



久居総合福祉会館 講座生募集

問い合わせ 久居総合福祉会館 ☎256-7110 FAX256-7129

対象 市内に住所のある人 ※定員を超えた場合、昨年度と同講座の受講者を除いて4月19日(水)10時から当会館で公開抽選。結果は5月1日(月)までに応募者全員に通知。

費用 無料(講座によって教材費や保険料が必要)

申し込み 直接窓口または、はがき、ファクスで

希望講座名、郵便番号、住所、電話番号、氏名、年齢(子どもと参加する講座は子どもの氏名と生年月日も)を久居総合福祉会館(〒514-1136 久居東鷹跡町20-2)へ ※1人(1組)1講座に限る。電話での申し込みは不可。

締め切り 4月14日(金)必着 ※火曜日は休館

講座名	開催期間	対象 (4月1日現在の年齢)	定員 (抽選)
ヨガ入門	5月10日～来年3月 毎週水曜日 10時～11時30分	15歳以上	20人
健康づくりのためのスポーツ入門	5月11日～来年3月 毎月第2・4木曜日 10時～12時	60歳以上	35人
ママとベビーの3B体操	5月12日～来年3月 毎月第2・4金曜日 9時～10時30分	4カ月～1歳未満児と保護者	20組
ママとあんのよの3B体操	5月12日～来年3月 毎月第2・4金曜日 10時45分～12時15分	1歳児と保護者	20組
キッズとファミリーの元気いっぱい	5月20日～来年3月 毎月第3土曜日 9時～10時30分	3歳～5歳児と保護者	25組



※申込者が少ない講座は開講しない場合があります。



平成29年度 津市森林セラピー基地ウオークイベント

問い合わせ 美杉総合支所地域振興課 ☎272-8082 FAX272-1119

森林セラピストにおまかせ！1

5/21日 9:30～

大洞山石畳コース他2コース



森林セラピストの案内で、新緑の爽やかな風とセラピーウオークを楽しみませんか。

定員 各コース10人

費用 2,000円

申し込み 電話で美杉総合支所地域振興課へ

申込期間 4月17日(月)～5月12日(金)

これからのウオークイベント

と き	イベント名	コース	定員	申込期間
6月4日(日) 9時～	新緑のセラピーウオークと蔵王公園の青葉まつり	三多気蔵王	50人	5月1日(月)～26日(金)
7月9日(日) 9時30分～	伊勢本街道峠越えウオーク	伊勢奥津駅～北畠神社	50人	6月5日(月)～30日(金)
8月6日(日) 10時～	第4回環境保全プロジェクト	塚原ヒストリー	50人	7月3日(月)～28日(金)
8月19日(土) 16時～	第5回夕涼みウオーク	北畠歴史探索	50人	7月18日(火)～8月10日(木)
9月17日(日) 9時30分～	森林セラピストにおまかせ！2	北畠歴史探索 他	各10人	8月14日(月)～9月8日(金)
10月15日(日) 10時～	アサギマダラとセラピーウオーク	美杉町太郎生地内	50人	9月11日(月)～10月6日(金)
10月22日(日) 9時～	歴史ウオーク(仮)	伊勢奥津駅～真福院	50人	9月18日(月・祝)～10月13日(金)
11月12日(日) 9時30分～	君ヶ野湖畔コースセラピーウオーク	君ヶ野ダム湖畔	50人	10月9日(月・祝)～11月2日(木)
11月19日(日) 9時30分～	森林セラピストにおまかせ！3	火の谷温泉 他	各10人	10月16日(月)～11月10日(金)
2月11日(日) 10時～	アロマな一日 室内でアロマセラピー	市美杉庁舎	30人	1月9日(火)～2月2日(金)
3月11日(日) 9時～	第6回ノルディックウオーキングフェスティバル	君ヶ野ダム湖畔	100人	2月5日(月)～3月2日(金)
3月23日(金) 10時30分～	淡墨桜と新緑ウオーク	美杉町竹原地内	50人	2月19日(月)～3月16日(金)

※日程・コースは天候(台風など)の影響で変更になることがあります。

※詳しい内容や申し込み方法は、各イベント前に市ホームページなどでお知らせします。