

7月～9月(一部)

がん検診・39歳以下健康診査

- 検診の受診には電話予約が必要です(結核検診を除く)。 ※祝・休日を除く月～金曜日、8:30～17:15

検診会場	予約先
近畿健康管理センター 三重事業部「KKC健康スクエア」 (あのつ台四丁目)	☎233-5489
上記以外	☎221-5115(三重県健康管理事業センター「健診センターサンテ」)

- 対象年齢は平成29年3月31日現在の年齢です。
- 予約・受診の際には受診券が必要です。
- 定員はいずれも先着順で、記載がないものについては定員がありません。
- 受診料のかつこ内は国民健康保険被保険者および75歳以上の人の金額です。
- 非課税世帯・生活保護受給世帯の受診料は全額免除です(証明書が必要)。
- 子宮頸がん、乳がん検診推進事業の対象の人は、「無料クーポン券」をご利用ください。

健康診査

対象 19～39歳の人
受診料 1,600(500)円

日程と定員

検診会場	とき	定員(人)	申し込み開始日
近畿健康管理センター	7月16日(土)・22日(金) いずれも8:30～11:00	各20	6月24日(金)
	7月18日(月祝)・21日(木)・27日(水)、 8月7日(日) いずれも8:30～11:00	各10	
	7月16日(土)・18日(月祝)・21日(木)・ 22日(金)・27日(水)、8月7日(日) いずれも13:30～15:00	各30	
三重県健康管理事業センター	7月30日(土)8:30～11:00	40	6月24日(金)
一志保健センター	8月9日(火)13:30～15:00	40	7月13日(水)

肝炎ウイルス検診

対象 40歳の人と41歳以上で過去に津市の肝炎ウイルス検診を受けていない人
受診料 700(300)円

前立腺がん検診

対象 55・60・65・70・75歳の男性
受診料 600(300)円

日程

※数字は定員(人)

検診会場	とき	肝炎ウイルス		前立腺がん		申し込み開始日
		9:00 11:00	13:30 15:00	9:00 11:00	13:30 15:00	
近畿健康管理センター ※午前の受け付けは8:30から	7月16日(土)	○	○	○	○	6月24日(金)
	18日(月祝)	○	○	○	○	
	21日(木)	○	○	○	○	
	22日(金)	○	○	○	○	
	27日(水)	○	○	○	○	
8月7日(日)	○	○	○	○		
三重県健康管理事業センター ※午前の受け付けは8:30から	7月16日(土)	10	—	5	—	6月24日(金)
	8月3日(水)	10	—	5	—	
久居体育館	7月29日(金)	10	—	5	—	7月8日(金)
久居総合福祉会館	8月26日(金)	10	—	5	—	7月8日(金)
河芸保健センター	7月25日(月)	10	—	5	—	7月1日(金)
美里保健センター	8月29日(月)	10	—	5	—	7月19日(火)
安濃保健センター	8月3日(水)	10	—	5	—	7月11日(月)
一志保健センター	8月9日(火)	—	10	—	5	7月13日(水)
	30日(火)	10	—	5	—	
	9月6日(火)	10	—	5	—	
白山保健センター	7月26日(火)	10	—	5	—	7月5日(火)
八幡地域住民センター	7月27日(水)	10	—	5	—	7月6日(水)
下之川地域住民センター	8月24日(水)	10	—	5	—	7月6日(水)
竹原地域住民センター	8月24日(水)	—	10	—	5	7月6日(水)

食中毒にご注意ください

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することで発生します。

食中毒を防ぐために

- 食品を買うときは消費期限を確認し、帰宅後すぐに冷蔵庫や冷凍庫などで保管しましょう。



- 調理をするときや、食べる前にはしっかり手を洗いましょう。
- 食品は十分に加熱して調理しましょう。
- 食品を保存するときは、冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下を維持しましょう。
- 保存した食品を温め直す時は、十分に加熱しましょう。

