

募 集

津市民スポーツ健康教室

と き	内 容
8月21日・28日 いずれも月曜日9時15分～10時15分(全2回)	リラクゼーションストレッチ
8月22日・29日 いずれも火曜日9時15分～10時15分(全2回)	ストレッチボール&姿勢改善

場津市体育館会議室A **対**市内に在住・在勤・在学の人 **定先**各15人 **費**各1,000円

申7月20日(木)～8月10日(木)に所定の申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて直接、津市体育館窓口(☎225-3171)へ

問津市スポーツ協会(☎273-5522)

元気づくり講座

と き	内 容	定員 (先着)
8月30日(水) 10時30分～12時30分	コーラスを楽しみましょう	40人
9月19日(火) 10時30分～12時30分	吹矢体験	30人
10月17日(火) 9時30分～11時30分	ポッチャ	40人
11月16日(木) 10時10分～11時50分	リズム体操	30人

場津センターパレス地下1階市民オープンステージ(11月16日のみ同レクリエーション室) **費**各500円(9月19日のみ別途材料費100円が必要)

申7月20日(木)から各開催日の2週間前までに、所定の申込用紙に必要事項を記入し、ファクスまたはEメールで津市スポーツ・レクリエーション協会事務局(スポーツ振興課内、FAX229-3247、✉sporec_tsu@yahoo.co.jp)へ

問同事務局(スポーツ振興課内、☎229-3254)



健 康

認知症予防教室

日8月10日(木)10時～11時30分
場津センターパレス3階津市社会福祉協議会会議室1 **内**美味しく食べる減塩食～塩分を制限するための工夫とは～ **対**市内に在住の65歳以上 **定先**30人

申7月27日(木)から津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ

市民公開講座

日7月23日(日)13時30分～15時30分 **場**三重県鍼灸会館2階(栄町二丁目) **内**水野海騰さん(鈴鹿医療大学准教授)による講演「誰でもできるツボ刺激で、こころの痛みを取ろう」 **対**市内に在住の人
問三重県鍼灸マッサージ師会(☎246-7427)

無料相談

児童家庭支援センターたるみ

子育てに関する電話相談(9時～16時)や支援のほか、心理相談、絵本サロンも毎月開催しています。※詳しくは、津市社会福祉事業団ホームページをご覧ください。
問同センター担当(☎090-1744-2960)



津市社会福祉事業団
マスコットキャラクター
ふくちゃん

HP [児童家庭支援センターたるみ](#) **検索**

全国一斉不動産表示登記相談会(予約優先)

日7月29日(土)10時～17時 **場**三重県土地家屋調査士会館(河辺町) **内**法務局職員と土地家屋調査士会による土地の境界、分筆・地目変更、建物の新築・増築・滅失の登記に関する相談
申三重県土地家屋調査士会(☎227-3616)へ

三重県司法書士会常設相談会

(面談は要予約)

日毎月第1・2・3水曜日13時30分～16時30分、毎月第4水曜日17時～20時(祝・休日、年末年始を除く) **場**三重県司法書士会館(丸之内養正町) **内**登記、相続、裁判手続き、多重債務、後見制度など
※電話相談(☎273-6300)も面談と同じ時間帯に行います。
申毎週月～金曜日9時～17時に同司法書士会(☎221-5553)へ

8月の行政相談・市政相談

内国や市などの行政に関する意見等を、行政相談委員(市政相談員)が受け付けています。

と き(8月)	と ころ
1日(火) 9時～12時	アスト津4階 会議室3
14日(月) 13時～16時	久居総合福祉会館北館2階 会議室
21日(月) 13時～16時	津センターパレス3階 津市社会福祉協議会相談室

問三重行政評価事務所(☎227-6661)

人権擁護委員による人権相談

(秘密厳守)

内いじめ、虐待、プライバシー侵害、近隣関係など

■特設人権相談所

と き(8月)	と ころ
3日(休) 9時30分～11時30分	白山市民会館1階 教養娯楽室
7日(月) 9時30分～11時30分	久居総合福祉会館南館 2階 談話室1
9日(水) 9時30分～11時30分	河芸ほほえみセンター 2階 福祉団体活動支援室
17日(休) 13時～16時(受け付けは15時まで)	津センターパレス3階 津市社会福祉協議会 相談室

問津人権擁護委員協議会津地区委員会(☎228-4193)

■常設人権相談所

日毎週月～金曜日8時30分～17時15分 ※祝・休日、年末年始を除く **場**津地方法務局人権擁護課(丸之内)

問同課(☎228-4193)