

## 白山めぐりウォーキングが開催されました

7月7日(日)、『ちょっと早起きして蓮の花ウォーキング2019』と題して、ウォーキングが開催されました。

白山町真見のリバーパーク真見を出発し、二俣地区にある蓮の棚田まで行き、きれいに咲いた蓮の花を觀賞し、再びリバーパーク真見に戻る約4.8kmのコースで行われ、参加された皆さんはさわやかな汗を流されました。また、蓮の棚田では二俣地区の皆さんから蓮の説明をしていただくなどの歓迎を受けました。



## 津市自主防災協議会白山支部の防災訓練が行われました

6月2日(日)、津市自主防災協議会白山支部の防災訓練が倭小学校において行われました。

倭地区の方を中心に、約200人の方が参加され、煙体験、消火器等による初期消火訓練、AED心肺蘇生訓練、傷病者応急手当訓練、車いす等の介助訓練、避難所運営訓練、炊き出し訓練が行われ、参加された皆さんは熱心に訓練に取り組んでいました。



# 防災訓練に参加しましょう!

～災害に備え、防災知識の向上をめざす～

## 備えあれば 憂い無し!



防災訓練は情報の収集伝達、避難・誘導、初期消火、応急救護など実践的な対応を経験することにより、一人ひとりが災害発生時の対応策を身につけることができます。また、いつ起きるかわからない地震などの災害に対する備えは、日頃から防災意識を持って生活することや防災訓練の体験などによって培われるものです。

今年度は、合併後初めて津市総合防災訓練が白山地域で開催されますので、ぜひとも訓練にご参加ください。



## 令和元年度津市総合防災訓練のお知らせ

と き 令和元年11月10日(日) 午前9時から午前11時30分まで

ところ 白山総合文化センター(しらさぎホール、駐車場)

内 容 避難訓練、初期消火訓練及びAED取扱い・心肺蘇生など各種訓練が体験できます。

## つ・環境フェスタが開催されます

家族で楽しめるイベント「つ・環境フェスタ」が開催されます。ご家族そろってご来場ください。

と き：**令和元年11月4日（月・休）10：00～15：00**

と ころ：**メッセウイング・みえ**

内 容：環境をテーマとした展示・体験、地産地消フードコート、おもちゃのかえっこごみ収集車乗車体験、舞台の催し、くるりんペーパー（雑紙とトイレットペーパー交換）、スタンプラリー抽選会、幼稚園児・小中学生の環境学習、環境ポスター展示、フリーマーケットなど

## 健康づくり推進員となり地域の健康づくりを進めていきませんか？

白山地域の高齢化率は40.5%（65歳以上の人数割合 平成31年3月末現在）です。

白山地域の方が生きがいをもって元気に過ごしていただくために、保健センターと共に健康づくりを広げていく活動をしていただける方を募集します。

健康づくり推進員養成講座

会場 津市白山保健センター TEL 262-7294 **申し込み〆切 9月24日（火）**

日 程	主な講義内容	時 間
10月2日（水）	開講式、オリエンテーション あなたの健康寿命と津市の健康寿命 地域で活躍する健康づくり推進員の活動紹介	午後 1時30分 ～3時30分
10月11日（金）	スクエアステップの効果と楽しみ方 健康講話「低栄養・フレイル（筋力や認知機能などが低下した状態）の予防」	
10月23日（水）	スクエアステップと元気アップ運動を楽しく体験 健康講話「生活に運動を」	
11月15日（金）	元気アップ運動を楽しく地域で活用しよう 健康講話「生活習慣病予防」	
11月19日（火）	スクエアステップを楽しく地域で活用しよう 健康講話「たばこ・がん予防」	
11月29日（金）	スクエアステップを楽しく地域で活用しよう 健康講話「こころの健康づくり」	
12月18日（水）	閉講式 健康づくり推進員の活動について	

\*スクエアステップや元気アップ運動など健康づくりのための運動についての知識や技術も習得していただけます。  
参加料として、スクエアステップ認定料（2,000円）が必要です。

詳細は、**広報9月1日号同時各戸配布の案内ちらし**をご覧ください。

白山健康づくり推進員は、「元気仕掛人クラブ」という名称で活動しています。地域のサロンにてスクエアステップ、防災の勉強会、地域のイベントにおける健康啓発をしています。畑の体操のちらしも作成しました。



# 白山地域の行事予定

9月下旬～12月

日 時	行 事	場 所
9/21 (土) ハツ山	地区運動会	小学校運動場
10/4 (金)・11/1 (金) 12/6 (金) すべて9:30～	男性料理教室《要予約》	白山保健福祉センター
10/9 (水)・12/11 (水) 両日とも 受付時間9:30～11:00	のびのび身体計測(乳幼児)	白山保健福祉センター
10/13 (日) 家城・川口・倭	地区運動会	小学校運動場
10/15 (火)・11/11 (月) 両日とも 9:00～11:00 13:30～15:00	各種がん検診《要予約》	白山保健福祉センター
10/17 (木)・11/21 (木) 9:30～12:30	白山ヘルスマイトによる ヘルシー講習会《要予約》 ※10/17は託児あり	白山保健福祉センター
10/20 (日) 大三	地区運動会	小学校運動場
10/27 (日) 9:00～	ふれ愛フェスタ	白山総合文化センター
11/1 (金)	白山中学校音楽祭	白山総合文化センター
11/4 (月・休) 9:00～15:00	わくわくとしょかんまつり(読書編)	うぐいす図書館
11/10 (日) 元取	地区文化祭	公民館
11/10 (日) 9:00～11:30	津市総合防災訓練	白山総合文化センター
11/12 (火) 受付9:30～ 開始10:00	健康づくり教室《要予約》 ウォーキング(リバーパーク真見内)	白山保健福祉センター
11/13 (水) 受付時間9:30～11:00	すくすく健康相談(乳幼児)	白山保健福祉センター
11/17 (日) 家城・川口・大三 倭・ハツ山	地区文化祭	小学校・公民館
11/26 (火) ①9:30～②10:15～③11:00～ 各30分	健康相談・栄養相談《要予約》	白山保健福祉センター
12/1 (日)	芸術祭	白山総合文化センター
12/7 (土) 14:30～15:00	おはなし会 ボランティアスペシャル	うぐいす図書館
12/14 (土)	人権を考える市民のつどい	白山総合文化センター
12/25 (水) 13:30～	おはなし会 冬休みスペシャル	うぐいす図書館
12/28 (土)・29 (日)・30 (月)	消防団年末夜警	町内各地

## 津市都市政策課からの お知らせ

### 空き家情報バンクへ ご登録ください!

津市では、空き家の賃貸・売却を希望する所有者からいただいた物件情報を登録し、その情報を賃貸・購入を希望する人へ提供する「空き家情報バンク」を運用しています。

市内に空き家を持つ人で賃貸・売却を希望される場合は、ぜひご登録ください。

また、すでに登録いただいた空き家を公開しておりますので、賃貸・購入を希望する人もぜひご活用ください。

問い合わせ先 都市政策課  
電話 229-3290

詳細は津市のホームページからもご覧いただけます。



10月27日(日)

場所：白山総合文化センター  
時間：9:00開場 9:30開演



郷土芸能、特産品の販売等、地域のみんで盛り上げるお祭りで、他にも芸能人によるステージイベントなどもあります。いろいろな催しがいっぱい、お楽しみ満載！ぜひご来場ください！