



### 早朝野球に参加しませんか

早朝野球の試合に参加するチーム・メンバーを募集します。  
**日** 4月～10月の土・日曜日の早朝  
**場** 津球場公園内野球場他 ※詳しくはお問い合わせください。  
**申** 津早朝野球連盟担当(☎090-1967-5896)へ

## 健康

### ナイチンゲールフェア

**日** 5月20日(土)11時～15時 **場** ベイスクエア津ラッツ(藤方) **内** 健康チェック、心肺蘇生講座など  
**問** 三重中央医療センター(☎259-1211)



### 口腔がん検診(要予約)

**日** 6月4日(日)10時～14時 **場** 津リージョンプラザ **対** 口の中と頸部に不安や異常を感じる人  
**申** 5月8日(月)～22日(月)に、はがきで住所、氏名、電話番号、検診希望時間帯を津歯科医師会(〒514-0004 栄町二丁目365)へ ※同会ホームページからも申し込みできます。  
**問** 同会(☎225-1304)

### 住民健康講座

**日** 5月11日(木)14時～15時 **場** 久居公民館 **内** 田中崇さん(田中内科副院長)による講演「高齢者糖尿病」  
**問** 久居一志地区医師会(☎255-3155)

### 薬を知る講座

**日** 5月14日(日)10時～12時 **場** 津リージョンプラザ2階健康教室 **内** 「安定剤、抗不安剤、ストレス社会の治療薬について」をテーマに薬剤師による薬の効能などの解説と個人相談など  
**問** 津薬剤師会(☎255-4387)

### 転倒予防教室

**日** 5月25日(木)10時～11時30分  
**場** 津センターパレス地下1階市民オープンステージ **内** 講話「転ばないからだづくり」と転倒予防体操 ※手話通訳あり **対** 市内に在住の65歳以上 **定** 80人  
**申** 津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ

## 無料相談

### 一日合同行政相談所

**日** 5月18日(木)10時～15時 ※受け付けは14時45分まで **場** 久居総合福祉会館南館3階 **内** 法律、税、相続、登記、年金、消費生活、交通事故などの問題に、弁護士、税理士、行政相談委員などが対応 ※弁護士による相談(定先16人)は5月15日(月)8時30分から三重行政評価事務所(☎227-6661)へ予約が必要  
**問** 同事務所(☎227-6661)

### 暮らし何でも相談

**日** 5月27日(土)10時～16時 **場** 津市労働会館 **内** 弁護士や税理士、金融・住宅・保険などの専門家による相談 **定先** 7人  
**申** 5月8日(月)～23日(火)に暮らしホットステーション津(☎227-1707)へ ※平日のみ受け付け

### 行政書士による専門相談

**日** 毎月第1金曜日13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) ※12時から整理券(定先9人)を配布  
**場** 津センターパレス3階 **内** 行政への申請、提出書類の作成など  
**問** 津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)

### 司法書士による専門相談

(相続・贈与・土地問題など)  
**日** 毎月第2土曜日13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) ※12時から整理券(定先18人)を配布

### 場津センターパレス3階

**問** 津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)

### 登記相談(要予約)

**日** 毎月第2・4火曜日13時～16時 **場** 三重県土地家屋調査士会館(河辺町) **内** 不動産(土地・建物)の調査、測量、表示登記、境界の相談  
**申** 同調査士会(☎227-3616)へ

### 法的な困りごとは法テラスへ

**日** 毎週月～金曜日9時～21時、土曜日9時～17時(祝・休日、年末年始を除く) **内** 法的トラブルの解決に役立つ法制度や相談窓口の情報提供  
**問** 法テラスサポートダイヤル(法的トラブル…☎0570-078374、犯罪被害者相談…☎0570-079714)

### カウンセラーによる相談

(面談・電話相談)  
**専用電話☎229-3120**

とき(毎月)	内容
第1～4火曜日 13時～18時	面談・電話相談 (予約優先)
第3火曜日 10時～12時	

※祝・休日、年末年始を除く  
**内** 夫婦・親子の関係、生き方の問題など  
**問** 上記以外の時間は男女共同参画室(☎229-3103)



中部国際空港(セントレア)へは、津なぎさまちから高速船を利用すると45分で行くことができます。ぜひ早くて便利な高速船をご利用ください。

