

白山だより

ご入学 おめでとうございます！！



家城小学校



川口小学校



大三小学校



倭小学校

4月6日（火）、白山地域内の各小学校で入学式が行われ、元気いっぱいの新1年生52人が小学生の仲間入り。

新入生のみなさん、保護者のみなさま、ご入学おめでとうございます。

これから小学生として、お友達をたくさん作って楽しい6年間を過ごしてください。



八ツ山小学校

学校名	新1年生 (人)	全児童数 (人)
家城小学校	6	40
川口小学校	9	72
大三小学校	19	145
倭小学校	11	61
八ツ山小学校	7	44
計	52	362

4月7日（水）、白山中学校で令和3年度の入学式が行われ、教職員、保護者のみなさんに見守られ、少し大きめの制服に身を包んだ63人が新たな一歩を踏み出しました。

(全生徒数 208人)





防災通信

☆避難時も新型コロナウイルス感染症対策をしましょう！

災害時には、危険な場所にいる人は避難することが原則です

避難所等では、3つの密（密閉、密集、密接）が起こりやすく、新型コロナウイルス感染症などをはじめとする感染症の感染が懸念されます。少しでも感染リスクを軽減し、適切な避難が行えるよう、次のことに気を付けましょう。

1 前もって避難行動を確認しておきましょう

日頃から家族や近所の人とハザードマップを確認して、自分が住んでいる地域は避難が必要かどうかを考え、必要な場合はどこの避難所にどのような道を通って避難するかを相談しておきましょう。

自分が住んでいる地域の危険性は、ハザードマップで確認してください。

2 安全な親戚や友人宅等への避難を検討しましょう

避難とは避難所に行くことだけではなく、自宅の安全な場所や親戚、友人の家などに避難することも避難です。

自宅での安全確保が可能な場合には、自宅の2階などの避難（垂直避難）も検討しましょう。

親戚や友人の家、近所の安全な所などの避難所以外の避難先も考えてみましょう。また、避難する場合に備えて前もって避難先に相談しておきましょう。

3 備蓄品や防災グッズを見直しましょう

今まで備えてきた防災用品に加えて、感染対策に有効な用品を非常持ち出し袋に追加しましょう。

避難所で有効な物品は

- ・マスク
- ・アルコール消毒液
- ・ウェットティッシュ
- ・タオル
- ・体温計
- ・上履き（スリッパ等）などです。



避難する際は感染防止のため、マスク・消毒液・体温計はできる限り自らで携行してください。また、避難所では可能な限りマスクの着用をお願いします。

春爛漫！桜満開！

3月下旬、白山地内の各所で今年も桜がとも美しく咲きました。今年は、厳しい寒さが長く続き、桜のつぼみも固く閉じたままでしたが、3月の暖かさに誘われて、一気に花が咲き始め、あでやかな桜の風景を楽しむことができました。



真見遠ヶ瀬の桜



亀ヶ広の桜



亀ヶ広の桜と赤岩橋



二雲橋から見た桜



白山比咩神社（川口）の桜



熱中症を予防しよう

問い合わせ 白山保健センター ☎262-7294

? なぜ高齢者は熱中症になりやすい？

熱中症患者のおよそ半数が65歳以上です。

高齢者は他の世代と比べて体内の水分量が少なく、暑さやのどの渇きに対する感覚機能や体の調節機能が低下するため注意が必要です。

? 熱中症になるのは戸外だけ？

直射日光の当たらない室内でも多く発生しています。

体がまだ暑さに慣れていない梅雨の時期にも注意が必要です。



▼ 無理のない対策を ▼

■こまめに水分を補給する

のどが渇く前、起床時、入浴前後に水分を補給する。

■暑さを避ける

エアコンを利用する。
帽子や日傘を使う。

■暑さに備えた体づくり

規則正しい生活を送る。
十分な休養や睡眠、栄養をとる。

■新型コロナウイルス対策も

マスク着用時は負荷のかかる作業や運動を避ける。など

(マスクを外して休憩するときは周囲の人と十分距離をとりましょう)

白山地域の行事予定

◎新型コロナウイルス感染症拡大防止のため変更になる場合があります。

6月～9月

日 時	行 事	場 所
6月17日(木)、9月16日(木) 受付時間 両日とも13:30~15:00 7月15日(木) 受付時間 9:30~11:00	白山ヘルスマイトによるヘルシー講習会 《要予約》白山保健センター ☎262-7294	白山保健福祉センター
7月14日(水)、9月8日(水) 受付時間 両日とも9:30~11:00	のびのび身体計測・すくすく健康相談 《要予約》白山保健センター ☎262-7294	白山保健福祉センター
7月29日(木) ～8月1日(日)	第65回三重県高等学校演劇大会中南勢地区大会	白山総合文化センター
8月5日(木)	第35回三重県高等学校日本音楽演奏会	白山総合文化センター
8月23日(月) 受付時間 ①9:30~ ②10:15~ ③11:00~	健康相談・栄養相談 《要予約》白山保健センター ☎262-7294	白山保健福祉センター

※6月13日(日)に予定していました「津市“はくさん”を美しくする運動」は中止になりました。

山とふれあい、山に親しむ♪ 青山高原保健休養地

標高600メートルの高原ならではの澄んだ空気と美しい景色のなか、キャンプやバーベキュー、自然観察など楽しみ方はいろいろ！リスなどの野生動物に出会えるかも？！ぜひご利用ください♪

★お問い合わせ
青山高原保健休養地管理株式会社
☎269-3226

木とふれあい、木に親しむ♪ わかすぎの里

新緑の季節、木々の優しい香りに心が安らぎます。昨年リニューアルしたオートキャンプ場は、広々とした区画が好評！ぜひご利用ください♪

★お問い合わせ
わかすぎの里管理組合
☎269-3009

水とふれあい、水に親しむ♪ リバーパーク真見

目の前に流れる雲出川と、緑に囲まれた癒しの里リバーパーク真見。のんびりと川のせせらぎを聞きながら楽しむグランドゴルフやバーベキュー、水遊びは最高！ぜひご利用ください♪

★お問い合わせ
リバーパーク真見管理組合
☎262-5002

6月は環境月間です。

『美しい白山地域』の維持のため、市民のみなさんのご協力をお願いします。

★ごみ出しルール違反が増えています！！
日頃からごみ集積所の適正管理とごみ出しルールの遵守をお願いします。



白山地域のあんなこと・こんなこと。地域のみなさんが大切にしているもの、おしえてあげたい風景、活躍している団体・個人の情報などおよせください。

地域版ホームページや白山だよりで紹介していきたいと思えます。

●総合支所の新体制●

白山総合支所長(新任) 野田 剛史
副総合支所長(兼)地域振興課長
前田 宏樹
危機管理担当副参事 嶋田 浩幸
産業振興・環境担当副参事
木下 誠
市民福祉課長 藤田 千晃
地域支援員 小谷 幸生

元気ががんばります。よろしくお願ひします。