

令和3年度

仲間づくりや余暇の充実に！
月に2回から気軽にスタート！

津市勤労青少年講座



令和3年7月から令和4年3月まで（全15回）

料理

写真

ヨガ・
ピラティス

抹茶

美文字
（書道）

アロマ&
ハーブ



▶ 受講生募集

【対象】市内に在住・在勤の39歳（令和3年4月1日時点）までの勤労者（学生不可）

【申し込み】専用申込フォームまたは直接窓口、Eメール、FAXで受講希望講座名、郵便番号、住所、氏名（フリガナ）、生年月日、電話番号、メールアドレス、勤務先を商業振興労政課へ（申込用紙は津市ホームページからダウンロードできます）

FAX：229-3335、Eメール：229-3114@city.tsu.lg.jp

【申込期間】令和3年6月3日（木）から6月21日（月）まで

- **新型コロナウイルス感染症影響により、三重県下に緊急事態宣言が発令されるなど移動制限、不要不急の外出自粛などの要請が出された場合は、各講座を中断・中止します。**
- **新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策として、手指消毒液を設置するとともに、マスク等（フェイスガード、透明マスクを含む。）の着用を必須とし、身体的距離の確保、定期的な換気を行います。**
- 講座運営費は、講座の第1回開講日に全額一括納付いただきます。（講座によっては、追加負担が必要になる場合があります）
- 定員を超える申し込みがあった場合は、抽選します。
- 申込数が少ない（5人未満）場合は中止します。



※各講座の詳細は裏面へ👉

専用申込フォーム

料理

料理の基本から応用まで。主菜、副菜、デザートなどを協力して調理します！

- と き 7月12・26日、8月2・23日、9月13・27日、10月4・18日、11月8・22日、12月13・27日、1月17・31日、2月14日
(いずれも月曜日 18:30~20:20)
- ところ 中央保健センター 栄養指導室
- 材料費 12,000円 (講座管理費が別途必要)
- 定員 18人 ■持ち物 筆記用具、エプロン、ふきん(2枚)、持ち帰り用食器

写真

自分で撮影した写真を持ち寄って、写真の腕を磨きましょう！

- と き 7月14・28日、8月4・18日、9月1・15日、10月6・20日、12月8・22日、1月5・19日、2月2・16日、3月2日
(いずれも水曜日 19:00~20:45)
- ところ サン・ワーク津 第6会議室
- 材料費 500円 (講座管理費が別途必要)
- 定員 15人
- 持ち物 自分の撮影した写真

ヨガ・ピラティス

動いても疲れにくい体をつくりましょう！

- と き 7月2・16日、8月27日、9月10・24日、10月1・15・29日、12月10・24日、1月14・28日、2月25日、3月11・18日
(いずれも金曜日 19:00~20:30)
- ところ サン・ワーク津 和室1・2
- 材料費 800円 (講座管理費が別途必要)
- 定員 12人 ■持ち物 動きやすい服装、ヨガマット、タオル、飲み物

抹茶

日本の伝統文化茶道(表千家)の基本の所作を身につけましょう！

- と き 7月9・30日、8月6・20日、9月3・17日、10月8・22日、12月3・17日、1月7・21日、2月4・18日、3月4日
(いずれも金曜日 19:00~20:45)
- ところ サン・ワーク津 和室1・2
- 材料費 8,000円 (講座管理費が別途必要)
- 定員 15人
- 持ち物 白ソックス着用

美文字(書道)

毛筆、ボールペン字など、希望の文字を練習し、美文字をめざしましょう！

- と き 7月16・30日、8月20・27日、9月10・24日、10月15・29日、12月10・24日、1月14・28日、2月4・18日、3月4日
(いずれも金曜日 19:00~20:45)
- ところ サン・ワーク津 第3会議室
- 材料費 5,000円 (講座管理費が別途必要)
- 定員 15人
- 持ち物 書道用具一式、筆記用具

アロマ&ハーブ

アロマを焚いてリラックス！ハンドクリーム作りなど楽しみながらアロマを学ぶ！

- と き 7月16日、8月6・20日、9月3・17日、10月1・15日、12月3・17日、1月7・21日、2月4・18日、3月4日・未定
(いずれも金曜日 19:00~20:45)
- ところ サン・ワーク津 第4会議室
- 材料費 5,250円 (講座管理費が別途必要)
- 定員 15人
- 持ち物 筆記用具

講座管理費について

いずれの講座も材料費に加え、下記のとおり講座管理費が必要です。なお、講座管理費は、受講者数により変動します。

受講者数	5人	6人	7人	8人	9人	10人	11人	12人	13人	14人	15人	16人	17人	18人
講座管理費(円)	9,000	7,500	6,429	5,625	5,000	4,500	4,091	3,750	3,462	3,215	3,000	2,813	2,648	2,500