



名松線と伊勢奥津駅発無料臨時バスで行く

北畠氏館跡庭園ライトアップ「寂庭の宴」

問い合わせ 美杉総合支所地域振興課 ☎272-8080 FAX272-1119



11/11金~13日

17:30~20:30

北畠氏館跡庭園

木々の織りなす紅葉が庭園内の池に映える北畠氏館跡庭園に遊びに来ませんか？

名松線に乗って伊勢奥津駅で下車し、無料臨時バスを利用すると、17時30分から、ライトアップされた紅葉を約1時間楽しめます。

名松線⇄無料臨時バス乗り継ぎ表(11月11日~13日)

伊勢奥津駅行												
名松線	松阪駅	9:38	11:33	13:09	15:11							
	一志駅	9:56	11:51	13:27	15:29							
	関ノ宮駅	10:11	12:06	13:42	15:44							
	伊勢奥津駅	11:02	12:57	14:33	16:35							
多気方面行												
無料臨時バス	伊勢奥津駅	11:10	11:15	11:40	13:10	13:15	14:50	15:05	16:50	17:20	17:30	
	道の駅美杉	11:25	11:30	11:55	13:25	13:30	15:05	15:20	17:05	17:35	17:45	
	北畠神社	11:30	11:35	12:00	13:30	13:35	15:10	15:25	17:10	17:40	17:50	
伊勢奥津駅行												
	北畠神社	12:00	12:30	12:40	14:10	14:30	14:45	16:20	16:40	17:50	18:25	18:30
	道の駅美杉	12:05	12:35	12:45	14:15	14:35	14:50	16:25	16:45	17:55	18:30	18:35
	伊勢奥津駅	12:20	12:50	13:00	14:30	14:50	15:05	16:40	17:00	18:10	18:45	18:50
松阪駅行												
名松線	伊勢奥津駅	13:06	15:08	17:15	18:58							
	関ノ宮駅	13:57	15:59	18:06	19:49							
	一志駅	14:12	16:14	18:21	20:04							
	松阪駅	14:30	16:34	18:41	20:23							

錦秋の多気を満喫!

11/3木祝5土6日も

無料臨時バスを運行!

ダイヤは広報津8月1日号または津市ホームページをご覧ください。

HP [名松線に乗って美杉へGO](#)

北畠神社⇄道の駅美杉はループバスも運行!

無料臨時バス	北畠神社発	15:40	16:00
	道の駅美杉着	15:45	16:05
	道の駅美杉発	15:50	16:10
	北畠神社着	15:55	16:15

パーク&ライドをご利用ください



一志駅…市一志庁舎南側駐車場
関ノ宮駅…市白山庁舎内駐車場



「足腰かなめ教室」で筋力アップ!

問い合わせ 介護保険課 ☎229-3149 FAX229-3334



体力や筋力に自信がない、膝や腰などが痛むため運動がしづらい、転倒の心配がある人などを対象に「元気アップ運動」を基本とした運動を専門スタッフが指導します。

対象 65歳以上の人

申し込み 電話で介護予防教室専用窓口(☎229-

3208)または各総合支所市民福祉課(市民課)へ
申込期間 11月1日(火)~10日(木)の9時~16時(休日・祝日を除く)

※決定通知書は11月中旬以降に郵送します。また、申込者多数の会場は、介護予防教室への参加経験がない人を優先します。

ところ	とき(約2時間)	ところ	とき(約2時間)
北部市民センター	12月1日・15日、来年1月5日・19日、2月2日・16日いずれも木曜日13時30分~	津センターバレス	12月7日・21日、来年1月4日・18日、2月1日・15日いずれも水曜日13時30分~
とことめの里一志	12月1日・15日、来年1月5日・19日、2月2日・16日いずれも木曜日10時~	高茶屋市民センター	12月7日・21日、来年1月4日・18日、2月1日・15日いずれも水曜日10時30分~
白塚団地集会所	12月2日・16日、来年1月13日・27日、2月10日・24日いずれも金曜日13時30分~	久居シルバーケア豊壽園(久居新町)	12月8日・22日、来年1月12日・26日、2月9日・23日いずれも木曜日10時~
美杉高齢者生活福祉センター	12月2日・16日、来年1月6日・20日、2月3日・17日いずれも金曜日9時30分~	介護老人保健施設あのお(安濃町東観音寺)	12月9日・23日、来年1月13日・27日、2月10日・24日いずれも金曜日10時30分~
アクトス津山の手(一身田上津部田)	12月5日・19日、来年1月16日・30日、2月6日・20日いずれも月曜日10時30分~	津生協病院附属診療所(船頭町津興)	12月13日・27日、来年1月10日・24日、2月14日・28日いずれも火曜日14時~
白塚診療所(白塚町)	12月6日・20日、来年1月17日、2月7日・21日、3月7日いずれも火曜日14時~	河芸ほほえみセンター	12月13日・27日、来年1月10日・24日、2月14日・28日いずれも火曜日13時30分~
美里保健センター	12月6日・20日、来年1月10日・17日、2月7日・21日いずれも火曜日13時30分~	第二はなこま保育園(高茶屋小森町上野)	12月14日・28日、来年1月11日・25日、2月8日・22日いずれも水曜日10時30分~

持ち物 健康手帳(持っていない人は当日発行できます)、タオル、水分補給用の飲み物、上靴(☑マークの会場のみ) ※動きやすい服装でお越しください。