

新年あけましておめでとうございます

修学旅行に行ってきました！ 芸濃中学校

10月31日(日)、11月1日(月)の二日間、芸濃中学校3年生が伊勢志摩方面へ修学旅行に行ってきました。当初5月に広島・大阪方面に行く予定でしたが、新型コロナウイルスの影響で山梨方面(9月)に変更、更にこれも延期となり、ようやくの修学旅行となりました。県内での一泊二日となり、少し残念な気持ちもあったとは思いますが、仲間とともに修学旅行を目一杯楽しむことができたのではないかと思います。3年生は約束事を守りつつ、よく考えて行動することができました。二日間、大きなトラブルや怪我・体調不良などもなく、充実した修学旅行が送れたのも3年生の自覚ある行動があったからだと思います。



スローガン『全力 協力 オリンピックより 熱く』 芸濃小学校

10月20日(水)、芸濃小学校でスポーツ大会が開催されました。今年度も規模を縮小し、奇数学年、偶数学年の2部にわかれて、徒競走、学年種目、全校種目の「大玉ころりん」を行いました。子どもたちは練習の成果を全力で出し切り、笑顔でスポーツ大会を楽しんでいました。

これからも、精一杯頑張る自分の姿や、友だちの努力を認める姿勢を大事にしてほしいと思います。



芸濃地域スポーツ大会の結果(10月以降分)

10月 3日(日) ソフトボールの部 優勝：雲林院ソフトボール愛好会

10月10日(日) テニスの部 優勝：村田 陽子

10月23日(土) バドミントンの部 団体戦 A優勝：上杉 B優勝：鬼瓦 C優勝：桜

11月 7日(日) カローリングの部 優勝：ばら

11月21日(日) ボウリングの部 優勝：林 利明

(敬称略しました)

あ☆キラリンフェスティバル 明小学校

11月26日（金）、明小学校体育館で「あ☆キラリンフェスティバル」を開催しました。新型コロナウイルス感染拡大防止を優先し、保護者の方の参観は見合わせていただきましたが、学校ボランティア「明っ子いきいき支援の会」の本部の方と各チームリーダーの方（11名）に参観していただきました。

各学年から、「明っ子いきいき支援の会」の方で行った野菜作り体験のことなど、学んだことを感謝の気持ちを込めて発表しました。また、5・6年生からは、地域のタウンウォッチングで見つけた「危険な場所や安全な場所・災害時に役立つもの」をまとめたデジタル防災マップ（ゆうすげマップ）の紹介も行いました。

自然体験を活かした明小でしかできないような活動を今後も大切にしていきたいと思います。



学年発表(5年生)



学年発表(1・2年生)



防災発表

錫杖湖水荘

会席料理 4,000円～

飲み物10%OFF+特製プリンをサービス



新年会、お祝い、会食、歓送迎会などの各種宴会や、法事、慶弔など大切な方との心を添えるお料理をお役立てください。

◎ご予算や料理の内容、予約状況については、お気軽にお問い合わせください。

◎宿泊・宴会等団体(10名様以上)のお客様は、マイクロバスによる無料送迎を行っていますので予約時にご相談ください。

◎施設では感染予防を実施しています。

ダムカレーや土鍋プリンのお持ち帰り出来ます。



仕出し弁当承ります 2,000円～ ※応相談



ご予約・お問い合わせは
265-2019

(年末年始・火曜日定休)

津市スポーツ奨励賞を受賞！ 浦田大暉さん(椋本)

げいのうつりーハウスが開催したインラインスケート教室に参加し、初めてインラインシューズを履いた小学3年生の少年が、このスポーツの楽しさに魅了され、本格的に競技に取り組み、各種大会で優勝、入賞するようになりました。2020年12月には全日本トラックレーススピード選手権大会ジュニアA男子1000mに出場し優勝。またアイススケート選手としても、国民体育大会冬季大会少年男子スピードスケートに出場しています。今後の活躍が大いに期待できる選手です。



社会奉仕の日 芸濃町老人クラブ連合会 会長 近澤慶一

9月20日(月)の社会奉仕の日を実施する予定でしたが、新型コロナ非常事態宣言下に伴い、10月17日(日)に延期し、雨上がりで強風の中、寒い日でしたが、午前8時より理事会メンバーで芸濃支所グラウンド内の草刈りを無事に実施することができました。



いつまでも元気に過ごそう！ フレイル予防！

「フレイル(虚弱)」とは、「健康」と「要介護」の中間にある状態のことをいいます。フレイルは、適切な予防により、健康な状態に戻る可能性が高いといわれています。いつまでも元気に住み慣れたところで暮らし続けるため、フレイル予防をしていきましょう！健康に関する相談など、お困りなことがあれば、保健センターへご相談ください。

■健康長寿のためのフレイル予防「三本柱」

①栄養(お口の健康を含む)

- ☐ 肉・魚介・卵・大豆製品・乳製品などを意識して取り入れる
- ☐ 1日3食しっかり噛んで食べる
- ☐ お口をきれいにし、よく動かす



②運動

- ☐ よく動いて、定期的に運動する
- ☐ 歩く時間を増やす



③社会参加(活発な生活)

- ☐ サロンなどの地域の活動や趣味のサークルなどに参加する
- ☐ 友人や家族と話したり、電話やメールで交流を図る



芸濃地域健康な地域づくり委員会からのお知らせ

芸濃地域の行事予定（１月～３月）

日 時	行事名(内容等)	問合せ
1/11(火)9:30～	のびのび身体計測 対象:乳幼児、保護者 内容:身長、体重測定 ※要予約	芸 濃 保 健 セ ン タ ー
1/18(火)13:30～	ササコリ・ウォーク 集合場所:芸濃保健センター	芸 濃 保 健 セ ン タ ー
1/21(金)10:30～	母子保健推進員による「ぷっちママサロン」 0歳児から未就園児のお母さん(保護者)のためのサロン	芸 濃 保 健 セ ン タ ー
2/1(火)13:30～	ササコリ・ウォーク 集合場所:芸濃保健センター	芸 濃 保 健 セ ン タ ー
2/8(火) 9:30～	すくすく健康相談 対象:妊産婦、乳幼児、保護者 内容:食事や育児などに関する相談 ※要予約	芸 濃 保 健 セ ン タ ー
2/15(火)13:30～	ササコリ・ウォーク 集合場所:芸濃保健センター	芸 濃 保 健 セ ン タ ー
2/18(金)10:30～	母子保健推進員による「ぷっちママサロン」 0歳児から未就園児のお母さん(保護者)のためのサロン	芸 濃 保 健 セ ン タ ー
3/1(火)13:30～	ササコリ・ウォーク 集合場所:芸濃保健センター	芸 濃 保 健 セ ン タ ー
3/8(火) 9:30～	のびのび身体計測 対象:乳幼児、保護者 内容:身長、体重測定 ※要予約	芸 濃 保 健 セ ン タ ー
3/11(金)	芸濃中学校卒業証書授与式(場所:芸濃中学校体育館)	芸 濃 中 学 校
3/14(月)10:00～	離乳食教室(初期) 対象:妊婦、離乳食開始前または開始したばかりの乳児の保護者 内容:離乳食の進め方、調理のポイントなど ※要予約	芸 濃 保 健 セ ン タ ー
3/15(火)13:30～	ササコリ・ウォーク 集合場所:芸濃保健センター	芸 濃 保 健 セ ン タ ー
3/17(木)	芸濃こども園修了証書授与式(場所:芸濃こども園遊戯室)	芸 濃 こ ど も 園
3/18(金)	芸濃小学校卒業証書授与式(場所:芸濃小学校体育館) 明小学校卒業証書授与式(場所:明小学校体育館)	芸 濃 小 学 校 明 小 学 校
3/18(金)10:30～	母子保健推進員による「ぷっちママサロン」 0歳児から未就園児のお母さん(保護者)のためのサロン	芸 濃 保 健 セ ン タ ー

☎地域振興課 266-2510 芸濃保健センター 266-2520 芸濃中学校 265-2031
芸濃小学校 265-2002 明小学校 265-2106 芸濃こども園 265-2027

◎掲載の内容については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更または中止となる場合があります。
最新の情報についてはお問い合わせください。

◎芸濃地域の人口と高齢化率（令和３年10月31日現在：住民基本台帳）

◎本市交通事故等件数

地区	総人口			65歳以上人口			高齢化率 (%)
	男	女	計	男	女	計	
棕本	2,401	2,409	4,810	471	678	1,149	23.9
明	827	833	1,660	272	328	600	36.1
安西	615	628	1,243	227	288	515	41.4
雲林院	401	450	851	156	200	356	41.8
河内	26	14	40	15	12	27	67.5
計	4,270	4,334	8,604	1,141	1,506	2,647	30.8

11月末 (概数)	総 事 故 件数	人身事 故件数	死者数
本年	7,146	542	5
前年比較	+134	+27	-4

◎芸濃地域の火災と救急

種 別	11月件数	本年累計
火災（津市）	6	86
救急（芸濃）	44	423