



## 応急診療所を利用する際の注意事項

- 応急診療所は、比較的軽症な患者の応急的な治療、処置を行うところです。専門的な治療や経過観察が必要な検査などは行っていません。気になる症状があるときは、昼間の診療時間内にかかりつけの医師を受診し、休日や夜間の対処方法などについて相談しましょう。
- 薬は原則、かかりつけの医師にかかるまでの1

日分のみの処方です。休み明けには必ずかかりつけの医師の診察を受けましょう。

- 「平日は仕事があるから」、「明日の診察でもいくらいの状態だけれども、夜でもやっているから」、「待ち時間が短そうだから」などの理由で、安易に休日や夜間に受診することはやめましょう。



## 「かかりつけ医」を持ちましょう

「かかりつけ医」とは、病気になったときに、気軽に相談ができる身近な医師のことです。いつも同じ医師が診察するので、信頼関係が深まり、また、あなたの体質や病歴を把握しているので、精密検査や高度な治療が必要な場合は、専門病院を紹介してくれるなど、適切な処置を受けること

ができます。特に小さい子どもやお年寄りのいる家庭では、「かかりつけ医」を決め、急に具合が悪くなったときに備えて、日頃から相談できるようにしておくことが大切です。体の不調を感じたときは、早めに「かかりつけ医」に相談し、適切なアドバイスを受けましょう。



## 覚えておくと便利な電話案内

応急手当での方法や何科を受診すればいいかわからないとき、健康に関する相談をしたいときは…

**津市救急・健康相談ダイヤル24** 24時間年中無休

フリーダイヤル ☎️ **0120-840-299** ※通話料無料  
※携帯電話・PHSからも可

医師や看護師など専門スタッフが相談にお答えします。



診療時間外に受診できる医療機関を知りたいときは…

**三重県救急医療情報センター** 24時間年中無休

コールセンター **256-1199**

音声案内サービス **0800-100-1199** ※通話料無料  
※ファクスでも送信可

救急医療情報ネットPC版 <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

携帯電話版 <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>



子どもの急な病気や事故・薬に関する相談をしたいときは…

**みえ子ども医療ダイヤル**

電話番号 **#8000** または **232-9955**

利用時間 毎日19:30～翌朝8:00

対象 18才未満の子どもとその家族

医療関係の専門相談員が相談にお答えします。

