

# 当施設での津市短期集中専門サービスについて



- ・施設までのご自分で来設をお願いします。(車、原付、自転車、徒歩など)  
お車で来られる場合は、来客用の駐車場をご利用ください。

## 1日の流れ

※9:45 までにはアルカディアに来てください。

初回はスタッフが5階までご案内致します。2回目以降はご自分で5階まで来てください。

お茶はありますが、ジュースなどの飲み物がほしい場合は1階に自動販売機があるため、5階に上がる前に購入をお願いします。原則として10:00から12:00までの間の途中で飲み物を買うに行くことはできません。

○曜日:水・土曜日の週2回実施していますが、週1回のご利用も可能です。

○時間は10:00~12:00まで

○スケジュール

9:45~ バイタルチェック(血圧や体温などを測り、その日の体調を確認します。)

10:00~11:00 身体訓練(マシンや器具を使い、体の運動をします。)

11:00~ 休憩 知的訓練(漢字・計算プリント、パズル、作業などをします。)

12:00~ 帰宅 昼食希望者は昼食後、帰宅



## お昼ご飯について

昼食を希望される場合は、1回710円で提供させていただきます。

事前にメニュー表をお渡ししますので、希望する日に丸をつけてください。

もし、頼みたい場合やキャンセルをしたい場合は1日前までなら変更が可能です。

電話または連絡をお願いします。



## その他

・利用者様同士のお菓子の交換やプレゼントなどの物のやり取りは、トラブルを避けるため、お断りさせていただいています。



その他ご不明な点がございましたら、お気軽にお問合せください。

医療療法人 十愛会  
津老人保健施設 アルカディア  
☎ 059-227-6681

