

「東西踊り合戦」で多くの人で大盛況!!



5月12日(日)、白山総合文化センターで「第16回しらさぎフェスタ」が盛大に開催され多くの人で賑わいました。市内外から参加した28チームによる元気いっぱいのよさこい演舞が繰り広げられるなか、会場には物産の販売や公民館講座の展示も開催され、来場者は次々に披露される踊りを見物したり、売り場に並ぶ物産品の買い物や展示を楽しんでいました。

祝!! 全国大会に出場



白山陸上クラブ所属の大三小学校6年生瀧本結月さんは、「第40回三重県小学生陸上競技大会」において小学5・6年共通コンバインドA(80mハードル、走高跳)種目の部で見事優勝し、全国大会への出場の切符を勝ち取りました。

そして、9月22日(日)に国立競技場(東京都)で行われる「日清食品カップ第40回全国小学生陸上競技交流大会」に三重県代表として出場されます。

今年もきれいな『蓮』が咲きました



毎年「二俣区美化委員会」が主体となり栽培されている神聖なる『蓮』は、市内外から訪れるたくさんの方の目を楽しませ、心も和ませられました。

白山地域 がん検診・特定健康診査・後期高齢者健康診査

あなたとあなたの大切な人のために、がん検診と健康診査を受けましょう！

検(健) 診名		白山保健センター	
		11月6日(水)	
		午前	午後
①胃がん検診 X線(バリウム)		●	
②胸部X線	肺がん検診	●	
	結核健診	●	
③大腸がん検診		●	●
④子宮頸がん検診			●
⑤乳がん検診(マンモグラフィ)			●
⑥前立腺がん検診		●	
⑦肝炎ウイルス検診		●	
⑧津市国民健康保険特定健康診査		●	
⑨後期高齢者健康診査		●	
申し込み開始日		9月25日(水)	
申し込み先		三重県健康管理事業センター「健診センターサンテ」 ☎221-5115 (8:30~17:15) 土日祝日、年末年始を除く	

*実施時間 【午前】9:00~11:00 【午後】1:30~3:30

- ◆大雨や台風等により日時、内容等が変更または中止になる場合がありますのでご了承ください。
- ◆結核健診の申し込みは不要ですが、予告なく中止となる場合があります。
- ◆国の指針に合わせ、令和6年度より胃がん・子宮がん・乳がん検診の実施回数を変更しています。
受診対象となる検診については受診券でご確認ください。
- ◆がん検診は、メリットとデメリットのバランスを検討して、対象となる年齢や受診間隔が定められています。
国は、受診を特に推奨する者の年齢を69歳以下としています。
- ◆がん検診の詳しい内容、検診のメリット・デメリットは、「広報津」6月16日号と同時期に配布の
「令和6年度 津市がん検診と健康診査のご案内」または、津市ホームページでご確認ください。

問い合わせ

- ①~⑦ がん検診等・・・・・・・・・・・・・・・・白山保健センター ☎262-7294
- ⑧ 津市国民健康保険特定健康診査・・・保険医療助成課保険担当 ☎229-3317
- ⑨ 後期高齢者健康診査・・・保険医療助成課後期高齢者医療担当 ☎229-3285

白山保健センターの行事予定

★日時：10月11日（金）、11月15日（金）受付時間 いずれも9：30～12：00
 行事：白山ヘルスマイトによるヘルシー講習会 《要予約》白山保健センター ☎292-7294
 場所：白山保健センター

★日時：11月13日（水）受付時間 9：30～11：30
 行事：のびのび身体計測・すくすく健康相談 《要予約》白山保健センター ☎262-7294
 場所：白山保健センター

津市自主防災協議会白山支部総合防災訓練を実施しました！



水防工法訓練



組立トイレと簡易トイレの組み立て訓練



段ボールベッドの組み立て訓練



ガス発電機を使ったライト点灯訓練



車椅子等の介助訓練

6月16日（日）の午前中、川口小学校において津市自主防災協議会白山支部総合防災訓練を実施しました。この訓練は風水害に対する応急対策・水防工法訓練を通じて関係機関との連携体制の確立と救護活動を迅速に行うことを目的としており、当日は100人程の地域住民が3班（①土のう作り等の水防工法訓練・②車椅子の操作方法を体験する車椅子等の介助訓練・③段ボールベッド、ガス発電機、組み立て式・簡易トイレの使用方法を実践する避難所運営訓練）に分かれて、風水害を中心とした対処法などを積極的に学び、参加者は熱心に声を掛け合って訓練に取り組んでいました。



自衛隊による5トン水タンク車展示

市役所はどんな仕事をしているの？



6月7日（金）、川口小学校3年生の児童4名が白山総合支所内の施設や職場環境を見学しました。児童は、初めて入る庁舎を見渡しながら各部署で熱心に説明を聞き、仕事内容について質問をしていました。

つ・環境フェスタ開催！！

ご家族そろってご来場ください☆

だつたんそ
 テーマ：脱炭素、身近なことから始めよう！
 ～子ども達の未来のために～

と き：11月23日(土) 10:00～15:00

と ころ：メッセウイング・みえ

内 容：環境をテーマとした体験コーナー、
 小中学生の環境学習、環境ポスター展示他



行事のお知らせ《白山総合文化センター》

☎262-5893

開催日	時間	会場	イベント名	主催	入場料
9月22日(日)	10:00～16:00	多目的室、和室、ギャラリー	ピクニック パラダイス	Wonderful Picnic party 実行委員会	無料
9月29日(日)	10:00～15:00	ギャラリー	子とアーティストのTシャツFes!	子とアーティストのTシャツFes! 実行委員会	無料
10月20日(日)	9:30～16:00	全館、第1駐車場	ふれ愛フェスタ	ふれ愛フェスタ実行委員会	無料
11月3日(日)	13:30～15:00	ホール	津市立東橋内中学校吹奏楽部 ラストコンサート2024	津市立東橋内中学校吹奏楽部	無料
11月10日(日)	10:00～11:30	ホール	みんなの根っこ劇場 昔と今と未来をつなぐ「日本の神話」	NPO法人森の劇場プロジェクト	こども：100円 大人：500円
11月16日(土)	10:00～16:00	多目的室、和室、ギャラリー	ピクニック パラダイス	Wonderful Picnic party 実行委員会	無料
11月17日(日)	10:00～12:00	ホール	ピアノ発表会	伊藤知子	無料
11月22日(金)～11月24日(日)	10:00～16:00 (11/24は14:00まで)	ホールホワイエ、多目的室、ギャラリー他	令和6年度三重県障がい者芸術文化祭(展示)	三重県	無料
11月23日(土)～11月24日(日)	23日 10:00～16:00 24日 10:00～14:00	ホール	令和6年度三重県障がい者芸術文化祭(ステージ発表)	三重県	無料
12月1日(日)	14:00～16:00	ホール	津市民文化祭舞台芸術部門「海山ばんざい芸術祭～生きるを祝う～」	津市民文化祭 実行委員会	無料
12月7日(土)～12月14日(土)	9:00～17:00 (12/14は16:00まで)	ギャラリー	人権作品展	津市白山市民会館	無料
12月8日(日)	13:00～16:00	ホール	BIG BAND JAZZ LIVE!	Jazz Band HAKUSAN	無料
12月14日(土)	13:30～16:00	ホール	人権を考える市民のつどい	津市白山市民会館	無料
12月15日(日)	11:30～16:30	ホール	エトワール白山ピアノ発表会	エトワール白山 小野咲子	無料
12月22日(日)	13:30～16:00	ホール	カンタービレ リトルコンサート	中嶋啓子	無料

うぐいす図書館からのお知らせ

☎262-5000

行事名	開催日	時間	内容
わくわくとしょかんまつり	11月2日(土)	10:00～ 14:30～	書写 ----- ヨガ・おはなし会
うぐいすのおはなし会	★毎週水曜日開催 10月： 9日、16日、23日、30日 11月： 6日、13日、20日、27日 12月： 4日、11日、18日、25日	15:00～	手遊び、絵本や紙芝居の読み聞かせ パネルシアター、エプロンシアターなど
よみっこのおはなし会	★毎月第1土曜日 10月5日、12月7日 ※11月は「わくわくとしょかんまつり」と同時開催	15:00～	絵本や紙芝居の読み聞かせ
おはなし会012 (赤ちゃん向け)	★毎月第1金曜日 10月はお休み、11月1日、12月6日	11:00～	絵本や紙芝居の読み聞かせ、わらべうた
えいごであそぼ!	10月6日、11月10日、12月15日	11:00～	英語で書かれた本の読み聞かせ 簡単な遊び

◆特別整理期間(休館)のお知らせ

うぐいす図書館は、蔵書点検のため、次の期間を休館します。

特別整理期間 9月24日(火)から10月4日(金)まで

- ★休館中に本を返却されるときは、返却ポストをご利用ください。
- ★本を借りるため、別の図書館へ行かれる場合は、そちらの窓口での返却をお願いします。
- ★CDやDVD、ビデオテープなどの視聴覚資料や市外から借り受けた本などは、閉館後、直接、当館のサービスカウンターへ返却してください。

