

8月分献立表



お誕生会

日***



日曜日	午前おやつ	献立	午後おやつ	屋食・午後おやつ の 主な材料 (菓子を除く)				エネルギー 上:未満児 下:以上児	旬の地場産物 使用予定食材
				赤色の食品 血や肉になる食品	黄色の食品 力や体温となる食品	緑色の食品 体の調子をよくなる食品	その他		
1金	ミルク菓子	魚の塩焼き 南瓜の煮物 ビーフン入りすまし汁	ミルク菓子	牛乳 白身魚	精白米 ビーフン 砂糖	南瓜 青菜 人参 玉ねぎ	酒 食塩 しょうゆ みりん だし昆布	490kcal 520kcal	南瓜
2土	ミルク菓子	どさんこ汁 果物	ミルク菓子	牛乳 豚肉 豆腐 油揚げ みそ	精白米	バナナ 人参 ねぎ 大根 もやし ホールコーン	煮干し	493kcal 523kcal	
4月	ミルク菓子	鶏肉のトマトソースかけ 粉ふき芋 キャベツのスープ	ミルク菓子	牛乳 鶏肉	精白米 小麦粉 じゃが芋 植物油 砂糖	トマトホール缶 人参 キャベツ 玉ねぎ しめじ 青のり粉	食塩 こしょう トマトケチャップ ウスターソース 赤ワイン 鰹節 ペイリーフ しょうゆ	486kcal 515kcal	
5火	ミルク菓子	豆腐の肉味噌かけ 人参しりしり風 もやしのすまし汁	フルーツ ヨーグルト	牛乳 ヨーグルト ツナ缶 鶏ひき肉 豆腐 みそ	精白米 ごま油 植物油 砂糖 いちごジャム	バナナ 人参 ねぎ 玉ねぎ もやし	みりん しょうゆ 酒 鰹節 食塩	462kcal 483kcal	
6水	ミルク菓子	南瓜のシチュー ドレッシングサラダ	乳酸飲料 菓子	牛乳 乳酸飲料(牛乳) 生クリーム 鶏肉 豆乳	精白米 小麦粉 じゃが芋 バター 植物油 砂糖	南瓜 人参 パセリ キャベツ 玉ねぎ セロリー ホールコーン	食塩 こしょう 鰹節 ペイリーフ 米酢 しょうゆ	511kcal 546kcal	南瓜
7木	ミルク菓子	豚肉の香味焼き 青菜のごま和え 大根のすまし汁	ミルク菓子 枝豆	牛乳 豚肉 みそ	精白米 ごま 砂糖	青菜 人参 ねぎ 枝豆 キャベツ 大根 しょうが えのきたけ カットわかめ	みりん しょうゆ 鰹節 食塩	428kcal 442kcal	
8金	ミルク 果物 (バナナ)	魚のみぞれかけ キャベツの昆布和え 盆汁	ミルク菓子	牛乳 鯖 油揚げ みそ	精白米 でんぶん 植物油 砂糖	南瓜 さやいんげん 人参 なす キャベツ 大根 もやし ごぼう 塩昆布	酒 食塩 みりん しょうゆ 煮干し	542kcal 586kcal	南瓜
9土	ミルク菓子	炒り豆腐 果物	ミルク菓子	牛乳 鶏肉 豆腐 油揚げ	精白米 植物油 砂糖	バナナ 人参 ねぎ 玉ねぎ 干し椎茸	酒 食塩 みりん しょうゆ	549kcal 595kcal	
12火	ミルク菓子	鶏肉の照り焼き 魚肉ソーセージのソースマヨ炒め 豆腐のすまし汁	ミルク菓子	牛乳 魚肉ソーセージ 鶏肉 豆腐	精白米 植物油 マヨネーズ 砂糖	人参 ねぎ キャベツ 玉ねぎ 青のり粉	酒 しょうゆ みりん 濃厚ソース 鰹節 食塩	545kcal 588kcal	
13水	ミルク菓子	ポトフ コーンサラダ	ミルク菓子	牛乳 ウインナー	精白米 じゃが芋 植物油 砂糖	人参 キャベツ きゅうり 玉ねぎ ホールコーン	鰹節 ペイリーフ しょうゆ 食塩 米酢 こしょう	462kcal 485kcal	きゅうり
14木	ミルク菓子	肉じゃが 手作りフレーク	ミルク菓子	牛乳 ツナ缶 豚肉	精白米 じゃが芋 糸こんにやく ごま 植物油 砂糖	人参 玉ねぎ 干し椎茸 青のり粉	鰹節 みりん 酒 しょうゆ	532kcal 572kcal	
15金	ミルク菓子	麻婆なす 拌三絲	ミルク菓子	牛乳 豚ひき肉 豆腐 みそ	精白米 でんぶん 春雨 ごま油 植物油 砂糖	にら 人参 なす キャベツ きゅうり 玉ねぎ にんにく 干し椎茸	酒 鰹節 ペイリーフ しょうゆ トマトケチャップ みりん 米酢	560kcal 605kcal	なす
16土	ミルク菓子	ミネストローネ 果物	ミルク菓子	牛乳 豚肉 大豆	精白米 じゃが芋 植物油	バナナ トマトホール缶 人参 キャベツ 玉ねぎ	食塩 こしょう 鰹節 ペイリーフ	494kcal 522kcal	
18月	ミルク菓子	カレーコップコロッケ キャロットサラダ わかめのスープ	ミルク菓子	牛乳 豚ひき肉 豆腐	精白米 パン粉 じゃが芋 植物油 砂糖	人参 キャベツ 玉ねぎ ホールコーン えのきたけ カットわかめ	赤ワイン カレー粉 食塩 トマトケチャップ 鰹節 こしょう ペイリーフ しょうゆ 米酢	513kcal 546kcal	
19火	ミルク菓子	チャプチェ風 もやしのナムル	ミルク ぶどうゼリー	牛乳 ゼラチン 鶏ひき肉	精白米 春雨 ごま ごま油 砂糖	ぶどうジュース 青菜 人参 きゅうり 玉ねぎ もやし しょうが にんにく 干し椎茸 粉寒天	しょうゆ 米酢	459kcal 481kcal	
20水	ミルク菓子	牛肉の混ぜご飯 魚の竜田揚げ キャベツのしそ粉和え 玉ねぎのすまし汁 果物	ミルク菓子	牛乳 鯖 牛肉	精白米 でんぶん 植物油 砂糖	メロン 人参 キャベツ 玉ねぎ ごぼう しょうが ホールコーン カットわかめ	しょうゆ 酒 みりん しそ粉 鰹節 食塩	534kcal 557kcal	
21木	ミルク菓子	鶏肉のねぎ塩焼き ピーマンきんぴら 夏野菜の味噌汁	ミルク ラスク	牛乳 鶏肉 みそ	精白米 麩 糸こんにやく ごま バター 植物油 砂糖 グラニュー糖	ピーマン オクラ 人参 ねぎ なす 玉ねぎ ホールコーン	酒 食塩 こしょう みりん しょうゆ 煮干し シソ	491kcal 517kcal	ピーマン
22金	ミルク 果物 (バナナ)	なすのグラタン キャベツのサラダ 塩野菜スープ	ミルク菓子 昆布	牛乳 豚ひき肉 ベーコン	精白米 小麦粉 マカロニ 植物油 砂糖	人参 ねぎ なす キャベツ 玉ねぎ 大根 にんにく しめじ 昆布	トマトケチャップ トマトピューレ 赤ワイン 食塩 こしょう 米酢 しょうゆ 鰹節 ペイリーフ	489kcal 519kcal	なす
23土	ミルク菓子	けんちん汁 果物	ミルク菓子	牛乳 鶏肉 豆腐 油揚げ	精白米 じゃが芋 植物油	バナナ 人参 ねぎ 玉ねぎ	鰹節 食塩 酒 みりん しょうゆ	510kcal 546kcal	
25月	ミルク菓子 チーズ	回鍋肉 春雨スープ	ミルク菓子	牛乳 豚肉 赤みそ	精白米 春雨 ごま油 植物油 砂糖	ピーマン 人参 ねぎ キャベツ 玉ねぎ	酒 食塩 こしょう しょうゆ 鰹節 ペイリーフ	497kcal 489kcal	
26火	ミルク菓子 小魚	ポークビーンズ コールスロー	ミルク スイート パンブキン	牛乳 豚肉 大豆	精白米 小麦粉 じゃが芋 バター 植物油 砂糖	南瓜 人参 キャベツ 玉ねぎ ホールコーン	酒 鰹節 ペイリーフ 食塩 こしょう トマトピューレ ウスターソース トマトケチャップ 米酢 シソ	510kcal 537kcal	
27水	ミルク菓子	魚のマヨネーズ焼き 切干大根のしのだ和え 冬瓜の味噌汁	ミルク菓子	牛乳 鯖 油揚げ みそ	精白米 マヨネーズ 砂糖	小松菜 人参 パセリ キャベツ 玉ねぎ 冬瓜 切干大根	酒 食塩 こしょう しょうゆ みりん 煮干し	495kcal 523kcal	とうがん
28木	ミルク菓子	夏野菜のカレーシチュー ツナサラダ	ミルク菓子 果物	牛乳 ツナ缶 牛肉	精白米 小麦粉 植物油 砂糖	梨 ピーマン 南瓜 人参 なす キャベツ 玉ねぎ しょうが にんにく セロリー	赤ワイン 食塩 カレー粉 鰹節 トマトピューレ ウスターソース ホールスパイス フルーツチャップ ペイリーフ 米酢 しょうゆ	529kcal 567kcal	ピーマン
29金	ミルク菓子	高野豆腐の煮物 キャベツのおかか和え	ミルク菓子	牛乳 ツナ缶 花かつお 高野豆腐	精白米 じゃが芋 植物油 砂糖	人参 キャベツ 玉ねぎ グリーンピース	鰹節 しょうゆ	515kcal 553kcal	
30土	ミルク菓子	中華スープ 果物	ミルク菓子	牛乳 豚肉 豆腐	精白米 じゃが芋 植物油	バナナ 人参 キャベツ もやし 干し椎茸	しょうゆ 食塩 こしょう 鰹節 ペイリーフ	497kcal 529kcal	

※3歳未満児の主食は、ご飯又はパンです。午前のおやつは、3歳未満のみです。
 ※献立の内容や食材の一部を変更することがありますからご了承ください。
 ※エネルギーについては、屋食(主食込み)とおやつの目安量です。



8月分 離乳食献立表 (目安)



		生後5～6か月頃	なめらかにすりつぶした状態	7～8か月頃	舌でつぶせる固さ	9～11か月頃	歯ぐきでつぶせる固さ	12～18か月頃
主食		献立名	主材料	献立名	主材料	献立名	主材料	献立名・備考
		つぶしがゆ	精白米	全がゆ	精白米	全がゆ→軟飯	精白米	軟飯→ご飯
1	金	南瓜ミルクペースト 野菜スープ	南瓜、ミルク 青菜、人参、玉ねぎ	南瓜のミルク煮 野菜やわらか煮	南瓜、ミルク 青菜、人参、玉ねぎ	南瓜のミルク煮 野菜やわらか煮	南瓜、ミルク 幼児食野菜	幼児食刻み
2	土	豆腐のペースト 野菜スープ	豆腐 人参、大根	豆腐のくず煮 野菜やわらか煮	豆腐 人参、大根	豆腐のやわらか煮 野菜やわらか煮	豆腐 幼児食野菜	幼児食刻み
4	月	じゃが芋ミルクペースト 野菜スープ	じゃが芋、ミルク 人参、キャベツ	じゃが芋のミルク煮 野菜やわらか煮	じゃが芋、ミルク 人参、キャベツ	じゃが芋のミルク煮 野菜やわらか煮	じゃが芋、ミルク 幼児食野菜	幼児食刻み
5	火	豆腐のペースト 野菜スープ	豆腐 人参、玉ねぎ	豆腐のくず煮 野菜やわらか煮	豆腐 人参、玉ねぎ	豆腐のやわらか煮 野菜やわらか煮	豆腐 幼児食野菜	幼児食刻み
6	水	南瓜ミルクペースト 野菜スープ	南瓜、ミルク 人参、玉ねぎ、じゃが芋	鶏ささみ肉のやわらか煮 野菜やわらか煮	鶏ささみ肉 人参、玉ねぎ、じゃが芋	鶏ささみ肉の煮物 野菜やわらか煮	鶏ささみ肉 幼児食野菜	幼児食刻み
7	木	人参ミルクペースト 野菜スープ	人参、ミルク 青菜、キャベツ、大根	人参のミルク煮 野菜やわらか煮	人参、ミルク 青菜、キャベツ、大根	人参のミルク煮 野菜やわらか煮	人参、ミルク 幼児食野菜	幼児食刻み
8	金	南瓜ミルクペースト 野菜スープ	南瓜、ミルク 人参、キャベツ	南瓜のミルク煮 野菜やわらか煮	南瓜、ミルク 人参、キャベツ	南瓜のミルク煮 野菜やわらか煮	南瓜、ミルク 幼児食野菜	幼児食刻み
9	土	豆腐のペースト 野菜スープ	豆腐 人参、玉ねぎ	豆腐のくず煮 野菜やわらか煮	豆腐 人参、玉ねぎ	豆腐のやわらか煮 野菜やわらか煮	豆腐 幼児食野菜	幼児食刻み
12	火	豆腐と人参のペースト 野菜スープ	豆腐、人参 キャベツ、玉ねぎ	豆腐と人参のくず煮 野菜やわらか煮	豆腐、人参 キャベツ、玉ねぎ	豆腐と人参のやわらか煮 野菜やわらか煮	豆腐、人参 幼児食野菜	幼児食刻み
13	水	人参ミルクペースト 野菜スープ	人参、ミルク キャベツ、玉ねぎ	人参のミルク煮 野菜やわらか煮	人参、ミルク キャベツ、玉ねぎ	人参のミルク煮 野菜やわらか煮	人参、ミルク 幼児食野菜	幼児食刻み
14	木	じゃが芋ミルクペースト 野菜スープ	じゃが芋、ミルク 人参、玉ねぎ	じゃが芋のミルク煮 野菜やわらか煮	じゃが芋、ミルク 人参、玉ねぎ	じゃが芋のミルク煮 野菜やわらか煮	じゃが芋、ミルク 幼児食野菜	幼児食刻み
15	金	豆腐のペースト 野菜スープ	豆腐 人参、キャベツ、玉ねぎ	豆腐のくず煮 野菜やわらか煮	豆腐 人参、キャベツ、玉ねぎ	豆腐のやわらか煮 野菜やわらか煮	豆腐 幼児食野菜	幼児食刻み
16	土	じゃが芋ミルクペースト 野菜スープ	じゃが芋、ミルク 人参、キャベツ、玉ねぎ	じゃが芋のミルク煮 野菜やわらか煮	じゃが芋、ミルク 人参、キャベツ、玉ねぎ	じゃが芋のミルク煮 野菜やわらか煮	じゃが芋、ミルク 幼児食野菜	幼児食刻み
18	月	豆腐のペースト 野菜スープ	豆腐 人参、キャベツ、じゃが芋	豆腐のくず煮 野菜やわらか煮	豆腐 人参、キャベツ、じゃが芋	豆腐のやわらか煮 野菜やわらか煮	豆腐 幼児食野菜	幼児食刻み
19	火	人参ミルクペースト 野菜スープ	人参、ミルク 青菜、人参、玉ねぎ	鶏ささみ肉のやわらか煮 野菜やわらか煮	鶏ささみ肉 青菜、人参、玉ねぎ	鶏ささみ肉の煮物 野菜やわらか煮	鶏ささみ肉 幼児食野菜	幼児食刻み
20	水	白身魚のすり流し 野菜スープ	白身魚 人参、キャベツ、玉ねぎ	魚のつぶし煮 野菜やわらか煮	白身魚 人参、キャベツ、玉ねぎ	煮魚 野菜やわらか煮	鯖(白身魚) 幼児食野菜	幼児食刻み
21	木	人参ミルクペースト 野菜スープ	人参、ミルク 人参、玉ねぎ	人参のミルク煮 野菜やわらか煮	人参、ミルク 人参、玉ねぎ	人参のミルク煮 野菜やわらか煮	人参、ミルク 幼児食野菜	幼児食刻み
22	金	人参ミルクペースト 野菜スープ	人参、ミルク キャベツ、玉ねぎ、大根	人参のミルク煮 野菜やわらか煮	人参、ミルク キャベツ、玉ねぎ、大根	人参のミルク煮 野菜やわらか煮	人参、ミルク 幼児食野菜	幼児食刻み
23	土	豆腐のペースト 野菜スープ	豆腐 人参、玉ねぎ、じゃが芋	豆腐のくず煮 野菜やわらか煮	豆腐 人参、玉ねぎ、じゃが芋	豆腐のやわらか煮 野菜やわらか煮	豆腐 幼児食野菜	幼児食刻み
25	月	人参ミルクペースト 野菜スープ	人参、ミルク キャベツ、玉ねぎ	人参のミルク煮 野菜やわらか煮	人参、ミルク キャベツ、玉ねぎ	人参のミルク煮 野菜やわらか煮	人参、ミルク 幼児食野菜	幼児食刻み
26	火	じゃが芋ミルクペースト 野菜スープ	じゃが芋、ミルク 人参、キャベツ、玉ねぎ	じゃが芋のミルク煮 野菜やわらか煮	じゃが芋、ミルク 人参、キャベツ、玉ねぎ	じゃが芋のミルク煮 野菜やわらか煮	じゃが芋、ミルク 幼児食野菜	幼児食刻み
27	水	白身魚のすり流し 野菜スープ	白身魚 人参、キャベツ、玉ねぎ	魚のつぶし煮 野菜やわらか煮	鮭(白身魚) 人参、キャベツ、玉ねぎ	煮魚 野菜やわらか煮	鮭(白身魚) 幼児食野菜	幼児食刻み
28	木	南瓜ミルクペースト 野菜スープ	南瓜、ミルク 人参、キャベツ、玉ねぎ	南瓜のミルク煮 野菜やわらか煮	南瓜、ミルク 人参、キャベツ、玉ねぎ	南瓜のミルク煮 野菜やわらか煮	南瓜、ミルク 幼児食野菜	幼児食刻み
29	金	じゃが芋ミルクペースト 野菜スープ	じゃが芋、ミルク 人参、キャベツ、玉ねぎ	じゃが芋のミルク煮 野菜やわらか煮	じゃが芋、ミルク 人参、キャベツ、玉ねぎ	じゃが芋のミルク煮 野菜やわらか煮	じゃが芋、ミルク 幼児食野菜	幼児食刻み
30	土	豆腐のペースト 野菜スープ	豆腐 人参、キャベツ、じゃが芋	豆腐のくず煮 野菜やわらか煮	豆腐 人参、キャベツ、じゃが芋	豆腐のやわらか煮 野菜やわらか煮	豆腐 幼児食野菜	幼児食刻み

※献立の内容や食材の一部を変更することがあります。ご了承ください。