🌸】 散策や安息で豊かなひとときを！大洞石畳コース！	大洞山石畳	10月22日 ～ 10月30日	10人	3,000円 昼食、保険込	深まる秋、寝ころび、散策、おしゃべり、、、温かいチャウダーやアロマで「ほっ」。
			9:00 ～ 15:00	【セラピストにおまかせ！🌸】 そば処庄庵のお食事と 森林セラピーで過ごす休日	三多気～石名原	10月22日 ～ 10月30日	6人	4,500円 昼食、保険込	森林セラピーと美杉ならではの美味を同時に楽しむシリーズ。有名ガイドブックにも紹介された「庄庵」で手打ち蕎麦と手間暇かけた和食を。
			9:00 ～ 15:00	【セラピストにおまかせ！🌸】 森林セラピーと草木染で秋の美杉を楽しもう	美杉町竹原地内 竹原出張所	10月26日 ～ 11月6日	10人	4,000円 昼食、保険込	草木染の体験ができるイベント。自分で染めた物を身に着ければ、美杉の景色を思い出していただけはず。ふとした日常にリラックスを添えましょう。
			10:40 ～ 15:00	君ヶ野湖畔コースウオーク	君ヶ野湖畔 (約8km)	11月5日 ～ 11月13日	50人	1,500円 昼食、保険込	1500本を超える桜並木だけでなく、秋の紅葉も君ヶ野湖畔の魅力。色づく山々が湖畔に映りこむ景色は、この季節、このコースのおもてなしです。
12	6	日	9:00 ～ 15:00	【セラピストにおまかせ！🌸】 里山を歩く ウェルネスウオーキング⑤ ～丹生俣～	丹生俣地内	11月16日 ～ 11月27日	10人	3,000円 昼食、保険込	森林セラピーとノルディックウオーキングのいいとこどり。自然の中で歩いて、食べて、寝っ転がって元気になろう。連続5回の最終回です。
			10:00 ～ 15:00	アロマな一日 ～アロマとからだを動かし リフレッシュ～	竹原出張所	2月1日 ～ 2月12日	30人	2,000円 昼食、保険込	森林セラピーとアロマセラピーには意外な関係があるんです。寒さで固まった体をリフレッシュして春を迎えましょう。
			9:00 ～ 15:00	【セラピストにおまかせ！🌸】 晩秋の植物とふれあうセラピーウオーク	平倉	11月9日 ～ 11月20日	10人	3,000円 昼食、保険込	年中多様な植物を見ることができる美杉の森を、植物に詳しいセラピストがご案内します。普段気づかない草花の新しい魅力を発見できるかも。
3	21	日	9:00 ～ 15:00	第9回 ノルディックウオーキングフェスティバル	君ヶ野湖畔	2月8日 ～ 3月12日	100人	1,500円 昼食、保険込	ポールを使ったノルディックウオーキングで、森林セラピーコースを気持ちよく歩きましょう。ゆったり楽しむ4kmコースと自己研鑽を示す7kmコースがあります。
			10:40 ～ 15:00	淡墨桜と新緑のウオーク	竹原地内 (約8km)	3月8日 ～ 3月19日	50人	1,500円 昼食、保険込	美杉町竹原には2本の淡墨桜があります。遠方からも花見に訪れる淡墨桜での昼食の時に、もう一本が見えているはずですよ。