



第4回吉田沙保里杯

津市少年少女レスリング選手権大会



問い合わせ スポーツ振興課 ☎229-3254 FAX229-3247

未来のオリンピック選手を目指す中学生までの子どもたちが熱戦を繰り広げます。皆さんで応援しませんか。

合同練習会

10/29 土 久居体育館
13:00~13:30 開会式
13:30~16:00 合同練習会

吉田沙保里選手、松本隆太郎選手(ロンドン五輪銅メダル)、登坂絵莉選手(リオ五輪金メダル)が指導予定



昨年の合同練習会

競技大会

10/30 日
久居体育館
8:30~ 競技開始
全試合終了後
閉会式



吉田沙保里選手



39歳までの勤労者の皆さんへ

短期カルチャー講座参加者募集!

問い合わせ 商業振興労政課 ☎229-3114 FAX229-3335

初めての手編み講座

指無し手袋を作成します。材料、用具付きなので初心者の方も気軽にご参加ください。

と き 11月9日・30日、12月7日・21日、来年1月11日・25日、2月8日・22日いずれも水曜日18時30分~20時30分(全8回)

と ころ サン・ワーク津

定 員 抽選10人

費 用 2,000円(初日に集金)

持ち物 筆記用具、はさみ



リラックスヨガ講座

気の巡りや血行を良くし、心身のバランスを整えましょう。

と き 11月10日・24日、12月8日・22日、来年1月12日・26日、2月9日・23日いずれも木曜日19時~20時45分(全8回)

と ころ 津リージョンプラザ2階健康教室

定 員 抽選30人

費 用 無料

持ち物 ヨガマット、動きやすい服装、飲み物

アロマリンパケアストレッチ講座

アロマをたきながら、リンパ節をほぐしストレッチを行います。

と き 11月14日・28日、12月5日・19日、来年1月16日・30日、2月13日・27日いずれも月曜日19時~20時45分(全8回)

と ころ 津リージョンプラザ2階健康教室

定 員 抽選30人

費 用 2,000円(初日に集金)

持ち物 ヨガマット(バスタオル)、動きやすい服装、飲み物



いずれも

対 象 市内に在住・在勤の39歳までの勤労者(学生不可)

申し込み 直接窓口または電話、Eメールで講座名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を商業振興労政課(☎229-3114@city.tsu.lg.jp)へ

締め切り 11月1日(火)

