



しょく いく 食育だより



にゅうえん しんきゅう ご入園・ご進級おめでとうございます

ほいくしせつ しょくいく しょうかい 保育施設の「食育」を紹介します

ほいくしせつ しょくいく しょく いとな ちから いくせい む きそ つちか
保育施設における食育は、「食を営む力」の育成に向け、その基礎を培うことを
もくひょう つかき ぞう かか
目標とし、次の5つのこども像が掲げられています。

なか ぞう お腹がすくリズムのもてる こども像
た す ふ ぞう 食べたいもの、好きなものが増える こども像
いっしょ た ひと ぞう 一緒に食べたい人がいる こども像
しょくじ じゅんび ぞう 食事づくり、準備にかかわる こども像
た わだい ぞう 食べものを話題にする こども像



「食育」と言っても、実際に何をすればよいのかわからない、と思っている人も多いと思
います。難しく考えず、食べものを話題にしてみたり、正しい姿勢で食事をするこ
ころ たいせつ しょくいく
心かけるだけでも、大切な「食育」になっています。

はる やさい 春の野菜

たけのこ



たけのこは、土の中に埋まっ
はるさき の
春先にぐんと伸びます。

ずんぐりとした形で、

ずっしりと重いものがおいしく、皮にツヤがあり、

あたま きいろ ひら しんせん
頭が黄色く開いていないものが新鮮です。

