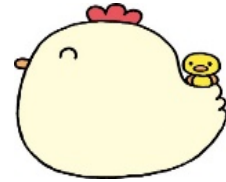




高田病後児保育所「ぬくみ」 掲示板



【7月のテーマ】 アデノウイルス感染症

高田病後児保育所スタッフより

だんだんと暑い日が増え、夏の訪れを感じる季節となりました。今月のテーマは「アデノウイルス感染症」です。アデノウイルスは、たくさんの型があり、感染する場所によって様々な症状を引き起こします。夏に流行しやすく、「プール熱」と呼ばれるものが有名ですが、夏だけでなく年間を通して注意が必要な病気です。

🔵 **アデノウイルスの症状** 🔵 60以上の血清型が存在し、どの型に感染したかによって症状が異なります。

<咽頭結膜熱(プール熱)>

主に血清型3型に感染すると起こる。症状:発熱・頭痛・のどの痛み・目の充血・目やに・涙が出る

<呼吸器感染症>

主に3型および7型に感染すると起こる。症状:鼻炎・のどの痛み・咳

乳幼児に感染多く、まれに重傷は肺炎を発症する可能性あり。髄膜炎・脳炎・心筋炎等を併発することもある。

<流行性結膜炎>

血清型8型・19型・37型および53型・54型・56型等新型アデノウイルスに感染すると起こる。

症状:目の充血・目やに・涙 非常に感染力が高いことが特徴的。学校保健安全法上の学校感染症にも指定。

<胃腸炎>

主に血清型31型・40型・41型に感染すると起こる。症状:腹痛・下痢・吐き気・嘔吐 乳幼児に多い。

<出血性膀胱炎>

血清型11型に感染すると起こる。症状:頻尿・真っ赤な血尿・排尿時の痛み 症状は3日ほどで改善。

💧 **アデノウイルス感染症の治療法** 💧

アデノウイルス自体に効果のある特効薬はなく、その時に現れている症状を和らげる薬を使う対症療法です。重症化や脱水症状を起こさないように注意することが治療の基本となります。薬としては、発熱には解熱剤、嘔吐・下痢には吐き気止めや整腸剤を使用します。結膜炎の場合は、点眼薬を使用することもあります。池沼が1週間以上続くことも多いため、いずれの場合も医師に相談し、適切な処置を受けましょう。

🏠 **お家で気をつけていただきたいこと** 🏠

- ①安静にする・・・お子さんが快適に過ごせるようにし、体力回復を優先しましょう。
- ②こまめに水分補給をする・・・高熱や下痢、嘔吐の症状が長引くと脱水に繋がる恐れがあります。しっかり水分補給を行いましょう。少量ずつこまめに飲み物を与えましょう。
- ③つらそうな時は解熱剤を服用する・・・高熱で眠れない、水分補給ができない時は、解熱剤の服用を検討しましょう。解熱剤は、一時的に症状を和らげる効果があります。必ず用法用量を守るようにしてください。

🏠 **アデノウイルス感染症の予防と対策** 🏠

- ①流水と石けんを使用して入念に手洗いをする ②タオルの共有は絶対にしない
- ③ドアノブなどの共用部分を消毒する(消毒用エタノールは効果が弱いため、次亜塩素酸を使用)
- ④プールに入った後はシャワーをしっかりと浴びる、目を洗う ⑤感染者との密な接触を避ける
- ⑥プールの塩素濃度を適正に保つ

🏠 **登園・登校について** 🏠

出席停止期間の基準が決まっています。2日間熱がない上で、医師の許可を得てから登園・登校しましょう。

