

健康づくりだより

平成29年5月16日発行

健康づくり課

☎229-3310 FAX 229-3287

保健センターでは、各年代を通して健康づくりができるように、健康相談や健康教室、電話相談を実施しています。お気軽にご利用ください。

保健センター名	問い合わせ	保健センター名	問い合わせ
中央	☎229-3164	安濃	☎268-5800
久居	☎255-8864	香良洲	☎292-4183
河芸	☎245-1212	一志	☎295-0112
芸濃	☎266-2520	白山	☎262-7294
美里	☎279-8128	美杉	☎272-8089

※香良洲・白山・美杉保健センターは、保健師が不在のがあります。

赤ちゃんの離乳食教室

妊産婦、乳幼児と保護者を対象に、栄養士による話や離乳食の試食(保護者のみ)、調理体験などを行います。

定員 先着各30人 ※初めての人優先

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

申し込み 5月22日(月)から各保健センターへ

	ところ (保健センター名)	とき (6月)	対象
赤ちゃんの離乳食教室 《スタート編》	芸濃	23日(金) 10:00~ 11:30	妊婦・離乳食開始前、または開始したばかりの乳児を持つ保護者
	一志	27日(火) 10:00~ 11:30	

精神科医師によるこころの健康相談

不安、眠れない、閉じこもりなどこころの問題で悩んでいる人、またはその家族に精神科医師が相談に応じます。

とき 6月29日(木)14時~15時30分

ところ 美杉保健センター

定員 先着4人

申し込み 5月22日(月)から同保健センターへ

マタニティー倶楽部

対象 妊婦とその家族

申し込み 前日までに各保健センターへ

ところ (保健センター名)	とき(6月)	内容など
中央	14日(水) 13:30~15:15	妊娠中の食事について(栄養士)
久居	28日(水) 10:00~11:45	元気に妊娠・出産・育児のできる身体をつくろう(助産師)

骨こつ健康相談

おおむね20~64歳の人を対象に保健師・栄養士による骨密度測定・相談を行います。

※なお、骨粗しょう症で治療中の人は、かかりつけ医での測定をお勧めします。

定員 先着各20人

申し込み 5月22日(月)から各保健センターへ

ところ(保健センター名)	とき(6月)
河芸	28日(水)9:30~11:30
芸濃	22日(木)9:30~11:30
安濃	21日(水)9:30~11:30
白山	14日(水)9:30~11:30
ところ(保健センター名)	とき(7月)
中央	11日(火)9:30~11:30
久居	4日(火)13:30~15:30
美里	3日(月)9:30~11:30

7月から始まります!

平成29年度 津市がん検診と健康診査(39歳以下)

6月下旬に受診券を発送します。

健康管理に役立てるため、ぜひこの機会にご利用ください。

詳しくは広報津6月16日号と同時配布の「平成29年度 津市がん検診と健康診査のご案内」をご覧ください。

「大切な命のために 受けよう がん検診」



津市ピンクリボン

津市ピンクリボンは、乳がん・子宮がんはもちろん、全てのがんの早期発見・早期診断・早期治療の大切さを伝える津市オリジナルのシンボルマークです。