

7月～8月(一部) がん検診・39歳以下健康診査(集団)

- 検診の受診には電話予約が必要です(結核検診を除く)。 ※祝・休日を除く月～金曜日 8:30～17:15

検診会場	予約先
近畿健康管理センター 三重事業部「KKC健康スクエア」 (あかつ台四丁目)	☎233-5489
上記以外 (三重県健康管理事業センター 「健診センターサンテ」など)	☎221-5115

- 対象年齢は平成30年3月31日現在の年齢です。
- 予約・受診の際には受診券が必要です。
- 定員はいずれも先着順です。
- 受診料のかつこ内は国民健康保険被保険者および75歳以上の人の金額です。
- 非課税世帯・生活保護受給世帯の受診料は全額免除です(証明書が必要)。
- 子宮頸がん、乳がん検診推進事業の対象の人は、「無料クーポン券」をご利用ください。

健康診査

対象 19～39歳の人
受診料 1,600(500)円
日程

検診会場	とき	定員(人)	申し込み開始日
近畿健康管理センター	7月15日(土)・25日(火) いずれも8:30～11:00	各20	6月26日(月)
	7月19日(水)・23日(木)・28日(金)、 8月5日(土)・9日(水) いずれも8:30～11:00	各10	
	7月15日(土)・19日(水)・23日(木)・25日(火)・28日(金)、 8月5日(土)・9日(水) いずれも13:30～15:00	各30	
三重県健康管理事業センター	7月18日(火)・23日(日)、8月10日(水) いずれも13:30～15:00	各40	6月26日(月)
一志保健センター	8月8日(火)13:30～15:00	40	7月12日(水)

肝炎ウイルス検診

対象 40歳の人、41歳以上で過去に津市の肝炎ウイルス検診を受診していない人
受診料 700(300)円

前立腺がん検診

対象 55・60・65・70・75歳の男性
受診料 600(300)円
日程

※○は定員無し、数字は定員(人)

検診会場	とき	肝炎ウイルス		前立腺がん		申し込み開始日
		9:00 11:00	13:30 15:00	9:00 11:00	13:30 15:00	
近畿健康管理センター ※午前の受け付けは8:30から	7月15日(土)	○	○	○	○	6月26日(月)
	19日(水)	○	○	○	○	
	23日(木)	○	○	○	○	
	25日(火)	○	○	○	○	
	28日(金)	○	○	○	○	
	8月5日(土)	○	○	○	○	
	9日(水)	○	○	○	○	
三重県健康管理事業センター ※午前の受け付けは8:30から	7月18日(火)	10	—	5	—	6月26日(月)
	23日(日)	10	—	5	—	
久居総合福祉会館	8月4日(金)	10	—	5	—	7月10日(月)
久居体育館	8月23日(水)	10	—	5	—	7月10日(月)
河芸保健センター	7月25日(火)	10	—	5	—	7月3日(月)
美里保健センター	8月28日(月)	10	—	5	—	7月18日(火)
安濃保健センター	8月9日(水)	10	—	5	—	7月14日(金)
一志保健センター	8月8日(火)	—	10	—	5	7月12日(水)
	29日(火)	10	—	5	—	
白山保健センター	7月31日(月)	10	—	5	—	7月7日(金)
太郎生多目的集会所	7月26日(水)	10	—	5	—	7月5日(水)

食中毒にご注意ください

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することで発生します。

食中毒を防ぐために

- 調理をするときや、食べる前にはしっかり手を洗いましょう。
- 食品を買うときは消費期



限を確認し、帰宅後すぐに冷蔵庫や冷凍庫などで保存しましょう。

- 食品は十分に加熱して調理しましょう。保存した食品を温め直す時も、十分に加熱しましょう。
- 食品を保存するときは、冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下を維持しましょう。

