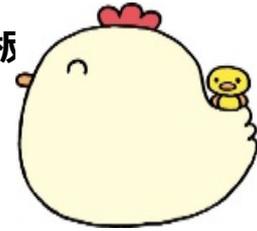




高田病後児保育所「ぬくみ」 掲示板



【6月のテーマ】 アデノウイルス感染症

高田病後児保育所スタッフより

今月のテーマは「アデノウイルス感染症」です。アデノウイルスは、たくさんの型があり、感染する場所によって様々な症状をひきおこします。特に夏には流行しやすく、プールの水やタオルなどを介して感染が広がるため「プール熱」と呼ばれるものが有名ですが、夏だけに感染するわけではないため、年間を通して注意が必要な病気です。

🌀 感染する場所によって呼び方や症状が異なります 🌀

- ・**咽頭・扁桃炎**：39～40℃の高熱が4～5日続き、喉の腫れや痛み、炎症をひき起こす
- ・**結膜炎**：流行性角結膜炎と呼ばれ、目が充血し、目やにが多量にみられる
 - *結膜炎に加えて咽頭・扁桃炎がある場合は「咽頭結膜熱(プール熱)」とよばれる
- ・**胃腸炎**：嘔吐や下痢、腹痛を伴い、便が白くなることがある
- ・**膀胱炎**：おしっこに血が混ざることがある

💧 アデノウイルス感染症の治療法 💧

アデノウイルス自体に効果のある特効薬はなく、症状を和らげるお薬を使う対症療法によって、重症化や脱水症状を起こさないように注意することが治療の基本となります。

🏠 お家で気をつけていただきたいこと 🏠

発症後、しばらく高熱が続きます。経口補水液やりんごジュースなど、水分をこまめに摂りましょう。のどの痛みが強い場合には飲んだり食べたりするのを嫌がることもあります。そのようなときは負担のないように、ぬるめの水分やプリンなど のどごしがよいものをすすめてみましょう。また、脱水になってないか おしっこの回数・量・色にも気をつけてみてあげてください。

🏠 ご家庭内での感染予防としては

唾液や鼻水、涙などに含まれたウイルスが付着して感染を拡げてしまう恐れがあるためタオルや食器の共有は避けるようにしましょう。そして、ウイルスは便の中に排泄されるため便から感染することもあります。お子さんのおむつを替えたり、トイレの後や食事の前の手洗いはしっかりとしましょう。

🏠 登園・登校について

アデノウイルス感染症は、感染力が強く、出席停止期間の基準が定められています。2日間熱がないことを確認し、お医者さんの許可を得てから登園・登校しましょう。

