

津市健康づくり実践企業の

健康教室の開催を応援します！

健康づくり課では、津市健康づくり実践企業が、新しく健康づくりの取組を始める場合に概ね3年間、健康相談や健康教室の開催について協力しています。今回は、短時間の健康教室のご提案です。従業員の方の健康づくりの機会としてご活用ください。

例えばお昼休みの20分間



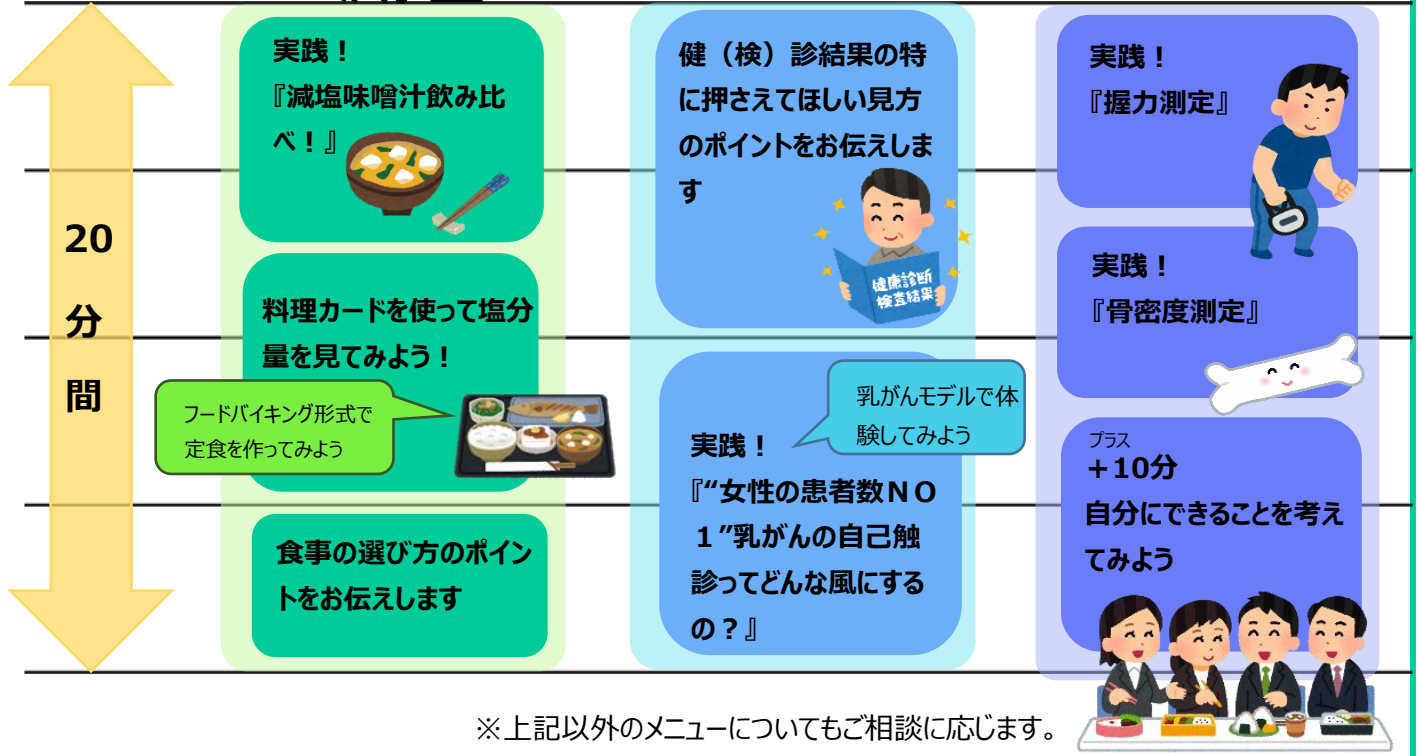
楽しくワイワイとできる
メニューをご用意しています



例① 減塩

例② 健康診査

例③ 運動



開催までの流れ

打ち合わせ（開催の1か月前）
希望の開催日時・実施内容・会場の広さ・参加人数をお知らせください。

申請書の提出

開催当日
準備のため、開始時間の15分前頃にスタッフが会場へ伺います。

まずは下記連絡先までお問い合わせください😊

お問い合わせ

津市健康福祉部健康づくり課（〒514-8611 津市西丸之内23番1号）
☎ 059-229-3310 ☎ 059-229-3346 ✉ 229-3310@city.tsu.lg.jp