

健康づくりだより

平成29年2月16日発行

健康づくり課

☎229-3310 FAX 229-3287

保健センターでは、各年代を通して健康づくりができるように、健康相談や健康教室、電話相談を実施しています。お気軽にご利用ください。

保健センター名	問い合わせ	保健センター名	問い合わせ
中央	☎229-3164	安濃	☎268-5800
久居	☎255-8864	香良洲※	☎292-4183
河芸	☎245-1212	一志	☎295-0112
芸濃	☎266-2520	白山※	☎262-7294
美里	☎279-8128	美杉※	☎272-8089

※の保健センターは、保健師が不在の時があります。

健康相談

保健師による相談や血圧測定などを行います。

とき 3月28日(火)9時30分～11時
ところ 久居保健センター
対象 成人
定員 先着3人
申し込み 2月24日(金)から同保健センターへ

栄養士による栄養相談

とき 3月28日(火)9時30分～11時
ところ 久居保健センター
対象 成人
定員 先着3人
申し込み 2月24日(金)から同保健センターへ

マタニティー倶楽部

対象 妊婦とその家族
申し込み 前日までに各保健センターへ

ところ (保健センター名)	とき (3月)	内容など
中央	15日(水) 13:30～15:30	妊婦さんと赤ちゃんのお口の健康 (歯科衛生士)
久居	22日(水) 10:00～12:00	妊娠中の食事について (栄養士)

日本脳炎予防接種のご案内

対象者は体調の良いときに接種を受けましょう。予診票がない人は母子健康手帳で予防接種歴を確認の上、各保健センターへお問い合わせください。

接種回数	対象	標準的な接種期間
1期 初回	2回 生後6カ月以上 90カ月未満	3歳以上4歳未満
1期 追加	1回 生後6カ月以上 90カ月未満	4歳以上5歳未満
2期	1回 9歳以上13歳未満	9歳以上10歳未満

赤ちゃんの離乳食教室

妊産婦、乳幼児と保護者を対象に、栄養士による話や離乳食の試食(保護者のみ)、調理体験などを行います。

定員 河芸保健センター25人、久居保健センター30人 ※初めての人優先

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル
申し込み 2月24日(金)から各保健センターへ

	ところ (保健センター名)	とき (3月)	対象
赤ちゃんの離乳食教室 《スタート編》	河芸	8日(水) 13:30～15:00	妊婦、離乳食開始前または開始したばかりの乳児を持つ保護者
幼児食へつなごう！ 離乳食教室 《ステップアップ編》	久居	24日(金) 10:00～11:30	離乳食に不安がある、生後10カ月ごろからの乳幼児を持つ保護者

3月1日～8日は 女性の健康週間

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすために、生活の場(家庭、地域、職域、学校)を通じて、女性のさまざまな健康問題を社会全体で総合的に支援しましょう。

日本脳炎ウイルスは豚の体内で増殖し、蚊を媒介して人に感染します。蚊が増える夏になる前に、予防接種を受けて免疫をつけましょう。

平成17年～21年の積極的勧奨差し控えにより、日本脳炎の1期(3回)、2期(1回)の予防接種を完了していない人は、対象年齢によって、特例で定期予防接種として受けることができますので、各保健センターへお問い合わせください。